



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

Savjetodavno mišljenje:

Procjena, dijagnoza i upućivanje

Kontekst

IBLCE® je primio nekoliko upita u pogledu dijagnosticiranja bolesti i procesa bolesti, uključujući, između ostalog, srašten jezik, gljivičnu upalu i mastitis. IBLCE objavljuje o tome svoje savjetodavno mišljenje jer je to uobičajena praksa certifikacijskih odbora kad je riječ o važnim pitanjima. Ovo savjetodavno mišljenje namijenjeno je pružanju smjernica IBCLC® savjetnicima za profesionalnu praksu jer se odnosi na dijagnosticiranje tih bolesti.

Dokumenti sa smjernicama za praksu IBCLC savjetnika

Opseg prakse za međunarodno certificirane savjetnike za dojenje® (IBCLC)

Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje moraju djelovati unutar *Opsega prakse za IBCLC-e*. U *Opsegu prakse za IBCLC-e* definiraju se aktivnosti kojima se nositelji certifikata IBCLC-a mogu baviti na temelju svojega obrazovanja i ovlaštenja koje nositeljima toga certifikata daje organizacija nadležna za njihovu certifikaciju. Svrha djelovanja u okviru *Opsega prakse za IBCLC-e* jest zaštititi javnost osiguravajući da svi nositelji certifikata IBCLC-a pružaju sigurnu i kompetentnu skrb temeljenu na dokazima. *Opseg prakse za IBCLC-e* primjenjiv je u svim državama i okruženjima u kojima rade nositelji certifikata IBCLC-a.

Sljedeća načela iz *Opsega prakse za IBCLC-e* odnose se na ovo savjetodavno mišljenje:

Nositelji certifikata IBCLC-a dužni su pružati kompetentne usluge majkama i obiteljima tako što će:

- obavljati sveobuhvatne procjene majki, djece i hranjenja u pogledu laktacije i
- pružati informacije temeljene na dokazima o dopunskim terapijama tijekom laktacije i njihovom utjecaju na proizvodnju majčina mlijeka i na njezino dijete.

Nositelji certifikata IBCLC-a dužni su istinito i u cijelosti podnositi izvješća zdravstvenom sustavu i pružatelju primarne zdravstvene skrbi majke i/ili djeteta:

- bilježeći sve važne informacije koje se odnose na pruženu skrb i, po potrebi, zadržavajući evidenciju tijekom razdoblja koje odredi tijelo s mjesnom nadležnošću.

Nositelji certifikata IBCLC-a dužni su djelovati s dužnom pažnjom tako da:

- po potrebi klijente upućuju drugim pružateljima zdravstvene skrbi i izvorima potpore unutar zajednice.

Za dodatne smjernice pogledajte i [Kliničke kompetencije za praksu međunarodno certificiranih savjetnika za dojenje \(IBCLC\).](#)

Definicije

Medicinska praksa obuhvaća sudjelovanje u medicinskoj dijagnozi, izlječenju, liječenju ili operaciji, uz naknadu ili bez nje.

Medicinska dijagnoza temelji se na anamnezi i fizičkom pregledu i može uključivati dodatna testiranja koja potom dovode do prepoznavanja bolesti ili procesa bolesti.

Liječenje može uključivati medicinsko, kirurško ili psihijatrijsko postupanje s pacijentom.

Savjetodavno mišljenje

Prethodno navedene izjave iz dokumenata sa smjericama za praksu IBCLC savjetnika prikazuju proces procjene, dokumentiranja i upućivanja. Nositelj certifikata IBCLC-a ne obavlja medicinsku praksu niti dijagnosticira bolest ili proces bolesti, osim ako nositelj certifikata nema zasebnu licenciju ili ovlaštenje za obavljanje takvih postupaka. Nositelj certifikata IBCLC-a: pažljivo procjenjuje nalaze i pacijenta po potrebi upućuje dalje radi dobivanja medicinske dijagnoze i mogućeg liječenja.

U nastavku je naveden dodatak ovom savjetodavnom mišljenju u kojemu se navode mogući slučajevi za dodatnu ilustraciju ovih pojmova jer se odnose na bolest ili proces bolesti.

