


	<p>ラクテーション・コンサルタンツ資格試験国際評議会 (IBCLE) 国際認定ラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 詳細内容概要</p>	<p>項目 数</p>
<p>I. 成長と栄養</p>		<p>26</p>
<p>A. 乳児</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 月齢別哺乳行動 2. 食物不耐性/アレルギー 3. 乳児解剖学と解剖学的問題や口腔学的問題 4. 補完食の導入 5. 低出生体重 6. 母乳銀行—公式と非公式 7. 正常な乳児行動 8. 栄養所要量—早産児 9. 早産児の発達と成長 10. 肌の色調、筋緊張、反射 11. 正期産児の発達と成長 12. 在胎週数を修正した WHO 成長曲線 		
<p>B. 母体</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 乳房の発達と成長 2. 乳房の手術 3. 母乳の成分 4. 母体の解剖学的問題 5. 母体の栄養状態 6. 乳頭の構造とバリエーション 		
<p>II. 生理学と内分泌学</p>		<p>24</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 糖尿病 2. 不妊の問題 3. 母体の代謝内分泌疾患(例: 甲状腺、多嚢胞性卵巣症候群) 4. 母体の自己免疫疾患 5. 多胎 6. 新生児の低血糖 7. 妊娠と母乳育児—タンデム授乳(兄弟同時授乳) 8. 母乳復帰 9. 排便と排尿 		
<p>III. 病理学</p>		<p>31</p>
<p>A. 乳児</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. アレルギー 2. 舌小帯短縮症 3. 口唇口蓋裂 4. 先天性奇形(例: 消化管、心臓) 		

	<p style="text-align: center;">ラクテーション・コンサ.ルタント資格試験国際評議会 (IBCLE) 国際認定ラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 詳細内容概要</p>	<p style="text-align: center;">項目 数</p>
<ol style="list-style-type: none"> 5. 胃食道逆流症(GERD)、逆流 6. 高ビリルビン血症 7. 乳児急性疾患(細菌性、ウイルス性、真菌性、全身性) 8. 乳児の神経学的障害 9. 在胎不当過小(SGA)、在胎不当過大(LGA) 		
<p style="text-align: center;">B. 母体</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 膿瘍 2. 射乳反射の機能障害 3. 母体の急性疾患(細菌性、ウイルス性、真菌性、全身性) 4. 母体の慢性疾患 5. 母体の障害(身体的、神経学的) 6. 乳腺炎 7. 母乳の供給(不足もしくは過剰) 8. 乳頭と乳房の状態 9. 乳頭痛と乳頭損傷 10. 産後の異常出血 11. 子癇前症／妊娠高血圧症候群 		
<p style="text-align: center;">IV. 薬理学と毒物学</p>		<p>13</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 酒とタバコ 2. 避妊法 3. 薬物乱用 4. 乳汁分泌促進薬 5. ジェルによる保護／乳頭クリーム 6. 薬物(処方薬、市販薬、診断と治療の手順) 7. 薬草 		
<p style="text-align: center;">V. 心理学、社会学、人類学</p>		<p>21</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 親になること 2. お産の慣習 3. 授乳中の食事、母乳分泌に影響する食物 4. 仕事－職場復帰 5. 家族のライフスタイル 6. 支援ネットワークのを見つけ方 7. 母親のメンタルヘルス 8. 母親の心理的問題／認知の問題 9. 母親と赤ちゃんとの関係 10. 安全な睡眠 11. 卒乳 12. 文化的適応力 		

	<p>ラクテーション・コンサルタンツ資格試験国際評議会 (IBCLE) 国際認定ラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 詳細内容概要</p>	<p>項目 数</p>
<p>VI. 技術</p>		<p>25</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 効果的な乳汁移行(医学的適応のある補足を含む) 2. 生後 1 時間 3. 吸着 (吸い付き方) 4. 供給量の管理 5. 搾 乳 6. 授乳時の姿勢 7. 哺乳拒否、哺乳びん拒否 8. 肌と肌とのふれあい(カンガルーケア) 9. 哺乳量測定 		
<p>VII. 臨床の技術</p>		<p>35</p>
<p>A. 補助器具とその使用技術</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 授乳用デバイス(例：チューブ、カップ、シリンジ、人工乳首) 2. 搾母乳の保存と取り扱い方 3. 乳頭保護器(例：ニップルシールド、乳頭吸引器) 4. おしゃぶり 5. 搾乳器 6. 体重計 7. コミュニケーション スキル 8. ウェブサイト 		
<p>B. 教育とコミュニケーション</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極的傾聴 2. 予備的ガイダンス 3. ケア計画の作成と共有 4. 文書の作成 5. 母親と家族の教育 6. 専門家、ピアサポーター、学生の教育 7. 授乳期間の延長 8. 精神的サポート 9. エンパワーメント 10. 集団サポート 		
<p>C. 倫理的および法的問題</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 公共の場での授乳 2. 臨床能力 3. 職務行動規範 4. 守秘義務の原則 5. WHO コード – 啓発と政策 		

 <p>ラクテーション・コンサルタント資格試験国際評議会 (IBCLE) 国際認定ラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 詳細内容概要</p>	項目数
D. 研究	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 実践への研究の応用 2. 研究結果の評価と解釈 3. 政策やプロトコルの作成にむけた研究の使用 	
E. 公衆衛生と支援運動	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 赤ちゃんにやさしい病院運動の啓発 2. 母乳代用品のマーケティングに関する国際規準(WHO コード)順守の啓発 3. 保健医療制度内におけるお母さんと赤ちゃんのためのアドボカシー 4. 母乳育児に関する政策の作成 	
合計項目数	175

約半分の項目に画像が含まれ、午後の部に実施されます。画像を含まない項目は午前の部に実施されます。試験問題は、実践分析結果のデータをもとに作成され、出題内容はケア計画の作成に関連する以下の内容を含みます：

1. アセスメント
2. 計画立案
3. 文書作成
4. 評価
5. 母親の目標設定を支援
6. 問診
7. 他の医療機関と提携

一般的な項目を問う問題を除いて試験問題は以下のガイドラインに沿い、期間月齢区分に応じて出題されます。

期間月齢区分	目標出題数*
1. 出産前(妊娠中)	8
2. 陣痛(妊娠中)／出産 - 周産期	9
3. 早産	12
4. 生後0～2 日	21
5. 生後3～14 日	21
6. 生後15～28	20
7. 生後1～3 か月	12
8. 生後4～6 か月	12
9. 生後7～12 か月	5
10. 生後12 か月以上	5
11. 一般項目(妊娠前を含む)	50
合計	175

*各々の項目の目標出題数は目安であり多少前後します。