



Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC)

Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας® (IBCLC®) επιδεικνύουν εξειδικευμένες γνώσεις και κλινική εμπειρία στον θηλασμό και την ανθρώπινη γαλουχία και είναι πιστοποιημένοι από το Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (IBLCE®).

Οι Κλινικές Δεξιότητες περιλαμβάνουν τις ευθύνες/δραστηριότητες που αποτελούν μέρος των επαγγελματικών καθηκόντων του συμβούλου IBCLC. Το έγγραφο για τις Κλινικές Δεξιότητες αποσκοπεί στην ενημέρωση του κοινού σχετικά με τα πεδία στα οποία οι IBCLC μπορούν να παρέχουν ασφαλή, κατάλληλη και τεκμηριωμένη φροντίδα. Οι Κλινικές Δεξιότητες ισχύουν σε κάθε χώρα ή περιβάλλον όπου ασκούν τα καθήκοντά τους οι σύμβουλοι IBCLC. Εξυπακούεται ότι ο σύμβουλος IBCLC θα ασκεί τα καθήκοντά του μέσα στα όρια της εκπαίδευσης, της εμπειρίας, των πολιτισμικών συνθηκών και του περιβάλλοντός του.

- 1. Ο σύμβουλος IBCLC οφείλει να συμμορφώνεται με τα υψηλά πρότυπα του επαγγέλματος και:**
 - ο να φέρεται με επαγγελματισμό, ασκώντας τα καθήκοντά του εντός του πλαισίου που καθορίζεται με βάση τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής του IBLCE για τους IBCLC, το Εύρος Επαγγελματικής Πρακτικής του IBLCE για τους IBCLC και τις Κλινικές Δεξιότητες του IBLCE για την πρακτική των IBCLC
 - ο να κρίνει, να αξιολογεί και να ενσωματώνει τεκμηριωμένα ευρήματα στην άσκηση των καθηκόντων του, σύμφωνα με τη νομοθεσία του περιβάλλοντος όπου εργάζεται
 - ο να λαμβάνει συνεχή επιμόρφωση, ώστε να βελτιώνονται οι δεξιότητές του και να συνεχίσει να ισχύει η πιστοποίησή του ως IBCLC.
- 2. Ο IBCLC οφείλει να προστατεύει, να προωθεί και να υποστηρίζει τον θηλασμό και:**
 - ο θα παρέχει τεκμηριωμένη εκπαίδευση με διάφορα μέσα, μεταξύ άλλων, καταρτίζοντας συνοπτικές παρουσιάσεις για την ενημέρωση των πελατών, παρέχοντας συμβουλευτικές υπηρεσίες, αναπτύσσοντας προγράμματα επιμόρφωσης και αξιοποιώντας εκστρατείες πολυμέσων οι οποίες απευθύνονται σε γυναίκες, οικογένειες, επαγγελματίες υγείας και την κοινότητα σχετικά με τον θηλασμό και την ανθρώπινη γαλουχία
 - ο θα συμμετέχει στην ανάπτυξη πολιτικών σε παγκόσμιο, εθνικό και τοπικό επίπεδο οι οποίες προστατεύουν, προωθούν και υποστηρίζουν τον θηλασμό ή την πρόσληψη μητρικού γάλακτος σε όλες τις περιστάσεις, συμπεριλαμβανομένων των καταστάσεων έκτακτης ανάγκης
 - ο θα υποστηρίζει τις θηλάζουσες γυναίκες, τα παιδιά και τις οικογένειες σε κάθε περιβάλλον και θα προωθεί τον θηλασμό ως τον φυσιολογικό τρόπο σίτισης των παιδιών παγκοσμίως
 - ο θα υποστηρίζει πρακτικές που προωθούν τον θηλασμό και θα αποθαρρύνει πρακτικές

που παρεμποδίζουν τον θηλασμό και:

- Θα προωθεί τις αρχές της Πρωτοβουλίας για τα Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία
- Θα επιλέγει προσεκτικά μια μέθοδο σίτισης σε περίπτωση που η χρήση συμπληρώματος είναι αναπόφευκτη και θα χρησιμοποιεί στρατηγικές για να διατηρηθεί ο θηλασμός, ώστε να επιτευχθεί ο στόχος της μητέρας
- Θα προωθεί τις αρχές της *Παγκόσμιας στρατηγικής για τη διατροφή του βρέφους και του μικρού παιδιού της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας*.

