



# 健康科学教育指南

给有兴趣成为国际认证泌乳顾问(IBCLC)的人

作为一个国际组织，IBLCE发布的文件使用英式英语

## Table of Contents 目录

联络方式Contact Information .....	3
必修的健康科学科目 Required Health Science Subjects.....	3
定义与总则Definitions and General Information .....	4
健康科学描述Description of Health Sciences .....	5
生物学Biology.....	5
人体解剖学与生理学Human Anatomy & Physiology.....	5
婴儿和儿童的成长与发育Infant and Child Growth and Development .....	6
临床研究入门Introduction to Clinical Research.....	7
营养学Nutrition .....	7
社会学或文化敏感性或文化人类学Sociology or Cultural Sensitivity or Cultural Anthropology .....	9
基本救命技术Basic Life Support .....	9
医疗(病历)记录Medical Documentation .....	9
医学术语Medical Terminology.....	9
医疗从业人员的职业安全与保障Occupational Safety and Security for Health Professionals .....	9
医疗从业人员的职业素养Professional Ethics for Health Professionals.....	9
通用的安全注意事项和感染控制Universal Safety Precautions and Infection Control.....	10
证明健康科学教育的完成Demonstrating Completion of the Health Sciences Education.....	10

## 联络方式 Contact Information

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)  
6402 Arlington Blvd, Suite 350  
Falls Church, Virginia 22042  
USA

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

IBLCE has offices in Austria, Australia and the United States. You may reach the IBLCE office that serves your country of residence by using the form found on the Contact IBLCE page of our website. IBLCE在奥地利、澳大利亚和美国均设有办事处。如果您想联系为您所居住的国家提供服务的IBLCE办事处，您可以在IBLCE官网“联络IBLCE”网页上填写相应的表格。

## 必修的健康科学科目 Required Health Science Subjects

在申请参加IBLCE考试之前，所有考生都必须完成14个健康科学科目的学习。

所有首次参加考试的考生必须证明他们已经完成医疗从业人员通常必修的14个科目。这些必修科目的学习必须在考试报名之前完成。

此项要求的目的是为了确定考生具有作为被看重且受尊敬的母婴健康照护队伍的一员所必需的基础教育。

考生必须完成下列八个科目中每一个科目的至少一门课程，并证明每门课程获得合格成绩。这些课程必须是由经认可的高等教育机构提供，且至少延续一个学分周期（比如一学年两学期制、三学期制或四学期制中的至少一个学期）。

- 生物学
- 人体解剖学
- 人类生理学
- 婴儿和儿童的成长与发育
- 临床研究入门
- 营养学
- 心理学或辅导技能或沟通技巧
- 社会学或文化敏感性或文化人类学

