


	<b>Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike (eng. International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE)</b> <b>Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje (eng. International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®)</b> <b>Detaljan pregled sadržaja</b>	br. stavki
<b>I. Razvoj i prehrana</b>		<b>26</b>
<b>A. Dojenče</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prehrambena ponašanja u različitoj dobi</li> <li>2. Intolerancija na hranu/alergije</li> <li>3. Anatomija dojenčeta i anatomske/oralni izazovi</li> <li>4. Uvođenje dopunske prehrane</li> <li>5. Niska porođajna težina</li> <li>6. Banka humanog mlijeka – formalna i neformalna</li> <li>7. Normalno ponašanje dojenčeta</li> <li>8. Prehrambene potrebe – prije poroda</li> <li>9. Rast i razvoj prije poroda</li> <li>10. Boja kože, mišićni tonus, refleksi</li> <li>11. Rast i razvoj u trudnoći</li> <li>12. Grafikoni razvoja djeteta SZO-a s prilagodbom gestacijske dobi</li> </ol>		
<b>B. Majka</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rast i razvoj grudi</li> <li>2. Operacija grudi</li> <li>3. Sastav humanog mlijeka</li> <li>4. Anatomske promjene kod majke</li> <li>5. Prehrambeni status majke</li> <li>6. Struktura bradavica i varijacije</li> </ol>		
<b>II. Fiziologija i endokrinologija</b>		<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dijabetes</li> <li>2. Problemi s neplodnošću</li> <li>3. Metabolički i hormonalni poremećaji kod majke (npr. štitnjača, sindrom policističnih jajnika)</li> <li>4. Autoimune bolesti kod majke</li> <li>5. Višestruka trudnoća</li> <li>6. Hipoglikemija kod novorođenčadi</li> <li>7. Trudnoća i dojenje – tandem</li> <li>8. Relaktacija</li> <li>9. Stolica i pražnjenje</li> </ol>		
<b>III. Patologija</b>		<b>31</b>
<b>A. Dojenče</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alergije</li> <li>2. Ankiloglosija</li> <li>3. Rascjep usne i nepca</li> <li>4. Urođene anomalije (npr. gastrointestinalne, srčane)</li> </ol>		

 <p style="text-align: center;"><b>Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike</b>  <b>Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje</b>  <b>Detaljan pregled sadržaja</b></p>	br. stavki
<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Gastroezofagealna refluksna bolest (GERB), refluks</li> <li>6. Hiperbilirubinemija</li> <li>7. Akutna bolest dojenčeta (bakterijska, virusna, gljivična, sistemska)</li> <li>8. Neurološke smetnje kod dojenčadi</li> <li>9. Niska porođajna težina, visoka porođajna težina</li> </ol>	
<b>B. Majka</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apsces</li> <li>2. Disforični refleks otpuštanja mlijeka (D-MER)</li> <li>3. Akutna bolest majke (bakterijska, virusna, gljivična, sistemska)</li> <li>4. Kronična bolest majke</li> <li>5. Invaliditet majke (tjelesni i neurološki)</li> <li>6. Mastitis</li> <li>7. Proizvodnja mlijeka, smanjena ili povećana</li> <li>8. Bolesti bradavica i dojki</li> <li>9. Bolne bradavice i trauma</li> <li>10. Postporođajno krvarenje</li> <li>11. Preeklampsija/hipertenzija uzrokovana trudnoćom</li> </ol>	
<b>IV. Farmakologija i toksikologija</b>	<b>13</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alkohol i duhan</li> <li>2. Kontracepcija</li> <li>3. Zloupotreba droga</li> <li>4. Laktagogi</li> <li>5. Zavoji s gelom / kreme za bradavice</li> <li>6. Lijekovi (na recept, bez recepta, dijagnostički i terapijski postupci)</li> <li>7. Ljekovite biljke</li> </ol>	
<b>V. Psihologija, sociologija i antropologija</b>	<b>21</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prijelaz u roditeljstvo</li> <li>2. Porođajne prakse</li> <li>3. Hrana koju treba jesti/izbjegavati, a koja utječe na laktaciju</li> <li>4. Zaposlenje – povratak na posao</li> <li>5. Životni stil obitelji</li> <li>6. Utvrđivanje mreža podrške</li> <li>7. Mentalno zdravlje majke</li> <li>8. Psihološki/kognitivni problemi majke</li> <li>9. Odnos majke i bebe</li> <li>10. Siguran san</li> <li>11. Odvikavanje od dojenja</li> <li>12. Kulturalna kompetencija</li> </ol>	

