


 <p style="text-align: center;"><b>國際泌乳顧問考試委員會 (IBCLE)</b> <b>國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)</b> 詳細內容大綱</p>	<b>題目數</b>
<b>I. 發展與營養</b>	<b>26</b>
<b>A. 嬰兒</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不同年齡的哺餵行為</li> <li>2. 食物不耐性/過敏</li> <li>3. 嬰兒解剖學與解剖/口腔構造上的挑戰</li> <li>4. 副食品的介紹</li> <li>5. 出生體重低下</li> <li>6. 母乳銀行 – 正式與非正式</li> <li>7. 正常的嬰兒行為</li> <li>8. 營養需求 – 早產兒</li> <li>9. 早產兒的發展與生長</li> <li>10. 膚色、肌肉張力、反射</li> <li>11. 足月發展與生長</li> <li>12. WHO 的生長曲線圖並以妊娠年齡調整</li> </ol>	
<b>B. 母親</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 乳房的發展與生長</li> <li>2. 乳房手術</li> <li>3. 人類乳汁的組成</li> <li>4. 母親解剖構造上的挑戰</li> <li>5. 母親營養狀態</li> <li>6. 乳頭的構造與變異</li> </ol>	
<b>II. 生理學與內分泌學</b>	<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 糖尿病</li> <li>2. 不孕症的問題</li> <li>3. 母體新陳代謝與荷爾蒙的疾病(例如甲狀腺、多囊性卵巢症候群)</li> <li>4. 母親自體免疫疾病</li> <li>5. 多胞胎</li> <li>6. 新生兒低血糖</li> <li>7. 懷孕與母乳餵養 – 同時餵奶</li> <li>8. 再泌乳</li> <li>9. 排尿與排便</li> </ol>	
<b>III. 病理學</b>	<b>31</b>
<b>A. 嬰兒</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 過敏</li> <li>2. 舌繫帶過短症</li> <li>3. 兔唇或顎裂</li> <li>4. 先天性異常(例如腸胃道、心臟等)</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>國際泌乳顧問考試委員會 (IBCLE)</b> <b>國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)</b> 詳細內容大綱</p>	題目數
<ol style="list-style-type: none"> <li>5. 胃食道逆流疾病(GERD)</li> <li>6. 高膽紅素血症</li> <li>7. 嬰兒的急性疾病(細菌、病毒、黴菌、全身性)</li> <li>8. 嬰兒神經系統上的殘障</li> <li>9. 胎兒小於妊娠年齡(SGA)、胎兒大於妊娠年齡(LGA)</li> </ol>	
<b>B. 母親</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 膿瘍</li> <li>2. 噴乳反射異常</li> <li>3. 母親的急性疾病(細菌、病毒、黴菌、全身性)</li> <li>4. 母親的慢性疾病</li> <li>5. 母親的殘障(生理與神經系統上)</li> <li>6. 乳腺炎</li> <li>7. 過低或過高的母乳供應量</li> <li>8. 乳頭與乳房的狀況</li> <li>9. 乳頭疼痛與創傷</li> <li>10. 產後出血</li> <li>11. 子癲前症 / 妊娠高血壓</li> </ol>	
<b>IV. 藥理學與毒理學</b>	<b>13</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲酒與抽菸</li> <li>2. 避孕藥</li> <li>3. 藥物濫用</li> <li>4. 發奶藥草</li> <li>5. 膠狀敷料/乳頭霜</li> <li>6. 藥物(處方藥、成藥、診斷及治療程序)</li> <li>7. 中草藥</li> </ol>	
<b>V. 心理學、社會學與人類學</b>	<b>21</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 轉變成為父母</li> <li>2. 生產練習</li> <li>3. 會影響泌乳，應該吃/應該避免的食物</li> <li>4. 就業 – 回到工作崗位</li> <li>5. 家庭生活方式</li> <li>6. 識別支持網路</li> <li>7. 母親的心理健康</li> <li>8. 母親的心理/認知問題</li> <li>9. 母親與嬰兒之間的關係</li> <li>10. 安穩的睡眠</li> <li>11. 離乳</li> <li>12. 文化的能力</li> </ol>	

