


	<p><b>Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBCLE) Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων</b></p>	<p><b>Αρ. θεμάτων</b></p>
<b>I. Ανάπτυξη και Διατροφή</b>	<b>26</b>	
<b>A. Βρέφος</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Διατροφικές συμπεριφορές σε διαφορετικές ηλικίες</li> <li>2. Διατροφικές δυσανεξίες/αλλεργίες</li> <li>3. Ανατομία βρεφών και ανατομικές ιδιαιτερότητες/ ιδιαιτερότητες στο στόμα</li> <li>4. Εισαγωγή συμπληρωματικών τροφών</li> <li>5. Χαμηλό βάρος γέννησης</li> <li>6. Δημιουργία τράπεζας γάλακτος – επίσημη και άτυπη</li> <li>7. Φυσιολογικές συμπεριφορές των βρεφών</li> <li>8. Διατροφικές απαιτήσεις - πρόωρα βρέφη</li> <li>9. Ανάπτυξη και διάπλαση πρόωρων βρεφών</li> <li>10. Δερματικός τόνος, μυϊκός τόνος, αντανακλαστικά</li> <li>11. Ανάπτυξη και διάπλαση τελειόμηνων βρεφών</li> <li>12. Πίνακες ανάπτυξης της ΠΟΥ με προσαρμογή ως προς την ηλικία κύησης</li> </ol>		
<b>B. Μητέρα</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ανάπτυξη και διάπλαση του μαστού</li> <li>2. Χειρουργική επέμβαση μαστού</li> <li>3. Σύνθεση του ανθρώπινου γάλακτος</li> <li>4. Ανατομικές ιδιαιτερότητες της μητέρας</li> <li>5. Διατροφική κατάσταση της μητέρας</li> <li>6. Δομή και παραλλαγές της θηλής</li> </ol>		
<b>II. Φυσιολογία και Ενδοκρινολογία</b>	<b>24</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Διαβήτης</li> <li>2. Θέματα υπογονιμότητας</li> <li>3. Μεταβολικές και ορμονικές διαταραχές (π.χ. θυρεοειδής, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών) της μητέρας</li> <li>4. Αυτοάνοσα νοσήματα της μητέρας</li> <li>5. Πολύδυμη κύηση</li> <li>6. Νεογνική υπογλυκαιμία</li> <li>7. Κύηση και θηλασμός – παράλληλος θηλασμός (tandem)</li> <li>8. Επαναγαλακτισμός</li> <li>9. Κενώσεις και ούρηση</li> </ol>		

