



Guia de Formação em Ciências da Saúde

Para indivíduos interessados em tornar-se Consultores em Lactação Certificados pelo Conselho Internacional®

Por ser uma Organização Internacional, o IBLCE utiliza Inglês Britânico em suas publicações.

Tabela de Conteúdos

Informações de contato	3
Disciplinas de Ciências da Saúde Exigidas.....	3
Definições e Informações Gerais	3
Descrição das Disciplinas de Ciências da Saúde.....	4
<i>Biologia.....</i>	5
<i>Anatomia Humana e Fisiologia.....</i>	5
<i>Crescimento e Desenvolvimento de Bebês e Crianças.....</i>	6
<i>Introdução à Pesquisa Clínica.....</i>	7
<i>Nutrição.....</i>	8
<i>Psicologia ou Habilidades de Aconselhamento ou Comunicação.....</i>	8
<i>Sociologia ou Sensibilidade Cultural ou Antropologia Cultural.....</i>	9
<i>Suporte Básico de Vida.....</i>	10
<i>Documentação Médica.....</i>	10
<i>Terminologia Médica.....</i>	10
<i>Segurança Ocupacional e Segurança para Profissionais de Saúde.....</i>	10
<i>Ética Profissional para Profissionais de Saúde.....</i>	10
<i>Precauções Universais de Segurança e Controle de Infecções.....</i>	10
Comprovação de Conclusão de Formação em Ciências da Saúde.....	10

Informações de Contato

Conselho Internacional de Avaliação de Consultores em Lactação
(IBLCE) 10301 Democracy Lane Suite 400
Fairfax Virginia 22030
EUA

www.iblce.org

O IBLCE tem escritórios na Áustria, Austrália e nos Estados Unidos. Você poderá contatar o escritório do IBLCE de seu país de residência utilizando o formulário disponível na página de Contatos IBLCE de nosso website.

Disciplinas das Ciências da Saúde Exigidas

Antes de se candidatar ao exame IBLCE, todos os candidatos devem completar a formação em 14 disciplinas de ciências da saúde.

Todos os candidatos prestando o exame pela primeira vez devem demonstrar formação completa em 14 disciplinas típicas da formação exigida dos profissionais de saúde. Esta formação geral deve ser completada pelos candidatos **antes** de se candidatar ao exame.

A razão para a exigência de que todos os candidatos ao exame completem a formação nestas disciplinas é de garantir que tenham a fundamentação de formação necessária para operar como membros valorizados e respeitados da equipe de cuidados de saúde da mãe e da criança.

Em cada uma das 8 disciplinas a seguir, os candidatos devem completar no mínimo um curso. Os candidatos devem apresentar uma nota de aprovação em cada um dos cursos e os cursos devem ter no mínimo um período de crédito acadêmico (ex. semestre, trimestre, bimestre, etc.) de duração, fornecido por uma instituição reconhecida de ensino superior.

- Biologia
- Anatomia Humana
- Fisiologia Humana
- Crescimento e Desenvolvimento de Bebês e Crianças
- Introdução à Pesquisa Clínica
- Nutrição
- Psicologia ou Habilidades de Aconselhamento ou Comunicação
- Sociologia ou Sensibilidade Cultural ou Antropologia Cultural

Para as 6 disciplinas restantes, os candidatos podem fazer cursos oferecidos por instituição de ensino superior ou podem fazer cursos de formação continuada.

- Suporte Básico de Vida
- Documentação Médica
- Terminologia Médica
- Segurança Ocupacional e Segurança para Profissionais de Saúde
- Ética Profissional para Profissionais de Saúde
- Precauções Universais de Segurança e Controle de Infecções

Definições e Informações Gerais

- Educação superior refere-se à formação adquirida após a conclusão da formação compulsória e é tipicamente fornecida por academias, universidades, faculdades, escolas profissionalizantes, institutos de tecnologia, escolas profissionais de ensino médio e cursos técnicos de curta duração que concedem graus acadêmicos ou credenciamento profissional.

Copyright © 2014-2015, International Board of Lactation Consultant Examiners. Todos os direitos reservados.

