



Kliniske kompetencer ved praksis hos IBCLC'er (International Board Certified Lactation Consultants).

Certificerede hos IBCLC® (International Board Certified Lactation Consultants®) har udvist særlig viden og klinisk ekspertise inden for amning og human laktation og er blevet certificeret af IBLCE® (International Board of Lactation Consultant Examiners®).

De kliniske kompetencer omfatter de ansvarsområder/aktiviteter, der er en del af IBCLC's praksis. Formålet med disse kliniske kompetencer er at informere offentligheden om det område, hvorpå IBCLC'er kan tilvejebringe sikker, kompetent og evidensbaseret pleje. De kliniske kompetencer er gældende i alle lande eller situationer, hvor IBCLC'er praktiserer. Det er underforstået, at IBCLC'en vil praktisere inden for rammerne af sin undervisning, ekspertise, kultur og situation.

1. IBCLC er forpligtet til at opretholde de faglige standarder og vil:

- gebærde sig selv på en professionel facon, praktisere inden for de ramme, som IBLCE's faglige adfærdskodeks for IBCLC'er, IBLCE's praksisomfang for IBCLC'er samt IBLCE's kliniske kompetencer for praksis hos IBCLC'er
- konstruktivt kritisere, evaluere og indlemme evidensbaserede fund i praksis inden for den situation, vedkommende arbejder i
- deltage i løbende undervisning med henblik på at fremme færdigheder og bevare certificering hos IBCLC.

2. IBCLC er forpligtet til at beskytte, fremme og støtte amning og vil:

- tilvejebringe evidensbaseret undervisning igennem diverse metoder, herunder udvikling af faktaark med klientoplysninger, rådgivning, personlig udvikling og multimediebaserede kampagner rettet imod kvinder, familier, ansatte inden for sundhedspleje og samfundet omkring amning og human laktation
- deltage i udvikling af politikker på globale, nationale og lokale niveauer, der beskytter, fremmer og understøtter amning eller indtag af brystmælk i alle situationer, herunder nødsituationer
- agere som fortalere for ammende kvinder, børn og familier inden for alle situationer og fremme amning som den globale metode til madning af børn
- understøtte praksisser, som fremmer amning og tager afstand fra praksisser, der interfererer med amning, og vil:
 - fremme principperne bag initiativet til babyvenlige hospitaler
 - omhyggeligt vælge en madningsmetode, når erstatning er uundgåelig, samt gøre brug af strategier til fastholdelse af amning med henblik på at imødekomme moderens målsætninger
 - fremme principperne bag *WHO's globale amningsstrategi om ernæring til spæd- og småbørn*.

3. IBCLC er forpligtet til at tilvejebringe kompetente tjenesteydelser til mødre og deres familier og vil gennemføre omfattende evalueringer af mødre, børn og madning relateret til laktation såsom:

Evaluering af historik og færdigheder

- indhente moderens tilladelse til at tilvejebringe pleje for hende og hendes barn
- evaluere moderens mål for amning
- gøre brug af passende rådgivningsfærdigheder og -teknikker
- respektere en mors race, trosbekendelse, religion, seksuel orientering, alder og national oprindelse
- indhente laktationshistorik
- afdække hændelser, der er forekommet i voldsom grad under graviditeten, arbejdsproblemer og fødselsprocesser, der kan have negativ indflydelse på amning
- evaluere brysterne for at afgøre om ændringer er i overensstemmelse med passende funktion/laktation
- evaluere moderens fysiske, psykiske og psykologiske tilstande
- evaluere sociale støttetiltag og evt. Udfordringer.

