



**IBLCE®**

**International Board of  
Lactation Consultant Examiners**

## **Clinical Competencies for the Practice of International Board Certified Lactation Consultants (IBCLCs)**

### **国际认证哺乳顾问（IBCLCs）实践的临床能力**

国际认证哺乳顾问（IBCLCs）展示出在母乳喂养与人类泌乳的专业知识和临床专门技能，并由国际哺乳顾问考试委员会（IBLCE）所认证。

该临床能力是 IBCLCs 实践工作的一部分，包含了职责/行动。这些临床能力的目的是向该领域中的公众告知 IBCLCs 可以提供安全，称职的和循证的咨询与护理。临床技能适用于 IBCLCs 在任何国家或场合所进行的实践。应该这样理解，IBCLC 是在他/她的培训，专业，文化和场合的范围之内进行实践。

1. IBCLC 有责任维持其专业标准，并将：
  - 以专业的态度为指引，在 IBLCE 所定义的国际认证哺乳顾问（IBCLC）专业行为准则，IBCLC 职业范围和 IBCLC 实践的临床能力的构架内进行实践
  - 将评判，评估和结合循证的发现运用到实际工作，并遵守他/她所工作场合的法律规范
  - 参加继续教育来强化技能并保持 IBCLC 认证
2. IBCLC 有责任去保护，促进和支持母乳喂养，并将：
  - 通过不同的途径来提供以循证为基础的教育，包括客户事实信息单的开发，新的咨询课程设立，和发起针对妇女，家庭，卫生专业人士和社区关于母乳喂养和人类泌乳的多媒体的宣传活动

- 在所有情况下，包括在紧急情况下，参加在全球，国家或地区的关于保护，促进和支持母乳喂养或母亲乳汁的摄入的政策发展
  - 在任何场合下，拥护母乳喂养的妇女，儿童和家庭，并在全球范围内促进母乳喂养为儿童喂养的标准
  - 支持促进母乳喂养的实践，并不鼓励干扰母乳喂养的行为，并将：
    - 促进爱婴医院的实施原则
    - 当代乳品不可避免的要使用时，谨慎的选择喂养方法，并采取措施来维持母乳喂养并达成母亲的喂养目标
    - 促进 *世界卫生组织婴儿与年幼儿童喂养全球策略* 的原则
3. IBCLC 有责任为母亲和家庭提供称职的服务，并将展示出完整的与哺乳相关的母亲，儿童和喂养评估，比如：

#### 获得既往史和评估技能

- 提供对母亲和她的孩子进行咨询服务，需获得母亲的允许
- 确定母亲的母乳喂养目标
- 利用恰当的咨询技巧和技术
- 尊重母亲的种族，信仰，宗教，性取向，年龄和国籍
- 获得泌乳的既往史
- 确认在产前，孕期以及生产过程中有可能影响母乳喂养的事件
- 评估乳房，来决定是否其改变和充分的功能/泌乳一致
- 评估母亲身体，精神和心理上的状态
- 评估社会支持和可能的挑战

#### 协助母乳喂养二合体的技能

- 促进新生儿喝母亲持续的皮肤对皮肤接触
- 提供可帮助母亲和家庭确认新生儿喂养提示和行为状态的教育
- 评估口腔解剖和正常的神经反应和反射
- 帮助母亲和儿童发现舒适的母乳喂养姿势
- 确认正确的含乳/联结
- 评估有效的乳汁转移
- 评估儿童充足乳汁的摄入
- 评估正常婴儿行为和发育里程碑
- 针对嗜睡婴儿提供何时并如何唤醒哺喂
- 提供循证的信息来帮助母亲做母乳喂养上知情的决定

