


	International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE) International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) Detaljeret gennemgang af indholdet	Antal elementer
I. Udvikling og ernæring		26
A. Spædbarn		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Spiseadfærd ved forskellige alderstrin 2. Fødevareintolerancer/allergier 3. Spædbarnsanatomi og anatomiske/orale udfordringer 4. Præsentation af supplerende fødevarer 5. Lav fødselsvægt 6. Mælkebank – formel og uformel 7. Normale adfærdsmønstre for spædbørn 8. Ernæringskrav - præmatur 9. Præmatur udvikling og vækst 10. Hudtone, muskeltone, reflekser 11. Termainsudvikling og -vækst 12. WHO's vækstskemaer med graviditetsalderstilpasning 		
B. Maternal		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Brystudvikling og -vækst 2. Brystkirurgi 3. Sammensætning af human mælk 4. Udfordringer for maternal udvikling 5. Maternal ernæringsstatus 6. Brystvortestruktur og -variationer 		
II. Fysiologi og endokrinologi		24
<ol style="list-style-type: none"> 1. Diabetes 2. Infertilitetsproblemer 3. Moderne metaboliske og hormonale lidelser (f.eks. skjoldbruskkirtel, polycystisk ovariesyndrom) 4. Maternale autoimmunlidelser 5. Multipler 6. Nyfødt hypoglykæmi 7. Graviditet og amning – tvillinger 8. Relaktation 9. Afføring og tømning 		
III. Patologi		31
A. Spædbarn		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Allergier 2. Tavshed 3. Læbe/gane-spalte 4. Medfødte anomalier (f.eks. gastrointestinal, hjerte) 		

 International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE) International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) Detaljeret gennemgang af indholdet	Antal elementer
5. Gastroøsofageal refluks sygdom (GERD), refluks 6. Hyperbilirubinæmi 7. Akut spædbarnslidelse (bakteriel, viral, fungal, systemisk) 8. Neurologisk spædbarnshandicap 9. Lille for spændbarnsalder (SGA), stor for spændbarnsalder (LGA)	
B. Maternal	
1. Byld 2. Dysfunktion for mælkeudstødningsrefleks 3. Akut maternal lidelse (bakteriel, viral, fungal, systemisk) 4. Kronisk maternal lidelse 5. Maternalt handicap (fysisk og neurologisk) 6. Mastitis 7. Mælkeforsyning, lav eller høj 8. Brystvorte- og brystlidelser 9. Brystvortesmerter og -skader 10. Postpartum blødning 11. Præeklampsi/graviditetsinduceret hypertension	
IV. Farmakologi og toksikologi	13
1. Alkohol og tobak 2. Prævention 3. Misbrugsstoffer 4. Mælke drivende midler 5. Gelbandager/brystvortecremer 6. Medicinering (receptpligtig, håndkøb, diagnostiske og terapeutiske procedurer) 7. Helbredende urter	
V. Psykologi, sociologi og antropologi	21
1. Overgang til forældreskab 2. Fødselspraksisser 3. Fødevarer, der skal undgås/som påvirker laktation 4. Arbejdsforhold – tilbage til arbejdspladsen 5. Familiens livsstil 6. Identifikation af støttenetværk 7. Maternalt mentalhelbred 8. Maternale psykologiske/kognitive problemer 9. Relation mellem moder/barn 10. Tryk søvn 11. Fravæning 12. Kulturel kompetence	

	International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE) International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) Detaljeret gennemgang af indholdet	Antal elementer
VI. Teknikker		25
<ol style="list-style-type: none"> 1. Effektiv mælkeoverførsel (herunder medicinsk indikeret supplement) 2. Første time 3. Fastgribning 4. Styring af forsyning 5. Mælkeekspression 6. Placering 7. Ammenægtelse, flaske 8. Hud mod hud (kængurupleje) 9. Testvægtning 		
VII. Kliniske færdigheder		35
A. Udstyr og teknologi		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Madningsenheder (f.eks. slager ved bryst, kopper, kanyler, sutter) 2. Håndtering og opbevaring af human mælk 3. Brystvorteenheder (f.eks. dæksler, udkrængningsdele) 4. Sutter 5. Pumper 6. Vægte 7. Kommunikationsteknologi 8. Websteder 		
B. Undervisning og kommunikation		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktiv lytning 2. Vejledning i ventetiden 3. Deling og udvikling af plejeplan 4. Dokumentation 5. Undervisning af mødre og familier 6. Undervisning af fagpersoner, gruppefæller og studerende 7. Forlængelse af amningsperioden 8. Følelsesmæssig støtte 9. Bemyndigelse 10. Gruppestøtte 		
C. Ethiske og juridiske krav		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Offentlig amning 2. Kliniske kompetencer 3. Fagligt adfærdskodeks (CPC) 4. Fortrolighedsprincipper 5. WHO-kodeks – fortalervirksomhed og politik 		

	International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE) International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) Detaljeret gennemgang af indholdet	Antal elementer
D. Research		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Anvend research i praksis 2. Påskøn og fortolk forskningsresultater 3. Gør brug af research som bidrag til udvikling af politikker og protokoller 		
E. Folkesundhed og fortalervirksomhed		
<ol style="list-style-type: none"> 1. BFHI (Advocate for Baby-Friendly Hospital Initiative) 2. Fortaler for overensstemmelse med WHO's internationale kodeks for markedsføring af modernælkserstatninger (WHO-kodeks) 3. Fortaler for mor/spædbarn i sundhedssystemet 4. Udvikler af amningsrelaterede politikker 		
Samlet antal elementer		175

Omtrent halvdelen af elementerne vil omfatte billeder, og disse billeder vil blive uddelt i forbindelse med eftermiddagssessionen. Elementer uden billeder vil blive uddelt i forbindelse med morgensessionen. Ifølge resultaterne fra praksisanalysen skal eksamenselementer overordnet være relateret til de nøgleopgaver, som er forbundet med udvikling af en plejeplan, der omfatter:

1. Evaluering
2. Opret en plan
3. Dokument
4. Evaluer
5. Hjælper moder med at fastsætte mål
6. Indlem historik
7. Arbejd med øvrige udbydere af sundhedstjenester

Bortset fra de elementer, der tager hånd om overordnede principper, inddeles elementer i overensstemmelse med den kronologiske perioder ved brug af følgende retningslinjer:

KRONOLOGISKE TIDSRUM	Mål Antal elementer*
1. Prænatal - maternal	8
2. Fødsel - maternal/fødsel - pærinatal	9
3. Præmaturitet	12
4. 0-2 dage	21
5. 3-14 dage	21
6. 15- 28 dage	20
7. 1-3 måneder	12
8. 4-6 måneder	12
9. 7-12 måneder	5
10. Mere end 12 måneder	5
11. Overordnede principper (herunder forudfattelse)	50
Samlet	175

*Passende fleksibilitet vil blive tilladt omkring disse mål.