余下的六个科目，考生可以学习高等教育机构提供的课程，也可以学习继续教育课程。

- 基本救命技术
- 医疗（病历）记录
- 医学术语
- 医疗从业人员的职业安全与保障
- 医疗从业人员的专业素养
- 通用的安全注意事项与感染控制

## 定义与总则 Definitions and General Information

- 高等教育是指完成义务教育之后所获得的教育，通常由学院制中学、大学、学院、职业学校、技术院校、行业学校或职业专科院校提供课程并授予学位或专业资格证书。
- 用于描述学分周期的名称因国而异，且往往取决于高等教育机构如何划分学年。下列是常见的学分周期的名称。
  - **两学期制**：一个学年分为两个学期，每个学期16-18周。
  - **三学期制**：一个学年分为三个学期，每个学期14-16周。
  - **四学期制**：一个学年分为四个学期，每个学期12周。
  - **小学期**：用来描述两个学期之间的一段密集学习时期。学生可以通过小学期的学习获得常规学期所获得的相同的学分。
- 考生必须完成每个健康科学科目中基础性的或入门性的课程。不要求完成高级课程，但完成高级课程的话也可以被接受。例如，完成心理学入门课程就足够了，但如果您完成了该学科的更高级的课程，那么您可以用这门课来达到心理学科目的要求。
- 不需要完成专门关于泌乳和哺乳的课程，但此类课程可以被接受。例如，您不必选修专门关于泌乳的营养学方面的课程，但如果选修了此类课程，也可以被接受。
- 大学同等学力考试（CLEP）可以让您通过自学获得学分。通过任何一门CLEP考试的成绩单可以作为获得的学分被接受。CLEP考试主要提供给美国居民。
  - 如需更多信息，请访问<http://www.collegeboard.com/student/testing/clep/about.html>
- DSST考试也可以让您通过自学获得学分。通过任何一门DSST考试的成绩单可以作为获得的学分被接受。此选项主要提供给美国居民。
  - 如需更多信息，请访问<http://www.getcollegecredit.com/>
- 只要有成绩单作为凭证，军人可以凭其在培训期间完成的健康科学课程获得相应的学分。
- 如果您在中学期间选修了可以获得学院/大学学分的课程（有时候称为先修课程），您也许可以用它们来满足某些健康科学教育要求。您必须提供成绩单来证明您完成了此类先修课程。请注意这个选项并非全球适用。
- 您可以选修网络课程或利用其它方式接受远程教育，以便将健康科学课程安排进您的日程表。网络课程和远程教育并非每个国家都有。
- 由ACE认可的或其他提供等同于大学学分等值服务的机构认可的课程将作为来自于被认可的机构而被接受。此类课程还必须满足本指南中描述的IBLCE要求的所有其他方面。
- 不必选修含有相关实验室工作的课程。
- 有些课程可能符合不止一个要求。如需更多信息，请参考课程描述。

## 健康科学描述 Description of Health Sciences

以下的课程描述是考生必须在经认可的高等教育机构完成的、八个科目中的每一个科目的具体实例。

使用您所在的高等学府的课程目录，将以下的课程描述与您已经完成或将要注册的课程进行比较，可能会对您有用。

## 生物学 Biology

考生应完成一门关于生物的生长、结构和功能的入门课程。

- 动物学、细胞生物学、遗传学、微生物学、免疫学以及其他生物科学的下属学科方面的课程将被接受。
- 植物学方面的课程，如果同时学习人体解剖学和生理学，也将被接受。

下表所列的是符合生物学科目要求的、典型的课程名称和课程描述

典型课程名称	典型课程描述
生物学入门	适合任何专业的概览性课程。主题包括动物（含人类）结构、功能、稳态机制、器官系统、行为、高等植物系统，以及生态学的主要概念。
普通生物学	介绍生物科学原理。涵盖的内容包括从细胞的化学成分、结构和功能到信息编码与传输的本质。本课程还概览动物、植物及真菌的主要门类。涵盖细胞生物学、遗传学和进化论的广泛原理；植物和动物系统的生理学、生态学与种群动态。
生物学基础	介绍生物科学原理。涵盖的内容包括从细胞的化学成分、结构和功能到信息编码与传输的本质。本课程还概览动物、植物及真菌的主要门类。
生命科学	本课程探讨生物组织的高低层级、新出现的特征、生命的细胞基础、结构与功能之间的相关性、进化适应、细胞秩序、繁殖、生长与发育、能源利用以及应对环境等方面的知识。

## 人体解剖学与生理学 Human Anatomy & Physiology

考生必须学习一门关于人体系统的结构和功能方面的基础课程。必须学习人体解剖学和人类生理学这两个科目。

- 同一门课程涉及这两个科目并不罕见。如果您完成的课程组合了这两个科目，您可以使用同一门课程来满足对这两个科目的要求。
- 如果您完成的课程没有组合这两个科目，那么您需要完成两门课程。

下表所列的是符合人体解剖学与生理学科目要求的、典型的课程名称和课程描述

典型课程名称	典型课程描述
人体解剖学入门	介绍人体的大体解剖。涵盖整个身体结构的 <b>空间排列和外观</b> ，包括这些结构的视觉识别。强调肌肉骨骼关系和主要器官系统的解剖学。 <b>（仅满足解剖学科目需要，还需选修一门人类生理学课程。）</b>
人类生理学原理	介绍生理和生化过程以及维持生命所必需的一般生理原理。强调器官和器官系统的运作过程。专门针对同时学习健康或体育相关的专业、需要学习人类生理学课程的学生。 <b>（仅满足生理学科目需要，还需选修一门人体解剖学课程。）</b>
人体解剖学与生理学基础	本课程涵盖人体解剖学的基础知识与生理学基本原理。需要有基础生物学、化学以及细胞结构与功能方面的基础知识才能选修本课程。 <b>（同时满足解剖学与生理学两个科目的要求）</b>
人类生物学	专门关于人体（解剖学与生理学）的生物学原理。实验室工作包括器官生理学和普通解剖学的相关实验。 <b>（满足生物学、解剖学和生理学三个科目的要求）</b>

