



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

Hivatalos állásfoglalás:

Helyzetfelmérés, diagnózis és továbbirányítás

Háttér

Az IBLCE® több megkeresést kapott betegség diagnózisával és a betegségek lefolyásával kapcsolatban, többek között a lenőtt nyelvvel, a szájpenésszel és az emlőgyulladással kapcsolatban. Az IBLCE - minősítő bizottságok jelentős kérdésekkel kapcsolatos gyakorlatát követve - hivatalos állásfoglalást ad ki. Ezen Hivatalos állásfoglalásban útmutatást adunk az IBCLC® számára az ezen betegségek diagnózisával kapcsolatos szakmai gyakorlatról.

IBCLC gyakorlati útmutató dokumentumok

*Nemzetközi Vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók
(International Board Certified Lactation Consultant - IBCLC) tevékenységi
szabályzata*

A Nemzetközi Laktációs Szaktanácsadóknak az *IBCLC-k tevékenységi szabályzatának* keretei között kell tevékenykedniük. Az *IBCLC-k tevékenységi szabályzata* meghatározza azokat a tevékenységeket, melyeket az IBCLC-k képzésüknél és a minősítésük fölött hatáskörrel bíró szervezet által rájuk ruházott jogoknál fogva végezhetnek. Az *IBCLC-k tevékenységi szabályzatuk* betartásával az embereket védik, mivel ezzel azt üzenik nyilvánosságnak, hogy szolgáltatásuk biztonságos, szakszerű és tényeken alapul. Az *IBCLC-k tevékenységi szabályzata* minden olyan országban vagy helyzetben hatályos,

ahol tevékenységükkel jelen vannak.

Az *IBCLC-k tevékenységi szabályzatából* származó alábbi elvek vonatkoznak erre a Hivatalos állásfoglalásra:

Az IBCLC tanácsadók kötelessége szakszerű szolgáltatást nyújtani anyáknak és családoknak az alábbi módokon:

- teljes körű értékelést végezni az anyáról, a gyermekről és a táplálásról a szoptatás szempontjából; és
- tényeken alapuló információt nyújtani
 - kiegészítő terápiákkal kapcsolatban a szoptatás ideje alatt és
 - ezeknek az anya tejtermelésére illetve a gyermekre gyakorolt hatásával kapcsolatban.

Az IBCLC tanácsadók kötelessége valós és teljes körű jelentést tenni az anya és/vagy a gyermek elsődleges egészségügyi szolgáltatója felé és az egészségügyi rendszer felé az alábbiak szerint:

- Minden fontos információ megadása a nyújtott szolgáltatással kapcsolatban, ill. ahol lehet, a bizonylatok megőrzése a helyi jogszabályok által megkövetelt ideig.

Az IBCLC tanácsadók az elvárható gondossággal eljárva az alábbiakat kötelesek megtenni:

- szükség szerint továbbirányítani ügyfeleiket más egészségügyi szolgáltatók és közösségi támogató források felé.

További útmutatást ld. még a [Nemzetközi Vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók \(International Board Certified Lactation Consultant - IBCLC\) klinikai kompetenciái](#) c. dokumentumban.

Meghatározások

Orvosi tevékenységet úzni arra vonatkozik, ha valaki ellenszolgáltatásért vagy anélkül orvosi diagnózist állít fel, gyógyít, kezel vagy sebészeti beavatkozást végez.

Egy **orvosi diagnózis** egy kórtörténeten és egy személyes vizsgálaton alapul, mely további tesztek is tartalmazhat, és amely egy betegség vagy kórlefolyás meghatározásához vezet.

Kezelés egy beteg orvosi, sebészeti vagy pszichiátriai ellátását jelentheti.

Hivatalos állásfoglalás

Az IBCLC gyakorlati útmutató dokumentumból származó fenti kijelentések az IBCLC-k felmérési, dokumentálási és továbbirányítási folyamatát írják le. Az IBCLC tanácsadó sem nem gyakorol orvosi tevékenységet, sem nem diagnosztizál betegséget vagy kórlefolást, hacsak nincs külön jogosultsága erre, vagy meghatalmazása ilyen eljárások lefolytatására. Egy IBCLC tanácsadó az alábbiakat teszi: gondosan felmér, megállapításait dokumentálja, és szükség esetén továbbirányít az orvosi diagnózis megszerzése és adott esetben a kezelés megkezdése érdekében.

Az alábbiak a jelen Hivatalos állásfoglalás függelékét képezik; olyan esetek olvashatók benne, melyek további illusztrációul szolgálnak ezekhez a fogalmakhoz akár betegségek, akár kórlefolások vonatkozásában.

