



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

Parere consultivo:

Valutazione, diagnosi e invio a consulto

Contesto

L'IBLCE® ha ricevuto numerose richieste riguardanti la diagnosi delle malattie e dei processi patologici tra cui, tra l'altro, il "frenulo corto", il mughetto e la mastite. Come è pratica comune per gli enti di certificazione quando si tratta di questioni significative, l'IBLCE emette un Parere consultivo in materia. Il presente Parere consultivo intende fornire una guida ai consulenti IBCLC® riguardo alla pratica professionale in relazione alla diagnosi di queste condizioni.

Linee guida per la pratica dei consulenti IBCLC

Ambito di competenza per le Persone certificate Consulenti Professionali in Allattamento Materno (International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC)

I Consulenti Professionali in Allattamento Materno devono operare entro i limiti dell'*Ambito di competenza per i consulenti IBCLC*. L'*Ambito di competenza per i consulenti IBCLC* definisce il campo d'intervento dei consulenti IBCLC in base alla loro formazione e all'autorità loro concessa dall'organizzazione che ha giurisdizione sulla loro certificazione. Operando all'interno dell'*Ambito di competenza per i consulenti IBCLC*, tutte le persone certificate IBCLC tutelano il pubblico assicurando un'assistenza sicura, competente e basata sulle migliori conoscenze scientifiche disponibili.

L'*Ambito di competenza per i consulenti IBCLC* è applicabile in qualsiasi paese o contesto in cui operano le persone certificate IBCLC.

I seguenti principi, tratti dall'*Ambito di competenza per i consulenti IBCLC*, risultano pertinenti ai fini di questo Parere consultivo:

Le persone certificate IBCLC hanno il dovere di fornire servizi competenti per le madri e le famiglie:

- eseguendo valutazioni complete relative alla maternità, al bambino e all'alimentazione in termini di allattamento; e
- fornendo informazioni basate su prove scientifiche riguardo alle terapie complementari durante l'allattamento, il loro impatto sulla produzione di latte materno e gli effetti sul bambino.

Le persone certificate IBCLC hanno il dovere di fornire un rapporto veritiero e completo alla madre e/o al sistema sanitario e agli operatori sanitari che si occupano principalmente del neonato:

- registrando tutte le informazioni pertinenti relative alle cure prestate e, se del caso, conservando i dati per il periodo specificato dalla giurisdizione locale.

Le persone certificate IBCLC hanno il dovere di agire con ragionevole diligenza:

- inviando il cliente, se necessari, a consulto presso altri operatori sanitari e alle risorse assistenziali pubbliche.

Per ulteriori dettagli si veda anche la guida sulle [Competenze cliniche per la pratica dei Consulenti Professionali in Allattamento Materno \(International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC\)](#) .

Definizioni

Praticare la medicina significa impegnarsi, con o senza compenso, nella diagnosi medica, nella cura, nel trattamento o nella chirurgia.

Una **diagnosi medica** si basa sull'anamnesi e sulla visita medica e può includere ulteriori esami che permettono di individuare una malattia o un processo patologico.

Il **trattamento** può includere la gestione medica, chirurgica o psichiatrica di un paziente.

Parere consultivo

Le dichiarazioni sopra riportate, tratte dalle Linee guida sulla pratica dei consulenti IBCLC, delineano il processo di valutazione, documentazione e rinvio a consulto. Il consulente IBCLC non può praticare la medicina né formulare la diagnosi di una malattia o di un processo patologico, a meno che non possieda ulteriori licenze o autorizzazioni che gli consentono di eseguire tali procedure. Una persona certificata IBCLC: conduce un'accurata valutazione, documenta i risultati e fa riferimento ad altri professionisti, in modo appropriato e secondo necessità, onde ottenere una diagnosi medica e un eventuale trattamento.

Al presente Parere consultivo viene aggiunta un'appendice che fornisce alcuni scenari per esemplificare ulteriormente questi concetti, in quanto applicabili a una malattia o a un processo patologico.

