



Οδηγός Εκπαίδευσης σε Επιστήμες Υγείας

Για άτομα που ενδιαφέρονται να γίνουν Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας®

Το IBLCE χρησιμοποιεί, ως οργανισμός διεθνούς εμβέλειας, αγγλικά Μεγάλης Βρετανίας στις δημοσιεύσεις του.

Πίνακας περιεχομένων

Στοιχεία επικοινωνίας.....	3
Απαιτούμενα πεδία επιστημών υγείας.....	3
Ορισμοί και γενικές πληροφορίες.....	3
Περιγραφή μαθημάτων επιστημών υγείας.....	4
<i>Βιολογία.....</i>	<i>5</i>
<i>Ανατομία και φυσιολογία του ανθρώπου</i>	<i>5</i>
<i>Σωματική και νοητική ανάπτυξη βρέφους και παιδιού.....</i>	<i>6</i>
<i>Εισαγωγή στην κλινική έρευνα.....</i>	<i>7</i>
<i>Διατροφή.....</i>	<i>8</i>
<i>Ψυχολογία ή Δεξιότητες συμβουλευτικής ή Δεξιότητες επικοινωνίας.....</i>	<i>8</i>
<i>Κοινωνιολογία ή Πολιτισμική ευαισθησία ή Πολιτισμική ανθρωπολογία.....</i>	<i>9</i>
<i>Βασική υποστήριξη της ζωής.....</i>	<i>10</i>
<i>Ιατρική τεκμηρίωση.....</i>	<i>10</i>
<i>Ιατρική ορολογία.....</i>	<i>10</i>
<i>Εργασιακή ασφάλεια και υγεία για επαγγελματίες υγείας.....</i>	<i>10</i>
<i>Επαγγελματική δεοντολογία για επαγγελματίες υγείας.....</i>	<i>10</i>
<i>Γενικές προφυλάξεις ασφαλείας και έλεγχος λοιμώξεων.....</i>	<i>10</i>
Δικαιολογητικά ολοκλήρωσης της εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας.....	10

Στοιχεία επικοινωνίας

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)
10301 Democracy Lane, Suite 400
Fairfax, Virginia 22030
USA

www.iblce.org

Το IBLCE διαθέτει γραφεία στην Αυστρία, στην Αυστραλία και στις Ηνωμένες Πολιτείες. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το γραφείο του IBLCE που εξυπηρετεί τη χώρα κατοικίας σας χρησιμοποιώντας τη φόρμα που θα βρείτε στη σελίδα επικοινωνίας του ιστοτόπου του IBLCE.

Απαιτούμενα πεδία επιστημών υγείας

Πριν την υποβολή αίτησης για συμμετοχή στις εξετάσεις του IBLCE, όλοι οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν ολοκληρώσει την εκπαίδευσή τους σε 14 πεδία των επιστημών υγείας.

Όλοι οι υποψήφιοι που συμμετέχουν για πρώτη φορά στις εξετάσεις πρέπει να αποδείξουν ότι είναι πλήρως καταρτισμένοι σε 14 συνήθη θεματικά πεδία της απαιτούμενης εκπαίδευσης για τα επαγγέλματα υγείας. Αυτή η γενική εκπαίδευση πρέπει να ολοκληρώνεται **πριν** την υποβολή της αίτησης για συμμετοχή στις εξετάσεις.

Απαιτούμε από όλους τους υποψηφίους να έχουν ολοκληρώσει την εκπαίδευσή τους στα συγκεκριμένα θεματικά πεδία, καθώς με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται ότι θα διαθέτουν τις απαραίτητες στοιχειώδεις γνώσεις, προκειμένου να λειτουργούν ως αξιόπιστα και αξιοσέβαστα μέλη της ομάδας που φροντίζει για την υγεία της μητέρας και του παιδιού.

Σε καθένα από τα ακόλουθα 8 θεματικά πεδία, οι υποψήφιοι θα πρέπει να ολοκληρώσουν την παρακολούθηση τουλάχιστον ενός μαθήματος. Οι υποψήφιοι πρέπει να λάβουν τη βάση σε καθένα από τα μαθήματα, ενώ τα μαθήματα πρέπει να αντιστοιχούν ως προς τη διάρκεια σε τουλάχιστον μία ακαδημαϊκή περίοδο για την οποία αποδίδονται διδακτικές μονάδες (π.χ. εξάμηνο, τετράμηνο, τρίμηνο κ.λπ.) και να παρέχονται από πιστοποιημένο ίδρυμα ανώτερης εκπαίδευσης.

- Βιολογία
- Ανατομία του ανθρώπου
- Φυσιολογία του ανθρώπου
- Σωματική και νοητική ανάπτυξη βρέφους και παιδιού
- Εισαγωγή στην κλινική έρευνα
- Διατροφή
- Ψυχολογία ή Δεξιότητες συμβουλευτικής ή Δεξιότητες επικοινωνίας
- Κοινωνιολογία ή Πολιτισμική ευαισθησία ή Πολιτισμική ανθρωπολογία

Για τα υπόλοιπα 6 θεματικά πεδία, οι υποψήφιοι μπορούν να ολοκληρώσουν μαθήματα τα οποία παρέχονται από ανώτερο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή μπορούν να ολοκληρώσουν μαθήματα συνεχούς επιμόρφωσης.

