


	Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE (International Board of Lactation Consultant Examiners – IBCLE) Mednarodno pooblaščen svetovalac za laktacijo IBCLC® Podrobno kazalo	št. vprašanj
I. Razvoj in prehrana	26	
A. Dojenček		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Obnašanje pri hranjenju v različnih starostnih obdobjih 2. Preobčutljivost na živila/alergije 3. Anatomija dojenčka in težave zaradi (oralne) anatomije 4. Uvajanje dopolnilnih živil 5. Nizka porodna teža 6. Mlečno bančništvo - formalno in neformalno 7. Normalno vedenje dojenčkov 8. Prehranske zahteve nedonošenčka 9. Razvoj in rast nedonošenčka 10. Kožni in mišični tonus, refleksi 11. Razvoj in rast donošenčka 12. Tabele rasti Svetovne zdravstvene organizacije s prilagoditvijo gestacijske starosti 		
B. Mati		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Razvoj in rast dojk 2. Operacije dojk 3. Sestava materinega mleka 4. Anatomske težave pri materi 5. Prehranski status matere 6. Struktura bradavic in variacije 		
II. Fiziologija in endokrinologija	24	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Sladkorna bolezen 2. Neplodnost 3. Presnovne in hormonske motnje pri materi (npr. ščitnica, sindrom policističnih jajčnikov) 4. Avtoimunske motnje matere 5. Večplodna nosečnost 6. Hipoglikemija pri novorojenčku 7. Nosečnost in dojenje – tandemsko dojenje 8. Relaktacija 9. Odvajanje blata in urina 		
III. Patologija	31	
A. Dojenček		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alergije 2. Ankiloglosija 3. Razcep ustnice in neba 4. Prirojene nepravilnosti (npr. prebavnega trakta, srčne) 		

 <p style="text-align: center;">Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBCLE (International Board of Lactation Consultant Examiners – IBCLE) Mednarodno pooblaščen svetovalac za laktacijo IBCLC® Podrobno kazalo</p>	št. vprašanj
<ol style="list-style-type: none"> 5. Gastroezofagealna refluksna bolezen (GERD), refluks 6. Hiperbilirubinemija 7. Akutna bolezen dojenčka (bakterijska, virusna, glivična, sistemska) 8. Nevrološke motnje pri dojenčku 9. Majhen glede na gestacijsko starost (SGA), velik glede na gestacijsko starost (LGA) 	
B. Mati	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Absces 2. Motnje pri izcejalnem refleksu 3. Akutna bolezen matere (bakterijska, virusna, glivična, sistemska) 4. Kronična bolezen matere 5. Invalidnost matere (fiziološka in nevrološka) 6. Mastitis 7. Zaloga mleka, nizka ali prekomerna 8. Bolezni bradavic in dojk 9. Bolečče in poškodovane bradavice 10. Poporodna krvavitev 11. Preeklampsija/hipertenzija v nosečnosti 	
IV. Farmakologija in toksikologija	13
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alkohol in tobak 2. Kontracepcija 3. Zloraba prepovedanih drog 4. Galaktogogi 5. Kompresse in kreme za bradavice 6. Zdravila (na recept, brez recepta, diagnostični in terapevtski posegi) 7. Zdravilna zelišča 	
V. Psihologija, sociologija in antropologija	21
<ol style="list-style-type: none"> 1. Prehod na starševstvo 2. Porodne prakse 3. Živila ki spodbujajo/zavirajo laktacijo 4. Zaposlitev – vrnitev na delo 5. Družinski življenjski slog 6. Prepoznavanje podpornih mrež 7. Duševno zdravje matere 8. Materinska psihične/kognitivne težave 9. Odnos mati-otrok 10. Varno spanje 11. Odstavljanje 12. Kulturna kompetentnost 	

	Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE (International Board of Lactation Consultant Examiners – IBCLE) Mednarodno pooblaščen svetovalac za laktacijo IBCLC® Podrobno kazalo	št. vpraša nj
VI. Tehnike		25
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Učinkovit prenos mleka (vključno z medicinsko indiciranim dohranjevanjem) 2. Prva ura 3. Pristavljanje 4. Uravnavanje zaloge mleka 5. Iztiskanje mleka 6. Pristavljanje 7. Zavračanje dojke, stekleničke 8. Kožni stik (kengurujčkanje) 9. Kontrolno tehtanje 	
VII. Klinične veščine		35
	A. Oprema in tehnični pripomočki	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pripomočki za hranjenje (npr. cevke na prsih, skodelice, brizgalke, cuciji) 2. Rokovanje z materinim mlekom in shranjevanje le-tega 3. Pripomočki za bradavice (npr. nastavki, pripomočki za izvlek bradavice) 4. Dude 5. Črpalke 6. Tehnice 7. Komunikacijska tehnologija 8. Spletne strani 	
	B. Izobraževanje in komunikacija	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktivno poslušanje 2. Psihološka priprava 3. Priprava in posredovanje načrta obravnave 4. Dokumentacija 5. Izobraževanje mater in družin 6. Izobraževanje strokovnjakov, vrstnikov in študentov 7. Podaljšanje trajanja dojenja 8. Čustvena podpora 9. Opolnomočenje 10. Skupinska podpora 	
	C. Etična in pravna vprašanja	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dojenje v javnosti 2. Klinične kompetence 3. Kodeks poklicnega ravnanja 4. Načela zaupnosti 5. Kodeks Svetovne zdravstvene organizacije – podpora in pravila 	

	Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE (International Board of Lactation Consultant Examiners – IBCLE) Mednarodno pooblaščen svetovalec za laktacijo IBCLC® Podrobno kazalo	št. vprašanj
D. Raziskave		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Uporaba raziskav v praksi 2. Ocena in interpretacija rezultatov raziskav 3. Uporaba raziskav pri pripravi predpisov in protokolov 		
E. Javno zdravje in podpora		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Zagovarjanje pobude Novorojencem prijaznih porodnišnic 2. Zagovarjanje skladnosti z Mednarodnim kodeksom o trženju nadomestkov materinega mleka (SZO) 3. Zagovarjanje matere/otroka v sistemu zdravstvenega varstva 4. Priprava predpisov, povezanih z dojenjem 		
Skupno število vprašanj		175

Približno polovica vprašanj vključuje slike, ki pridejo na vrsto v popoldanskem delu; vprašanja brez slik so na sporedu v dopoldanskem delu. Na osnovi rezultatov analiz iz prakse se teme vprašanj načeloma nanašajo na ključne naloge, povezane s pripravo načrta oskrbe, ki vključuje:

1. oceno
2. pripravo načrta
3. dokumentiranje
4. vrednotenje
5. pomoč materi pri opredelitvi ciljev
6. jemanje anamneze
7. sodelovanje z drugimi zdravstvenimi delavci.

Razen vprašanj, ki se nanašajo na splošna načela, so vprašanja razvrščena glede na kronološko obdobje po naslednjih smernicah:

Kronološka obdobja	Cilj št. vprašanj*
1. Pred porodom – mati	8
2. Porod – mati / rojstvo – perinatalno	9
3. Nedonošenost	12
4. 0–2 dneva	21
5. 3–14 dni	21
6. 15–28 dni	20
7. 1–3 meseci	12
8. 4–6 mesecev	12
9. 7–12 mesecev	5
10. Nad 12 mesecev	5
11. Temeljna načela (vključno s časom pred zanositvijo)	50
Skupaj	175

*Glede na navedene cilje je dovoljena ustrezna prilagodljivost.