Appendice al Parere consultivo

I seguenti esempi sono formulati con parole che potranno variare in funzione dell'ambito clinico e del contesto culturale. Si prega di estrapolare su queste basi il comportamento da adottare in altri casi man mano che si presentano. I consulenti IBCLC in possesso di altri titoli per l'esercizio di professioni sanitarie devono attenersi al loro ambito di competenza, di conseguenza alcuni dei seguenti suggerimenti potrebbero non risultare a loro applicabili. Nel fornire informazioni e supporto, i consulenti IBCLC devono inoltre rispettare le strategie del loro datore di lavoro e le linee guida di riferimento.

Gli esempi che seguono sono solo una piccola parte di conversazioni più ampie, che nel caso ideale si svolgono in famiglia.

Per incoraggiare la collaborazione e ridurre al minimo i fraintendimenti, è buona pratica fornire al/ai genitore/i una copia scritta delle proprie osservazioni quando si ritiene opportuno inviarli a consulto presso un altro operatore dei servizi sanitari.

Esempio 1

"Il suo bambino ha delle chiazze bianche in bocca che non vengono via strofinandole. Unito ai sintomi di dolore urente dopo i pasti che lei mi ha descritto e all'aspetto della cute sui suoi capezzoli, questo potrebbe indicare la presenza di una candidosi. La invito pertanto a recarsi dal medico di base per un'ulteriore valutazione. Ecco un opuscolo con alcune strategie che qualche madre ha trovato utili. [Questi suggerimenti dovrebbero idealmente provenire da fonti affidabili e scientificamente dimostrate, oltre a essere culturalmente appropriate e di facile accesso per quanto concerne materiali/uso]. Ho preparato questo modulo scritto per l'invio a consulto, nel quale sono elencati i sintomi da me osservati, che può mostrare al suo medico di base."

Esempio 2

"Se ha la febbre, il suo seno presenta striature rosse e soffre di dolori muscolari come se avesse l'influenza, potrebbe avere la mastite. Solo un medico di base può affermare con sicurezza che la mastite è la causa di questi sintomi o valutare se sono necessari farmaci. Le raccomando di parlare dei suoi sintomi con il medico di base. Ecco un elenco di suggerimenti che potrebbe aiutarla a gestire i disturbi in attesa della visita medica."

Esempio 3

"Dopo aver valutato i movimenti della bocca e della lingua del bambino durante l'allattamento al seno, sembrerebbe che il bambino abbia difficoltà a fare i movimenti appropriati della lingua per svuotare adeguatamente il seno. Può darsi che i movimenti limitati della lingua causino sia il lento aumento di peso del bambino che il suo continuo dolore al capezzolo, nonostante abbiamo lavorato per migliorare il posizionamento e l'attacco. In alcuni bambini, questo è dovuto all'anchiloglossia, o "frenulo corto". Ecco un elenco di operatori sanitari esperti nel diagnosticare l'anchiloglossia e nel trattare questa condizione. Nel caso in cui uno di questi operatori non sia incluso nel suo piano sanitario, potrebbe dover sostenere dei costi se decidesse di consultarlo. Se al momento non si può permettere di accedere a questo tipo di assistenza o se opta per non intervenire, posso aiutarla elaborando un piano per sostenere i suoi obiettivi. Ecco una copia della valutazione che ho eseguito durante il tempo che abbiamo trascorso insieme. Può mostrarla a qualsiasi fornitore di servizi sanitari lei decida di consultare."

Esempio 4

"Capisco che ha trovato alcune informazioni su Internet riguardo a particolari alimenti/erbe che farebbero aumentare la produzione di latte. Alcune madri che allattano riferiscono di aver aumentato con successo la lattazione ingerendo certi alimenti/erbe. Le consiglio di parlare con il medico di base e con il referente sanitario del neonato prima di introdurre nuovi alimenti/erbe per accertarsi che non vi siano controindicazioni all'uso di ciò che intende assumere. Sarò felice di valutare l'alimentazione del suo bambino per accertare eventuali problemi e per aiutarla a sviluppare alcune

strategie per affrontare le sue preoccupazioni."