- Βασική υποστήριξη της ζωής
- Ιατρική τεκμηρίωση
- Ιατρική ορολογία
- Εργασιακή ασφάλεια και υγεία για επαγγελματίες υγείας
- Επαγγελματική δεοντολογία για επαγγελματίες υγείας
- Γενικές προφυλάξεις ασφαλείας και έλεγχος λοιμώξεων

Ορισμοί και γενικές πληροφορίες

- Με τον όρο «άνωτη εκπαίδευση» νοείται η εκπαίδευση που λαμβάνεται μετά την ολοκλήρωση της υποχρεωτικής εκπαίδευσης και παρέχεται κατά κανόνα σε ακαδημίες, πανεπιστήμια, κολλέγια, επαγγελματικές σχολές, τεχνολογικά ιδρύματα, εμπορικές σχολές και σχολές σταδιοδρομίας που χορηγούν ακαδημαϊκούς τίτλους ή επαγγελματική πιστοποίηση.
- Τα ονόματα που χρησιμοποιούνται για να περιγραφούν οι ακαδημαϊκές περίοδοι διδακτικών μονάδων διαφέρουν από χώρα σε χώρα και συχνά εξαρτώνται από τον τρόπο με τον οποίο το ίδρυμα ανώτερης εκπαίδευσης διαχωρίζει σε περιόδους το ακαδημαϊκό έτος. Ακολουθούν ορισμένα από τα συνηθέστερα ονόματα που χρησιμοποιούνται για τις ακαδημαϊκές περιόδους διδακτικών μονάδων.
 - **Εξάμηνο:** Ένα από τα δύο μέρη ενός ακαδημαϊκού έτους το οποίο κατά κανόνα διαρκεί 16-18 εβδομάδες.
 - **Τετράμηνο:** Ένα από τα τρία μέρη ενός ακαδημαϊκού έτους το οποίο κατά κανόνα διαρκεί 14-16 εβδομάδες.
 - **Τρίμηνο:** Ένα από τα τέσσερα μέρη ενός ακαδημαϊκού έτους το οποίο κατά κανόνα διαρκεί 12 εβδομάδες.
 - **Mini-mester (μίνι εξάμηνο):** Όνομα που χρησιμοποιείται για να περιγραφεί μια περίοδος εντατικής μελέτης μεταξύ εξαμήνων.
Σε ένα mini-mester, οι σπουδαστές μπορούν να κερδίσουν τον ίδιο αριθμό διδακτικών μονάδων που θα λάμβαναν στη διάρκεια ενός κανονικού εξαμήνου.
- Οι υποψήφιοι αναμένεται να έχουν ολοκληρώσει την παρακολούθηση των βασικών ή εισαγωγικών μαθημάτων σε κάθε θεματικό πεδίο των επιστημών υγείας. Η παρακολούθηση μαθημάτων ανώτερου επιπέδου δεν είναι υποχρεωτική, ωστόσο τα μαθήματα θα γίνουν δεκτά. Για παράδειγμα, ένα εισαγωγικό μάθημα στην ψυχολογία είναι το μόνο που χρειάζεστε. Ωστόσο, αν έχετε ανώτερες σπουδές πάνω στο αντικείμενο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα μαθήματα ανώτερου επιπέδου που παρακολουθήσατε για να καλύψετε την προϋπόθεση εκπαίδευσης στην ψυχολογία.
- Η παρακολούθηση ειδικών μαθημάτων τα οποία εστιάζουν σε πεδία των επιστημών υγείας σε σχέση με την ανθρώπινη γαλουχία και τον θλασμό **δεν** είναι υποχρεωτική, ωστόσο τα μαθήματα θα γίνουν δεκτά. Για παράδειγμα, δεν χρειάζεται να παρακολουθήσετε ένα μάθημα για τη διατροφή στο οποίο η διατροφή θα αναλύεται ειδικά σε σχέση με την ανθρώπινη γαλουχία, ωστόσο ένα τέτοιο μάθημα θα γίνεται δεκτό στο πλαίσιο της πλήρωσης προϋποθέσεων.
- Το αναγνωρισμένο πρόγραμμα CLEP® (College Level Examination Program) σας επιτρέπει τη λήψη διδακτικών μονάδων για τις γνώσεις που αποκτήσατε μέσω ατομικής ανεξάρτητης μελέτης. Οι αναλυτικές βαθμολογίες CLEP θα γίνουν δεκτές ως διδακτικές μονάδες για κάθε εξέταση CLEP την οποία περάσατε με επιτυχία. Οι εξετάσεις CLEP απευθύνονται πρωτίστως σε άτομα που ζουν στις Ηνωμένες Πολιτείες.
 - Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα <http://www.collegeboard.com/student/testing/clep/about.html>
- Οι εξετάσεις DSST® σας επιτρέπουν τη λήψη διδακτικών μονάδων για τις γνώσεις που αποκτήσατε μέσω ατομικής ανεξάρτητης μελέτης. Οι αναλυτικές βαθμολογίες DSST θα γίνουν δεκτές ως διδακτικές μονάδες για κάθε εξέταση DSST την οποία περάσατε με επιτυχία. Η επιλογή αυτή απευθύνεται πρωτίστως σε άτομα που διαμένουν στις Ηνωμένες Πολιτείες.
 - Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα <http://www.getcollegecredit.com/>
- Οι στρατιωτικοί **ενδέχεται** να μπορούν να λάβουν αναγνώριση για μαθήματα επιστημών υγείας που ολοκλήρωσαν στη διάρκεια της εκπαίδευσής τους, εφόσον η παρακολούθηση τεκμηριώνεται με αναλυτικές βαθμολογίες.