	<b>國際泌乳顧問考試委員會 (IBCLE)</b> <b>國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)</b> <b>詳細內容大綱</b>	<b>題目數</b>
<b>VI. 技術</b>		<b>25</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有效的乳汁傳遞 (包括醫療上所需的補充食品)</li> <li>2. 第一個小時</li> <li>3. 含乳</li> <li>4. 管理供應量</li> <li>5. 擠壓母乳</li> <li>6. 擺位</li> <li>7. 拒絕乳房、瓶餵</li> <li>8. 肌膚接觸 (袋鼠式照護)</li> <li>9. 檢驗與秤重</li> </ol>	
<b>VII. 臨床技能</b>		<b>35</b>
<b>A. 設備及技術</b>		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 哺餵設備 (例如乳房前的管子、杯子、針筒、奶嘴)</li> <li>2. 母乳的處理與儲存</li> <li>3. 乳頭的裝置 (例如乳頭罩、外翻器)</li> <li>4. 奶嘴</li> <li>5. 擠乳器</li> <li>6. 秤重器</li> <li>7. 通訊科技</li> <li>8. 網站</li> </ol>	
<b>B. 教育及溝通</b>		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 積極聆聽</li> <li>2. 預期式指導</li> <li>3. 發展並分享照護計劃</li> <li>4. 紀錄</li> <li>5. 教育母親與家人</li> <li>6. 教育專業人員、同儕與學生</li> <li>7. 延長哺餵母乳的時間</li> <li>8. 情感上的支持</li> <li>9. 賦權</li> <li>10. 團體支持</li> </ol>	
<b>C. 倫理與法律上的問題</b>		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在公共場合哺乳</li> <li>2. 臨床能力</li> <li>3. 倫理守則 (CPC)</li> <li>4. 保密的原則</li> <li>5. WHO 的準則 – 倡導與政策</li> </ol>	

	<b>國際泌乳顧問考試委員會 (IBCLE)</b> <b>國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)</b> <b>詳細內容大綱</b>	<b>題目數</b>
<b>D. 研究</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將研究應用於臨床</li> <li>2. 評估並解釋研究結果</li> <li>3. 利用研究幫助發展政策與臨床方案</li> </ol>		
<b>E. 公共衛生與倡導</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 倡導愛嬰醫院 (BFHI)</li> <li>2. 倡導遵循國際衛生組織的母乳代用品銷售國際守則 (WHO 的準則)</li> <li>3. 在醫療照護系統中為母親/嬰兒倡導</li> <li>4. 發展哺乳相關政策</li> </ol>		
<b>題目總數</b>		<b>175</b>

大約有一半題目會包含圖片，這些將在下午的時段進行；沒有圖片的題目將於早上進行。經執業分析結果的支持，考試題目一般會與發展照護計劃的關鍵任務相關，包括：

1. 評估
2. 發展計劃
3. 紀錄
4. 評量
5. 幫助母親決定目標
6. 詢問病史
7. 與其他醫療人員合作

除了在一般原則中提到的那些題目，也會依照以下原則按時間順序分類題目：

按時間順序的時期	目標 題目數*
1. 產前 – 母親	8
2. 分娩 – 母親 / 生產 – 出生前後	9
3. 早產	12
4. 0 - 2 天	21
5. 3 - 14 天	21
6. 15 - 28 天	20
7. 1 - 3 個月	12
8. 4 - 6 個月	12
9. 7 - 12 個月	5
10. 12 個月之後	5
11. 一般原則 (包括孕前)	50
<b>總計</b>	<b>175</b>

\*對於這些目標將會允許適當的彈性。