


	<b>International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE)</b> <b>International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)</b> <b>Kerangka Isi Terperinci</b>	jumlah soal
<b>I. Perkembangan dan Gizi</b>		<b>26</b>
<b>A. Bayi</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pola makan pada beragam usia</li> <li>2. Intoleransi/alergi makanan</li> <li>3. Anatomi bayi dan masalah anatomi/oral</li> <li>4. Pemberian makanan pendamping ASI</li> <li>5. Berat lahir rendah</li> <li>6. Bank ASI – formal dan informal</li> <li>7. Perilaku bayi normal</li> <li>8. Kecukupan gizi – prematur</li> <li>9. Perkembangan dan pertumbuhan bayi prematur</li> <li>10. Tonus kulit, tonus otot, dan refleks</li> <li>11. Pertumbuhan dan perkembangan bayi cukup bulan</li> <li>12. Grafik pertumbuhan WHO dengan penyesuaian usia gestasional</li> </ol>		
<b>B. Ibu</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertumbuhan dan perkembangan payudara</li> <li>2. Operasi payudara</li> <li>3. Komposisi ASI</li> <li>4. Permasalahan anatomi pada ibu</li> <li>5. Status nutrisi ibu</li> <li>6. Bentuk dan variasi puting</li> </ol>		
<b>II. Fisiologi dan Endokrin</b>		<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diabetes</li> <li>2. Ketidaksuburan</li> <li>3. Kelainan hormonal dan metabolis pada ibu (mis., tiroid, Polycystic Ovarian Syndrome)</li> <li>4. Kelainan autoimun pada ibu</li> <li>5. Kembar</li> <li>6. Hipoglikemia pada bayi baru lahir</li> <li>7. Kehamilan dan menyusui – tandem</li> <li>8. Relaktasi</li> <li>9. Buang Air Besar dan Buang Air Kecil</li> </ol>		
<b>III. Patologis</b>		<b>31</b>
<b>A. Bayi</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alergi</li> <li>2. Ankyloglossia</li> <li>3. Bibir sumbing atau celah pada langit-langit</li> <li>4. Kelainan bawaan (mis., pencernaan, jantung)</li> </ol>		

 <b>International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE)</b> <b>International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)</b> <b>Kerangka Isi Terperinci</b>	jumlah soal
<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Gastroesophageal Reflux Disease (GERD), refluks</li> <li>6. Hyperbilirubinemia</li> <li>7. Sakit parah pada bayi (bakteri, virus, jamur, sistemik)</li> <li>8. Kelainan syaraf pada bayi</li> <li>9. Kecil untuk Usia Kehamilan - <i>Small for Gestational Age</i> (SGA), Besar untuk Usia Kehamilan - <i>Large for Gestational Age</i> (LGA)</li> </ol>	
<b>B. Ibu</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abses</li> <li>2. Disfungsi pada refleks pengeluaran ASI</li> <li>3. Sakit parah pada ibu (bakteri, virus, jamur, sistemik)</li> <li>4. Penyakit kronis pada ibu</li> <li>5. Kelainan pada ibu (fisik dan neurologis)</li> <li>6. Mastitis</li> <li>7. Pasokan ASI, rendah atau berlebih</li> <li>8. Kondisi puting dan payudara</li> <li>9. Nyeri dan trauma pada puting</li> <li>10. Pendarahan setelah persalinan</li> <li>11. Pre-eklampsia/darah tinggi saat kehamilan</li> </ol>	
<b>IV. Farmakologi dan Toksikologi</b>	<b>13</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alkohol dan rokok</li> <li>2. Kontrasepsi</li> <li>3. Penggunaan obat-obatan terlarang</li> <li>4. Galaktogog</li> <li>5. Krim/olesan puting</li> <li>6. Pemberian obat (obat resep, obat bebas, prosedur diagnosis dan terapi)</li> <li>7. Obat-obatan Herbal</li> </ol>	
<b>V. Psikologi, Sosiologi, dan Antropologi</b>	<b>21</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Transisi menjadi orangtua</li> <li>2. Praktik-praktik melahirkan</li> <li>3. Makanan yang perlu dikonsumsi/dihindari yang mempengaruhi laktasi</li> <li>4. Pekerjaan – kembali bekerja</li> <li>5. Gaya hidup keluarga</li> <li>6. Mengenal jejaring dukungan</li> <li>7. Kesehatan jiwa ibu</li> <li>8. Permasalahan psikologis/kognitif ibu</li> <li>9. Hubungan ibu-bayi</li> <li>10. Tidur yang aman</li> <li>11. Menyapih</li> <li>12. Kompetensi kultural</li> </ol>	