- Αν παρακολουθήσατε μαθήματα στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση τα οποία προορίζονται να χρησιμοποιηθούν για την αναγνώριση μαθημάτων κολλεγίου/πανεπιστημίου (τα οποία ορισμένες φορές αποκαλούνται «μαθήματα ανώτερης βαθμίδας» ή «εισαγωγικά μαθήματα Πανεπιστημίου», τα λεγόμενα «advanced placement» μαθήματα), **πιθανώς** να μπορέσετε να τα χρησιμοποιήσετε για να ανταποκριθείτε σε ορισμένες από τις προϋποθέσεις εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας. Θα πρέπει να μπορείτε να παράσχετε αναλυτικές βαθμολογίες οι οποίες τεκμηριώνουν την παρακολούθηση των συγκεκριμένων μαθημάτων ανώτερης βαθμίδας. Λάβετε υπόψη σας ότι αυτή η επιλογή μπορεί να μην είναι διαθέσιμη σε όλες τις χώρες.
- Για να μπορέσετε να εντάξετε τα μαθήματα επιστημών υγείας στο πρόγραμμά σας, μπορείτε να παρακολουθήσετε μαθήματα μέσω του Διαδικτύου ή να χρησιμοποιήσετε άλλα μέσα εκπαίδευσης εξ αποστάσεως. Μαθήματα ηλεκτρονικής και εξ αποστάσεως εκπαίδευσης μπορεί να μην είναι διαθέσιμα σε όλες τις χώρες.
- Μαθήματα αναγνωρισμένα από την ACE Credit ή εφάμιλλες υπηρεσίες πίστωσης ισοδύναμων διδακτικών μονάδων για πανεπιστημιακή εκπαίδευση θα γίνονται δεκτά ως μαθήματα παρεχόμενα από πιστοποιημένο ίδρυμα. Τα μαθήματα θα πρέπει επίσης να πληρούν όλες τις υπόλοιπες πτυχές των προϋποθέσεων του IBLCE που περιγράφονται στον παρόντα οδηγό.
- **Δεν απαιτείται** να παρακολουθήσετε μαθήματα που περιλαμβάνουν σχετικό εργαστηριακό μέρος.
- Ορισμένα μαθήματα ενδέχεται να πληρούν περισσότερες από μία προϋποθέσεις. Ανατρέξτε στην περιγραφή των μαθημάτων για περισσότερες πληροφορίες.

Περιγραφή μαθημάτων επιστημών υγείας

Οι παρακάτω περιγραφές μαθημάτων είναι ένα παράδειγμα της απαιτούμενης εκπαίδευσης που πρέπει να έχετε ολοκληρώσει σε καθένα από τα 8 θεματικά πεδία σε πιστοποιημένο ίδρυμα ανώτερης εκπαίδευσης.

Ίσως θα ήταν χρήσιμο να ανατρέξετε στον οδηγό σπουδών του εκπαιδευτικού ιδρύματος σας, για να αντιπαραβάλετε τις ακόλουθες περιγραφές μαθημάτων με τα μαθήματα που έχετε ήδη ολοκληρώσει ή με μαθήματα στα οποία σκοπεύετε να εγγραφείτε.

Βιολογία

Οι υποψήφιοι αναμένεται να ολοκληρώσουν ένα εισαγωγικό μάθημα μελέτης της ανάπτυξης, δομής και λειτουργίας των ζωντανών οργανισμών.

- Η παρακολούθηση μαθημάτων ζωολογίας, κυτταρικής βιολογίας, γενετικής, μικροβιολογίας, ανοσολογίας και άλλων επιμέρους κατηγοριών των βιολογικών επιστημών θα γίνεται δεκτή.
- Εφόσον συνοδεύεται από μελέτη της ανθρώπινης ανατομίας και φυσιολογίας, η παρακολούθηση μαθημάτων βοτανικής θα γίνεται δεκτή.

Ο ακόλουθος πίνακας περιλαμβάνει τις συνήθεις ονομασίες και περιγραφές για μαθήματα που πληρούν την προϋπόθεση εκπαίδευσης στη βιολογία.

Συνήθης ονομασία	Συνήθης περιγραφή μαθήματος
Εισαγωγή στη βιολογία	Εισαγωγικό μάθημα κατάλληλο για κάθε σπουδαστή. Στα θέματα περιλαμβάνεται η δομή, η λειτουργία, οι ομοιοστατικοί μηχανισμοί, τα οργανικά συστήματα και η συμπεριφορά των ζωικών οργανισμών (συμπεριλαμβανομένου του ανθρώπου), συστήματα ανώτερων φυτών και
Γενική βιολογία	Μια εισαγωγή στις αρχές της βιολογικής επιστήμης. Το μάθημα καλύπτει το κύτταρο από τη χημική σύνθεση, δομή και λειτουργία του έως τον τρόπο κωδικοποίησης και μεταβίβασης των πληροφοριών. Επίσης, περιγράφει συνοπτικά τις βασικές συνομοταξίες ζώων, φυτών και μυκήτων. Καλύπτει ευρείες αρχές της κυτταρικής βιολογίας, της γενετικής και της εξέλιξης, τη φυσιολογία, την οικολογία και τη δυναμική πληθυσμού σε φυτικά και ζωικά συστήματα.
Βασικές αρχές βιολογίας	Μια εισαγωγή στις αρχές της βιολογικής επιστήμης. Το μάθημα καλύπτει το κύτταρο από τη χημική σύνθεση, δομή και λειτουργία του έως τον τρόπο κωδικοποίησης και μεταβίβασης των πληροφοριών. Επίσης, περιγράφει συνοπτικά τις βασικές συνομοταξίες ζώων, φυτών και μυκήτων.
Βιοεπιστήμη ή επιστήμη της ζωής	Το μάθημα αυτό εξετάζει τη βιολογική ιεραρχία των οργανισμών, τις αναδυόμενες ιδιότητες, την κυτταρική βάση της ζωής, τη σχέση μεταξύ δομής και λειτουργίας, την εξελικτική προσαρμογή, την κυτταρική διάταξη, την αναπαραγωγή, την αύξηση και ανάπτυξη, την αξιοποίηση της ενέργειας και την ανταπόκριση στους παράγοντες του

