



# IBLCE®

*International Board of  
Lactation Consultant Examiners*

## **Συμβουλευτική γνωμοδότηση: αξιολόγηση, διάγνωση και παραπομπή**

### Πλαίσιο

Το IBLCE® έχει λάβει αρκετές ερωτήσεις σχετικά με τη διάγνωση και την εξέλιξη διαφόρων νόσων, μεταξύ άλλων, για την «αγκυλογλωσσία», τη μυκητίαση θηλής και στήθους και τη μαστίτιδα. Σύμφωνα με τη συνήθη πρακτική των φορέων πιστοποίησης για σημαντικά ζητήματα, το IBLCE εξέδωσε συμβουλευτική γνωμοδότηση επί του θέματος. Η συγκεκριμένη συμβουλευτική γνωμοδότηση έχει ως στόχο να καθοδηγήσει τον IBCLC® στην άσκηση της επαγγελματικής του δραστηριότητας σε σχέση με τη διάγνωση αυτών των παθήσεων.

### Έγγραφο καθοδήγησης για την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC

*Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για κατόχους τίτλου Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC)®*

Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας πρέπει να ασκούν την δραστηριότητά τους εντός των ορίων που καθορίζονται στο έγγραφο *Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για κατόχους τίτλου Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC)*. Το έγγραφο *Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για κατόχους τίτλου Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC)* ορίζει τις δραστηριότητες που μπορούν να ασκούν οι κάτοχοι τίτλου IBCLC με βάση την εκπαίδευσή τους, καθώς και

τις αρμοδιότητες που τους εκχωρεί ο αρμόδιος οργανισμός για την πιστοποίησή τους. Η άσκηση της δραστηριότητας εντός των ορίων που καθορίζονται στο έγγραφο *Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για κατόχους τίτλου Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC)* αποσκοπεί στην προστασία του κοινού, καθώς με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται ότι όλοι οι κάτοχοι του τίτλου IBCLC παρέχουν ασφαλή, κατάλληλη και τεκμηριωμένη φροντίδα. Το έγγραφο *Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για κατόχους τίτλου Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC)* ισχύει σε κάθε χώρα ή περιβάλλον όπου δραστηριοποιούνται οι κάτοχοι τίτλου IBCLC.

Στο πλαίσιο της παρούσας συμβουλευτικής γνωμοδότησης, ισχύουν οι ακόλουθες αρχές του εγγράφου *Εύρος επαγγελματικής πρακτικής για κατόχους τίτλου Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας (IBCLC)*:

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC έχουν το καθήκον να παρέχουν κατάλληλες και επαρκείς υπηρεσίες για μητέρες και οικογένειες, πράττοντας τα ακόλουθα:

- διενεργώντας ολοκληρωμένες αξιολογήσεις της μητέρας, του παιδιού και της σίτισης στο πλαίσιο της γαλουχίας και
- παρέχοντας τεκμηριωμένη πληροφόρηση σχετικά με συμπληρωματικές θεραπείες στη διάρκεια της γαλουχίας και σχετικά με τις επιπτώσεις τους στην παραγωγή μητρικού γάλακτος και την επίδραση στο παιδί.

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC έχουν το καθήκον να ενημερώνουν ειλικρινώς και πλήρως τη μητέρα ή/και τον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας του βρέφους, καθώς και το σύστημα ιατρικής περίθαλψης, πράττοντας τα ακόλουθα:

- καταγράφοντας όλες τις σχετικές πληροφορίες σχετικά με την παροχή περίθαλψης και, κατά περίπτωση, διατηρώντας τα αρχεία για το χρονικό διάστημα που καθορίζεται από την τοπική δικαιοδοσία.

Οι κάτοχοι τίτλου IBCLC έχουν το καθήκον να επιδεικνύουν την εύλογη δέουσα επιμέλεια, πράττοντας τα ακόλουθα:

- παραπέμποντας, όπου απαιτείται, σε άλλους ενδεδειγμένους επαγγελματίες υγείας και φορείς υποστήριξης της κοινότητας.

Βλ. επίσης [Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας \(IBCLC\)](#) για πρόσθετες οδηγίες.

### Ορισμοί

Ως **άσκηση ιατρικής** νοείται η διενέργεια, με ή χωρίς αμοιβή, ιατρικής διάγνωσης, ίασης, θεραπείας ή χειρουργικής επέμβασης.

