

	<p align="center"><b>Conselho Internacional de Avaliação de Consultores(as) em Lactação (International Board of Lactation Consultant Examiners IBCLE) Consultor(a) em Lactação Certificado(a) pelo Conselho Internacional (International Board Certified Lactation Consultant® IBCLC®) Lista Detalhada de Conteúdos</b></p>	<p align="center"><b>Nº de itens</b></p>
<b>I. Desenvolvimento e Nutrição</b>		<b>26</b>
<b>A. Lactente</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comportamento alimentar em diferentes idades</li> <li>2. Alergias/intolerâncias alimentares</li> <li>3. Anatomia do lactente e dificuldades anatômicas/orais</li> <li>4. Introdução da alimentação complementar</li> <li>5. Baixo peso ao nascer</li> <li>6. Banco de Leite – formal e informal</li> <li>7. Comportamento normal do lactente</li> <li>8. Necessidades nutricionais do prematuro</li> <li>9. Desenvolvimento e crescimento do prematuro</li> <li>10. Tônus da pele, tônus muscular, reflexos</li> <li>11. Desenvolvimento e crescimento do bebê a termo</li> <li>12. Gráficos de crescimento da Organização Mundial de Saúde (OMS) com ajustes para a idade gestacional</li> </ol>		
<b>B. Mãe</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Crescimento e desenvolvimento da mama</li> <li>2. Cirurgia da mama</li> <li>3. Composição do leite humano</li> <li>4. Alterações anatômicas maternas</li> <li>5. Estado nutricional materno</li> <li>6. Estrutura do mamilo e suas variações</li> </ol>		
<b>II. Fisiologia e Endocrinologia</b>		<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diabetes</li> <li>2. Questões de infertilidade</li> <li>3. Metabolismo materno e distúrbios hormonais (ex: Tireóide, Síndrome do Ovário Policístico)</li> <li>4. Doenças autoimunes maternas</li> <li>5. Gemelares</li> <li>6. Hipoglicemia no recém-nascido</li> <li>7. Gestação e amamentação em <i>tandem</i></li> <li>8. Relactação</li> <li>9. Padrão de fezes e urina</li> </ol>		
<b>III. Patologia</b>		<b>31</b>
<b>A. Lactente</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alergias</li> <li>2. Anquiloglossia</li> <li>3. Fenda labial e palatina</li> <li>4. Anomalias congênitas (ex: gastrointestinais, cardíacas)</li> <li>5. Doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), refluxo</li> <li>6. Hiperbilirrubinemia (icterícia)</li> <li>7. Doenças infantis agudas (bacterianas, virais, fúngicas, sistêmicas)</li> <li>8. Crianças com necessidades neurológicas especiais</li> <li>9. Pequeno para idade gestacional (PIG), grande para idade gestacional (GIG)</li> </ol>		

	<p align="center"><b>Conselho Internacional de Avaliação de Consultores(as) em Lactação (International Board of Lactation Consultant Examiners IBCLE) Consultor(a) em Lactação Certificado(a) pelo Conselho Internacional (International Board Certified Lactation Consultant® IBCLC®) Lista Detalhada de Conteúdos</b></p>	<p align="center"><b>Nº de itens</b></p>
<b>B. Mãe</b>		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abscesso</li> <li>2. Disfunção do reflexo da ejeção do leite</li> <li>3. Doenças maternas agudas (bacterianas, virais, fúngicas, sistêmicas)</li> <li>4. Doenças maternas crônicas</li> <li>5. Incapacidades físicas e neurológicas maternas</li> <li>6. Mastite</li> <li>7. Oferta de leite, alta ou baixa</li> <li>8. Condições do mamilo e mamas</li> <li>9. Dor e trauma mamilar</li> <li>10. Hemorragia pós-parto</li> <li>11. Pré-eclâmpsia / hipertensão gestacional</li> </ol>	
<b>IV. Farmacologia e Toxicologia</b>		<b>13</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Álcool e tabaco</li> <li>2. Contraceção</li> <li>3. Substâncias de abuso</li> <li>4. Galactogogos</li> <li>5. Protetores de gel/cremes e pomadas para mamilos</li> <li>6. Medicamentos (prescritos, automedicação, procedimentos diagnósticos e terapêuticos)</li> <li>7. Ervas medicinais</li> </ol>	
<b>V. Psicologia, Sociologia e Antropologia</b>		<b>21</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Transição à parentalidade</li> <li>2. Práticas de nascimento</li> <li>3. Alimentos ingeridos/evitados que interferem na lactação</li> <li>4. Emprego – retorno ao trabalho</li> <li>5. Estilo de vida da família</li> <li>6. Identificando redes de apoio</li> <li>7. Saúde mental materna</li> <li>8. Problemas psicológicos/cognitivos maternos</li> <li>9. Relação mãe/bebê</li> <li>10. Sono seguro</li> <li>11. Desmame</li> <li>12. Questões culturais</li> </ol>	
<b>VI. Técnicas</b>		<b>25</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Transferência eficaz do leite (incluindo suplementação medicamentosa)</li> <li>2. Primeira hora</li> <li>3. Pega</li> <li>4. Administração de suplementos</li> <li>5. Expressão do leite</li> <li>6. Posicionamento</li> <li>7. Recusa do peito, mamadeira</li> <li>8. Contato pele a pele (Método Canguru)</li> <li>9. Controle de pesagem</li> </ol>	

