



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

Opinia Doradcza:

Badanie, Diagnoza oraz Skierowanie

Informacje Ogólne

IBLCE® otrzymała kilka zapytań w zakresie diagnostyki choroby oraz procesów chorobowych, dotyczących m.in. ankyloglosji, pleśniawek oraz zapalenia sutka. Jako że jest to powszechną dobrą praktyką komisji certyfikujących w zakresie istotnych spraw, IBLCE wydaje w tej kwestii Opinię Doradczą. Opinia Doradcza ma na celu dostarczenie IBCLC® wskazówek na temat praktyk zawodowych, gdyż dotyczy diagnozowania tych chorób.

Dokumenty dot. Praktyki Doradczej IBCLC

Zakres praktyki dla Dyplomowanych Konsultantów Laktacyjnych certyfikowanych przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów (IBCLC)

Konsultanci IBCLC muszą działać zgodnie z *Zakresem Praktyk IBCLC*. *Zakres Praktyk IBCLC* określa czynności, jakich konsultanci IBCLC mogą się podejmować z uwagi na swoje wykształcenie oraz uprawnienia dawane osobom posiadającym certyfikat organizacji właściwej dla tego celu. Celem postępowania zgodnie z *Zakresem Praktyk IBCLC* jest ochrona społeczeństwa poprzez zapewnienie, że konsultanci IBCLC zapewniają bezpieczną i właściwą opiekę zdrowotną popartą certyfikatami. *Zakres Praktyk IBCLC* obowiązuje w każdym kraju, w którym konsultanci IBCLC

wykonyują swoje obowiązki zawodowe.

Sposób przekazywania Opinii Doradczej musi być zgodny z następującymi zasadami *Zakresu Praktyk IBCLC*:

Osoby posiadające certyfikat IBCLC mają obowiązek zapewnienia fachowych usług dla matek i ich rodzin poprzez:

- kompleksową ocenę matki, dziecka i karmienia w związku z laktacją; oraz
- dostarczanie popartych dowodami informacji dotyczących terapii uzupełniających w trakcie laktacji oraz ich wpływu na produkcję mleka przez matkę oraz na dziecko.

Konsultanci IBCLC mają obowiązek dostarczać pełne i prawdziwe informacje matce i/lub lekarzowi prowadzącemu dziecko oraz do systemu opieki zdrowotnej poprzez:

- rejestrację wszystkich ważnych informacji dotyczących opieki zdrowotnej oraz, w przypadku gdy jest to stosowne, przechowywania ich przez czas określony zgodnie z miejscowym prawem.

Osoby posiadające certyfikat IBCLC mają obowiązek zachowaniem uzasadnionej staranności poprzez:

- kierowanie, w razie potrzeby, do innych placówek medycznych oraz innych ośrodków wsparcia.

Patrz również [Kompetencje kliniczne Dyplomowanych Konsultantów Laktacyjnych certyfikowanych przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów \(IBCLC\)](#) w celu uzyskania dalszych wskazówek.

Definicje

Praktyka medyczna oznacza wykonywanie, odpłatnie lub bezpłatnie, diagnozy medycznej, czynności leczniczych, zabiegów lub operacji.

Diagnoza Medyczna bazuje na wywiadzie chorobowym i badaniu fizykalnym i może obejmować dodatkowe badania prowadzące do identyfikacji schorzenia lub choroby.

Leczenie może obejmować medyczną, chirurgiczną lub psychiatryczną opiekę nad pacjentem.

Opinia Doradcza

Powyższe oświadczenia z Wytycznych dot. Praktyki IBCLC stanowią zarys stosowanego przez konsultantów IBCLC procesu oceny, dokumentacji i kierowania na badania. Konsultanci IBCLC nie mogą prowadzić praktyki medycznej ani diagnozować schorzeń lub chorób, zanim nie uzyskają osobnej licencji lub uprawnień do prowadzenia takich czynności. Konsultant IBCLC starannie bada, dokumentuje wyniki oraz wystawia skierowanie na konieczne badania, w celu postanowienia diagnozy medycznej i podjęcia leczenia.

Poniższy załącznik do Opinii Doradczej przedstawia scenariusze mające na celu lepsze zilustrowanie koncepcji w zakresie schorzenia lub choroby.