Ανατομία και φυσιολογία του ανθρώπου

Η παρακολούθηση ενός βασικού μαθήματος στο οποίο μελετώνται η δομή και οι λειτουργίες των συστημάτων του ανθρώπινου σώματος είναι υποχρεωτική. **Απαιτείται η μελέτη τόσο της ανθρώπινης ανατομίας όσο και της ανθρώπινης φυσιολογίας.**

- Συνήθως, και τα δύο αυτά θέματα περιλαμβάνονται σε ένα μάθημα. Αν το μάθημα που ολοκληρώσατε είναι συνδυαστικό, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ίδιο μάθημα για να καλύψετε και τις δύο προϋποθέσεις.
- Αν το μάθημα που ολοκληρώσατε δεν συνδυάζει και τα δύο θέματα, θα πρέπει να ολοκληρώσετε δύο ξεχωριστά μαθήματα.

Ο παρακάτω πίνακας περιγράφει τα συνήθη μαθήματα με τα οποία πληρούνται οι προϋποθέσεις για την ανατομία και φυσιολογία του ανθρώπου.

Συνήθης ονομασία μαθήματος	Συνήθης περιγραφή μαθήματος
Εισαγωγή στην ανατομία του ανθρώπου	Εισαγωγή στη μακροσκοπική ανατομία του ανθρώπινου σώματος. Καλύπτεται η χωρική διάταξη και η όψη των δομών στο ανθρώπινο σώμα, συμπεριλαμβανομένης της οπτικής αναγνώρισης των συγκεκριμένων δομών. Δίνεται έμφαση στην ανατομική του μυοσκελετικού συστήματος και στην ανατομία των βασικών οργανικών συστημάτων. (Πληροί μόνο την προϋπόθεση εκπαίδευσης στην ανατομία. Θα πρέπει να παρακολουθήσετε και μάθημα για τη φυσιολογία του ανθρώπου.)
Αρχές φυσιολογίας του ανθρώπου	Μια εισαγωγή στις φυσιολογικές και βιοχημικές διεργασίες και στις γενικές φυσιολογικές αρχές για τη διατήρηση της ζωής. Δίνεται έμφαση στα όργανα και τις διεργασίες των οργανικών συστημάτων. Προορίζεται για σπουδαστές που έχουν επιλέξει προγράμματα σπουδών σχετικά με παραϊατρικά ή αθλητικά επαγγέλματα, τα οποία απαιτούν την παρακολούθηση μαθήματος για τη φυσιολογία του ανθρώπου. (Πληροί μόνο την προϋπόθεση εκπαίδευσης στη φυσιολογία. Θα πρέπει να παρακολουθήσετε και μάθημα για την ανθρώπινη ανατομία.)
Βασικές αρχές ανατομίας και φυσιολογίας του ανθρώπου	Στο παρόν μάθημα καλύπτονται οι βασικές γνώσεις για την ανθρώπινη ανατομία και οι αρχές της φυσιολογίας. Για την εγγραφή στο μάθημα, απαιτείται η γνώση βασικών αρχών βιολογίας, χημείας και της κυτταρικής δομής και λειτουργίας. (Πληροί και τις δύο προϋποθέσεις - ανατομία και φυσιολογία.)
Βιολογία του ανθρώπου	Αρχές βιολογίας, ιδίως σε σχέση με το ανθρώπινο σώμα (ανατομία και φυσιολογία). Τα εργαστήρια περιλαμβάνουν επιλεγμένα πειράματα στη φυσιολογία των οργάνων και τη γενική ανατομία. (Πληροί τις προϋποθέσεις για εκπαίδευση στη βιολογία, ανατομία και φυσιολογία.)

Σωματική και νοητική ανάπτυξη βρέφους και παιδιού

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να κατανοούν και να αναγνωρίζουν τα αναπτυξιακά ορόσημα σε σχέση με τις αναμενόμενες υπό φυσιολογικές συνθήκες σωματικές, γνωστικές, συναισθηματικές, κοινωνικές, κινητικές, ακουστικές, οπτικές και γλωσσικές ικανότητες στα βρέφη και τα παιδιά μικρής ηλικίας.

- Παρόλο που η παρακολούθηση μαθημάτων για τη δια βίου ανάπτυξη του ανθρώπου θα γίνεται δεκτή, σας ενθαρρύνουμε να παρακολουθήσετε μαθήματα που εστιάζουν στην ανάπτυξη των παιδιών μικρής ηλικίας.

Ο παρακάτω πίνακας περιγράφει συνήθη μαθήματα που πληρούν την προϋπόθεση εκπαίδευσης στη σωματική και νοητική ανάπτυξη βρέφους και παιδιού.