- Os nomes usados para descrever os períodos de crédito acadêmico variam de um país para outro e frequentemente dependem da forma como a instituição de ensino superior divide o ano acadêmico. Alguns dos nomes mais comuns para se referir a períodos de crédito acadêmico são:
 - **Semestre:** Uma das duas partes de um ano acadêmico, com duração típica de 16-18 semanas.
 - **Quadrimestre:** Uma das 3 partes de um ano acadêmico, com duração típica de 14-16 semanas.
 - **Trimestre:** Uma das 4 partes de um ano acadêmico com duração típica de 12 semanas.
 - **Mini-mestre:** Nome usado para descrever um período intensivo de estudo entre semestres. Em um mini-mestre, os alunos podem obter os mesmos créditos que podem obter durante um semestre regular.
- Espera-se que os candidatos completem o conteúdo básico ou introdutório de cada disciplina de ciências da saúde. Não é exigido trabalho de curso de nível avançado, mas o mesmo será aceito. Por exemplo, um curso introdutório em psicologia é só o que é necessário mas caso você complete estudos mais avançados nesse tópico, você pode usar seus trabalhos em nível avançado para cumprir os requisitos em psicologia.
- Estudos especificamente desenvolvidos com foco em disciplinas de ciências da saúde relacionadas à lactação humana e aleitamento **não** são exigidos, mas serão aceitos. Por exemplo, você não necessita fazer um curso de nutrição especificamente desenvolvido para discutir nutrição relacionada à lactação humana; contudo, tal curso será aceito.
- O Programa de Exame em Nível Superior (CLEP®) permite que você receba créditos por conhecimento adquirido por meio de estudo independente. Históricos CLEP serão aceitos como crédito para qualquer exame CLEP em que você for aprovado. Exames CLEP estão primordialmente disponíveis para indivíduos residentes nos Estados Unidos.
 - Para mais informações, visite <http://www.collegeboard.com/student/testing/clep/about.html>
- Os exames DSST® permitem que você receba créditos por conhecimentos adquiridos por meio de estudo independente. Históricos DSST serão aceitos como crédito para qualquer exame DSST em que você for aprovado. Esta opção está primordialmente disponível para candidatos residentes nos Estados Unidos.
 - Para mais informações, visite <http://www.getcollegecredit.com/>
- Oficiais das forças armadas **podem** estar aptos a receber créditos pelos cursos em ciências da saúde que completarem durante seu treinamento, desde que os mesmos estejam documentados em históricos.
- Caso tenha feito cursos na escola secundária destinados à obtenção de créditos para faculdade/universidade (às vezes chamados de cursos de nivelamento), você **poderá** ter a oportunidade de usá-los para atender a alguns requisitos das ciências da saúde. Você terá que fornecer históricos que documentem a conclusão de tais cursos avançados de nivelamento. Note que esta opção poderá não estar disponível em todo o mundo.
- Para ajudá-lo a adequar os cursos de ciências da saúde a seu cronograma, você poderá fazer cursos online e por outros meios de ensino à distância. Cursos online e de aprendizado à distância podem não estar disponíveis em todos os países.
- Os cursos reconhecidos por Créditos ACE ou serviços de equivalência de créditos de nível superior equivalentes serão aceitos como sendo de instituição reconhecida. Os cursos também deverão continuar a atender a todos os outros aspectos das exigências do IBLCE descritos neste guia.
- **Não é exigido** que você faça cursos que tenham um componente associado de laboratório.
- Alguns cursos poderão atender a mais de uma exigência. Para mais informações, favor ver a descrição de cursos.

Copyright © 2014-2015, International Board of Lactation Consultant Examiners. Todos os direitos reservados.

Descrição de Cursos das Ciências da Saúde

As descrições de curso a seguir são exemplos de formação esperada em cada uma das 8 disciplinas que devem ser cumpridas em instituição reconhecida de ensino superior.

Talvez seja útil para você usar um catálogo de cursos da sua instituição de ensino superior, para comparar as descrições de curso a seguir com os cursos que você já completou ou cursos em que planeja se inscrever.

Biologia

Os candidatos deverão completar um curso introdutório sobre crescimento, estrutura e funcionamento de organismos vivos.

- Estudos em zoologia, biologia celular, genética, microbiologia, imunologia e outras subcategorias das ciências biológicas serão aceitos.
- Se acompanhados por estudos de anatomia humana e fisiologia, estudos em botânica serão aceitos.