 <p style="text-align: center;"><b>Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBCLE) Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant® , IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων</b></p>	<b>Αρ. Θεμάτων</b>
<b>III. Παθολογικές καταστάσεις</b>	<b>31</b>
<b>A. Βρέφος</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Αλλεργίες</li> <li>2. Αγκυλογλωσσία</li> <li>3. Λαγόχειλο και λυκόστομα</li> <li>4. Συγγενείς ανωμαλίες (π.χ. ανωμαλίες γαστρεντερικού, καρδιοπάθειες)</li> <li>5. Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (GERD), αναγωγές</li> <li>6. Υπερχολερυθριναιμία</li> <li>7. Οξείες παθήσεις βρεφικής ηλικίας (βακτηριακής, ιικής, μυκητιακής ή συστηματικής αιτιολογίας)</li> <li>8. Νευρολογικές αναπηρίες στα βρέφη</li> <li>9. Μικρό για την ηλικία κύησης νεογνό (SGA), μεγάλο για την ηλικία κύησης νεογνό (LGA)</li> </ol>	
<b>B. Μητέρα</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Απόστημα</li> <li>2. Δυσλειτουργία στο αντανακλαστικό εκροής γάλακτος</li> <li>3. Οξείες παθήσεις μητέρας (βακτηριακής, ιικής, μυκητιακής ή συστηματικής αιτιολογίας)</li> <li>4. Χρόνια νόσος της μητέρας</li> <li>5. Αναπηρία (σωματική και νευρολογική) της μητέρας</li> <li>6. Μαστίτιδα</li> <li>7. Παραγωγή γάλακτος, χαμηλή ή υπερβολική</li> <li>8. Παθήσεις της θηλής και του μαστού</li> <li>9. Πόνος και τραυματισμός των θηλών</li> <li>10. Αιμορραγία μετά τον τοκετό</li> <li>11. Προεκλαμψία / υπέρταση κυήσεως</li> </ol>	
<b>IV. Φαρμακολογία και Τοξικολογία</b>	<b>13</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Αλκοόλ και καπνός</li> <li>2. Αντισύλληψη</li> <li>3. Ναρκωτικές ουσίες</li> <li>4. Γαλακταγωγά</li> <li>5. Επιθέματα γέλης/κρέμες για τις θηλές</li> <li>6. Φάρμακα (συνταγογραφούμενα, μη συνταγογραφούμενα, διαγνωστικές και θεραπευτικές διαδικασίες)</li> <li>7. Φαρμακευτικά βότανα</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBCLE) Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Αρ. Θεμάτων</b></p>
<p><b>V. Ψυχολογία, Κοινωνιολογία και Ανθρωπολογία</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>21</b></p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Μετάβαση στη γονεϊκότητα</li> <li>2. Πρακτικές τοκετού</li> <li>3. Τρόφιμα προς κατανάλωση/αποφυγή που επηρεάζουν τη γαλουχία</li> <li>4. Εργασιακή απασχόληση – επιστροφή στην εργασία</li> <li>5. Τρόπος ζωής της οικογένειας</li> <li>6. Προσδιορισμός δικτύων υποστήριξης</li> <li>7. Ψυχική υγεία της μητέρας</li> <li>8. Ψυχολογικά/γνωστικά προβλήματα της μητέρας</li> <li>9. Σχέση μητέρας-βρέφους</li> <li>10. Ασφαλής ύπνος</li> <li>11. Απογαλακτισμός</li> <li>12. Πολιτισμική επάρκεια</li> </ol>	
<p><b>VI. Τεχνικές</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>25</b></p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Αποτελεσματική μεταφορά γάλακτος (συμπεριλαμβανομένης της ιατρικώς ενδεικνυόμενης χρήσης συμπληρώματος)</li> <li>2. Πρώτη ώρα</li> <li>3. Πιάσιμο θηλής</li> <li>4. Διαχείριση της παραγωγής</li> <li>5. Άντληση γάλακτος</li> <li>6. Θέσεις θηλασμού</li> <li>7. Άρνηση μαστού, μπιμπερό</li> <li>8. Επαφή δέρμα με δέρμα (μέθοδος καγκουρό)</li> <li>9. Δοκιμαστική ζύγιση</li> </ol>	
<p><b>VII. Κλινικές δεξιότητες</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>35</b></p>
<p><b>A. Εξοπλισμός και Τεχνολογία</b></p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Συσκευές σίτισης (π.χ. σωληνάκια στο στήθος, κύπελλα, σύριγγες, ψευδοθηλές)</li> <li>2. Χειρισμός και αποθήκευση ανθρώπινου γάλακτος</li> <li>3. Εξοπλισμός για τη θηλή (π.χ. προστατευτικά, βοηθήματα εξώθησης θηλής)</li> <li>4. Πιπίλες</li> <li>5. Θήλαστρα</li> <li>6. Βρεφοζυγοί</li> <li>7. Τεχνολογία επικοινωνίας</li> <li>8. Ιστότοποι</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBCLE) Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultant® , IBCLC®) Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Αρ. Θεμάτων</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Β. Εκπαίδευση και Επικοινωνία</b></p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ενεργητική ακρόαση</li> <li>2. Προληπτική καθοδήγηση</li> <li>3. Ανάπτυξη και κοινοποίηση πλάνου φροντίδας</li> <li>4. Τεκμηρίωση</li> <li>5. Εκπαίδευση των μητέρων και των οικογενειών</li> <li>6. Εκπαίδευση επαγγελματιών, συναδέλφων και φοιτητών</li> <li>7. Παράταση της διάρκειας του θηλασμού</li> <li>8. Συναισθηματική υποστήριξη</li> <li>9. Ενδυνάμωση</li> <li>10. Ομαδική υποστήριξη</li> </ol>	
<p style="text-align: center;"><b>Γ. Δεοντολογικά και νομικά ζητήματα</b></p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Δημόσιος θηλασμός</li> <li>2. Κλινικές δεξιότητες</li> <li>3. Κώδικας Επαγγελματικής Διαγωγής (Code of Professional Conduct, CPC)</li> <li>4. Αρχές εμπιστευτικότητας</li> <li>5. Κώδικας ΠΟΥ – υποστήριξη και πολιτική</li> </ol>	
<p style="text-align: center;"><b>Δ. Έρευνα</b></p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Εφαρμογή της έρευνας στην πράξη</li> <li>2. Αξιολόγηση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων της έρευνας</li> <li>3. Αξιοποίηση της έρευνας με σκοπό την ανάπτυξη πολιτικών και πρωτοκόλλων</li> </ol>	
<p style="text-align: center;"><b>Ε. Δημόσια υγεία και υποστήριξη</b></p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Υποστήριξη της Πρωτοβουλίας για τα Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία</li> <li>2. Υποστήριξη της συμμόρφωσης με τον Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Κώδικας ΠΟΥ)</li> <li>3. Υποστήριξη της μητέρας και του βρέφους στο πλαίσιο του συστήματος υγείας</li> <li>4. Ανάπτυξη πολιτικών που σχετίζονται με τον θηλασμό</li> </ol>	
<p><b>Συνολικός αριθμός θεμάτων</b></p>	<p><b>175</b></p>