Συνήθης ονομασία μαθήματος	Συνήθης περιγραφή μαθήματος
Σωματική και νοητική ανάπτυξη στην παιδική ηλικία	Μελέτη των σωματικών, συναισθηματικών, κοινωνικών και γνωστικών παραγόντων που χαρακτηρίζουν τη σωματική και νοητική ανάπτυξη των παιδιών από τη γέννηση έως την εφηβεία. Στα καλυπτόμενα θέματα περιλαμβάνονται οι αρχές, τα στάδια και θεωρίες στο πλαίσιο της σωματικής και νοητικής ανάπτυξης.
Ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία	Το παρόν μάθημα μελετά τις σωματικές, γνωστικές και κοινωνικοσυναισθηματικές αναπτυξιακές διεργασίες στα παιδιά από τη σύλληψη έως την ηλικία των οκτώ ετών. Δίνεται έμφαση σε δύο μέρη: κατανόηση της διαδοχικής δυναμικής στη σωματική και νοητική ανάπτυξη και τη συμπεριφορά και κατανόηση της μοναδικότητας κάθε παιδιού.
Ανάπτυξη βρεφών και νηπίων	Παρουσιάζονται οι σημαντικότερες θεωρίες περί ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης. Διερευνάται η προσωπικότητα από τη γέννηση έως την ηλικία των τριών ετών. Παρουσιάζονται αναπτυξιακά κινητικοαισθητικά πρότυπα. Μελέτη της ανάπτυξης, των χαρακτηριστικών και της επίδρασης των αναπηριών και των παραγόντων κινδύνου στην ανάπτυξη και η αλληλένδετη σχέση μεταξύ τους.
Αναπτυξιακή ψυχολογία	Το πρόγραμμα σπουδών αναπτυξιακής ψυχολογίας εξετάζει τις αλλαγές στην προσωπικότητα, στις γνωστικές ικανότητες και στη συμπεριφορά του ανθρώπου στη διάρκεια της ζωής του. Επομένως, πέρα από την προετοιμασία για μια επικερδή σταδιοδρομία, το πρόγραμμα σπουδών αναπτυξιακής ψυχολογίας προσφέρει επίσης στους εγγεγραμμένους σπουδαστές την ευκαιρία να μάθουν και να κατανοήσουν καλύτερα τον ίδιο τους τον εαυτό μελετώντας τα επιστημονικά συμπεράσματα στα οποία έχουν καταλήξει οι ειδικοί στον τομέα. (Πληροί και τις δύο προϋποθέσεις - Σωματική και

Εισαγωγή στην κλινική έρευνα

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να έχουν κατανοήσει πλήρως τις βασικές μεθοδολογίες έρευνας, να διαθέτουν ικανότητες κριτικής ανάγνωσης και να είναι εξοικειωμένοι με τις στατιστικές μετρήσεις.

- Μαθήματα που εστιάζουν στην έρευνα εκτός του πεδίου των επιστημών υγείας **δεν** θα γίνονται δεκτά.
 - ο Για παράδειγμα, ένα μάθημα που εστιάζει στην έρευνα σε σχέση με την αγγλική λογοτεχνία, τα οικονομικά, το μάρκετινγκ και/ή στη νομική έρευνα **δεν** πληροί την προϋπόθεση για την εισαγωγή στην κλινική έρευνα.

Ο παρακάτω πίνακας περιγράφει τα συνήθη μαθήματα που πληρούν την προϋπόθεση για την εισαγωγή στην κλινική έρευνα.

Συνήθης ονομασία μαθήματος	Συνήθης περιγραφή μαθήματος
Εισαγωγή στην κριτική διερεύνηση και έρευνα	Εισαγωγή στις θεμελιώδεις θεωρίες, έννοιες, αποδεικτικά στοιχεία και δεξιότητες που σχετίζονται με την επιστημονική έρευνα και την τεκμηριωμένη και ενημερωμένη πρακτική και τη χρήση της έρευνας στην υγειονομική περίθαλψη.
Ερευνητικές μέθοδοι επιστημών υγείας	Το παρόν μάθημα καλύπτει τον σχεδιασμό ερευνητικών μελετών, τα μέτρα συχνότητας και σχέσης των νοσημάτων, τις διάφορες πηγές σφάλματος στην έρευνα με παρατήρηση, μια θεωρητική προσέγγιση της πολυμεταβλητής ανάλυσης, αρχές της βιοστατιστικής, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση σε μέσες τιμές, αναλογίες, συντελεστές παλινδρόμησης και πίνακες συνάφειας. Καλύπτονται επίσης: μέθοδοι αναλυτικής

Copyright © 2014-2015, Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας. Με την επιφύλαξη