Hivatalos állásfoglalás - függelék

Az alábbi példákat szövegezési javaslatnak szánjuk, melyek adott praxisok körülményei és kulturális kontextus szerint változhatnak. Kérjük, vonatkoztatva értelemszerűen esetlegesen felmerülő más témákra is. Azok az IBCLC-k, akik egyben a szükséges engedélyekkel rendelkező egészségügyi szakemberek is, saját tevékenységi szabályzatuk szerint kell, hogy eljárjanak, így a jelen javaslatok rájuk nem vonatkoznak. Tájékoztatás és támogatás nyújtásakor az IBCLC-knek tiszteletben kell tartaniuk munkaadók szabályait és továbbirányítási gyakorlatát.

Ezek a példák csak kis részei annak a hosszabb beszélgetésnek, melyet a tanácsadó ideális helyzetben egy családnál lefolytat.

Az együttműködés bátorítása és a félreértések minimálisra csökkentése érdekében a legjobb gyakorlat az, ha másik egészségügyi szolgáltatóhoz való továbbirányítás esetén a szülő(k) is kap(nak) egy példányt az Ön írásos észrevételeiből.

1. példa

„Az Ön csecsemőjének szájában fehér foltok vannak, melyek törléssel nem távolíthatók el. Ez az Ön által elmondott tünetekkel, melyek szerint szoptatás után égő fájdalom jelentkezik, illetve a mellbimbója bőrének elváltozásával együtt arra utal, hogy Önnek gombás fertőzése lehet. Megkérem, konzultáljon elsődleges egészségügyi szolgáltatójával további vizsgálatok elvégzése érdekében. Adok egy leírást néhány kezelési lehetőségről, mely néhány anya számára már hasznosnak bizonyult. [Ezek a javaslatok ideális esetben megbízható, tényekre alapozó forrásból származnak, melyek kulturálisan megfelelő és hozzáférhető anyagokat/szokásokat tartalmaznak]. Adok egy beutalót, mely leírja az általam észlelt tüneteket, és melyet elsődleges egészségügyi szolgáltatójával is megoszthat.”

2. példa

„Ha Önnek láza van, és mellén vörös vonalak láthatók, és testi fájdalmai hasonlítanak az influenza tüneteire, akkor Önnek valószínűleg emlőgyulladás van. Csak egy elsődleges egészségügyi szolgáltató mondhatja meg teljes bizonyossággal, hogy csakugyan emlőgyulladás okozza az Ön tüneteit, és azt is, hogy szüksége van-e Önnek gyógyszerre. Fontos, hogy tüneteit megbeszélje elsődleges egészségügyi szolgáltatójával. Íme néhány javaslat, melyek javíthatják közérzetét, amíg szolgáltatójánál foglalt időpontjára vár.”

3. példa

„Csecsemőjének szopás közben végzett száj- és nyelvmozgását értékelve úgy tűnik, hogy a szopatás közben nehezen tudja a nyelvét megfelelően mozgatni. Lehetséges, hogy a lassú súlygyarapodás és az Ön állandó bimbófájdalma - a testhelyzet és a mellretétel javítása ellenére - az elégtelen nyelvmozgás miatt van. Egyes csecsemők esetében ennek oka a túl rövid a nyelvfék, azaz az Ön csecsemőjének ún. *lenőtt nyelve* van. Megadok néhány egészségügyi szolgáltatót, akiknek gyakorlatuk van a lenőtt nyelv azonosításában és kezelésében. Ha valamelyik szolgáltató nem szerepel az Ön biztosításában, akkor a náluk tett látogatás pénzbe kerülhet. Ha Ön nem tudja megoldani ennek a kezelésnek az igénybevételét ezen időpontban, vagy úgy dönt, hogy nem tesz semmit, segíthetek Önnek egy olyan terv elkészítésében, mellyel könnyebben eléri céljait. Adok egy példányt abból az értékelésből, melyet látogatásom során készítettem. Megoszthatja bármely egészségügyi szolgáltatóval, melyet döntése szerint meglátogat.”

4. példa

„Ha jól értem, Ön talált az Interneten ételekkel és gyógynövényekkel kapcsolatos információt, melyek állítólag növelik a tejtermelést. Egyes szopatós anyák azt állítják, hogy sikeresen növelték tejtermelésüket bizonyos ételekkel / gyógynövényekkel. Javaslom, hogy beszéljen elsődleges egészségügyi szolgáltatójával és csecsemőjének elsődleges egészségügyi szolgáltatójával, mielőtt bármilyen új étel vagy gyógynövény fogyasztásába

kezdene, hogy kizárjon bármely ellenjavallatot az Ön által szedni tervezett összetevőkkel kapcsolatban. Szívesen megnézem az Ön csecsemőjének szoptatását, hogy lássam, van-e baj, és segítek pár olyan stratégia kidolgozásában, melyek elháríthatják a problémát.”