


 <p style="text-align: center;"><b>Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych (IBCLE)</b> <b>Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów® (IBCLC®)</b> <b>Szczegółowy zarys treści</b></p>	<b>Liczba pozycji</b>
<b>I. Rozwój i odżywianie</b>	<b>26</b>
<b>A. Niemowlę</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zachowania żywieniowe w różnym wieku</li> <li>2. Nietolerancje pokarmowe/alergie</li> <li>3. Anatomia niemowlęcia i trudności spowodowane przez czynniki anatomiczne w jamie ustnej</li> <li>4. Wprowadzenie żywności uzupełniającej</li> <li>5. Niska masa urodzeniowa</li> <li>6. Banki mleka kobiecego – formalne i nieformalne</li> <li>7. Normalne zachowania niemowląt</li> <li>8. Wymagania żywieniowe - wcześniak</li> <li>9. Przedwczesny rozwój i wzrost</li> <li>10. Odcień skóry, napięcie mięśniowe, odruchy</li> <li>11. Terminowy rozwój i wzrost</li> <li>12. Siatki centylowe WHO z dostosowaniem wieku ciążowego</li> </ol>	
<b>B. Macierzyństwo</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozwój i wzrost piersi</li> <li>2. Operacje piersi</li> <li>3. Skład ludzkiego mleka</li> <li>4. Wyzwania anatomiczne okresu macierzyństwa</li> <li>5. Stan odżywienia matki</li> <li>6. Struktura brodawek i ich odmiany</li> </ol>	
<b>II. Fizjologia i endokrynologia</b>	<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cukrzyca</li> <li>2. Problemy z niepłodnością</li> <li>3. Zaburzenia metaboliczne i hormonalne w okresie macierzyństwa (np. dotyczące tarczycy, zespół policystycznych jajników)</li> <li>4. Choroby autoimmunologiczne okresu macierzyństwa</li> <li>5. Ciąża mnoga</li> <li>6. Hipoglikemia u noworodków</li> <li>7. Ciąża i karmienie piersią – tandem</li> <li>8. Powtórna laktacja</li> <li>9. Wypróżnianie</li> </ol>	
<b>III. Patologia</b>	<b>31</b>
<b>A. Niemowlę</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alergia</li> <li>2. Ankyloglosja</li> <li>3. Rozszczep wargi i podniebienia</li> <li>4. Wrodzone anomalie (np. żołądkowo-jelitowe, sercowe)</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych (IBCLE) Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów® (IBCLC®) Szczegółowy zarys treści</b></p>	<b>Liczba pozycji</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Refluks żołądkowo-przełykowy (GERD), refluks</li> <li>6. Żółtaczką</li> <li>7. Ostre choroby niemowlęce (bakteryjne, wirusowe, grzybicze, układowe)</li> <li>8. Zaburzenia neurologiczne niemowląt</li> <li>9. Dziecko za małe na wiek płodowy (SGA), dziecko za duże na wiek płodowy (LGA)</li> </ol>	
<b>B. Macierzyństwo</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ropień</li> <li>2. Zaburzenia odruchu wypływu mleka</li> <li>3. Ostre choroby matki (bakteryjne, wirusowe, grzybicze, układowe)</li> <li>4. Choroby przewlekłe matki</li> <li>5. Upośledzenie matki (fizyczne i neurologiczne)</li> <li>6. Zapalenie sutka</li> <li>7. Podaż mleka, niska lub nadmierna</li> <li>8. Choroby piersi i sutków</li> <li>9. Ból i uraz sutka</li> <li>10. Krwawienie maciczne poporodowe</li> <li>11. Stan przedrzucawkowy / nadciśnienie ciążowe</li> </ol>	
<b>IV. Farmakologia i toksykologia</b>	<b>13</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alkohol i tytoń</li> <li>2. Antykoncepcja</li> <li>3. Zażywanie narkotyków</li> <li>4. Środki mlekopędne</li> <li>5. Żelowe opatrunki / kremy sutkowe</li> <li>6. Leki (na receptę, bez recepty, procedury diagnostyczne i terapeutyczne)</li> <li>7. Ziołolecznictwo</li> </ol>	
<b>V. Psychologia, socjologia i antropologia</b>	<b>21</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przemiany okresu rodzicielstwa</li> <li>2. Praktyki porodowe</li> <li>3. Zalecane/niezalecane pokarmy wpływające na laktację</li> <li>4. Zatrudnienie - powrót do pracy</li> <li>5. Styl życia rodziny</li> <li>6. Określenie sieci wsparcia</li> <li>7. Zdrowie psychiczne matki</li> <li>8. Macierzyńskie problemy psychologiczne/poznawcze</li> <li>9. Relacja matka-dziecko</li> <li>10. Bezpieczny sen</li> <li>11. Odstawianie</li> <li>12. Kompetencje kulturowe</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych (IBCLE) Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów® (IBCLC®) Szczegółowy zarys treści</b></p>	<b>Liczba pozycji</b>
<b>VI. Techniki</b>	<b>25</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Efektywny przepływ mleka (w tym suplementacja wskazana przez lekarza)</li> <li>2. Pierwsza godzina</li> <li>3. Przystawienie do piersi</li> <li>4. Produkcja mleka</li> <li>5. Odciąganie mleka</li> <li>6. Ułożenie dziecka do karmienia</li> <li>7. Odmawianie piersi, butelki</li> <li>8. Bezpośredni kontakt noworodka ze skórą matki (kangurowanie)</li> <li>9. Pomiar wagi niemowlęcia</li> </ol>	
<b>VII. Umiejętności kliniczne</b>	<b>35</b>
<b>A. Sprzęt i technologia</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Urządzenia do karmienia (np. rurki wspomagające karmienie piersią, nakładki, strzykawki, kapturki laktacyjne)</li> <li>2. Przenoszenie i przechowywanie mleka ludzkiego</li> <li>3. Urządzenia na brodawki piersi (np. osłonki, korektory brodawek piersi)</li> <li>4. Smoczki uspokajające</li> <li>5. Laktatory</li> <li>6. Wagi</li> <li>7. Technologia komunikacyjna</li> <li>8. Strony internetowe</li> </ol>	
<b>B. Edukacja i komunikacja</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aktywne słuchanie</li> <li>2. Poradnictwo profilaktyczne</li> <li>3. Opracowywanie i udostępnianie planu opieki zdrowotnej</li> <li>4. Dokumentacja</li> <li>5. Edukacja matek i rodzin</li> <li>6. Edukacja specjalistyczna, rówieśnicza i uczelniana</li> <li>7. Przedłużanie czasu karmienia piersią</li> <li>8. Wsparcie emocjonalne</li> <li>9. Zwiększenie poczucia samodzielności</li> <li>10. Grupy samopomocowe</li> </ol>	
<b>C. Kwestie etyczne i prawne</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Karmienie piersią w miejscach publicznych</li> <li>2. Kompetencje kliniczne</li> <li>3. Kodeks postępowania zawodowego</li> <li>4. Zasady poufności</li> <li>5. Kodeks WHO - przywództwo i polityka</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych (IBCLE)</b> <b>Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów® (IBCLC®)</b> <b>Szczegółowy zarys treści</b></p>	<b>Liczba pozycji</b>
<b>D. Badania</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zastosowanie badań w praktyce</li> <li>2. Ocena i interpretacja wyników badań</li> <li>3. Wykorzystanie badań do opracowania zasad i protokołów</li> </ol>	
<b>E. Zdrowie publiczne i jego promowanie</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rzecznik programu Szpital przyjazny dziecku (Advocate for Baby-Friendly Hospital Initiative, BFHI)</li> <li>2. Zwolennik przestrzegania zgodności z Międzynarodowym kodeksem obrotu substytutami mleka, Światowej Organizacji Zdrowia (Kodeks WHO)</li> <li>3. Rzecznik matki / dziecka w systemie opieki zdrowotnej</li> <li>4. Opracowanie zasad dotyczących karmienia piersią</li> </ol>	
<b>Całkowita liczba pozycji</b>	<b>175</b>