	στατιστικής και επιδημιολογικής έρευνας.
Στατιστική για επαγγελματίες υγείας	Το παρόν μάθημα εστιάζει σε βασικές έννοιες της στατιστικής όπως μέτρα κεντρικής τάσης και μεταβλητότητας, τις έννοιες εγκυρότητας, αξιοπιστίας και αντικειμενικότητας μιας δοκιμής και σε βασικές τεχνικές που χρησιμοποιούνται στην επαγωγική στατιστική. Δίνεται έμφαση στην ερμηνεία επιστημονικών ερευνητικών δημοσιεύσεων που περνούν από διαδικασία έγκρισης.
Εισαγωγή στη στατιστική	Εισαγωγή σε βασικές έννοιες της στατιστικής. Στα θέματα περιλαμβάνεται η περιγραφική στατιστική, οι πιθανότητες, καθώς και η εκτίμηση και ο έλεγχος υποθέσεων για μέσους όρους και αναλογίες.
Έρευνα για τη δημόσια υγεία και μέθοδοι	Αυτό το εισαγωγικό ερευνητικό μάθημα είναι σχεδιασμένο κατά τρόπο που να παρουσιάζονται οι βασικές έννοιες και μέθοδοι στο πλαίσιο της έρευνας για τη δημόσια υγεία. Δίνεται έμφαση στην κριτική αξιολόγηση και τη χρήση της τρέχουσας κοινότητας και τις μεθόδους έρευνας για τη δημόσια υγεία.
Δεοντολογία και υπεύθυνη διεξαγωγή της έρευνας	Το παρόν μάθημα καλύπτει θέματα που σχετίζονται με την υπεύθυνη διεξαγωγή της έρευνας όπως η σύγκρουση συμφερόντων, η υπεύθυνη παραγωγή, πολιτικές για τη συμμετοχή ανθρώπων και τη χρήση πειραματόζων σε δοκιμές, χειρισμός μιας εσφαλμένης διεξαγωγής, ορθή διαχείριση των δεδομένων, κανόνες και διαδικασίες για τη χρηματοδότηση ερευνών. Οι σπουδαστές θα εξετάσουν και θα παρουσιάσουν μελέτες περιπτώσεων για συζήτηση στην τάξη.

Διατροφή

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να διαθέτουν τις βασικές γνώσεις αναφορικά με τον ρόλο και τη λειτουργία θρεπτικών ουσιών στα τρόφιμα όπως οι υδατάνθρακες, οι πρωτεΐνες, οι βιταμίνες, τα μεταλλικά στοιχεία και τα ένζυμα. Η βασική αυτή εκπαίδευση αποκτάται μέσω μαθημάτων διατροφής ή βιοχημείας.

- Μαθήματα σχετικά με την καλή φυσική κατάσταση και ευεξία **δεν** πληρούν την προϋπόθεση εκπαίδευσης στη διατροφή. Ο παρακάτω πίνακας περιγράφει τα συνήθη μαθήματα που πληρούν την προϋπόθεση εκπαίδευσης στη διατροφή.

Συνήθης ονομασία μαθήματος	Συνήθης περιγραφή μαθήματος
Αρχές διατροφής του ανθρώπου	Μια ολοκληρωμένη εισαγωγή στη διατροφή του ανθρώπου, η οποία εστιάζει στις ανατομικές, βιοχημικές και φυσιολογικές πτυχές της διατροφής. Καλύπτονται αναλυτικά οι βασικές θρεπτικές ουσίες και ο ρόλος τους στον ανθρώπινο μεταβολισμό, ενώ η συστηματική προσέγγιση του μαθήματος δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην ολοκλήρωση του μεταβολισμού. Οι συζητήσεις εστιάζουν στις εφαρμοσμένες πτυχές της διατροφής του ανθρώπου, συμπεριλαμβανομένης της αξιολόγησης της διατροφικής συμπεριφοράς.
Εισαγωγή στην επιστήμη της διατροφής	Το μάθημα αποτελεί μια εισαγωγή στις αρχές και τις έννοιες της διατροφολογίας. Το μάθημα δίνει έμφαση στις διατροφικές ανάγκες του ανθρώπου και περιλαμβάνει τους κλάδους της ιατρικής, της βιοχημείας, της φυσιολογίας, της διαιτολογίας, της επιστήμης τροφίμων και των κοινωνικών επιστημών σε σχέση με τον ρόλο της διατροφής στην ανάπτυξη, την κυτταρική λειτουργία και την υγεία του ανθρώπου. Στο μάθημα αυτό αναμένεται να μάθετε τους μηχανισμούς λειτουργίας των θρεπτικών ουσιών

	<p>στον οργανισμό. Μεταξύ άλλων, θα λάβετε γνώσεις σχετικά με την περιεκτικότητα των τροφίμων σε θρεπτικές ουσίες, τις βιοχημικές διεργασίες μέσω των οποίων πραγματοποιείται η πέψη, η απορρόφηση, η μεταφορά και ο μεταβολισμός αυτών των ουσιών στον οργανισμό, καθώς και τις χημικές λειτουργίες που εκτελούν οι θρεπτικές ουσίες εντός των ιστών για τη διατήρηση της φυσιολογικής ανάπτυξης των κυττάρων και της ομοιόστασης. Επίσης, θα κατανοήσετε καλύτερα τον ρόλο συγκεκριμένων θρεπτικών ουσιών σε μια ισορροπημένη δίαιτα που αποσκοπεί στη βέλτιστη υγεία.</p>
<p>Βιοχημεία 101</p>	<p>Μια γενική επισκόπηση για τελειόφοιτους και προχωρημένους προπτυχιακούς σπουδαστές γεωπονίας, βιολογίας, χημείας και διατροφολογίας. Χημεία αμινοξέων, πρωτεϊνών, υδατανθράκων και λιπιδίων· βιταμίνες, ένζυμα, δομή πρωτεϊνών, μεταβολισμός υδατανθράκων.</p>

Ψυχολογία ή Δεξιότητες συμβουλευτικής ή Δεξιότητες επικοινωνίας

Ο σύμβουλος θηλασμού ασκεί ένα συμβουλευτικό επάγγελμα που απαιτεί δεξιότητες ενεργητικής ακρόασης και συνεργατικής επίλυσης προβλημάτων. Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να κατανοούν σε βάθος πώς αναπτύσσεται η προσωπικότητα ενός ανθρώπου, καθώς και τις αρχές της αποτελεσματικής διαπροσωπικής επικοινωνίας.