Περίπου τα μισά θέματα θα περιλαμβάνουν εικόνες οι οποίες θα διανέμονται στο απογευματινό σκέλος των εξετάσεων. Τα θέματα χωρίς εικόνες θα διανέμονται στο πρωινό σκέλος. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ανάλυσης επαγγελματικής πρακτικής, τα θέματα των εξετάσεων θα πρέπει γενικά να αφορούν στα βασικά καθήκοντα που σχετίζονται με την ανάπτυξη ενός πλάνου φροντίδας και περιλαμβάνουν τα εξής:

1. Αξιολόγηση
2. Ανάπτυξη πλάνου
3. Τεκμηρίωση
4. Εκτίμηση
5. Βοήθεια προς τη μητέρα να θέσει στόχους
6. Λήψη ιστορικού
7. Συνεργασία με άλλους παρόχους υγείας

Εκτός από τα θέματα που αναφέρονται σε γενικές αρχές, τα θέματα ταξινομούνται ανάλογα με τη χρονική περίοδο, σύμφωνα με τις ακόλουθες κατευθυντήριες γραμμές:

ΧΡΟΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ	Στοχευόμενος αρ. θεμάτων*
1. Προγεννητική περίοδος - όσον αφορά στη μητέρα	8
2. Τοκετός - μητέρα / γέννηση - περιγεννητική περίοδος	9
3. Προωρότητα	12
4. 0 - 2 ημερών	21
5. 3 - 14 ημερών	21
6. 15 - 28 ημερών	20
7. 1 - 3 μηνών	12
8. 4 - 6 μηνών	12
9. 7 - 12 μηνών	5
10. Άνω των 12 μηνών	5
11. Γενικές αρχές (συμπεριλαμβανομένης της περιόδου πριν τη σύλληψη)	50
<b>Σύνολο</b>	<b>175</b>

\*Θα υπάρχει ανάλογη ευελιξία ως προς αυτούς τους στόχους.