



IBLCE®

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

Opinión consultiva:

Evaluación, diagnóstico y remisión

Contexto

El Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia (International Board of Lactation Consultant Examiners, IBLCE®) ha recibido varias consultas relacionadas con el diagnóstico y procesos de enfermedades que incluyen, entre otros, “lengua anclada”, candidiasis y mastitis. IBLCE emite una opinión consultiva acerca de este asunto, de acuerdo con la práctica habitual de los consejos de certificación en asuntos de importancia. Esta opinión consultiva tiene el propósito de orientar al Consultor Internacional de Lactancia Certificado (International Board Certified Lactation Consultant, IBCLC®) sobre la práctica de ejercicio profesional relacionada con el diagnóstico de estas afecciones.

Documentos de orientación para la práctica del IBCLC

Alcance del ejercicio profesional de los Consultores Internacionales de Lactancia Certificados (IBCLC®)

Los Consultores Internacionales de Lactancia Certificados deben actuar dentro de los límites del *Alcance del ejercicio profesional de los IBCLC*. El *Alcance del ejercicio profesional de los IBCLC* define las actividades en las que los IBCLC pueden participar con base en su educación y la autoridad otorgada a los titulares certificados por la organización con jurisdicción sobre su

certificación. El propósito de actuar dentro del *Alcance del ejercicio profesional de los IBCLC* es proteger al público al garantizar que todos los IBCLC proporcionen un cuidado seguro, competente y con base en evidencia. El *Alcance del ejercicio profesional de los IBCLC* se puede aplicar en cualquier país o entorno donde los IBCLC ejerzan su profesión.

Los siguientes principios del *Alcance del ejercicio profesional de los IBCLC* se refieren a esta opinión consultiva:

Los IBCLC tienen el deber de prestar servicios adecuados a progenitores y familias al:

- Realizar evaluaciones integrales de los progenitores, los niños y la alimentación en relación con la lactancia; y
- Proporcionar información con base en evidencia sobre terapias complementarias durante la lactancia y su efecto en la producción de leche y en el niño.

Los IBCLC tienen el deber de proporcionar información completa y verdadera al progenitor o al proveedor de atención primaria del niño y al sistema de salud al:

- Registrar toda la información pertinente al cuidado proporcionado y, cuando sea apropiado, mantener registros por el tiempo que especifique la jurisdicción local.

Los IBCLC tienen el deber de actuar con diligencia razonable al:

- Hacer las remisiones necesarias a otros proveedores de atención médica y recursos de apoyo comunitario cuando sea necesario.

Consulte también las [Competencias clínicas para el ejercicio profesional del Consultor Internacional de Lactancia Certificado \(IBCLC\)](#) para obtener orientación adicional.

Definiciones

La **práctica médica** significa comprometerse, con o sin remuneración, con los procesos de diagnóstico médico, recuperación, tratamiento o cirugía.

Un **diagnóstico médico** se basa en un historial médico y un examen físico, y

puede incluir pruebas adicionales que luego conducen a la identificación de una enfermedad o proceso de enfermedad.

El **tratamiento** puede incluir el control médico, quirúrgico o psiquiátrico de un paciente.

Opinión consultiva

Las afirmaciones anteriores de los Documentos de orientación para la práctica del IBCLC describen el proceso de evaluación, documentación y remisión del IBCLC. El IBCLC no practica medicina ni diagnostica una enfermedad o proceso de enfermedad a menos que el profesional autorizado tenga la licencia o autorización por separado para realizar dichos procedimientos. Un profesional autorizado del IBCLC: evalúa cuidadosamente, documenta los resultados y remite según sea necesario para obtener un diagnóstico médico y un posible tratamiento.

A continuación, se presenta un anexo a esta opinión consultiva en el que se proporcionan escenarios de casos para ilustrar mejor estos conceptos, ya que se aplica a una enfermedad o proceso de enfermedad.

Anexo a la opinión consultiva

Los siguientes ejemplos proporcionan un diálogo sugerido que variará de acuerdo con el entorno de la práctica y el contexto cultural. Extrapole a otros temas a medida que surjan. Los IBCLC que también son profesionales médicos autorizados deben cumplir con su alcance del ejercicio profesional y es posible que estas sugerencias no se apliquen. Los IBCLC también deben respetar las políticas de sus empleadores y las normas de remisión cuando brinden información y apoyo.

Estos ejemplos son solo una pequeña parte de la conversación más amplia que idealmente tendrá lugar con una familia.

Para alentar la colaboración y minimizar los problemas de comunicación, una práctica idónea es proporcionar a los padres una copia escrita de sus observaciones al hacer una remisión a otro proveedor de atención médica.

Ejemplo 1

“Su bebé tiene manchas blancas en la boca que no desaparecen. Esto, junto con los síntomas que describió de dolor urente después del amamantamiento, así como la apariencia de la piel de los pezones, indica que puede tener una infección por hongos. Voy a pedirle que hable con su proveedor de atención médica primaria para una evaluación adicional. Aquí hay un folleto con algunas estrategias que algunos progenitores encuentran útiles [estas sugerencias serían idealmente de fuentes confiables basadas en evidencia con materiales/costumbres culturalmente apropiados y accesibles]. Aquí hay un formulario de remisión por escrito que puede compartir con su proveedor de atención médica primaria y que describe los síntomas que observé”.

Ejemplo 2

“Si tiene fiebre, su pecho tiene vetas rojas y siente dolores en el cuerpo como si tuviera gripe, es posible que tenga mastitis. Solo un proveedor de atención médica primaria puede decir con certeza si la mastitis es la causa de estos

síntomas o si necesita medicamentos. Es importante que hable con su proveedor de atención médica primaria acerca de sus síntomas. Aquí hay una lista de sugerencias para controlar su malestar mientras espera ver a su proveedor”.

Ejemplo 3

“Después de evaluar los movimientos de la boca y la lengua de su bebé durante la lactancia, parecería que a su bebé le cuesta hacer los movimientos de lengua correspondientes para drenar adecuadamente su pecho. Es posible que el aumento de peso lento, así como el dolor continuo en el pezón, a pesar de trabajar en un mejor posicionamiento y agarre, puedan deberse a movimientos restringidos de la lengua. En algunos bebés, esto se debe a un frenillo corto o “lengua anclada”. Aquí hay una lista de proveedores de atención médica expertos en la identificación de la lengua anclada y el tratamiento de esta afección. Si su plan de salud no cubre a un proveedor en específico, puede haber costos involucrados si elige consultarlo. Si no puede acceder a este tipo de atención en este momento o decide no hacer nada, puedo prestar ayuda con la elaboración de un plan para apoyar sus objetivos. Aquí hay una copia de la evaluación que se realizó durante nuestro tiempo juntos. Puede compartirla con cualquier proveedor de atención médica que elija consultar”.

Ejemplo 4

“Entiendo que ha encontrado información en Internet sobre alimentos/hierbas que aumentan el suministro de leche. Algunos progenitores que amamantan informan que han aumentado con éxito su suministro de leche con alimentos/hierbas. Aconsejo que hable con su proveedor de atención médica primaria y con el proveedor de atención médica primaria del bebé antes de comenzar con cualquier alimento/hierba nuevos y así asegurarse de que no haya contraindicaciones para los ingredientes que planea tomar. Estaré encantado de evaluar la alimentación de su bebé para determinar si hay un problema y ayudar a desarrollar algunas estrategias para abordar sus inquietudes”.