- Μαθήματα δημόσιας ομιλίας/διάλεξης, επικοινωνίας και μέσων μαζικής ενημέρωσης, μάρκετινγκ και βιομηχανικής ή εργασιακής ψυχολογίας **δεν** πληρούν τη συγκεκριμένη προϋπόθεση.

Ο παρακάτω πίνακας περιγράφει τα συνήθη μαθήματα που πληρούν την προϋπόθεση για την εκπαίδευση στην ψυχολογία ή τις δεξιότητες συμβουλευτικής ή τις δεξιότητες επικοινωνίας.

Συνήθης ονομασία μαθήματος	Συνήθης περιγραφή μαθήματος
Βασικές έννοιες ψυχολογίας	Εισάγει την ψυχολογία ως επιστημονικό κλάδο. Εξετάζει έννοιες και μεθόδους μάθησης, την παροχή κινήτρων, την ανάπτυξη, την προσωπικότητα και τη μέτρηση.
Εισαγωγή στην ψυχολογία	Μια γενική επισκόπηση επιλεγμένων γνωστικών πεδίων της ψυχολογίας, μεταξύ άλλων, προσωπικότητα και ανάπτυξη του ανθρώπου, φυσιολογική ψυχολογία (φυσιολογία της συμπεριφοράς), μάθηση, νοημοσύνη, κληρονομικότητα και περιβάλλον, καθώς και παροχή κινήτρων και συναίσθημα.
Εφαρμοσμένη ψυχολογία	Επισκόπηση συμπεριφορικών αρχών, στρατηγικών και συστημικές προσεγγίσεις για την αλλαγή σε επίπεδο ατόμου, οργανισμού και κοινότητας.
Βασικές αρχές διαπροσωπικής επικοινωνίας	Θεωρίες και αρχές της διαπροσωπικής επικοινωνίας με έμφαση σε μοντέλα επικοινωνίας, συστήματα λεκτικών και μη λεκτικών μηνυμάτων και ανάλυση των επικοινωνιακών σχέσεων.
Επικοινωνία της υγείας	Εξετάζει τις διαπροσωπικές επικοινωνιακές διαδικασίες που σχετίζονται με την υγεία στο πλαίσιο της σχέσης καταναλωτή-παρόχου, της οικογενείας και των επικοινωνιακών εκστρατειών για την υγεία. Ιδιαίτερη προσοχή δίνεται στην κατανόηση των πολιτισμικών διαφορών σε σχέση με τις αντιλήψεις και την επικοινωνία για την υγεία και τα νοσήματα.
Επικοινωνία παρόχου υπηρεσιών υγείας και καταναλωτή	Διερευνά τις διαδικασίες έρευνας και πρακτικής στο πλαίσιο της σχεσιακής επικοινωνίας υγείας. Εξετάζει τον ρόλο της διαπροσωπικής επικοινωνίας στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης, στην προαγωγή της υγείας, στην πρόληψη των νοσημάτων, στη γνωστοποίηση των κινδύνων, καθώς και στην προαγωγή της προσωπικής και ψυχοκοινωνικής ευεξίας.

Κοινωνιολογία ή Πολιτισμική ευαισθησία ή Πολιτισμική ανθρωπολογία

Λόγω της παγκόσμιας κινητικότητας, οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να κατανοούν σε βάθος τις έννοιες της κοινωνιολογίας και να είναι ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι στις πολιτισμικές διαφορές. Απαιτείται η παρακολούθηση εισαγωγικού μαθήματος στις έννοιες της κοινωνιολογίας και στις πολιτισμικές πτυχές της ανθρώπινης συμπεριφοράς.

- Μαθήματα οικονομικών **δεν** θα γίνονται δεκτά.

Ο παρακάτω πίνακας περιγράφει τα συνήθη μαθήματα που πληρούν την προϋπόθεση για την εκπαίδευση στην κοινωνιολογία ή την πολιτισμική ευαισθησία ή την πολιτισμική ανθρωπολογία.

