

	<b>Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság</b> <b>(International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE)</b> <b>Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók®</b> <b>(International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC®)</b> <b>Részletes tartalmi áttekintés</b>	<b>tétel száma</b>
<b>I. Fejlődés és táplálkozás</b>		<b>26</b>
<b>A. A csecsemő</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Táplálkozási magatartás különféle életkorokban</li> <li>2. Élelmiszer intoleranciák/allergiák</li> <li>3. A csecsemő anatómiája, anatómiai/orális kihívások</li> <li>4. A kiegészítő táplálékok bevezetése</li> <li>5. Alacsony születési testsúly</li> <li>6. Tej bank – formális és informális alapon</li> <li>7. Normális csecsemő viselkedés</li> <li>8. Táplálási követelmények koraszülöttek esetében</li> <li>9. Koraszülöttek fejlődése és növekedése</li> <li>10. Bőr tónus, izomtónus, reflexek</li> <li>11. Normális fejlődés és növekedés</li> <li>12. A WHO növekedési diagramjai gesztációs életkorral korigálva</li> </ol>		
<b>B. Az anya</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. A mell fejlődése és növekedése</li> <li>2. A mell műtétei</li> <li>3. Az anyatej összetétele</li> <li>4. Anyai anatómiai kihívások</li> <li>5. Az anya tápláltsági állapota</li> <li>6. A mellbimbó szerkezete és változatai</li> </ol>		
<b>II. Fiziológia és endokrinológia</b>		<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cukorbetegség</li> <li>2. Termékenységi problémák</li> <li>3. Az anya anyagcseréjének és hormonháztartásának rendellenességei (pl. pajzsmirigy, policisztás ovárium szindróma)</li> <li>4. Az anya autoimmun rendellenességei</li> <li>5. Ikrek</li> <li>6. Újszülöttek hipoglikémiája</li> <li>7. Terhesség és szoptatás – kettős szerep</li> <li>8. Relaktáció</li> <li>9. Székelés és ürítés</li> </ol>		
<b>III. Patológia</b>		<b>31</b>
<b>A. A csecsemő</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Allergiák</li> <li>2. Ankyloglossia (lenőtt nyelv)</li> <li>3. Nyúlszáj és farkastorok</li> <li>4. Veszélyeztetett rendellenességek (pl. gyomor-bélrendszer, szív)</li> </ol>		

	<p><b>Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság</b>  <b>(International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE)</b>  <b>Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs</b>  <b>szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation</b>  <b>Consultants, IBCLC®)</b>  <b>Részletes tartalmi áttekintés</b></p>	<b>tétel száma</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Gastrooesophageális reflux betegség (GERD), reflux</li> <li>6. Sárgaság</li> <li>7. A csecsemő akut betegségei (bakteriális, vírusos, gombás, szisztémás)</li> <li>8. A csecsemő neurológiai fogyatékoságai</li> <li>9. A kis súlyú magzat (SGA) és a nagy súlyú magzat (LGA)</li> </ol>	
<b>B. Az anya</b>		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tályog</li> <li>2. A tejleadó reflex zavarai</li> <li>3. Az anya akut betegségei (bakteriális, vírusos, gombás, szisztémás)</li> <li>4. Az anya krónikus betegségei</li> <li>5. Az anya fogyatékoságai (testi és neurológiai)</li> <li>6. Mellgyulladás</li> <li>8. A tej mennyisége: kevés vagy sok</li> <li>9. A mellbimbó és a mell állapota</li> <li>9. A mellbimbó fájdalma és traumája</li> <li>10. Szülés utáni vérzés</li> <li>11. Terhességi magas vérnyomás</li> </ol>	
<b>IV. Farmakológia és toxikológia</b>		<b>13</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alkohol és dohány</li> <li>2. Fogamzásgátlás</li> <li>3. Tudatmódosítók</li> <li>4. Tejhajtószerek</li> <li>5. Zselés pakolások, mellbimbó ápoló krémek</li> <li>6. Gyógyszerelés (vényköteles, szabadforgalmú, diagnosztikai és terápiás eljárások)</li> <li>7. Gyógyfűvek</li> </ol>	
<b>V. Pszichológia, szociológia és antropológia</b>		<b>21</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. A szülővé válás</li> <li>2. Gyakorlati megoldások szülésnél</li> <li>3. A szoptatás érdekében fogyasztandó és kerülendő ételek</li> <li>4. Foglalkoztatás – vissza a munkahelyre</li> <li>5. A család életstílusa</li> <li>6. Támogató hálózatok meghatározása</li> <li>7. Az anya mentális egészsége</li> <li>8. Az anya pszichológiai/kognitív problémái</li> <li>9. Az anya-csecsemő kapcsolat</li> <li>10. A biztonságos alvás</li> <li>11. Az elválasztás</li> <li>12. Kulturális kompetenciák</li> </ol>	