## 婴儿和儿童的成长与发育 Infant and Child Growth and Development

IBLCE持证者必须了解并认识婴幼儿在身体、认知、情感、社交、运动、听觉、视觉以及语言技能等各方面的发展所呈现的、通常认可的里程碑。

- 虽然关于人类一生发展的课程将被接受，但还是鼓励您选修专门关注婴幼儿成长的课程。

下表所列的是符合婴儿和儿童的成长与发育科目要求的、典型的课程名称和课程描述

典型课程名称	典型课程描述
儿童时期成长与发育	学习从出生到青春期的儿童在身体、情感、社交及认知等方面的成长与发育。涵盖的主题包括成长与发育的原理、阶段和理论。
幼儿成长	本课程学习从受孕到八岁的儿童在身体、认知以及社交情感等方面的发展过程。课程重点有两个：了解成长、发育与行为的顺序动态；了解每个孩子的独特性。
婴幼儿成长	介绍婴幼儿心理社会发展的主要理论，追踪从出生到三岁的个性发展，介绍知觉运动的发展模式，研究成长发育的相互关联性、残疾的特征与影响以及成长发育的风险因素。
发育心理学	发育心理学课程研究贯穿整个生命周期的个性发展、认知能力以及行为的变化。因此，除了为自己的职业生涯作准备，注册发育心理学课程的学生在学习本领域专家的科学结论的同时，还将对自己有更多的了解。 <b>（满足婴幼儿成长与发育和心理学两个科目的要求）</b>

## 临床研究入门 Introduction to Clinical Research

IBCLC持证者必须很好地了解基本的研究方法，有批判性阅读能力，并熟悉统计学测量方法。

- 若课程聚焦于健康科学以外的研究，将不被接受。
  - 例如：聚焦于英语文学、经济学、市场营销和/或法律研究等方面的研究课程不符合临床研究入门科目要求。

下表所列的是符合临床研究入门科目要求的、典型的课程名称和课程描述

典型课程名称	典型课程描述
批判性调查与研究入门	介绍医疗保健学科在科学调研、循证实践（EBP或EIP）以及对研究的利用等方面的基本理论、概念与能力。
健康科学研究方法	本课程将涵盖：研究设计、疾病发生和疾病关联的测量、观察研究误差的不同来源、多变量分析的概念性方法、生物统计学原理等，特别强调平均数、比例、回归系数和应变表。课程内容还包括：分析统计和流行病学研究方法。
医疗从业人员统计学	本课程侧重于统计学的基本概念，如对集中趋势和变异性的测量；测试的效度、信度及客观性等概念；以及推论统计学所使用的基本技巧。重点将放在阐释经同行评审的科学研究。
统计学入门	对统计学的初步介绍。主题包括描述性统计、概率，以及对平均数和比例的估计和假设检验。
公共卫生研究与方法	本入门课程旨在介绍公共卫生研究的基本概念与方法，重点将放在对现有的社区和公共卫生研究方法的评判和使用。
研究的伦理与责任行为	本课程将涵盖与负责任的研究行为相关的主题，如利益冲突、责任作者、有关利用人体和动物作为研究对象的政策、不当行为处理、适当的数据管理、研究资助规则与程序等。学生将通过课堂讨论对案例进行介绍和述评。