Okolo połowa artykułów będzie zawierać zdjęcia, które będą publikowane w sesji popołudniowej; pozycje bez zdjęć będą publikowane w porannej sesji. Zgodnie z wynikami analizy praktyki, punkty egzaminacyjne powinny zasadniczo odnosić się do kluczowych zadań związanych z opracowaniem planu opieki, który obejmują:

1. Ocenę
2. Stworzenie planu
3. Dokument
4. Ewaluację
5. Pomoc matkom w określeniu celów
6. Wywiady
7. Pracę z innymi dostawcami usług medycznych

Z wyjątkiem tych, które odnoszą się do zasad ogólnych, pozycje klasyfikowane są według okresu chronologicznego, z wykorzystaniem następujących wytycznych:

OKRESY CHRONOLOGICZNE	Cel Liczba pozycji
1. Prenatalny - macierzyński	8
2. Poród - macierzyński / narodziny - okołoporodowy	9
3. Poród przedwczesny	12
4. 0 - 2 dni	21
5. 3 - 14 dni	21
6. 15 - 28 dni	20
7. 1 - 3 miesięcy	12
8. 4 - 6 miesięcy	12
9. 7 - 12 miesięcy	5
10. Powyżej 12 miesięcy	5
11. Zasady ogólne (w tym opieka prekonceptyjna)	50

	<b>Razem</b>	<b>175</b>
--	--------------	------------

\*Dopuszczalna jest odpowiednia elastyczność towarzysząca tym celom.