


 <p style="text-align: center;"><b>国际泌乳顾问考试委员会 (IBCLE)</b> <b>国际认证泌乳顾问® (IBCLC®)</b> <b>详细内容大纲</b></p>	<b>题目数</b>
<b>I. 发育与营养</b>	<b>26</b>
<b>A. 婴儿</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不同年龄阶段的摄食行为</li> <li>2. 食物不耐受/过敏</li> <li>3. 婴儿解剖和解剖/口腔结构异常</li> <li>4. 添加辅食</li> <li>5. 低出生体重</li> <li>6. 母乳银行——正式的和非正式的</li> <li>7. 正常婴儿行为</li> <li>8. 营养需求——早产儿</li> <li>9. 早产儿的发育和生长</li> <li>10. 肤色，肌张力，反射</li> <li>11. 足月儿的发育和生长</li> <li>12. 世界卫生组织生长曲线表（与胎龄相关）</li> </ol>	
<b>B. 母亲</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 乳房发育和生长</li> <li>2. 乳房外科手术</li> <li>3. 乳汁成分</li> <li>4. 母体解剖异常</li> <li>5. 母亲营养状态</li> <li>6. 乳头结构与多样性</li> </ol>	
<b>II. 生理和内分泌</b>	<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 糖尿病</li> <li>2. 不孕不育问题</li> <li>3. 母亲代谢和内分泌异常（例如：甲状腺，多囊卵巢综合征）</li> <li>4. 母亲自身免疫性疾病</li> <li>5. 多胞胎</li> <li>6. 新生儿低血糖</li> <li>7. 怀孕和母乳喂养—接力奶</li> <li>8. 重新哺乳（追奶）</li> <li>9. 排便和排尿</li> </ol>	
<b>III. 病理</b>	<b>31</b>
<b>A. 婴儿</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 过敏</li> <li>2. 舌系带短</li> <li>3. 唇腭裂</li> <li>4. 先天性畸形（如，胃肠道，心脏）</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>国际泌乳顾问考试委员会 (IBCLE)</b> <b>国际认证泌乳顾问® (IBCLC®)</b> <b>详细内容大纲</b></p>	<b>题目数</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>5. 胃食道返流综合征 (GERD), 返流</li> <li>6. 高胆红素血症</li> <li>7. 婴儿急性疾病 (细菌性的, 病毒性的, 真菌性的, 系统性的)</li> <li>8. 婴儿神经系统障碍</li> <li>9. 小于胎龄儿 (SGA), 大于胎龄儿 (LGA)</li> </ol>	
<b>B. 母亲</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 脓肿</li> <li>2. 喷乳反射异常</li> <li>3. 母亲急性疾病 (细菌性的, 病毒性的, 真菌性的, 系统性的)</li> <li>4. 母亲慢性疾病</li> <li>5. 母亲残疾 (身体的和神经性的)</li> <li>6. 乳腺炎</li> <li>7. 乳汁供应, 过少或过多</li> <li>8. 乳头和乳房条件</li> <li>9. 乳头疼痛和损伤</li> <li>10. 产后出血</li> <li>11. 先兆子痫/妊娠期高血压</li> </ol>	
<b>IV. 药理和毒理</b>	<b>13</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 酒精和烟草</li> <li>2. 避孕</li> <li>3. 药物滥用</li> <li>4. 催奶剂</li> <li>5. 凝胶敷料/乳头霜</li> <li>6. 药物治疗 (处方药, 非处方药, 诊断和治疗的过程中用药)</li> <li>7. 草药</li> </ol>	
<b>V. 心理学, 社会学和人类学</b>	<b>21</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 向为人父母过渡</li> <li>2. 生产经历</li> <li>3. 吃的食物/避免影响泌乳</li> <li>4. 工作——回到工作岗位</li> <li>5. 家庭生活方式</li> <li>6. 确定支持体系</li> <li>7. 母亲心理健康</li> <li>8. 母亲心理/认知问题</li> <li>9. 母婴关系</li> <li>10. 睡眠安全</li> <li>11. 离乳</li> <li>12. 文化传统</li> </ol>	

	<b>国际泌乳顾问考试委员会 (IBCLE)</b> <b>国际认证泌乳顾问® (IBCLC®)</b> <b>详细内容大纲</b>	<b>题目数</b>
<b>VI. 技术</b>		<b>25</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有效乳汁移出（包括有医学指征时的补充喂哺）</li> <li>2. 第一个小时</li> <li>3. 含接</li> <li>4. 管理（乳汁）产量</li> <li>5. 挤奶</li> <li>6. 哺乳姿势</li> <li>7. 拒乳，拒绝奶瓶</li> <li>8. 亲肤接触（袋鼠式照料）</li> <li>9. 称重</li> </ol>		
<b>VII. 临床技巧</b>		<b>35</b>
<b>A. 设备和技术</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 喂哺设备（例如，乳旁喂哺管道，杯子，针筒，假奶头）</li> <li>2. 处理和储存人奶</li> <li>3. 乳头设备（例如乳房盾，乳头牵拉器）</li> <li>4. 安抚奶嘴</li> <li>5. 吸奶器</li> <li>6. 秤</li> <li>7. 沟通技术</li> <li>8. 网站</li> </ol>		
<b>B. 教育和交流</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 积极的倾听</li> <li>2. 预期指导</li> <li>3. 照料方案的制定和共享</li> <li>4. 文档</li> <li>5. 教育母亲和家庭</li> <li>6. 教育专家、同行和学生</li> <li>7. 延长母乳喂养时间</li> <li>8. 情感支持</li> <li>9. 给予力量</li> <li>10. 小组支持</li> </ol>		
<b>C. 伦理和法律问题</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 公众场所的母乳喂养</li> <li>2. 临床能力</li> <li>3. 专业行为准则 (CPC)</li> <li>4. 保密原则</li> <li>5. 世界卫生组织准则——倡导和政策</li> </ol>		

	<b>国际泌乳顾问考试委员会 (IBCLE)</b> <b>国际认证泌乳顾问® (IBCLC®)</b> <b>详细内容大纲</b>	<b>题目数</b>
<b>D. 研究</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 将研究应用于临床</li> <li>2. 评价和解释研究结果</li> <li>3. 使用研究来帮助制定政策和协议</li> </ol>		
<b>E. 公共卫生和宣传</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提倡爱婴医院行为 (BFHI)</li> <li>2. 提倡遵守世界卫生组织国际母乳代用品销售准则 (世界卫生组织准则)</li> <li>3. 提倡母亲/婴儿进入健康保健体系</li> <li>4. 制定母乳喂养相关政策</li> </ol>		
<b>题目总数</b>		<b>175</b>

大约一半的题目是图片题，这些题目将会在下午考试的部分出现；非图片题（文字题）会在上午考试的部分出现。根据执业分析结果，考试题目通常会有制定一个照料计划的关键任务，包括：

1. 评估
2. 制定计划
3. 文件书写
4. 评价
5. 帮组母亲确定目标
6. 采集病史
7. 与其他医学服务提供者一起工作

除了以上那些按照通常原则划分的题目，题目还会按照时间周期进行划分，它们一般按照如下的时间周期指南进行划分：

时间周期	目标 # 题目*
1. 产前——母亲	8
2. 分娩——母亲/出生——围生期	9
3. 早产	12
4. 0—2 天	21
5. 3—14天	21
6. 15—28天	20
7. 1—3 个月	12
8. 4—6 个月	12
9. 7—12 个月	5
10. 12 个月以上	5
11. 一般原则（包括孕前）	50
<b>总共</b>	<b>175</b>

\*可以围绕这些目标进行适当的灵活调整。