

	Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE) Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC®) Részletes tartalmi áttekintés	tétel száma
I. Fejlődés és táplálkozás		26
A. A csecsemő		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Táplálkozási magatartás különféle életkorokban 2. Élelmiszer intoleranciák/allergiák 3. A csecsemő anatómiája, anatómiai/orális kihívások 4. A kiegészítő táplálékok bevezetése 5. Alacsony születési testsúly 6. Tej bank – formális és informális alapon 7. Normális csecsemő viselkedés 8. Táplálási követelmények koraszülöttek esetében 9. Koraszülöttek fejlődése és növekedése 10. Bőr tónus, izomtónus, reflexek 11. Normális fejlődés és növekedés 12. A WHO növekedési diagramjai gesztációs életkorral korigálva 		
B. Az anya		
<ol style="list-style-type: none"> 1. A mell fejlődése és növekedése 2. A mell műtétei 3. Az anyatej összetétele 4. Anyai anatómiai kihívások 5. Az anya tápláltsági állapota 6. A mellbimbó szerkezete és változatai 		
II. Fiziológia és endokrinológia		24
<ol style="list-style-type: none"> 1. Cukorbetegség 2. Termékenységi problémák 3. Az anya anyagcseréjének és hormonháztartásának rendellenességei (pl. pajzsmirigy, policisztás ovárium szindróma) 4. Az anya autoimmun rendellenességei 5. Ikrek 6. Újszülöttek hipoglikémiája 7. Terhesség és szoptatás – kettős szerep 8. Relaktáció 9. Székelés és ürítés 		
III. Patológia		31
A. A csecsemő		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Allergiák 2. Ankyloglossia (lenőtt nyelv) 3. Nyúlszáj és farkastorok 4. Veleszületett rendellenességek (pl. gyomor-bélrendszer, szív) 		

	Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE) Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC®) Részletes tartalmi áttekintés	tétel száma
	5. Gastrooesophageális reflux betegség (GERD), reflux 6. Sárgaság 7. A csecsemő akut betegségei (bakteriális, vírusos, gombás, szisztémás) 8. A csecsemő neurológiai fogyatékoságai 9. A kis súlyú magzat (SGA) és a nagy súlyú magzat (LGA)	
B. Az anya		
	1. Tályog 2. A tejleadó reflex zavarai 3. Az anya akut betegségei (bakteriális, vírusos, gombás, szisztémás) 4. Az anya krónikus betegségei 5. Az anya fogyatékoságai (testi és neurológiai) 6. Mellgyulladás 8. A tej mennyisége: kevés vagy sok 9. A mellbimbó és a mell állapota 9. A mellbimbó fájdalma és traumája 10. Szülés utáni vérzés 11. Terhességi magas vérnyomás	
IV. Farmakológia és toxikológia		13
	1. Alkohol és dohány 2. Fogamzásgátlás 3. Tudatmódosítók 4. Tejhajtószerek 5. Zselés pakolások, mellbimbó ápoló krémek 6. Gyógyszerelés (vényköteles, szabadforgalmú, diagnosztikai és terápiás eljárások) 7. Gyógyfűvek	
V. Pszichológia, szociológia és antropológia		21
	1. A szülővé válás 2. Gyakorlati megoldások szülésnél 3. A szoptatás érdekében fogyasztandó és kerülendő ételek 4. Foglalkoztatás – vissza a munkahelyre 5. A család életstílusa 6. Támogató hálózatok meghatározása 7. Az anya mentális egészsége 8. Az anya pszichológiai/kognitív problémái 9. Az anya-csecsemő kapcsolat 10. A biztonságos alvás 11. Az elválasztás 12. Kulturális kompetenciák	

	Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE) Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC®) Részletes tartalmi áttekintés	tétel száma
VI. Technikák	25	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Hatékony szopás (beleértve az orvosilag indokolt hozzátáplálást is) 2. Az első óra 3. A csecsemő mellre csatlakozása 4. A tej mennyiségének kezelése 5. Fejés 6. Elhelyezkedés 7. A mell elutasítása, cumisüveg 8. Bőrkontaktus ('kenguru' gondoskodás) 9. A tejbevétel ellenőrzése mérleggel 		
VII. Klinikai készségek	35	
A. Eszközök és technológia		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Szoptatási eszközök (pl. mellre csatlakozó cső, pohár, etető fecskendő, cumi) 2. Az anyatej kezelése és tárolása 3. A bimbóhoz tartozó eszközök (pl. védők, kiemelők) 4. Cumik 5. Pumpák 6. Mérlegek 7. Kommunikációs technológia 8. Honlapok 		
B. Oktatás és kommunikáció		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Figyelmes hallgatás 2. Felkészítő tájékoztatás 3. Gondozási terv kialakítása és megosztása 4. Dokumentáció 5. Anyák és családjaik oktatása 6. Szakmabeliek, kollégák és hallgatók oktatása 7. A szoptatás időtartamának meghosszabbítása 8. Érzelmi támogatás 9. Az önállóság fokozása 10. Csoportos támogatás 		
C. Etikai és jogi kérdések		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Szoptatás nyilvános helyen 2. Klinikai kompetenciák 3. Szakmai magatartási kódex (CPC) 4. A titoktartással kapcsolatos elvek 5. A WHO kódexe – pártfogás és szakpolitika 		

Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE) Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC®) Részletes tartalmi áttekintés		tétel száma
D. Kutatás		
1. A kutatási eredmények gyakorlati alkalmazása 2. Kutatási eredmények felmérése és értelmezése 3. Kutatás alkalmazása szabályok és protokollok kialakítása érdekében		
E. Közegészségügy és pártfogás		
1. A „Baba-barát kórház” kezdeményezés felkarolása (BFHI) 2. A WHO Anyatej helyettesítő anyagok forgalmazása nemzetközi kódexének betartásának támogatása (WHO kódex) 3. Az anyák és csecsemők együttes támogatása az egészségügyben 4. Szoptatással kapcsolatos szabályok kialakítása		
Tételek száma összesen		175

A tételek mintegy fele tartalmaz képeket; ezek a délutáni foglalkozásokon kerülnek sorra; a képek nélküli tételek pedig délelőtt szerepelnek a napirenden. A vizsgatételek – a gyakorlat elemzés eredményei alapján - általában kapcsolódnak a gondoskodási terv elkészítésével kapcsolatos legfőbb feladatokhoz az alábbiak szerint:

1. Felmérés
2. Terv kialakítása
3. Dokumentálás
4. Értékelés
5. Az anya segítése a célok meghatározásában
6. Anamnézis felvétele
7. Más egészségügyi szolgáltatókkal való együttműködés

Az általános elvekkel foglalkozó tételek kivételével a tételek időrendi sorrendben vannak feltüntetve az alábbi irányelvek figyelembevételével:

Időszakok sorrendben	Cél-tétel száma*
1. Prenatális – anyai	8
2. Szülés – anyai / születés – perinatális	9
3. Koraszülöttség	12
4. 0 - 2 nap	21
5. 3 - 14 nap	21
6. 15 - 28 nap	20
7. 1 - 3 hónap	12
8. 4 - 6 hónap	12
9. 7 - 12 hónap	5
10. 12 hónapon túl	5
11. Általános elvek (beleértve a fogantatás előtti időt is)	50
Összesen	175

* E célok megfelelő rugalmassággal értendők.