Færdigheder til hjælp af ammende dyade

- fremme kontinuerlig hudkontakt mellem den nyfødte og moderen
- tilvejebringe undervisning som hjælp til moderen og familien med henblik på at identificere tegn på fødeindtag hos nyfødte og adfærdsstadier
- evaluere oral anatomi og normal neurologisk respons og reflekser
- hjælpe moderen og barnet til at finde behagelige positioner til amning
- afdække korrekt amningsteknik for barn/moder
- evaluere effektiv mælkeoverførsel
- evaluere tilstrækkelighedsgraden af barnets mælkeindtag
- evaluere milepæle inden for normal spædbarnsadfærd og normale spædbarnsmilesten
- bidrage med forslag i forhold til, hvornår og hvordan et søvnigt spædbarn kan stimuleres til at tage føde til sig
- tilvejebringe bevisinformeret information for at hjælpe moderen med at træffe informerede beslutninger vedrørende amning
- tilvejebringe undervisning for moderen og hendes familie i brug af sutter/dummyer, herunder mulige risici for amning
- tilvejebringe passende undervisning for moderen og hendes familie i forhold til vigtigheden af amning alene af hensyn til moderens og barnets helbred samt risikoen ved brug af moderermælkeserstatning (formel)
- tilvejebringe information og demonstrere over for moderen, hvordan man udfører manuel ekspression af brystmælk
- tilvejebringe information og strategier til forebyggelse og afhjælpning af ømme og beskadigede brystvorter
- tilvejebringe information og strategier med henblik på at forebygge og afhjælpe opstømning, blokerede kanaler og mastitis
- tilvejebringe information og strategier til minimering af risikoen for spædbarnsdød (SIDS)
- tilvejebringe information vedr. metoder til familieplanlægning, herunder metoden amningsamenoré (LAM), og disses indvirkning på laktation
- assistere og støtte moderen og familien i forhold til at afdække strategier til at tage hånd om peripartum stemningsforstyrrelser (prænatal depression, "baby-blues", postpartum depression, angst og psykose) samt få adgang til fællesskabets ressourcer
- tilvejebringe information vedr. introduktion af passende familiefødevarer
- tilvejebringe oplysninger om fravæning fra bryst, når det er relevant, herunder pleje af moderens bryster og forberedelse og brug af moderermælkeserstatning iht. WHO's

retningslinjer for sikker tilberedning, opbevaring og håndtering af pulverbaseret modermælkserstatning

- beregne et spædbarns behov for kalorier/kilojoule og volumen
- evaluere moderens mælkeforsyning og tilvejebringe oplysninger vedr. forøgelse eller reduktion af mælkevolumen efter behov
- evaluere det barn, der makes med amning, ved brug af WHO's tilpassede vækstskemaer
- tilvejebringe undervisning for moderen i forhold til normale adfærdsmønstre for børn, tegn på parathed til at tage føde til sig samt forventede madningsmønstre.

Generelle problemløsende færdigheder

- evaluere potentielle eller eksisterende udfordringer og faktorer, der kan påvirke en mor i forhold til at honorere sine mål for amning
- hjælpe og støtte moderen i forhold til at udvikle, implementere og evaluere en passende, acceptabel og opnåelig amningsplan, som gør brug af alle tilgængelige ressourcer
- lette amning for det medicinsk skrøbelige og fysisk kompromitterede barn
- evaluere, hvordan hver enkelt amningsdyade og hver enkelt amningssituation er unik, samt hvordan disse påvirker amning
- tilvejebringe rådgivning i forhold til venteperioden med henblik på at reducere potentielle risici for den ammende moder eller hendes barn
- evaluere og tilvejebringe strategier med henblik på at initiere og fortsætte amning, når der eksisterer/forekommer udfordrende situationer.

Brug af teknikker og enheder

- konstruktivt kritisere og evaluere indikationer, kontraindikationer og brug af teknikker, anvendelser og enheder, der understøtter amning, eller som kan være skadelige for fortsat amning, herunder alternative madningsmetoder
- evaluere, konstruktivt kritisere og illustrere brug af teknikker og enheder, der understøtter amning, samt forstå, at visse enheder kan markedsføres uden evidens, med henblik på at støtte deres anvendelighed og kan være skadelig for fortsat amning
- evaluere og konstruktivt kritisere, hvordan teknikker og enheder kan bruges med henblik på at sikre initiering og/eller fortsættelse af amning i visse omstændigheder
- tilvejebringe evidensbaseret information for moderen vedr. brug af teknikker og enheder.

