



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

Vejledende udtalelse:

Vurdering, diagnose og henvisning

Baggrund

IBLCE® har modtaget flere henvendelser vedrørende diagnosticering af sygdomme og sygdomsprocesser, derunder bl.a. for stramt tungebånd, svamp og betændelse i brystet. Som del af normal praksis for certificeringsudvalg, der behandler sager af en vis vigtighed, har IBLCE udstedt en vejledende udtalelse om emnet. Denne vejledende udtalelse er tiltænkt som en vejledning for IBCLC®'er om professionel praksis i forhold til diagnosticering af disse lidelser.

IBCLC praksisvejledningsdokumenter

Praksisomfang for certificerede hos IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant®)

IBCLC'er skal handle inden for rammerne i *Praksisomfang for certificerede hos IBCLC*. *Praksisomfang for certificerede hos IBCLC* definerer de aktiviteter, IBCLC'er må udføre på basis af deres uddannelse og den autoritet, certificerede konsulenter tildeles af den organisation, der har kompetence over deres certificering. Formålet med at handle inden for *Praksisomfang for certificerede hos IBCLC* er at beskytte offentligheden ved at sikre, at alle IBCLC'er yder sikker, kompetent og evidensbaseret pleje. *Praksisomfang for certificerede hos IBCLC* er gældende i alle lande eller enhver sammenhæng,

hvori Certificerede IBCLC'er praktiserer.

Følgende grundprincipper fra **Praksisomfang for certificerede hos IBCLC** finder anvendelse i forbindelse med denne vejledende udtalelse:

Certificerede IBCLC'er har ansvar for at levere kompetente tjenesteydelser til mødre og familier ved at:

- udføre omfattende undersøgelser af mødre, børn og ammeteknik i forbindelse med amning og
- formidle evidensbaserede oplysninger vedrørende supplerende behandlinger under amning og deres indvirkning på en mors mælkeproduktion og effekten på hendes barn.

Certificerede IBCLC'er har pligt til at rapportere sandfærdigt og fyldestgørende til morens og/eller barnets praktiserende læge og til sundhedsplejesystemet ved at:

- registrere alle relevante oplysninger vedrørende plejen, der ydes, og eventuelt opbevare journaler i det af den lokale retskreds specificerede tidsrum.

Certificerede IBCLC'er har pligt til at udvise rimelig omhu ved:

- at henvise til andre sundhedsplejeudbydere og fællesskabsstøtteressourcer efter behov.

Se også [Kliniske kompetencer ved praksis hos IBCLC'er \(2012\)](#) for yderligere vejledning.

Definitioner

Medicinsk praksis betyder mod betaling eller gratis at udføre medicinsk diagnosticering, helbredelse, behandling eller kirurgi.

En **medicinsk diagnose** udfærdiges på basis af optagelse af anamnese og en fysisk undersøgelse og kan inkludere yderlige undersøgelser, som derefter fører videre til diagnosticering af en sygdom eller en sygdomsproces.

Behandling kan indebære medicinsk, kirurgisk eller psykiatrisk behandling af en patient.

Vejledende udtalelse

Ovenstående uddrag fra IBCLCs praksisvejledningsdokumenter redegør for IBCLCs evaluerings-, dokumentations- og henvisningsproces. Certificerede IBCLC'er må hverken praktisere medicin eller diagnosticere sygdomme eller sygdomsprocesser, medmindre vedkommende har separat licens eller autorisation til at foretage sådanne handlinger. Certificerede IBCLC'er må: foretage grundige evalueringer, dokumentere deres konklusioner og henvise til rette behandling efter behov, med henblik på at opnå at få stillet en medicinsk diagnose og eventuel behandling.

Der fremsættes en tilføjelse til denne vejledende udtalelse nedenunder, som beskriver forskellige scenarier som illustration af disse koncepter, som de finder anvendelse i forbindelse med sygdomme eller sygdomsprocesser.