Συνήθης ονομασία μαθήματος	Συνήθης περιγραφή μαθήματος
Εισαγωγή στην κοινωνιολογία	Εισαγωγή στις βασικές έννοιες της κοινωνιολογίας. Εξετάζει πτυχές της ανθρώπινης συμπεριφοράς σε πολιτισμικό πλαίσιο, μεταξύ άλλων: αλληλεπίδραση σε επίπεδο ατόμου/ομάδας, κοινωνική κινητικότητα και διαστρωμάτωση, κοινωνική θέση και τάξη, φυλετικές και έμφυλες σχέσεις, αστική ανάπτυξη, έγκλημα και εγκληματολογία, κοινωνική αλλαγή και μεταρρύθμιση.
Στοιχεία κοινωνιολογίας	Μελέτη της κοινωνικής ζωής, μεταξύ άλλων, των τρόπων με τους οποίους οργανώνονται οι ομάδες των ανθρώπων, πώς αλλάζουν και με ποιον τρόπο επηρεάζουν τα άτομα. Μελετάται μια ευρεία ποικιλία ανθρώπινων μορφών οργάνωσης και κοινωνικών θεσμών και ο τρόπος με τον οποίο οι συγκεκριμένες ομάδες και θεσμοί καθορίζουν και καθορίζονται από τα ανθρώπινα πλάσματα.
Πολιτισμική επάρκεια	Το μάθημα είναι σχεδιασμένο κατά τρόπο που να παρουσιάζεται ένα εύρος εμπειριών με χρήση διαφόρων στρατηγικών οι οποίες διευκολύνουν τον σπουδαστή να κατανοήσει τον αντίκτυπο του πολιτισμικού πλαισίου στην αντίληψη που διαμορφώνουν οι πελάτες για την υγεία και την παροχή φροντίδας.
Εισαγωγή στην πολιτισμική ανθρωπολογία	Μια εισαγωγή στην ανθρωπολογική μελέτη των πολιτισμών, βασιζόμενη σε εθνογραφικές περιγραφές και αναλύσεις φυλετικών και αναπτυσσόμενων κοινωνιών και κοινωνιών σύγχρονων κρατών. Το μάθημα διερευνά διάφορες έννοιες και προσεγγίσεις για τη μελέτη του πολιτισμού, με τους συμμετέχοντες να εξειδικεύονται στην κριτική ανάγνωση, την κριτική σκέψη και την αναλυτική συγγραφή.

Βασική υποστήριξη της ζωής

Η παρακολούθηση διαφόρων μαθημάτων που σχετίζονται με τη βασική υποστήριξη της ζωής, όπως μαθήματα καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης (CPR) και μαθήματα πνευμονικής αναζωογόνησης νεογνών (NPR), καλύπτει τη συγκεκριμένη προϋπόθεση.

Ιατρική τεκμηρίωση

Η ικανότητα παροχής συνοπτικών, ολοκληρωμένων αρχείων που περιγράφουν με ακρίβεια την παρεχόμενη φροντίδα στους πελάτες έχει θεμελιώδη σημασία για τους κατόχους τίτλου IBCLC.

Ιατρική ορολογία

Προκειμένου να ενεργούν ως αξιοσέβαστα μέλη της ομάδας ιατρικής περίθαλψης, οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να έχουν γνώση της βασικής ιατρικής ορολογίας.

Εργασιακή ασφάλεια και υγεία για επαγγελματίες υγείας

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να έχουν εκπαιδευτεί στην ατομική ασφάλεια και στα μέτρα ασφαλείας, όπως πώς να αποφεύγονται ραχιαίοι τραυματισμοί και αλλεργίες στο λατέξ, καθώς και πώς να αντιμετωπίζονται καταστάσεις βίας και άγχους.

Επαγγελματική δεοντολογία για επαγγελματίες υγείας

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να επιδεικνύουν δεοντολογική και επαγγελματική συμπεριφορά και, συνεπώς, απαιτείται να κατανοούν τις έννοιες της εμπιστευτικότητας, της ενημερωμένης συγκατάθεσης και της σύγκρουσης συμφερόντων.

Γενικές προφυλάξεις ασφαλείας και έλεγχος λοιμώξεων

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC πρέπει να γνωρίζουν πώς να προστατεύσουν τους εαυτούς τους, αλλά και τους ασθενείς/πελάτες από την έκθεση σε κάποια νόσο και πώς να προλαμβάνουν την εξάπλωση της νόσου μέσω αποτελεσματικών υγειονομικών μέτρων.

Δικαιολογητικά ολοκλήρωσης της εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας

Όλοι οι υποψήφιοι που επιθυμούν να λάβουν μέρος στις εξετάσεις του IBLCE θα πρέπει να είναι έτοιμοι να προσκομίσουν τα δικαιολογητικά τους που αποδεικνύουν την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας. Οι αιτούντες που επιλέγονται για έλεγχο θα ενημερώνονται για τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, καθώς και για την προθεσμία εντός της οποίας θα πρέπει να τα υποβάλλουν. Η εκπαίδευση στις επιστήμες υγείας πρέπει να ολοκληρώνεται **πριν την υποβολή αίτησης για συμμετοχή** στις εξετάσεις του IBLCE.

Οι υποψήφιοι με εκπαίδευση σε ένα από τα *αναγνωρισμένα επαγγέλματα υγείας* μπορούν να αποδεικνύουν την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας υποβάλλοντας αντίγραφο της εκδοθείσας από κυβερνητική αρχή άδειας ή εγγραφής τους ή αντίγραφο του διπλώματος, της αναλυτικής βαθμολογίας ή του τίτλου από το ίδρυμα ανώτερης εκπαίδευσης στο οποίο σπούδασαν.

Όλοι οι υπόλοιποι υποψήφιοι μπορούν να αποδείξουν την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας υποβάλλοντας αναλυτικές βαθμολογίες για τα 8 θεματικά πεδία που απαιτούν ολοκληρωμένη παρακολούθηση μαθημάτων σε ιδρύματα ανώτερης εκπαίδευσης και πιστοποιητικά ολοκληρωμένης παρακολούθησης για τα υπόλοιπα 6 θεματικά πεδία. Με τις αναλυτικές βαθμολογίες και τα πιστοποιητικά ολοκληρωμένης παρακολούθησης πρέπει να αποδεικνύεται η ολοκλήρωση της εκπαίδευσης και στα 14 θεματικά πεδία των επιστημών υγείας.

Το προσωπικό του IBLCE ΔΕΝ εξετάζει τα μαθήματα πριν την υποβολή της αίτησης.