A tabela a seguir fornece nomes típicos e descrições de cursos que satisfazem a exigência de biologia.

Nome Típico do Curso	Descrição Típica do Curso
Introdução à Biologia	Curso introdutório adequado a qualquer área de concentração. Tópicos incluem estrutura, funções, mecanismos homeostáticos, sistemas dos órgãos e comportamento dos animais (incluindo humanos), sistemas de plantas vasculares e principais conceitos em ecologia.
Biologia Geral	Introdução aos princípios de ciências biológicas. Cobrindo a célula desde sua composição química, estrutura e funções, até a natureza de código e transmissão de informações. Este curso também cobre os principais filões de animais, vegetais e fungos. Cobre princípios básicos de biologia celular, genética e evolução; fisiologia, ecologia e dinâmicas das populações de sistemas vegetais e animais.
Fundamentos de Biologia	Introdução aos princípios de ciências biológicas. Cobrindo a célula desde sua composição química, estrutura e funções, até a natureza de código e transmissão de informações. Este curso também cobre os principais filões de animais, vegetais e fungos.
Ciência da Vida	Este curso examina a hierarquia biológica de organização, propriedades emergentes, a base celular da vida, a correlação entre estrutura e função, adaptação na evolução, ordem celular, reprodução, crescimento e desenvolvimento, uso de energia e resposta ao meio.

Anatomia Humana e Fisiologia

É exigido estudo básico sobre a estrutura e as funções dos sistemas do corpo humano. **É exigido estudo em anatomia humana e fisiologia humana.**

- É comum que estas duas disciplinas sejam oferecidas como um só curso. Caso o curso que você tenha feito seja combinado, você poderá usá-lo para cumprir ambos os requisitos.

Copyright © 2014-2015, International Board of Lactation Consultant Examiners. Todos os direitos reservados.

- Caso o curso que você tenha feito não combine ambas as disciplinas, você terá que completar 2 cursos.

A tabela a seguir descreve cursos típicos que satisfazem as exigências de anatomia e fisiologia humanas.

Nome Típico do Curso	Descrição Típica do Curso
Introdução à Anatomia Humana	Introdução à anatomia geral do corpo humano. Cobre a organização espacial e aparência das estruturas de todo o corpo, incluindo a identificação visual destas estruturas. Relações musculoesqueléticas e a anatomia dos principais sistemas de órgãos são enfatizadas. (Atende somente à exigência de anatomia. Você também deverá fazer um curso de fisiologia humana)
Princípios de Fisiologia Humana	Introdução aos processos fisiológicos e bioquímicos e princípios fisiológicos gerais necessários à sustentação da vida. Órgãos e sistemas de órgãos são enfatizados. Dirigido a alunos das áreas de concentração em currículos relacionados à ligação entre saúde e esporte, que requeiram um curso em fisiologia humana. (Atende somente à exigência de fisiologia. Você também deverá fazer um curso de anatomia humana)
Fundamentos de Anatomia e Fisiologia Humana	Fundamentos de anatomia humana e princípios de fisiologia são cobertos neste curso. Algum conhecimento prévio em biologia básica, química e estrutura e função celular é necessário para matrícula neste curso. (Atende às exigências de anatomia e fisiologia)
Biologia Humana	Princípios de biologia com especial referência ao corpo humano (anatomia e fisiologia). Laboratórios incluem experimentos selecionados em fisiologia dos órgãos e anatomia geral. (Atende às exigências de biologia, anatomia e fisiologia).

Crescimento e Desenvolvimento de Bebês e Crianças

Profissionais certificados IBCLC devem compreender e reconhecer os marcos em habilidades físicas, cognitivas, emocionais, sociais, de movimento, audição, visão e linguagem normalmente esperados de bebês e crianças pequenas.

- Embora os estudos do desenvolvimento de seres humanos ao longo da vida sejam aceitos, é aconselhado que você faça cursos focados no desenvolvimento de crianças pequenas.

A tabela abaixo descreve cursos típicos que atendem às exigências de crescimento e desenvolvimento de bebês e crianças.