Udvikle og implementere en individualiseret madningsplan i samråd med moderen

- gøre brug af principper for voksenundervisning
- vælge passende undervisningsmidler
- tilvejebringe oplysninger om samfundsressourcer vedr. hjælp til amning
- tilvejebringe evidensbaseret information vedr. en ammende moders brug af medikamenter (håndkøb og receptpligtig), alkohol, tobak og narkotika samt disses potentielle indvirkning på mælkeproduktion og børnesikkerhed
- tilvejebringe evidensbaseret information vedr. lovgivning vedr. behandlingsformer under laktation og disses indvirkning på mælkeproduktion og effekten på barnet
- integrere kulturelle, psykologiske og ernæringsmæssige aspekter vedr. amning
- tilvejebringe støtte og tilskyndelse med henblik på at lade mødre imødekomme deres mål for amning
- gøre brug af effektive rådgivnings- og kommunikationsfærdigheder ved interaktion med klienter og øvrige udbydere af sundhedstjenesteydelser

- gøre brug af principperne bag familiecentreret pleje, mens der bevares en samarbejdsbaseret, støttende relation til klienterne
- støtte moderen, når hun skal træffe evidensbaserede beslutninger for sit barn og sig selv
- tilvejebringe undervisning og information på et niveau, som moderen nemt kan forstå
- sikre sig, at moderen har forstået al tilvejebragt information og undervisning.

4. IBCLC er forpligtet til sandfærdigt og fuldstændigt at foretage indberetninger til moderen og/eller spædbarnets primære udbyder af sundhedspleje samt til sundhedsplejesystemet og vil:

- indhente moderens samtykke til at indhente og afsløre oplysninger efter behov eller som angivet af den lokale jurisdiktion
- tilvejebringe skriftlige evalueringer efter behov
- vedligeholde dokumentation vedr. alle klientkontakter, evalueringer, madningsplaner, anbefalinger og plejeevalueringer
- opbevare fortegnelser i den tid, som den lokale jurisdiktion foreskriver.

5. IBCLC er forpligtet til at bevare klienters fortrolighed og vil:

- respektere mødres og familiers private oplysninger, værdighed og fortrolighed, bortset fra når lovgivningen kræver, at farlige forhold for en moder eller et barn indberettes.

6. IBCLC er forpligtet til at agere med rimelig rettidig omhu og vil:

- hjælpe familier med beslutninger vedr. madning af deres børn igennem evidensbaserede oplysninger, som er fri for alle interessekonflikter
- tilvejebringe opfølgningstjenester efter behov og på forespørgsel
- gennemføre passende referencer til øvrige udbydere af sundhedstjenesteydelser samt støttende ressourcer fra samfundet med rettidig omhu i forhold til situationen
- samarbejde med sundhedsplejeteamet om at tilvejebringe koordinerede tjenesteydelser for familier
- øjeblikkeligt informere IBLCE, hvis de er blevet dømt skyldige for nogen strafferetlig overtrædelse i af det IBCLC-land eller den IBCLC-jurisdiktion, de arbejder i, eller hvis de sanktioneres af nogen anden profession
- øjeblikkeligt indberette enhver IBCLC til IBLCE, som fungerer uden for IBLCE's praksisomfang for IBCLC'er, og/eller ikke bevarer en praksis, som imødekommer IBLCE's kompetencer for praksis hos IBCLC'er eller IBLCE's kliniske kompetencer for praksis hos IBCLC'er

Steder til tilegnelse af færdigheder

Der kan være behov for færdigheder i diverse situationer, herunder på hospitaler, i offentlige sundhedsplejecentre, på kommunekontorer eller i private praksisser.