Μια **ιατρική διάγνωση** βασίζεται στη λήψη του ιατρικού ιστορικού και την κλινική εξέταση του ασθενή και μπορεί να περιλαμβάνει πρόσθετες εξετάσεις που θα οδηγήσουν στην ταυτοποίηση μιας νόσου ή της εξέλιξής της.

Η **θεραπεία** δύναται να περιλαμβάνει την ιατρική, χειρουργική ή ψυχιατρική διαχείριση του ασθενή.

### Συμβουλευτική γνωμοδότηση

**Οι παραπάνω προτάσεις από τα Έγγραφα καθοδήγησης για την άσκηση της δραστηριότητας του IBCLC περιγράφουν σε γενικές γραμμές τη διαδικασία αξιολόγησης, τεκμηρίωσης και παραπομπής σε άλλον επαγγελματία που ακολουθεί ο IBCLC. Ο κάτοχος τίτλου IBCLC δεν ασκεί ιατρική ούτε προβαίνει σε διάγνωση της νόσου ή της εξέλιξής της, εκτός κι αν κατέχει ξεχωριστή άδεια ή εξουσιοδότηση για τη διενέργεια τέτοιων διαδικασιών. Ένας κάτοχος τίτλου IBCLC εκτελεί τα ακόλουθα: προβαίνει σε προσεκτική αξιολόγηση, τεκμηριώνει τα ευρήματα και παραπέμπει κατά περίπτωση σε αρμόδιο επαγγελματία, προκειμένου να ληφθεί ιατρική διάγνωση και ενδεχόμενη θεραπεία.**

Στο προσάρτημα της παρούσας συμβουλευτικής γνωμοδότησης παρακάτω περιλαμβάνονται σενάρια υποθετικών περιπτώσεων, προκειμένου να καταστούν πιο σαφείς οι συγκεκριμένες έννοιες σε σχέση με μία νόσο ή την εξέλιξη μιας νόσου.

## Προσάρτημα συμβουλευτικής γνωμοδότησης

Η προτεινόμενη διατύπωση στα ακόλουθα παραδείγματα θα διαφοροποιείται ανάλογα με το περιβάλλον στο οποίο ασκείται η δραστηριότητα και το πολιτισμικό πλαίσιο. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα συμπεράσματά σας σε άλλα θέματα καθώς προκύπτουν. Οι IBCLC που κατέχουν και άδεια άσκησης επαγγέλματος υγείας πρέπει να συμμορφώνονται με τις επαγγελματικές τους υποχρεώσεις και οι παρούσες συστάσεις ενδέχεται να μην ισχύουν. Οι IBCLC πρέπει επίσης να τηρούν τις πολιτικές και τις κατευθυντήριες οδηγίες του εργοδότη τους σε σχέση με την παραπομπή σε άλλον επαγγελματία κατά την παροχή ενημέρωσης και στήριξης.

Τα παραδείγματα αυτά είναι μόνο ένα μικρό μέρος της ευρύτερης συζήτησης που θα διεξαχθεί ιδανικά με μία οικογένεια.

Για να ενθαρρύνετε τη συνεργασία και να ελαχιστοποιήσετε τα προβλήματα επικοινωνίας, μια βέλτιστη πρακτική είναι να παρέχετε στον γονέα ή τους γονείς γραπτό αντίγραφο των παρατηρήσεών σας κατά την παραπομπή σε άλλον επαγγελματία υγείας.

### Παράδειγμα 1

«Το βρέφος σας έχει άσπρες πλάκες στο στόμα του οι οποίες δεν απομακρύνονται με το τρίψιμο. Αυτό, σε συνδυασμό με τα συμπτώματα που περιγράψατε - τον καυστικό πόνο μετά τις σιτίσεις, καθώς και η όψη του δέρματος στις θηλές σας υποδεικνύει ότι μπορεί να πάσχετε από μυκητίαση. Θα σας ζητήσω να απευθυνθείτε στον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας που σας παρακολουθεί για περαιτέρω αξιολόγηση. Ορίστε ένα ενημερωτικό έντυπο με ορισμένες στρατηγικές που έχουν φανεί χρήσιμες σε κάποιες μητέρες. [Οι συγκεκριμένες συστάσεις ιδανικά θα προέρχονται από αξιόπιστες, τεκμηριωμένες πηγές με πολιτισμικά κατάλληλο και εφικτό περιεχόμενο/συνήθειες πρακτικές.] Ορίστε ένα γραπτό παραπεμπτικό που μπορείτε να δώσετε στον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας που σας παρακολουθεί και στο οποίο περιγράφονται τα συμπτώματα που παρατήρησα.»