Nome Típico do Curso Nome	Descrição Típica do Curso
Crescimento e Desenvolvimento na Infância	Estudo dos fatores físicos, emocionais, sociais e cognitivos do crescimento e desenvolvimento de crianças, do nascimento à adolescência. Os tópicos cobertos incluem princípios, estágios e teorias de crescimento e desenvolvimento.

Desenvolvimento na Primeira Infância	Este curso consiste no estudo dos processos de desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional das crianças da concepção até os oito anos. A ênfase é dupla: compreensão da dinâmica sequencial de crescimento, desenvolvimento, comportamento e compreensão da singularidade de cada criança.
Desenvolvimento de bebês e crianças pequenas	Principais teorias de desenvolvimento psicossocial são apresentadas. A personalidade é acompanhada do nascimento até os três anos. Padrões de desenvolvimento sensorio-motor são apresentados. São estudadas a inter-relação entre a natureza do desenvolvimento e as características e influência de deficiências e fatores de risco no desenvolvimento.
Psicologia do Desenvolvimento	O currículo de psicologia do desenvolvimento examina as mudanças na personalidade, habilidade cognitiva e comportamento ao longo da vida. Portanto, além de preparar-se para uma carreira promissora, os alunos matriculados em psicologia do desenvolvimento também aprenderão e compreenderão mais sobre si mesmos à medida que estudarem as conclusões científicas obtidas por especialistas no setor. (Atende às exigências de crescimento e desenvolvimento de bebês e crianças e de psicologia).

Introdução à Pesquisa Clínica

Os profissionais certificados IBCLC necessitam de boa compreensão das metodologias básicas de pesquisa, habilidades de leitura crítica e familiaridade com medidas estatísticas.

- Cursos que focam em pesquisa fora das ciências da saúde **não** serão aceitos.
 - Por exemplo, um curso de pesquisa com foco em literatura inglesa, economia, marketing e/ou pesquisa legal **não** atenderá às exigências de introdução à pesquisa clínica.

A tabela a seguir descreve cursos típicos que atendem às exigências de introdução à pesquisa clínica.

Nome Típico do Curso	Descrição Típica do Curso
Introdução à Investigação Crítica e Pesquisa	Introdução às teorias, conceitos, provas e competências fundamentais pertinentes à investigação científica, prática baseada em evidências e informação e uso de pesquisa no cuidado de saúde.
Métodos de Pesquisa em Ciências da Saúde	Este curso cobrirá projetos de pesquisa, medidas de ocorrência de doenças e associação de doenças, as diferentes fontes de erro em pesquisa de observação, abordagem conceitual à análise de múltiplas variáveis, princípios de bioestatística com especial ênfase em médias, proporção, coeficiente de regressão e tabelas de contingência. Também são cobertos: estatística analítica e métodos de pesquisa epidemiológica.
Estatística para Profissionais de Saúde	Este curso foca em conceitos básicos de estatística tais como medidas de tendências centrais e variabilidade; conceitos de validade, confiabilidade e objetividade de testagem e técnicas básicas utilizadas em estatística inferencial. Ênfase na interpretação de pesquisa científica analisada por pares.
Introdução à Estatística	Introdução elementar à estatística. Tópicos incluem estatística descritiva, probabilidade, e estimativa e teste de hipóteses para médias e proporções.

Pesquisa e Métodos em Saúde Pública	Este curso de introdução à pesquisa foi projetado para apresentar conceitos básicos e métodos de pesquisa em saúde pública. Ênfase em crítica e uso de métodos atuais de pesquisa em saúde pública e da comunidade.
Ética e Conduta Responsável de Pesquisa	Este curso cobrirá tópicos relacionados à conduta responsável em pesquisa tais como conflitos de interesses, autoria responsável, políticas relacionadas ao uso de sujeitos humanos e animais, como lidar com má conduta, gestão apropriada de dados, regras e procedimentos para custeio de pesquisa. Os alunos analisarão e apresentarão estudos de casos para discussão em classe.

Nutrição

Os profissionais certificados IBCLC necessitam de compreensão básica sobre o papel e funcionamento de nutrientes dos alimentos tais como carboidratos, proteínas, vitaminas, sais minerais e enzimas. Cursos em nutrição ou bioquímica fornecem esta formação.