Dodatak savjetodavnom mišljenju

U sljedećim su primjerima predložene formulacije koje će se razlikovati ovisno o okruženju i kulturalnom kontekstu. Primijenite ih na druge slučajeve kada se pojave. IBCLC savjetnici koji su i licencirani zdravstveni djelatnici moraju se pridržavati svojeg opsega prakse i ovi se prijedlozi možda ne mogu primjenjivati na njih. IBCLC savjetnici isto tako moraju poštovati politike svojih poslodavca i smjernice za upućivanje prilikom pružanja informacija i podrške.

Ovi su primjeri samo mali dio opsežnijeg razgovora koji će se u idealnom slučaju odvijati s nekom obitelji.

Da biste potaknuli suradnju i greške u komunikaciji sveli na minimum, najbolja je praksa dati roditelju ili roditeljima pisanu kopiju svojih opažanja prilikom upućivanja drugom pružatelju zdravstvene skrbi.

1. primjer

„Vaša beba ima bijele mrlje u ustima koje se ne mogu ostrugati. To, osjećaj pečenja nakon hranjenja koji opisujete, kao i izgled kože na vašim bradavicama ukazuje na to da možda imate gljivičnu infekciju. Zamolit ću vas da razgovarate sa svojim pružateljem primarne zdravstvene skrbi radi daljnje procjene. Izvolite letak sa strategijama koje neke majke smatraju korisnima. [Ovi bi prijedlozi u idealnom slučaju poticali iz pouzdanih izvora temeljenih na dokazima koji imaju kulturalno prikladne i dostupne materijale/običaje]. Izvolite pisanu uputnicu u kojoj su opisani simptomi koje sam opazila. Možete je podijeliti sa svojim pružateljem primarne zdravstvene skrbi.“

2. primjer

„Ako imate vrućicu, crvene pruge na dojkama i osjećate bolove u tijelu kao da ćete se razboljeti od gripe, možda imate mastitis. Samo pružatelj primarne zdravstvene skrbi može sa sigurnošću reći je li mastitis uzrok tih simptoma i je li vam potreban lijek. Važno je da o svojim simptomima razgovarate sa svojim pružateljem primarne zdravstvene skrbi. Izvolite popis prijedloga za

ublažavanje nelagode dok čekate pregled kod svog pružatelja zdravstvene skrbi.“

3. primjer

„Nakon pregleda usta vaše bebe i procjene njezinih pokreta jezikom tijekom dojenja, čini se da vaša beba ima poteškoća s odgovarajućim pokretanjem jezika radi pravilnog sisanja iz dojke. Moguće je da su usporeno dobivanje na težini i neprestana bol u vašim bradavicama, unatoč radu na boljem položaju i hvatanju dojke, posljedica ograničenog kretanja jezika. Kod nekih je beba to posljedica kratkog frenuluma ili tzv. sraštenog jezika. Izvolite popis pružatelja zdravstvene skrbi koji su stručni u prepoznavanju sraštenog jezika i liječenju ovog stanja. Ako vaše zdravstveno osiguranje ne pokriva troškove određenog pružatelja zdravstvene skrbi, možda ćete morati sami snositi određene troškove ako ga odlučite posjetiti. Ako trenutačno ne možete primiti takvu skrb ili ne želite ništa učiniti, mogu vam pomoći u izradi plana za podršku vašim ciljevima. Izvolite kopiju evaluacije provedene tijekom naših sastanaka. Možete je podijeliti s bilo kojim pružateljem zdravstvene skrbi kojega odlučite posjetiti.“

4. primjer

„Kažete da ste na internetu pronašli neke informacije o hrani/ljekovitom bilju koja navodno povećava proizvodnju mlijeka. Neke dojilje kažu da su uspješno povećale proizvodnju mlijeka s pomoću hrane/ljekovitog bilja. Savjetujem vam da razgovarate sa svojim i djetetovim pružateljem primarne zdravstvene skrbi prije početka konzumiranja bilo kakve nove hrane/ljekovitog bilja kako biste bili sigurni da nema kontraindikacija za sastojke koje namjeravate uzimati. Rado ću procijeniti hranjenje vaše bebe kako bih ocijenila postoji li problem i pomoći vam u razvoju nekih strategija za rješavanje vaših bojazni.“