Tilføjelse til vejledende udtalelse

Følgende er eksempler på vejledende ordlyd, som kan variere afhængigt af praksissted og kulturel kontekst. Perspektivér gerne til andre emner, efterhånden, som de viser sig. IBCLC'er, der også er autoriserede sundhedsfaglige personer, skal handle inden for deres **praksisomfang**, hvor disse forslag ikke finder anvendelse. IBCLC'er skal også overholde deres arbejdsgivers virksomhedspolitik og retningslinjer, når de giver oplysninger og yder hjælp.

Disse eksempler er kun et lille uddrag fra den overordnede samtale, som ideelt set vil finde sted sammen med en familie.

For at tilskynde til samarbejde og minimere fejlkommunikation er det god skik at give forælderen/forældrene en skriftlig kopi af dine iagttagelser, når du henviser til en anden sundhedsplejeudbyder.

Eksempel 1

“Dit barn har hvide pletter i munden, som ikke kan vaskes af. Sammenholdt med de symptomer, du har beskrevet med kraftige smerter efter amning og din brystvortehuds udseende, tyder det på, at du har en svampeinfektion. Jeg må bede dig om at kontakte din praktiserende læge for yderligere evaluering. Her er en skriftlig beskrivelse af nogle strategier, som nogle mødre finder gavnlige. [Disse forslag bør ideelt set stamme fra nogle pålidelige, evidensbaserede kilder, som har kulturelt passende og lettilgængelige materialer/skikke]. Her er en skriftlig henvisning, som du kan vise din praktiserende læge, hvor jeg har beskrevet de symptomer, jeg har observeret”.

Eksempel 2

“Hvis du har feber eller der er røde streger på dit bryst, og hvis du har ondt i kroppen, som om du er ved at få influenza, så kan du have betændelse i dit bryst. Det er kun en praktiserende læge, som med sikkerhed kan sige, om det er betændelse i dit bryst, som har forårsaget disse symptomer, eller om du

skal have medicin. Det er vigtigt, at du taler med din praktiserende læge om dine symptomer. Her er en liste med forslag til, hvordan du kan lindre dit ubehag, mens du venter på at komme til lægen.”

Eksempel 3

“Nu har jeg vurderet dit barns mund- og tungebevægelser under amning og det lader til, at dit barn har svært ved at lave de rette tungebevægelser til at kunne tømme dit bryst tilstrækkeligt. Det er muligt, at den langsomme vægtøgning og dine fortsatte smerter i brystvorterne kan være på grund af begrænsede tungebevægelser, også selvom I har arbejdet på bedre stillinger og sutteteknik. Hos nogle babyer skyldes det et for kort frenulum, altså et stramt tungebånd. Her er en liste over sundhedstjenesteudbydere, som kan fastslå, om tungebåndet er for stramt og behandle problemet. Hvis en udbyder ikke er dækket ind af din sundhedsforsikring, kan det medføre omkostninger for dig, hvis du tager en konsultation med dem. Hvis du ikke har adgang til den slags hjælp på nuværende tidspunkt, eller hvis du ikke vil gøre noget ved det, så kan jeg hjælpe dig med at lave en plan, som kan hjælpe dig med at nå dine mål. Her er en kopi af den evaluering, jeg har lavet i løbet af den tid, vi har tilbragt sammen. Du kan vise den til enhver sundhedsplejeudbyder, du vælger at konsultere”.

Eksempel 4

“Jeg kan forstå, at du har fundet nogle oplysninger på internettet om mad/urter, som kan øge mælkeproduktionen. Nogle ammende mødre melder om, at de har haft held til at øge deres mælkeproduktion med mad/urter. Jeg vil opfordre dig til at tale med din praktiserende læge, og barnets praktiserende læge, inden du starter op med nogle nye madvarer/urter for at sikre, at der ikke er nogle kontraindikationer for de ingredienser, du har tænkt dig at indtage. Jeg vil gerne evaluere dit barns amning for at vurdere, om der er et problem og hjælpe dig med at udvikle nogle strategier for at imødegå dine bekymringer”.