- Cursos sobre preparo físico pessoal ou bem-estar **não** atendem às exigências de nutrição.

A tabela a seguir descreve cursos típicos que atendem às exigências de nutrição.

Nome Típico do Curso	Descrição Típica do Curso
Princípios de Nutrição Humana	Abrangente introdução à nutrição humana, com foco nos aspectos anatômicos, bioquímicos e fisiológicos da nutrição. Os nutrientes essenciais e seu papel no metabolismo humano são cobertos em detalhe e a abordagem sistêmica do curso coloca forte ênfase na integração do metabolismo. As sessões de discussão têm foco na aplicação de aspectos de nutrição humana, incluindo avaliação de dietas.
Introdução à Ciências da Nutrição	Este curso fornece uma introdução aos princípios e conceitos da ciência da nutrição. O curso enfatizará as necessidades nutricionais humanas e compreenderá os campos da medicina, bioquímica, fisiologia, dietética, ciência da alimentação e ciências sociais em sua aplicação ao papel da nutrição no crescimento humano, função celular e saúde. Espera-se que você adquira conhecimentos sobre os mecanismos das funções de nutrição do corpo. Isto incluirá a compreensão dos conteúdos nutricionais dos alimentos; os processos bioquímicos pelos quais os mesmos são digeridos, absorvidos, transportados e metabolizados no corpo, bem como as funções químicas que os nutrientes desempenham nos tecidos, de forma a manter o desenvolvimento normal das células e a homeostase. Você também aumentará sua compreensão dos papéis de nutrientes específicos em uma dieta balanceada na promoção da saúde ideal.
Bioquímica 101	Visão geral para alunos de pós-graduação e pós-graduação avançada em ciências agrícolas, biológicas, químicas e da nutrição. Química dos aminoácidos, proteínas, carboidratos, e lipídios; vitaminas; enzimas; estrutura das proteínas; metabolismo de carboidratos.

Psicologia ou Habilidades de Aconselhamento ou Comunicação

Consultoria em lactação é uma profissão de aconselhamento que envolve escuta ativa e habilidades colaborativas na solução de problemas. Os profissionais certificados IBCLC necessitam de uma compreensão abrangente do desenvolvimento da personalidade humana e dos princípios de comunicação interpessoal eficiente.

- Cursos em oratória, meios de comunicação, marketing e psicologia industrial ou do trabalho **não** atendem a esta exigência.

A tabela a seguir descreve cursos típicos que atendem às exigências de psicologia ou habilidades de aconselhamento ou habilidades de comunicação.

Nome Típico do Curso	Descrição Típica do Curso
Conceitos Básicos em Psicologia	Introdução à psicologia como disciplina científica. Examina conceitos e métodos em aprendizagem, motivação, desenvolvimento, personalidade e mensuração.
Introdução à Psicologia	Estudo básico de áreas de conteúdo selecionadas em psicologia, incluindo personalidade e desenvolvimento humano, psicologia fisiológica, aprendizagem, inteligência, hereditariedade e o meio, e motivação e emoção.
Psicologia Aplicada	Visão geral de princípios de comportamento, estratégias e abordagem sistêmica para mudança individual, organizacional ou da comunidade.
Fundamentos de Comunicação Interpessoal	Teorias e princípios de comunicação interpessoal com ênfase em modelos de comunicação, sistemas de mensagem verbal e não verbal, e análise de relações de comunicação.
Comunicação na Área da Saúde	Examina os processos comunicativos interpessoais associados à saúde em contextos de consumidor-provedor, família e comunicação em campanhas de saúde. Atenção especial é dada à compreensão das diferenças culturais em percepções e comunicação sobre saúde e doença.
Comunicação entre Consumidor-Provedor na Área da Saúde	Explora a pesquisa e prática em comunicação relacional em saúde. Examina o papel da comunicação interpessoal no fornecimento de cuidados de saúde, promoção da saúde, prevenção de doenças, comunicação de risco, bem como na promoção do bem-estar pessoal e psicossocial.

Sociologia ou Sensibilidade Cultural ou Antropologia Cultural

Devido à mobilidade global, os profissionais certificados IBCLC devem ter um entendimento abrangente de conceitos sociológicos e ser sensíveis a diferenças culturais. Um curso introdutório em conceitos sociológicos e aspectos culturais do comportamento humano é exigido.