Załącznik do Opinia Doradczej

Poniższe przykłady przedstawiają proponowane brzmienie, które będzie się różnić zależnie od praktyki i kontekstu kulturowego. Proszę odnieść to również do innych zagadnień, które mogą się pojawić. Konsultanci IBCLC będący jednocześnie dyplomowanymi lekarzami muszą przestrzegać zakresu swoich praktyk, przez co niniejsze sugestie mogą nie mieć do nich zastosowania. Przy podawaniu informacji oraz udzielaniu pomocy konsultanci IBCLC muszą przestrzegać polityk i instrukcji dot. skierowań obowiązujących u pracodawcy.

Przykłady te stanowią jedynie niewielki fragment dłuższej rozmowy, która, w idealnej sytuacji, miałaby miejsce w rodzinie.

Aby zachęcić do współpracy i ograniczyć niezrozumienie, najlepszą praktyką jest przekazanie rodzicowi pisemnej kopii swoich obserwacji przy wydawaniu skierowania do innego lekarza.

Przykład 1

„Pani dziecko ma białe plamy w jamie ustnej, których nie można wytrzeć. Ten oraz inne objawy, które pani opisała, w tym palący ból po karmieniu, jak również wygląd skóry na pani sutkach, wskazuje na to, że może pani mieć infekcję grzybiczą. Proszę panią o skonsultowanie się ze swoim lekarzem prowadzącym w celu uzyskania dalszej oceny. Oto lista strategii, które część matek uznała za pomocne. [Sugestie te powinny pochodzić z wiarygodnych oraz osiągalnych źródeł, odpowiednich kulturowo]. Oto pisemne skierowanie, które może pani pokazać swojemu lekarzowi prowadzącemu. Zawiera ono opis zaobserwowanych przeze mnie objawów”.

Przykład 2

„Jeśli ma pani gorączkę, na pani piersiach pojawiły się czerwone plamy, cierpi pani na bóle ciała podobne do tych, które występują przy

zachorowaniu na grypę, może mieć pani zapalenie sutka. Jedynie pani lekarz prowadzący może powiedzieć, czy objawy te są spowodowane zapaleniem sutka, czy też potrzebuje pani innego leczenia. Ważne jest, aby powiedziała pani swojemu lekarzowi prowadzącemu o tych objawach. Oto lista sugestii, dzięki którym poradzi pani sobie z dyskomfortem przed wizytą u swojego lekarza.”

Przykład 3

„Po zbadaniu jamy ustnej i języka pani dziecka podczas karmienia piersią, zauważyłem, że dziecko z trudem wykonuje ruchu językiem i nie potrafi odpowiednio ssać piersi. Wolne przybieranie na wadze oraz ciągły ból pani brodawek sutkowych pomimo przybierania lepszej pozycji przy karmieniu może być powodowany ograniczoną ruchomością języka. U niektórych dzieci wynika to z krótkiego wędzidełka, tak zwanej ankyloglosji. Oto lista lekarzy posiadających kwalifikacje umożliwiające zdiagnozowanie ankyloglosji oraz zarządzenie związanym z nią problemom. Jeżeli pani pakiet zdrowotny nie obejmuje usług danego lekarza, wizyta może wiązać się z dalszymi kosztami. Jeżeli nie ma pani możliwości uzyskać tego typu opieki zdrowotnej w tym momencie lub zdecyduje się pani z niej zrezygnować, mogę pani pomóc poprzez opracowanie planu wsparcia. Oto odpis wyników przeprowadzonych przeze mnie badań. Może pani pokazać je każdemu lekarzowi, do którego uda się pani z wizytą.”

Przykład 4

„Rozumiem, że znalazła pani w Internecie informacje na temat produktów spożywczych/ziół zwiększających ilość pokarmu. Niektóre karmiące matki zgłaszają, że udało im się zwiększyć ilość pokarmu dzięki odpowiednim produktom spożywczym/ziółom. Przed rozpoczęciem stosowania jakichkolwiek nowych produktów spożywczych/ziół zachęcam panią do skonsultowania się ze swoim lekarzem prowadzącym oraz z lekarzem prowadzącym pani dziecko celem uzyskania informacji na temat ewentualnych przeciwwskazań. Chętnie ocenię karmienie pani dziecka pod kątem ewentualnych problemów i mogę w opracowaniu strategii, która pozwoli poradzić sobie z pani problemami.”