	<b>Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike</b> <b>Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje</b> <b>Detaljan pregled sadržaja</b>	br. stavki
<b>VI. Tehnike</b>		<b>25</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uspješan prijenos mlijeka (uključujući nadomjestke iz zdravstvenih razloga)</li> <li>2. Prvi sat</li> <li>3. Hvatanje dojke</li> <li>4. Kontrola količine</li> <li>5. Izdavanje mlijeka</li> <li>6. Položaj</li> <li>7. Odbijanje dojke, bočica</li> <li>8. Tjelesni kontakt (klokanska skrb)</li> <li>9. Vaganje dojenčeta</li> </ol>		
<b>VII. Kliničke vještine</b>		<b>35</b>
<b>A. Oprema i tehnologija</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomagala za hranjenje (npr. cjevčice na prsima, čašice, štrcaljke, dude na bočici)</li> <li>2. Postupanje s humanim mlijekom i njegovo skladištenje</li> <li>3. Pomagala za bradavice (npr. šeširići, pumpice za izvlačenje bradavica)</li> <li>4. Dude</li> <li>5. Pumpice</li> <li>6. Vage</li> <li>7. Komunikacijska tehnologija</li> <li>8. Mrežne stranice</li> </ol>		
<b>B. Edukacija i komunikacija</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aktivno slušanje</li> <li>2. Preventivno savjetovanje</li> <li>3. Izrada i dijeljenje plana skrbi</li> <li>4. Dokumentacija</li> <li>5. Educiranje majki i obitelji</li> <li>6. Educiranje profesionalaca, ravnopravnih subjekata i studenata</li> <li>7. Produženje trajanja dojenja</li> <li>8. Emocionalna podrška</li> <li>9. Osnaživanje</li> <li>10. Podrška skupine</li> </ol>		
<b>C. Etička i pravna pitanja</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dojenje u javnosti</li> <li>2. Kliničke kompetencije</li> <li>3. Kodeks profesionalnog ponašanja (KPO)</li> <li>4. Načela povjerljivosti</li> <li>5. Kodeks SZO-a – zagovaranje i politika</li> </ol>		

	<b>Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike</b> <b>Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje</b> <b>Detaljan pregled sadržaja</b>	br. stavki
<b>D. Istraživanje</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Primjena istraživanja u praksi</li> <li>2. Procjena i tumačenje rezultata istraživanja</li> <li>3. Upotreba rezultata istraživanja kao pomoći pri razvoju politika i protokola</li> </ol>		
<b>E. Javno zdravstvo i zagovaranje</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zagovaranje Inicijative za bolnice prijatelje djece (eng. <i>Baby Friendly Hospital Initiative</i>, BFHI)</li> <li>2. Zagovaranje usklađenosti s Međunarodnim pravilnikom o reklamiranju nadomjestaka za majčino mlijeko (Kodeks SZO-a)</li> <li>3. Zalaganje za majke/bebe u zdravstvenom sustavu</li> <li>4. Razvoj politika povezanih s dojenjem</li> </ol>		
<b>Ukupan broj stavki</b>		<b>175</b>

Oprilike polovina stavki uključivat će slike koje će biti podijeljene tijekom popodnevne sesije, a stavke bez slika tijekom jutarnje sesije. Sukladno rezultatima analize prakse ispitna će pitanja biti uglavnom povezana s ključnim zadacima za razvoj plana o skrbi koji uključuju:

1. Procjenu
2. Izradu plana
3. Dokumentiranje
4. Evaluaciju
5. Pomoć majci u određivanju ciljeva
6. Uzimanje povijesti bolesti
7. Suradnju s ostalim pružateljima zdravstvene zaštite

Izuzev stavki koje se odnose na općenita načela, stavke su klasificirane prema kronološkim razdobljima na temelju sljedećih smjernica:

KRONOLOŠKA RAZDOBLJA	Ciljani br. stavki*
1. Prenatalno – majka	8
2. Porod – majka / rođenje – perinatalno	9
3. Nedonoščad	12
4. 0 – 2 dana	21
5. 3 – 14 dana	21
6. 15 – 28 dana	20
7. 1 – 3 mjeseca	12
8. 4 – 6 mjeseci	12
9. 7 – 12 mjeseci	5
10. Stariji od 12 mjeseci	5
11. Opća načela (uključujući razdoblje prije začeća)	50
<b>Ukupno</b>	<b>175</b>

\*Bit će dopuštena primjerena prilagodljivost ovih ciljanih stavki.