## Παράδειγμα 2

«Αν έχετε πυρετό, το στήθος σας έχει κόκκινες ραβδώσεις και νιώθετε πόνους στο σώμα, σαν να έχετε κολλήσει γρίπη, μπορεί να έχετε μαστίτιδα. Μόνο ένας επαγγελματίας πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας μπορεί να πει με βεβαιότητα αν τα συγκεκριμένα συμπτώματα οφείλονται σε μαστίτιδα ή αν χρειάζεστε φαρμακευτική αγωγή. Είναι σημαντικό να μιλήσετε με τον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας που σας παρακολουθεί για τα συμπτώματά σας. Ορίστε μια λίστα με προτάσεις για τη διαχείριση των ενοχλήσεων μέχρι να συναντηθείτε με τον επαγγελματία που σας παρακολουθεί.»

## Παράδειγμα 3

«Μετά την αξιολόγηση του στόματος και των κινήσεων της γλώσσας του βρέφους κατά τη διάρκεια του θηλασμού, όπως φαίνεται, το βρέφος σας δυσκολεύεται να κάνει τις κατάλληλες κινήσεις με τη γλώσσα του για να αδειάσει αποτελεσματικά το στήθος. Είναι πιθανό η αργή λήψη βάρους, καθώς και ο συνεχής πόνος στις θηλές, παρά την εξάσκηση στην καλύτερη τοποθέτηση και το αποτελεσματικότερο πιάσιμο της θηλής, να οφείλονται στις περιορισμένες κινήσεις της γλώσσας. Σε ορισμένα βρέφη, αυτό οφείλεται στον κοντό χαλινό της γλώσσας ή, όπως το αποκαλούμε διαφορετικά, «αγκυλογλωσσία». Ορίστε μια λίστα με επαγγελματίες υγείας που είναι καταρτισμένοι στη διάγνωση του κοντού χαλινού και τη θεραπευτική αντιμετώπιση της συγκεκριμένης πάθησης. Αν ένας επαγγελματίας δεν καλύπτεται από το πρόγραμμα υγείας σας και, ωστόσο, εσείς επιλέξετε να τον δείτε, ενδέχεται να επιβαρυνθείτε με το σχετικό κόστος. Αν την παρούσα στιγμή αδυνατείτε να αντεπεξέλθετε στο συγκεκριμένο είδος φροντίδας ή αν επιλέξετε να μην κάνετε τίποτα, μπορώ να σας βοηθήσω με την κατάρτιση ενός πλάνου για τη στήριξη των στόχων σας. Ορίστε ένα αντίγραφο της αξιολόγησης που διενεργήθηκε κατά τη διάρκεια που ήμασταν μαζί. Μπορείτε να το δώσετε σε οποιονδήποτε επαγγελματία υγείας επιλέξετε να δείτε.»

#### Παράδειγμα 4

«Καταλαβαίνω ότι βρήκατε κάποιες πληροφορίες στο Διαδίκτυο για τρόφιμα/βότανα που, όπως αναφέρεται, αυξάνουν την παραγωγή γάλακτος. Ορισμένες θηλάζουσες μητέρες αναφέρουν ότι αύξησαν με επιτυχία την παραγωγή γάλακτος με κάποια τρόφιμα/βότανα. Σας συνιστώ να μιλήσετε με τον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας που σας παρακολουθεί, όπως και με τον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας του βρέφους σας, προτού ξεκινήσετε οποιαδήποτε καινούρια τρόφιμα/βότανα, για να επιβεβαιώσετε ότι δεν υπάρχουν αντενδείξεις για τα συστατικά που σκοπεύετε να λάβετε. Θα χαρώ να αξιολογήσω τη σίτιση του βρέφους σας, για να κρίνω αν υπάρχει κάποιο πρόβλημα, και να σας βοηθήσω να αναπτύξετε ορισμένες στρατηγικές για να αντιμετωπίσετε τις ανησυχίες σας.»