3. Ο IBCLC οφείλει να παρέχει κατάλληλες υπηρεσίες στις μητέρες και τις οικογένειες και θα διεξάγει συνολική αξιολόγηση της μητέρας, του παιδιού και της διατροφής σε σχέση με τη γαλουχία, όπως:

Δεξιότητες λήψης ιστορικού και αξιολόγησης

- ο Θα λαμβάνει έγκριση από την πλευρά της μητέρας για παροχή φροντίδας προς αυτήν και το παιδί της
- ο Θα επιβεβαιώνει τους στόχους της μητέρας για τον θηλασμό
- ο Θα εφαρμόζει τις κατάλληλες δεξιότητες και τεχνικές συμβουλευτικής
- ο Θα επιδεικνύει σεβασμό απέναντι στη μητέρα ανεξαρτήτως φυλής, πεποιθήσεων, θρησκευμάτων, σεξουαλικού προσανατολισμού, ηλικίας και εθνικής καταγωγής
- ο Θα λαμβάνει το ιστορικό γαλουχίας
- ο Θα εντοπίζει συμβάντα που επήλθαν προγεννητικά, στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της γέννας και τα οποία ενδέχεται να επηρεάσουν αρνητικά τον θηλασμό
- ο Θα αξιολογεί τους μαστούς για να καθορίσει αν τυχόν αλλαγές συνάδουν με την κατάλληλη λειτουργία/γαλουχία
- ο Θα αξιολογεί τη σωματική, πνευματική και ψυχολογική κατάσταση της μητέρας
- ο Θα αξιολογεί τα κοινωνικά δίκτυα υποστήριξης και τις πιθανές προκλήσεις

Δεξιότητες για τη στήριξη της θηλάζουσας δυάδας

- ο Θα προωθεί τη συνεχή επαφή νεογνού και μητέρας δέρμα με δέρμα
- ο Θα παρέχει εκπαίδευση για να βοηθήσει τη μητέρα και την οικογένεια να εντοπίσουν ενδείξεις και συμπεριφορικές καταστάσεις σχετικές με τη διατροφή του νεογνού
- ο Θα αξιολογεί την ανατομία του στόματος και τις φυσιολογικές νευρολογικές αντιδράσεις και αντανακλαστικά
- ο Θα παρέχει βοήθεια προς τη μητέρα και το παιδί για την εύρεση άνετων στάσεων για τον θηλασμό
- ο Θα υποδεικνύει το σωστό πιάσιμο της θηλής
- ο Θα διεξάγει αξιολόγηση για την αποτελεσματική μεταφορά του γάλακτος
- ο Θα διεξάγει αξιολόγηση για την επαρκή πρόσληψη γάλακτος από το παιδί
- ο Θα αξιολογεί τη φυσιολογική συμπεριφορά του νεογνού και τα αναπτυξιακά ορόσημα
- ο Θα προβαίνει σε υποδείξεις σχετικά με το πότε και το πώς διεγείρεται ένα νυσταγμένο βρέφος ώστε να θηλάσει
- ο Θα παρέχει τεκμηριωμένες πληροφορίες που θα βοηθήσουν τη μητέρα να λάβει ενημερωμένες αποφάσεις σχετικά με τον θηλασμό
- ο Θα παρέχει εκπαίδευση στη μητέρα και την οικογένειά της σχετικά με τη χρήση πιπίλας, συμπεριλαμβανομένων των πιθανών κινδύνων για τη γαλουχία
- ο Θα παρέχει την κατάλληλη εκπαίδευση στη μητέρα και την οικογένειά της σχετικά με τη σημασία του αποκλειστικού θηλασμού για την υγεία της μητέρας και του παιδιού και τον κίνδυνο από τη χρήση υποκατάστατων μητρικού γάλακτος (γάλα σε σκόνη)
- ο Θα παρέχει πληροφορίες και θα επιδεικνύει στη μητέρα τους κατάλληλους τρόπους για τη χειροκίνητη άντληση του μητρικού γάλακτος