- 提供对母亲和她的家庭提供安慰奶嘴方面的教育，包括对泌乳的可能风险
- 提供对母亲和其家庭关于纯母乳喂养对母亲和孩子健康的重要性和母乳代用品（配方奶）的风险方面的教育
- 提供信息并演示给母亲如何用手挤奶
- 提供信息和措施来预防和解决疼痛受损的乳头
- 提供信息和措施来预防和解决乳涨，导管堵塞和乳腺炎
- 提供信息和措施来最小化婴儿猝死综合征（SIDS）
- 提供避孕方法的信息，包括哺乳期无月经法（LAM）已经各种避孕法对泌乳的影响
- 帮助和支持母亲和家庭确认应对围产期情绪失常(产前抑郁，“宝宝忧郁”，产后抑郁，焦虑和精神错乱)的措施，并找到社区支持资源
- 提供关于介绍给宝宝合适的家庭食物的信息
- 提供从何时恰当地从乳房上断奶的信息，包括对母乳乳房的照顾和根据 *世界卫生组织安全准备，储存和处理婴儿配方奶粉的原则*来准备和使用代乳品
- 计算一个婴儿的热量/千焦和体积要求
- 评估母乳供应量，并提供有关增加或减少母乳量的信息
- 使用世界卫生组织的生长发育图表评估母乳喂养婴儿的生长情况
- 教育妈妈有关正常婴儿的行为;准备吃奶的迹象，和预期的喂养方式

### 常见问题的解决能力

- 评估潜在的或现有的可能影响妈妈达到她的母乳喂养目标的挑战和因素
- 利用现有资源，协助和支持母亲制定，实施和评估一个合适的，可接受的并且能够实现的母乳喂养计划
- 协助有健康问题或和身体受损的孩子的母乳喂养
- 评估每个母乳喂养案例和处境是独一无二的，及对母乳喂养的影响
- 提供预期指导，以减少进行母乳喂养母亲或她的孩子的潜在的风险
- 面临挑战性的情况时，评估并提供策略来开展并持续母乳喂养

## 技术设备的使用

- 评判和评估支持母乳喂养的技术，设备和仪器的适应症，禁忌症和使用，或对持续母乳喂养的可能害处，包括其他替代喂养方式
- 评估，评判和演示支持母乳喂养的技术和工具的使用，理解一些工具可能没有证据支持其有效并有可能伤害到继续母乳喂养
- 评估和评判在特定情况下一些技术和工具如何被使用才能确保起始/持续母乳喂养
- 为母亲提供那些技术和工具的循证的信息

## 在对母亲的咨询中，发展，执行和评估个体化的喂养计划

- 使用成人教育原则
  - 选择合适的教学辅助
  - 提供社区母乳喂养协助资源的信息
  - 提供母亲使用药物（非处方和处方），酒精，烟草和毒品的循证信息，包括它们可能产生的对她的产奶和儿童安全的影响
  - 结合文化，社会心理和营养学与母乳喂养相关的各方面
  - 提供支持和鼓励使得母亲有能力成功的达成她们的母乳喂养目标
  - 当与客户和她们的医护人员进行互动时，使用有效的咨询和沟通技巧
  - 使用家庭为中心的照顾原则来维持一个合作，支持的客户关系
  - 支持母亲为她自己和孩子做出有依据的决定
  - 在母亲可以很容易理解是水平上提供教育和信息
  - 评估母亲对所提供的信息和教育的理解水平
4. IBCLC 有责任真实并完整的向母亲和/或儿童的初级保健提供者和健康保健系统报告，并将：
- 根据需要或根据特定当地司法部门的特殊要求来取得和公布信息需先获得母亲的知情同意书
  - 根据要求提供书面的评估记录
  - 保留所有客户的联系方式，评估，喂养计划，推荐和咨询照顾评估的文件
  - 特定时间提供记录给司法部门

5. IBCLC 有责任维护客户隐私，并将：
  - 尊重母亲和家庭的隐私，尊严，机密，除非是按照法律报告对母亲和儿童产生危害的事件
6. IBCLC 有责任采取合理的积极勤奋行为，并将：
  - 提供证据，并完全没有任何利益冲突地帮助家庭做出喂养儿童的决定
  - 根据需要或要求提供随访服务
  - 根据情况的紧急性，做出及时和合适的转介给其他健康保健提供者和社区支持系统
  - 与其他健康保健团队合作，来为家庭提供协同的服务
  - 如果发现 IBCLC 在其所工作的国家有任何的违法犯罪行为，或在其他专业组织内受到处罚，立刻汇报至 IBLCE
  - 如果发现 IBCLC 在 IBLCE 所规定的执业范围外进行实践，和/或没有维持达到 IBLCE 专业行为准则或 IBLCE 临床实践技能，立刻汇报至 IBLCE

## 获得技能的地点

技能可能在多种场合下获得，包括医院，公共卫生单位，社区机构或地点和私立实践场所