	<b>Conselho Internacional de Avaliação de Consultores(as) em Lactação (International Board of Lactation Consultant Examiners IBCLE) Consultor(a) em Lactação Certificado(a) pelo Conselho Internacional (International Board Certified Lactation Consultant® IBCLC®) Lista Detalhada de Conteúdos</b>	<b>Nº de itens</b>
<b>VII. Habilidades Clínicas</b>		<b>35</b>
<b>A. Equipamento e Tecnologia</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dispositivos de alimentação (ex: sondas, copos, seringas, bicos)</li> <li>2. Manejo e armazenamento do leite humano</li> <li>3. Dispositivos de mamilos (ex: intermediários de silicone, evertores)</li> <li>4. Chupetas</li> <li>5. Bombas</li> <li>6. Balanças</li> <li>7. Tecnologia da comunicação</li> <li>8. Sites</li> </ol>		
<b>B. Educação e Comunicação</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Escuta ativa</li> <li>2. Orientação antecipatória</li> <li>3. Plano de cuidado: desenvolvimento e compartilhamento</li> <li>4. Documentação</li> <li>5. Educação de mães e famílias</li> <li>6. Educação de profissionais, colegas e estudantes</li> <li>7. Extensão da duração da amamentação</li> <li>8. Apoio emocional</li> <li>9. Empoderamento</li> <li>10. Grupos de apoio</li> </ol>		
<b>C. Questões Éticas e Legais</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Amamentação em público</li> <li>2. Competências clínicas</li> <li>3. Código de conduta profissional</li> <li>4. Princípios de confidencialidade</li> <li>5. Código da OMS –política e defesa</li> </ol>		
<b>D. Pesquisa</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pesquisa aplicada na prática</li> <li>2. Avaliação e interpretação de resultados de pesquisas</li> <li>3. Uso da pesquisa no desenvolvimento de políticas e protocolos</li> </ol>		
<b>E. Saúde Pública e Apoio</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Normas para a Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC)</li> <li>2. Cumprimento e defesa do Código Internacional de Comercialização de Substitutos do Leite Materno da Organização Mundial de Saúde (OMS)</li> <li>3. Apoio para a mãe/bebê no sistema de saúde</li> <li>4. Desenvolvimento de políticas relacionadas à amamentação</li> </ol>		
<b>Número total de itens</b>		<b>175</b>

Cerca de metade dos itens incluem imagens, e estas serão aplicadas no período da tarde; itens sem imagens serão aplicadas no período da manhã. Com base na análise prática dos resultados, os itens do exame geralmente se relacionam com as principais tarefas associadas ao desenvolvimento de um plano de cuidados, que incluem:

1. Avaliar
2. Elaborar um plano
3. Documentar
4. Examinar
5. Auxiliar a mãe na determinação de metas
6. Coletar histórico
7. Trabalhar com outros profissionais de saúde

Exceto para os itens que abordam os princípios gerais, os itens são classificados de acordo com o período cronológico, utilizando as seguintes diretrizes:

PERÍODOS CRONOLÓGICOS	Nº previsto de itens*
1. Pré-natal - mãe	8
2. Parto – mãe / nascimento – peri-parto	9
3. Prematuridade	12
4. 0 – 2 dias	21
5. 3 – 14 dias	21
6. 15 – 28 dias	20
7. 1 – 3 meses	12
8. 4 – 6 meses	12
9. 7 – 12 meses	5
10. Acima de 12 meses	5
11. Princípios Gerais – incluindo concepção	50
<b>Total</b>	<b>175</b>

\*Poderá haver uma variação em torno do número de itens previstos para cada período.