- Θα παρέχει πληροφορίες και στρατηγικές για την πρόληψη και τη θεραπεία των επώδυνων και τραυματισμένων θηλών
- Θα παρέχει πληροφορίες και στρατηγικές για την πρόληψη και τη θεραπεία του σπαργώματος, των αποφραγμένων γαλακτοφόρων πόρων και της μαστίτιδας
- Θα παρέχει πληροφορίες και στρατηγικές προκειμένου να ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος του συνδρόμου αιφνίδιου βρεφικού θανάτου (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)
- Θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με τις μεθόδους οικογενειακού προγραμματισμού, συμπεριλαμβανομένης της μεθόδου αντισύλληψης που βασίζεται στην αμηνόρροια της γαλουχίας (Lactation Amenorrhoea Method, LAM), και τον αντίκτυπό τους στη γαλουχία
- Θα παρέχει βοήθεια και υποστήριξη προς τη μητέρα και την οικογένεια σε σχέση με στρατηγικές για την αντιμετώπιση περιγεννητικών διαταραχών στη διάθεση (προγεννητική κατάθλιψη, θλίψη μετά τον τοκετό, επιλόχεια κατάθλιψη, άγχος και ψύχωση) και την πρόσβαση σε πόρους της κοινότητας
- Θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με την εισαγωγή κατάλληλων τροφών στην οικογενειακή διατροφή
- Θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον απογαλακτισμό κατά περίπτωση, συμπεριλαμβανομένης της φροντίδας του στήθους της μητέρας και της χρήσης υποκατάστατων μητρικού γάλακτος σύμφωνα με τις *Κατευθυντήριες Γραμμές της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας για την ασφαλή προετοιμασία, αποθήκευση και χειρισμό του βρεφικού γάλακτος σε σκόνη*
- Θα υπολογίζει τις απαιτήσεις του νεογνού σε θερμίδες (kcal/Kilojoule) και όγκο
- Θα αξιολογεί την παραγωγή μητρικού γάλακτος και θα παρέχει πληροφορίες για την αύξηση ή τη μείωση του όγκου του γάλακτος, ανάλογα με τις ανάγκες
- Θα αξιολογεί την ανάπτυξη του θηλάζοντος παιδιού χρησιμοποιώντας τις προσαρμοσμένες καμπύλες ανάπτυξης της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας
- Θα παρέχει εκπαίδευση στη μητέρα σχετικά με τις φυσιολογικές συμπεριφορές του παιδιού, τις ενδείξεις ετοιμότητας για σίτιση και τα αναμενόμενα μοτίβα σίτισης

Γενικές δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων

- Θα αξιολογεί δυνητικές ή υφιστάμενες δυσκολίες και παράγοντες που ενδέχεται να παρεμποδίσουν τη μητέρα στην επίτευξη των στόχων θηλασμού
- Θα παρέχει βοήθεια και υποστήριξη στη μητέρα, ώστε να αναπτύξει, να εφαρμόσει και να αξιολογήσει ένα κατάλληλο, αποδεκτό και εφικτό πλάνο θηλασμού χρησιμοποιώντας όλους τους διαθέσιμους πόρους
- Θα διευκολύνει τον θηλασμό για τα παιδιά που αντιμετωπίζουν ιατρικές και σωματικές δυσκολίες
- Θα αξιολογεί τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά κάθε θηλάζουσας δυάδας και κατάστασης και την επίδρασή τους στον θηλασμό
- Θα παρέχει προληπτική καθοδήγηση για τη μείωση των πιθανών κινδύνων για τη θηλάζουσα μητέρα ή το παιδί της
- Θα αξιολογεί και θα παρέχει στρατηγικές για την έναρξη και τη συνέχιση του θηλασμού όταν υφίστανται/επέρχονται δύσκολες συνθήκες

Χρήση τεχνικών και συσκευών

- Θα κρίνει και θα αξιολογεί τις ενδείξεις και τις αντενδείξεις και τη χρήση τεχνικών, συσκευών και μηχανισμών που υποστηρίζουν τον θηλασμό ή που ενδέχεται να είναι επιβλαβείς για τη συνέχιση του θηλασμού, συμπεριλαμβανομένων εναλλακτικών μεθόδων σίτισης
- Θα κρίνει, θα αξιολογεί και θα επιδεικνύει τη χρήση τεχνικών και συσκευών που υποστηρίζουν τον θηλασμό, λαμβάνοντας υπόψη ότι ορισμένες συσκευές ενδέχεται να

- διατίθενται στο εμπόριο χωρίς στοιχεία που να υποστηρίζουν τη χρησιμότητά τους και ίσως να είναι επιβλαβείς για τη συνέχιση του θηλασμού
- θα αξιολογεί και θα κρίνει τον τρόπο με τον οποίον μπορούν να χρησιμοποιηθούν τεχνικές και συσκευές για να εξασφαλιστεί η έναρξη ή/και η συνέχιση του θηλασμού υπό ορισμένες συνθήκες
 - θα παρέχει τεκμηριωμένες πληροφορίες προς τη μητέρα σχετικά με τη χρήση τεχνικών και συσκευών

Ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση ενός εξατομικευμένου πλάνου σίτισης σε συνεργασία με τη μητέρα