 <b>International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE)</b> <b>International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)</b> <b>Kerangka Isi Terperinci</b>	jumlah soal
<b>VI. Teknik</b>	<b>25</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Transfer ASI yang efektif (termasuk suplementasi yang disarankan secara medis)</li> <li>2. 1 jam pertama</li> <li>3. Pelekatan</li> <li>4. Mengelola pasokan ASI</li> <li>5. Memerah ASI</li> <li>6. Pengaturan posisi</li> <li>7. Bayi menolak menyusu</li> <li>8. Kontak kulit langsung (Perawatan Metode Kanguru)</li> <li>9. Uji timbang</li> </ol>	
<b>VII. Keterampilan Klinis</b>	<b>35</b>
<b>A. Alat-alat dan Teknologi</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat bantu makan (mis., selang pada payudara, cangkir, spuit, dot)</li> <li>2. Menangani dan menyimpan ASI</li> <li>3. Alat untuk puting (mis., sambungan puting, pelindung puting)</li> <li>4. Kempeng</li> <li>5. Pompa ASI</li> <li>6. Timbangan</li> <li>7. Teknologi komunikasi</li> <li>8. Situs web</li> </ol>	
<b>B. Edukasi dan Komunikasi</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengar aktif</li> <li>2. Panduan antisipatif</li> <li>3. Mengembangkan dan membagikan Rencana Perawatan</li> <li>4. Dokumentasi</li> <li>5. Pendidikan bagi ibu dan keluarga</li> <li>6. Pendidikan bagi profesional, rekan sesama profesi, dan pelajar</li> <li>7. Memperpanjang masa menyusui</li> <li>8. Dukungan emosional</li> <li>9. Pemberdayaan</li> <li>10. Dukungan kelompok</li> </ol>	
<b>C. Permasalahan Etika dan Hukum</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyusui di area publik</li> <li>2. Kompetensi klinis</li> <li>3. Pedoman Perilaku Profesional (<i>Code of Professional Conduct/CPC</i>)</li> <li>4. Prinsip-prinsip kerahasiaan</li> <li>5. Kode WHO – advokasi dan kebijakan</li> </ol>	

	<p align="center"><b>International Board of Lactation Consultant Examiners (IBCLE)</b>  <b>International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)</b>  <b>Kerangka Isi Terperinci</b></p>	<p align="center">jumlah soal</p>
<p><b>D. Riset</b></p>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penerapan penelitian dalam praktik</li> <li>2. Penilaian dan penafsiran hasil penelitian</li> <li>3. Penggunaan penelitian untuk membantu mengembangkan kebijakan dan protokol</li> </ol>		
<p><b>E. Kesehatan Masyarakat dan Advokasi</b></p>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Advokasi untuk Inisiatif Rumah Sakit Ramah Bayi (<i>Baby-Friendly Hospital Initiative/BFHI</i>)</li> <li>2. Advokasi untuk menaati Kode Internasional WHO tentang Pemasaran Produk Pengganti ASI (Kode WHO)</li> <li>3. Advokasi untuk ibu/bayi dalam sistem pelayanan kesehatan</li> <li>4. Membentuk kebijakan yang berkaitan dengan menyusui</li> </ol>		
<p align="right"><b>Total Jumlah Soal</b></p>		<p align="center"><b>175</b></p>

Sekitar setengah dari seluruh soal akan disertai gambar, dan ini akan diberikan dalam sesi siang; soal tanpa gambar akan diberikan pada sesi pagi. Karena didukung oleh hasil analisis praktik, soal pemeriksaan umumnya harus berhubungan dengan tugas-tugas utama yang terkait dengan pengembangan rencana perawatan, yang meliputi:

1. Penilaian
2. Pengembangan rencana
3. Dokumentasi
4. Evaluasi
5. Membantu ibu menentukan sarannya
6. Pengumpulan riwayat
7. Kerja sama dengan penyedia layanan kesehatan lainnya

Kecuali untuk soal-soal yang terkait dengan prinsip-prinsip umum, soal akan diklasifikasikan sesuai dengan kronologi periode, menggunakan panduan berikut:

KRONOLOGI PERIODE	Target jumlah soal*
1. Prenatal - maternal	8
2. Persalinan - maternal/melahirkan - perinatal	9
3. Prematuritas	12
4. 0 - 2 hari	21
5. 3 - 14 hari	21
6. 15 - 28 hari	20
7. 1 - 3 bulan	12
8. 4 - 6 bulan	12
9. 7 - 12 bulan	5
10. Lebih dari 12 bulan	5
11. Prinsip-prinsip umum (termasuk pra-kehamilan)	50
<b>Total</b>	<b>175</b>

\* Fleksibilitas seperlunya diperbolehkan pada kisaran target tersebut.