



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

Parecer Consultivo:

Avaliação, Diagnóstico e Encaminhamento

Histórico

O IBLCE® recebeu diversas perguntas acerca do diagnóstico de doenças e processo de doenças, incluindo, entre outros, “língua presa”, sapinho e mastite. Como é praxe na prática dos conselhos de certificação em questões de importância significativa, o IBLCE está emitindo um Parecer Consultivo sobre esta questão. Este Parecer Consultivo é destinado a fornecer orientação ao IBCLC® quanto à prática profissional já que esta se relaciona ao diagnóstico destas condições.

Documentos para Orientação de Prática IBCLC

Âmbito da Prática para Profissionais Certificados como IBCLC – Consultor(a) em Lactação Certificado pelo Conselho Internacional®

Os Consultores em Lactação Certificados pelo Conselho Internacional devem atuar de acordo com o *Âmbito da Prática para IBCLCs*. O *Âmbito da Prática para IBCLCs* define as atividades que os profissionais certificados IBCLC podem realizar, com base em sua formação e na autoridade outorgada aos profissionais certificados pela organização que tem jurisdição sobre sua certificação. O propósito de se atuar dentro do *Âmbito da Prática para IBCLCs* é proteger o público, garantindo que todos os profissionais certificados IBCLC forneçam cuidados seguros, competentes e baseados em evidências. O *Âmbito da Prática para IBCLCs* se aplica a qualquer país ou contexto em que atuem os profissionais certificados IBCLC.

Os seguintes princípios do *Âmbito da Prática para IBCLCs* pertencem a este Parecer Consultivo:

Profissionais certificados IBCLC têm o dever de fornecer serviços competentes para mães e famílias:

- Realizando avaliações completas e relacionadas à lactação, das mães, das crianças e da alimentação; e
- Fornecendo informações baseadas em evidências quanto às terapias complementares durante a lactação e seu impacto na produção de leite materno, bem como seu efeito sobre a criança.

Profissionais certificados IBCLC têm o dever de informar completa e verdadeiramente à mãe e/ou ao provedor de saúde básica da criança, e ao sistema de saúde ao:

- Registrar todas as informações relevantes referentes ao cuidado fornecido e, quando apropriado, reter registros durante o período especificado pela jurisdição local.

Profissionais certificados IBCLC têm o dever de atuar com diligência razoável:

- Fazendo os encaminhamentos necessários a outros provedores de saúde e recursos de apoio na comunidade quando necessário.

Veja também *Competências Clínicas para a Prática de Consultores(as) em Lactação Certificados(as) pelo Conselho Internacional (International Board Certified Lactation Consultants - IBCLC)* para orientações adicionais.

Definições

Praticar a medicina significa envolver-se, com ou sem compensação, em diagnósticos médicos, cura, tratamento ou cirurgia.

Um **diagnóstico médico** é baseado em histórico médico e em exame físico e pode incluir exames adicionais que então conduzem à identificação de uma doença ou processo patológico.

Tratamento pode incluir o manejo médico, cirúrgico ou psiquiátrico de um paciente.

Parecer Consultivo

As declarações acima, contidas nos Documentos de Orientação da Prática, esboçam o processo de avaliação, documentação e encaminhamento do IBCLC. O profissional certificado IBCLC não pratica a medicina e tampouco diagnostica uma doença ou processo patológico a menos que este profissional certificado seja licenciado ou autorizado separadamente para realizar tais procedimentos. Um profissional certificado IBCLC: avalia cuidadosamente, documenta suas descobertas e dá o encaminhamento apropriado conforme necessário, para obter um diagnóstico médico e possível tratamento.

Um adendo a este Parecer Consultivo é descrito abaixo e fornece cenários fictícios para melhor ilustrar como estes conceitos se aplicam a uma doença ou processo patológico.

Adendo ao Parecer Consultivo

Os exemplos a seguir apresentam redação que irá variar de acordo com o contexto de prática e cultural. Favor generalizar para outros tópicos conforme surgirem. IBCLCs que também são profissionais da saúde licenciados devem aderir ao seu âmbito da prática e estas sugestões podem não se aplicar. IBCLCs devem também respeitar as políticas de seu empregador e as diretrizes para encaminhamento quando fornecerem informação e suporte.

Estes exemplos são somente uma pequena parte da conversa geral que idealmente ocorreria com uma família.

Para estimular a colaboração e minimizar falhas de comunicação, uma melhor prática é fornecer aos pais uma cópia escrita de suas observações ao fazer um encaminhamento para outro provedor de saúde.

Exemplo 1

“Seu bebê tem manchas brancas na boca que não saem ao esfregar. Isto, associado aos sintomas que você descreveu de dor e queimação após a alimentação, bem como a aparência da pele nos seus mamilos, indica que você pode ter candidíase. Vou pedir a você que fale com seu provedor de saúde básica para uma avaliação mais completa. Aqui está uma folha com algumas estratégias que algumas mães consideram úteis. [Estas sugestões idealmente seriam de fontes confiáveis e baseadas em evidências que contenham materiais e hábitos culturalmente apropriados e acessíveis]. Aqui está um formulário de encaminhamento que você pode compartilhar com seu provedor de saúde básica e que descreve os sintomas que observei.”

Exemplo 2

“Se você tem febre, seus seios apresentam manchas vermelhas e você sente dor no corpo como se estivesse gripada, você pode estar com mastite. Somente um provedor de saúde básica pode dizer com certeza se a causa destes sintomas é mastite, ou se você precisa de medicação. É importante que você fale com seu provedor de saúde básica sobre seus sintomas. Aqui está uma lista de sugestões para aliviar seu desconforto enquanto você aguarda para consultar-se com seu provedor.”

Exemplo 3

“Após avaliar os movimentos da boca e da língua do seu bebê durante a amamentação, parece que seu bebê está tendo dificuldades para fazer os movimentos apropriados para drenar seu peito adequadamente. É possível que o atraso no ganho de peso, bem como suas dores contínuas nos mamilos, apesar de trabalhar em melhorar a pega e o posicionamento, pode ser devido aos movimentos restritos da língua. Em alguns bebês, isto se deve a um freio curto, ou “língua presa”. Aqui está uma lista de provedores de saúde aptos a identificar a língua presa e tratar esta condição. Caso algum provedor não seja coberto pelo seu plano de saúde, podem haver custos envolvidos caso você decida consultar-se. Caso você não tenha possibilidade de acessar este tipo de cuidado neste momento, ou escolha não fazer nada, posso auxiliá-la fazendo um plano que suporte seus objetivos. Aqui está uma cópia da avaliação que foi feita em nosso tempo juntos(as). Você pode compartilhá-la com quaisquer provedores de saúde com quem escolha consultar-se.”

Exemplo 4

“Entendo que você tenha encontrado algumas informações na internet sobre alimentos/ervas que se acredita que aumentem a produção de leite. Algumas mães que amamentam reportaram que tiveram sucesso em aumentar a produção de leite com alimentos/ervas. Sugiro que você converse com seu provedor de saúde básica antes de iniciar o consumo de novos alimentos/ervas para certificar-se de que não há contraindicações para os ingredientes que você planeja consumir. Ficarei feliz em avaliar a alimentação do seu bebê para verificar se há algum problema, e ajudá-la a desenvolver algumas estratégias para abordar suas preocupações.”