- θα χρησιμοποιεί τις αρχές της εκπαίδευσης ενηλίκων
 - θα επιλέγει τα κατάλληλα εκπαιδευτικά βοηθήματα
 - θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με πόρους της κοινότητας για τη στήριξη του θηλασμού
 - θα παρέχει τεκμηριωμένες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση από τη μητέρα φαρμάκων (μη συνταγογραφούμενα και συνταγογραφούμενα φάρμακα), αλκοόλ, καπνού και ναρκωτικών ουσιών, συμπεριλαμβανομένου του πιθανού αντικτύπου τους στην παραγωγή γάλακτος και στην ασφάλεια του παιδιού
 - θα παρέχει τεκμηριωμένες πληροφορίες σχετικά με συμπληρωματικές θεραπευτικές αγωγές στη διάρκεια της γαλουχίας και τις επιπτώσεις τους στην παραγωγή μητρικού γάλακτος και την επίδρασή τους στο παιδί
 - θα ενσωματώνει τις πολιτισμικές, ψυχοκοινωνικές και διατροφικές πλευρές του θηλασμού στην ενημέρωση
 - θα παρέχει υποστήριξη και ενθάρρυνση, ώστε οι μητέρες να μπορέσουν να επιτύχουν τους στόχους τους ως προς τον θηλασμό
 - θα επιδεικνύει αποτελεσματικές δεξιότητες συμβουλευτικής και επικοινωνίας κατά τη διάδραση με τους πελάτες και λοιπούς επαγγελματίες υγείας
 - θα εφαρμόζει τις αρχές της επικεντρωμένης στην οικογένεια φροντίδας διατηρώντας, παράλληλα, μια συνεργατική και υποστηρικτική σχέση με τους πελάτες
 - θα υποστηρίζει τη μητέρα στη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων για την ίδια και το παιδί της
 - θα παρέχει εκπαίδευση και πληροφόρηση σε επίπεδο εύκολα κατανοητό από τη μητέρα
 - θα αξιολογεί την ικανότητα της μητέρας να κατανοήσει όλες τις παρεχόμενες πληροφορίες και την εκπαίδευση.
- 4. Ο IBCLC οφείλει να ενημερώνει ειλικρινώς και πλήρως τη μητέρα ή/και τον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας του βρέφους, καθώς και το σύστημα ιατρικής περίθαλψης και:**
- θα λαμβάνει τη συγκατάθεση της μητέρας για τη λήψη και τη γνωστοποίηση πληροφοριών κατά περίπτωση ή όπως ορίζεται από την τοπική δικαιοδοσία
 - θα παρέχει κατά περίπτωση γραπτές αξιολογήσεις
 - θα τηρεί αρχεία με τα στοιχεία επικοινωνίας, τις αξιολογήσεις, τα πλάνα σίτισης, τις συστάσεις και τις αξιολογήσεις της παροχής φροντίδας για όλους τους πελάτες
 - θα τηρεί αρχεία για το χρονικό διάστημα που καθορίζεται από την τοπική δικαιοδοσία.
- 5. Ο IBCLC οφείλει να προφυλάσσει τις εμπιστευτικές πληροφορίες των πελατών και:**
- θα σέβεται την ιδιωτική ζωή, την αξιοπρέπεια και τις εμπιστευτικές πληροφορίες των μητέρων και των οικογενειών, εκτός από τις περιπτώσεις όπου η νομοθεσία επιβάλλει ρητά την αναφορά τυχόν κινδύνου για τη μητέρα ή το παιδί.

6. Ο IBCLC οφείλει να ενεργεί με την εύλογη δέουσα επιμέλεια και:

- θα βοηθά τις οικογένειες σε αποφάσεις που αφορούν στη σίτιση των παιδιών, παρέχοντας τεκμηριωμένες πληροφορίες χωρίς να υφίσταται σύγκρουση συμφερόντων
- θα παρέχει κατά περίπτωση και κατόπιν αιτήματος περαιτέρω υπηρεσίες παρακολούθησης
- θα παραπέμπει εγκαίρως σε άλλους αρμόδιους επαγγελματίες υγείας και φορείς υποστήριξης της κοινότητας, ανάλογα με τον επείγοντα χαρακτήρα της κατάστασης
- θα συνεργάζεται με την ομάδα ιατρικής περίθαλψης για την παροχή συντονισμένων υπηρεσιών στις οικογένειες
- θα ενημερώνει αμέσως το IBCLC εάν κριθεί ένοχος για οποιοδήποτε παράπτωμα με βάση τον ποινικό κώδικα της χώρας ή της δικαιοδοσίας εντός της οποίας εργάζεται ή για το οποίο επιβάλλονται κυρώσεις σε άλλο επάγγελμα
- θα αναφέρει αμέσως στο IBCLC οποιονδήποτε IBCLC ο οποίος δεν ασκεί τα καθήκοντά του εντός του εύρους επαγγελματικής πρακτικής του IBCLC για τους IBCLC ή/και ο οποίος εφαρμόζει πρακτικές οι οποίες δεν συμμορφώνονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής του IBCLC για τους IBCLC ή με τις Κλινικές Δεξιότητες του IBCLC για την πρακτική των IBCLC.

Κέντρα για την απόκτηση δεξιοτήτων

Οι δεξιότητες μπορούν να αποκτηθούν σε διάφορες εγκαταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων νοσοκομείων, δημοσίων μονάδων υγείας, κοινοτικών φορέων ή κέντρων και ιδιωτικών ιατρείων.