- Cursos em economia **não serão** aceitos.

A tabela a seguir descreve cursos típicos que atendem às exigências de sociologia ou sensibilidade cultural ou antropologia cultural.

Copyright © 2014-2015, International Board of Lactation Consultant Examiners. Todos os direitos reservados.

Nome Típico do Curso	Descrição Típica do Curso
Introdução à Sociologia	Introdução a conceitos básicos de sociologia. Examina aspectos de comportamento humano em contextos culturais, incluindo: interação individual ou em grupos, mobilidade social e estratificação, status e classe, relações de raça e gênero, urbanismo, crime e criminologia, e mudança e reforma social.
Elementos de Sociologia	O estudo da vida social, incluindo como os grupos humanos são organizados, como se modificam e como influenciam os indivíduos. São consideradas várias organizações humanas e instituições sociais e como estes grupos e instituições tanto determinam como são determinados por seres humanos.
Competência Cultural	Curso desenhado para prover variadas experiências utilizando múltiplas estratégias para aumentar a compreensão dos alunos sobre o impacto da cultura sobre a percepção que os clientes têm sobre saúde e provisão de cuidados.
Introdução à Antropologia Cultural	Introdução ao estudo antropológico de culturas, com base em descrições etnográficas e análises de sociedades tribais, em desenvolvimento e de estado moderno. O curso explora múltiplos conceitos e abordagens ao estudo da cultura, e os participantes adquirem experiência em leitura crítica, pensamento crítico e escrita crítica.

Suporte Básico de Vida

Uma variedade de cursos de suporte básico de vida tais como Reanimação Cardiorrespiratória (RCP) e Reanimação Cardiorrespiratória Neonatal (RCN) atendem a esta exigência.

Documentação Médica

A habilidade de prover registros sucintos e abrangentes que reflitam de forma precisa os cuidados fornecidos a clientes, é uma habilidade essencial aos profissionais certificados IBCLC.

Terminologia Médica

De forma a participar como membros respeitáveis da equipe de cuidados de saúde, os profissionais certificados IBCLC precisam ter uma boa compreensão da terminologia médica básica.

Segurança Ocupacional e Segurança para Profissionais de Saúde

É importante que os profissionais certificados IBCLC tenham treinamento em segurança pessoal e medidas de segurança tais como evitar lesões nas costas e alergias a látex, bem como lidar com violência e estresse.

Ética Profissional para Profissionais de Saúde

A compreensão de princípios tais como confidencialidade, consentimento informado e conflito de interesses é necessária para a conduta ética e profissional dos profissionais certificados IBCLC.

Precauções Universais de Segurança e Controle de Infecções

Os profissionais certificados IBCLC devem saber proteger a si mesmos e seus pacientes/clientes contra exposição a doenças e como prevenir a propagação de doenças por meio de medidas sanitárias eficazes.

Comprovação de Conclusão de Formação em Ciências da Saúde

Todos os candidatos ao exame IBLCE devem prover documentação que ateste sua conclusão de Formação em Ciências da Saúde. Os candidatos escolhidos para auditoria serão notificados sobre a documentação exigida e a data limite na qual a documentação deve ser apresentada. A Formação em Ciências da Saúde deve ser concluída **antes de se candidatar** ao exame IBLCE.

Os candidatos formados em alguma das *Profissões de Saúde Reconhecidas* podem demonstrar conclusão da Formação em Ciências da Saúde submetendo uma cópia de sua licença ou registro emitidos por autoridade governamental ou cópia de seu diploma, histórico acadêmico ou título obtido da instituição de ensino superior.

Todos os outros candidatos podem demonstrar a conclusão da Formação em Ciências da Saúde submetendo históricos para as 8 disciplinas que exigem cursos concluídos em instituições de ensino superior e certificados de conclusão das restantes 6 disciplinas. Os históricos e certificados de conclusão devem demonstrar a conclusão da formação em todas as 14 disciplinas de Formação em Ciências da Saúde.

A equipe do IBLCE NÃO faz análise de cursos antes da apresentação da solicitação para prestar o exame.