



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

Svetovalno mnenje:

Ocenjevanje, diagnosticiranje in napotovanje

Izhodišče

IBLCE® je prejela veliko vprašanj glede diagnosticiranja bolezni in bolezenskih procesov, kot so priraščen jezik, glivice in mastitis. IBLCE v skladu z običajno prakso certifikacijskih organov pri tovrstnih pomembnih vprašanjih izdaja svetovalno mnenje, ki podaja smernice za svetovalce IBCLC® o profesionalnem ravnanju pri diagnosticiranju navedenih bolezni.

Dokumenti, ki usmerjajo dejavnosti svetovalcev IBCLC

*Obseg dejavnosti mednarodno certificiranih svetovalcev za laktacijo
(International Board Certified Lactation Consultant® – IBCLC)*

Mednarodno certificirani svetovalci za laktacijo morajo ravnati v skladu z *Obsegom dejavnosti svetovalcev IBCLC*. *Obseg dejavnosti svetovalcev IBCLC* določa dejavnosti, ki jih lahko imetniki certifikata IBCLC opravljajo na podlagi svoje izobrazbe, in pooblastila, ki jim jih daje organizacija, pristojna za njihovo certifikacijo. Imetniki certifikata IBCLC morajo upoštevati *Obseg dejavnosti svetovalcev IBCLC*, da bi z varnim in kompetentnim izvajanjem storitev na podlagi dokazov zaščitili javnost. *Obseg dejavnosti svetovalcev IBCLC* velja v vseh državah in okoljih, v katerih imetniki certifikata opravljajo svojo dejavnost.

Na to svetovalno mnenje se nanašajo naslednja vodilna načela iz *Obsega dejavnosti svetovalcev IBCLC*:

Svetovalci IBCLC so materam in družinam dolžni zagotavljati kompetentne storitve, tako da:

- opravijo celovito oceno matere, otroka in hranjenja v zvezi z laktacijo; ter
- zagotavljajo na dokazih temelječe informacije v zvezi z dopolnilnim zdravljenjem v času laktacije in njegovim vplivom na tvorjenje materinega mleka ter na otroka.

Svetovalci IBCLC so dolžni pošteno in v celoti poročati nosilcu primarne zdravstvene oskrbe matere oz. otroka ter sistemu zdravstvenega varstva, tako da:

- si zabeležijo vse relevantne informacije o zagotovljenih storitvah in zapise po potrebi hranijo tako dolgo, kot narekuje lokalna zakonodaja.

Svetovalci IBCLC so dolžni delovati skrbno, tako da:

- stranke po potrebi napotijo k drugim ponudnikom zdravstvenih storitev in virom podpore v skupnosti.

Za dodatne napotke glej tudi [Klinične kompetence za delo mednarodno certificiranih svetovalcev za laktacijo \(IBCLC\)](#).

Opredelitev pojmov

Izvajanje medicinske dejavnosti pomeni izvajanje medicinske diagnostike, zdravljenja, obravnave ali kirurških posegov, in sicer za plačilo ali brezplačno.

Medicinska diagnoza temelji na anamnezi in zdravstvenem pregledu ter lahko vključuje dodatne preiskave, na podlagi katerih se nato diagnosticira bolezen ali bolezenski proces.

Zdravljenje lahko vključuje medicinsko, kirurško ali psihiatrično zdravljenje.

Svetovalno mnenje

Zgoraj navedeni odlomki iz dokumentov o dejavnosti svetovalcev IBCLC opredeljujejo, kako naj svetovalci IBCLC izvajajo preglede, dokumentirajo in napotujejo. Imetnik certifikata IBCLC ne zdravi in ne diagnosticira bolezni ali bolezenskega procesa, razen če je za to ločeno licenciran ali pooblaščen. Imetnik certifikata IBCLC lahko opravi pregled, dokumentira ugotovitve in stranko po potrebi napoti drugam za pridobitev medicinske diagnoze ter morebitno zdravljenje.

