



## **Nemzetközi Vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók (International Board Certified Lactation Consultant - IBCLC) tevékenységi szabályzata**

A Nemzetközi Vizsgabizottság által minősített Laktációs Szaktanácsadók® (IBCLC®) speciális szaktudással és klinikai ismeretekkel rendelkeznek a szoptatás, humán laktáció területén, melyet a Nemzetközi Laktációs Szaktanácsadói Vizsgabizottság® (International Board of Lactation Consultant Examiners® - IBLCE®) minősítése igazol.

A jelen Tevékenységi szabályzat felsorolja azon tevékenységeket, melyekre az IBCLC-k oktatása kiterjedt, és amelyek elvégzésére jogosultak. A jelen Tevékenységi szabályzat célja védeni a társadalom tagjait azáltal, hogy előmozdítják az IBCLC-k biztonságos, szakavatott és bizonyítékon alapuló gondoskodását. Mivel képzésük nemzetközi érvényű, jelen Tevékenységi szabályzat minden olyan országra és helyzetre érvényes, ahol IBCLC-k dolgoznak.

### **Az IBCLC-k, azaz laktációs szaktanácsadók kötelessége az IBCLC szakma színvonalának megőrzése az alábbiak szerint:**

- az IBLCE Szakmai Magatartási Kódex és az IBCLC-k tevékenységhez szükséges Klinikai Kompetenciák c. dokumentumokban meghatározott keretek között dolgoznak
- az IBLCE vizsgatájékoztatóban jelzett tudományágakban szerzett tudásuk és tapasztalatuk alapján gondoskodnak szoptató anyák családjairól
- az adott geopolitikai régió vagy helyzet jogi keretei között tevékenykednek
- tudásukat és készségeiket rendszeres továbbképzéssel tartják fenn

### **Az IBCLC-k kötelessége a szoptatás védelme, népszerűsítése és támogatása az alábbi módokon:**

- nőket, családokat, egészségügyi szakembereket és közösségeket oktatnak a szoptatás, a humán laktáció témájában
- olyan szakpolitikák kialakítását segítik elő, melyek védik, népszerűsítik és támogatják a szoptatást
- a szoptatást a babák táplálásának elsődleges módjaként hirdetik
- holisztikus, bizonyíték alapú szoptatási támogatást és gondoskodást nyújtanak a fogantatást megelőző időtől a baba elválasztásáig az anyáknak és családjainak
- az ügyfelek, egészségügyi szolgáltatók és a közösség többi tagjának oktatásakor a felnőttképzés elveit alkalmazzák

**Az IBCLC-k kötelesek az anyáknak és családjaiknak szakszerű szolgáltatást nyújtani az alábbiak szerint:**

- laktációhoz kapcsolódó átfogó felmérést, értékelést készítenek az anyákról, a gyermekekről és a táplálásról
- személyre szabott táplálási tervet készítenek és valósítanak meg az anyával folytatott konzultáció alapján
- bizonyíték-alapú információt nyújtanak az anyák (szabadforgalmú és vényköteles) gyógyszer-használatával, alkohol, dohány és tudtmódosító szerek élvezetével és ezek lehetséges kihatásaival kapcsolatban, azok hatásáról az anyatej termelésre és a gyerek biztonságára a szoptatás ideje alatt
- bizonyíték alapú információt nyújtanak a szoptatás ideje alatt alkalmazott kiegészítő terápiákról és ezeknek az anyatej termelésre és a gyerekre gyakorolt hatásáról
- a szoptatás kulturális, pszicho szociális és táplálkozási szempontjait beépítik a gondoskodásba
- az anyákat támogatják és bátorítják abban, hogy sikeresen elérjék szoptatással kapcsolatos céljaikat
- hatékony tanácsadói készségeket alkalmaznak az ügyfelekkel és más egészségügyi szolgáltatókkal való kommunikáció során
- a családközpontú gondoskodás elveit alkalmazzák miközben együttműködő, támogató kapcsolatot ápolnak ügyfeleikkel

**Az IBCLC-k kötelessége, hogy valós és átfogó jelentéseket készítsenek a mamák és/vagy a csecsemő elsődleges egészségügyi szolgáltatója számára, illetve az egészségügyi rendszer számára az alábbi módon:**

- feljegyznek minden fontos információt a nyújtott gondoskodással kapcsolatban, és szükség esetén e feljegyzéseket a helyi törvények által meghatározott ideig megőrzik

**Az IBCLC-k kötelesek az ügyfél bizalmát az alábbi módon megtartani:**

- tiszteletben tartják a mamák és családjaik magánéletét, emberi méltóságát és bizalmas közléseit

**Az IBCLC-k kötelesek elvárható gondossággal eljárni az alábbiak érdekében:**

- bizonyíték alapú és érdekkonfliktustól mentes információ biztosítása a családok számára a gyerekek táplálásával kapcsolatos döntések megkönnyítése érdekében
- szükség szerint nyomonkövetési szolgáltatások nyújtása
- szükség esetén a megfelelő átirányítások megszervezése más egészségügyi szolgáltatókhoz és közösségi támogató szervezetekhez
- az egészséggondozó szakma tagjaként tevékenykedve, koordinált szolgáltatások nyújtása a nőknek és a családoknak
- egymást támogatva, függetlenül működik együtt az egészséggondozó szakma többi képviselőjével
- jelentés az IBCLC felé, ha bármely, származási országaik szerinti ország büntető törvénykönyve szerinti bűnben vétkesnek találták őket, vagy ha valamelyik másik szakma marasztalta el őket.
- jelentés az IBCLC felé bármely olyan IBCLC-ről, aki ezen Tevékenységi szabályzatot figyelmen kívül hagyva tevékenykedik