	<b>Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság</b> <b>(International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE)</b> <b>Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs</b> <b>szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation</b> <b>Consultants, IBCLC®)</b> <b>Részletes tartalmi áttekintés</b>	tétel száma
<b>VI. Technikák</b>	<b>25</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hatékony szopás (beleértve az orvosilag indokolt hozzátáplálást is)</li> <li>2. Az első óra</li> <li>3. A csecsemő mellre csatlakozása</li> <li>4. A tej mennyiségének kezelése</li> <li>5. Fejés</li> <li>6. Elhelyezkedés</li> <li>7. A mell elutasítása, cumisüveg</li> <li>8. Bőrkontaktus ('kenguru' gondoskodás)</li> <li>9. A tejbevétel ellenőrzése mérleggel</li> </ol>		
<b>VII. Klinikai készségek</b>	<b>35</b>	
<b>A. Eszközök és technológia</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Szoptatási eszközök (pl. mellre csatlakozó cső, pohár, etető fecskendő, cumi)</li> <li>2. Az anyatej kezelése és tárolása</li> <li>3. A bimbóhoz tartozó eszközök (pl. védők, kiemelők)</li> <li>4. Cumik</li> <li>5. Pumpák</li> <li>6. Mérlegek</li> <li>7. Kommunikációs technológia</li> <li>8. Honlapok</li> </ol>		
<b>B. Oktatás és kommunikáció</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Figyelmes hallgatás</li> <li>2. Felkészítő tájékoztatás</li> <li>3. Gondozási terv kialakítása és megosztása</li> <li>4. Dokumentáció</li> <li>5. Anyák és családjaik oktatása</li> <li>6. Szakmabeliek, kollégák és hallgatók oktatása</li> <li>7. A szoptatás időtartamának meghosszabbítása</li> <li>8. Érzelmi támogatás</li> <li>9. Az önállóság fokozása</li> <li>10. Csoportos támogatás</li> </ol>		
<b>C. Etikai és jogi kérdések</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Szoptatás nyilvános helyen</li> <li>2. Klinikai kompetenciák</li> <li>3. Szakmai magatartási kódex (CPC)</li> <li>4. A titoktartással kapcsolatos elvek</li> <li>5. A WHO kódexe – pártfogás és szakpolitika</li> </ol>		

<b>Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság</b> <b>(International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE)</b> <b>Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók®</b> <b>(International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC®)</b> <b>Részletes tartalmi áttekintés</b>		tétel száma
<b>D. Kutatás</b>		
1. A kutatási eredmények gyakorlati alkalmazása 2. Kutatási eredmények felmérése és értelmezése 3. Kutatás alkalmazása szabályok és protokollok kialakítása érdekében		
<b>E. Közegészségügy és pártfogás</b>		
1. A „Baba-barát kórház” kezdeményezés felkarolása (BFHI) 2. A WHO Anyatej helyettesítő anyagok forgalmazása nemzetközi kódexének betartásának támogatása (WHO kódex) 3. Az anyák és csecsemők együttes támogatása az egészségügyben 4. Szoptatással kapcsolatos szabályok kialakítása		
<b>Tételek száma összesen</b>		<b>175</b>

A tételek mintegy fele tartalmaz képeket; ezek a délutáni foglalkozásokon kerülnek sorra; a képek nélküli tételek pedig délelőtt szerepelnek a napirenden. A vizsgatételek – a gyakorlat elemzés eredményei alapján - általában kapcsolódnak a gondoskodási terv elkészítésével kapcsolatos legfőbb feladatokhoz az alábbiak szerint:

1. Felmérés
2. Terv kialakítása
3. Dokumentálás
4. Értékelés
5. Az anya segítése a célok meghatározásában
6. Anamnézis felvétele
7. Más egészségügyi szolgáltatókkal való együttműködés

Az általános elvekkel foglalkozó tételek kivételével a tételek időrendi sorrendben vannak feltüntetve az alábbi irányelvek figyelembevételével:

Időszakok sorrendben	Cél-tétel száma*
1. Prenatális – anyai	8
2. Szülés – anyai / születés – perinatális	9
3. Koraszülöttség	12
4. 0 - 2 nap	21
5. 3 - 14 nap	21
6. 15 - 28 nap	20
7. 1 - 3 hónap	12
8. 4 - 6 hónap	12
9. 7 - 12 hónap	5
10. 12 hónapon túl	5
11. Általános elvek (beleértve a fogantatás előtti időt is)	50
<b>Összesen</b>	<b>175</b>

\* E célok megfelelő rugalmassággal értendők.