Svetovalnemu mnenju je priloženih nekaj scenarijev, ki omenjena načela ponazarjajo na primerih posameznih bolezni oz. bolezenskih procesov.

Dodatek k svetovalnemu mnenju

V naslednjih primerih so podani predlogi besedil, ki naj se prilagodijo glede na specifično okolje in kulturni okvir. Besedila z ustreznimi prilagoditvami prenesite tudi na druge teme. Svetovalci IBCLC, ki so tudi licencirani zdravstveni delavci, morajo upoštevati svoj obseg dejavnosti, zato spodnji predlogi zanje morda ne pridejo v poštev. Svetovalci IBCLC morajo poleg tega pri zagotavljanju informacij in podpore upoštevati tudi pravila delodajalcev ter njihove smernice glede napotitev.

Spodnji primeri so le kratek odlomek obsežnejšega, idealnega pogovora z družino.

V interesu dobrega sodelovanja in preprečevanja napačnega razumevanja je najbolje, da staršu(-em) ob napotitvi k drugemu zdravstvenemu delavcu daste pisni izvod svojih ugotovitev.

Primer 1

»Vaš dojenček ima v ustih bele lise, ki jih ni mogoče odstraniti z drgnjenjem. To skupaj s simptomi pekoče bolečine po dojenju in videzom kože na vaših bradavicah kaže, da imate morda glivice. Svetujem, da se obrnete na osebne zdravnika. Tu so tudi informacije o določenih strategijah, ki pomagajo nekaterim materam. [Predlogi naj bodo iz zanesljivih virov, ki temeljijo na dokazih; gradivo naj bo kulturno primerno in zlahka dosegljivo.] Zdravniku lahko daste tudi ta napotitveni obrazec z informacijami o simptomih, ki sem jih opazila.«

Primer 2

»Če imate vročino, na dojki pa so rdeče lise in vas telo boli, kot bi se vas lotevala gripa, imate morda mastitis. Samo zdravnik pa vam bo lahko zagotovo povedal, ali je za vaše simptome res kriv mastitis in ali potrebujete zdravila. O svojih simptomih se nujno pogovorite z zdravnikom. Tule je seznam ukrepov za lajšanje težav, medtem ko čakate na obisk pri zdravniku.«

Primer 3

»Na podlagi pregleda dojenčkovih ust in gibanja jezička med dojenjem je videti, da vaš dojenček težko pravilno premika jezik, da bi lahko učinkovito izpraznil prsi. Počasno pridobivanje teže in boleče bradavice – kljub prizadevanjem za optimalni položaj pri dojenju in pravilno pristavljanje – so lahko posledica omejenega gibanja jezička. Pri nekaterih dojenčkih do tega lahko pride zaradi kratke podjezične vezi oz. priraščene jezička. Tule je seznam preverjenih ponudnikov zdravstvenih storitev, ki vam lahko pomagajo pri diagnosticiranju in zdravljenju priraščene jezička. Nekateri izvajalci morda nimajo koncesije in jih boste morali obiskati samoplačniško. Če trenutno nimate dostopa do teh storitev ali ste se odločili, da ne boste ukrepali, vam lahko pomagam pripraviti načrt za doseg vaših ciljev. Izvolite ugotovitve s posveta njihovih lahko predložite izbranemu ponudniku zdravstvenih storitev.«

Primer 4

»Na spletu ste torej našli informacije o hrani/zeliščih, ki naj bi pomagali povečati zaloge mleka. Nekatero doječo matere poročajo o uspehu pri povečevanju zalog mleka s pomočjo hrane/zelišč. Svetujem, da se pred pričetkom uživanja pogovorite s svojim zdravnikom in pediatrom in se tako prepričate, da ni kakršnihkoli kontraindikacij pri kateri od sestavin, ki jih nameravate jemati. Z veseljem pa lahko opazujem dojenje vašega otroka, da ocenim, ali imate s tem kakšne težave, in vam pomagam pripraviti načrt za rešitev vaših težav.«