## 营养学 Nutrition

IBCLC持证者必须对食物营养素（如碳水化合物、蛋白质、维生素、矿物质和酶）的作用和功能有基本的了解。营养学或生物化学方面的课程提供这种背景教育。

- 个人健身或健康课程不符合营养学科目要求。

下表所列的是符合营养学科目要求的、典型的课程名称和课程描述



典型课程名称	典型课程描述
人类营养学原理	本课程全面介绍人类营养学，重点关注解剖学、生化和生理方面的营养学，将详细介绍基本营养素及其在人体新陈代谢中的作用。本课程的系统化方法将重点强调新陈代谢的整合，讨论部分侧重于人体营养学的应用，包括膳食评估。
营养科学入门	本课程介绍营养科学的原理与概念。重点强调人类的营养需求，包括医学、生物化学、生理学、营养学、食品科学及社会科学等领域与人类生长、细胞功能及健康相关的内容。预计您将获得营养素在人体内发挥功能的机制等方面的知识，包括了解食物的营养成分、在体内消化、吸收、转运和代谢的生物化学过程，以及营养物质在人体组织内发挥的化学功能，以保持正常的细胞生长和体内平衡。您还将进一步了解均衡饮食中特定营养素对促进健康的作用。
生物化学101	本课程为研究生和高年级本科生提供农业、生物、化学和营养科学等学科的概览，包括氨基酸、蛋白质、碳水化合物和脂质的化学合成；维生素、蛋白质结构、碳水化合物的代谢等。

#### 心理学或辅导技能或沟通技巧 Psychology or Counselling Skills or Communication Skills

泌乳咨询是一门涉及积极倾听和协作解决问题的技能的咨询行业。IBCLC持证者必须对人格发展和有效的人际沟通原则有深入的了解。

- 公共演讲、媒体传播、营销、工业或工作心理学不符合这一要求。

下表所列的是符合心理学或辅导技能或沟通技巧科目要求的、典型的课程名称和课程描述

典型课程名称	典型课程描述
心理学基本概念	将心理学作为一门科学学科进行简介，研究学习、动机、发展、个性和测量等方面的概念与方法。
心理学入门	对心理学作一般性的概述，选定的内容领域包括个性与人类发展、生理心理学、学习、智力、遗传与环境、以及动机与情感。
应用心理学	关于行为原则、策略，以及个人、组织和社区变革的系统方法的概览。
人际沟通基础	人际沟通的理论与原则，强调沟通模式、语言和非语言信息系统、以及交际关系分析。
健康沟通	本课程研究在消费者-提供者、家庭和健康传播活动环境中与健康相关的人际交往过程，特别关注对健康和疾病的感知与交流中的文化差异。
消费者-提供者健康沟通	本课程探讨涉及人际关系的健康沟通的研究与实践，审视人际沟通在保健服务、健康推广、疾病预防、风险沟通、以及促进个人和社会心理健康等方面的作用。



## 社会学或文化敏感性或文化人类学 Sociology or Cultural Sensitivity or Cultural Anthropology

由于全球流动性，IBCLC持证者必须对社会学概念有广泛的了解，并对文化差异敏感，必须学习社会学概念与人类行为的文化因素等方面的入门课程。

- 经济学方面的课程不能被接受。

下表所列的是符合社会学或文化敏感性或文化人类学科目要求的、典型的课程名称和课程描述

典型课程名称	典型课程描述
社会学入门	介绍基本的社会学概念。在文化框架中审视人类行为的方方面面，包括个人和团体的互动、社会流动与分层、地位与阶级、种族与性别关系、城市主义、犯罪与犯罪学、以及社会变迁与改革。
社会学基础	研究社会生活，包括人类团体的组织方式、变化方式，以及它们对个人的影响，审视各种人类组织和社会机构，以及这些团体和机构与人类之间的相互影响。
文化能力	本课程旨在通过使用各种策略为学生提供各种经历，使学生加深对文化在诸多方面（如客户对健康的感知和提供护理等方面）的影响的理解。
文化人类学入门	本课程基于对部落、发展中国家和现代国家社会的民族志描述和分析来介绍文化的人类学研究，探讨文化研究的各种概念和方法。学生将获取批判性阅读、批判性思维和分析性写作等方面的经验。

## 基本救命技术 Basic Life Support

各种教授基本救命技术的课程，例如心肺复苏（CPR）和新生儿肺复苏（NPR），将符合这一要求。

## 医疗（病历）记录 Medical Documentation

能够简洁、全面地记录病历，准确反映向客户提供的护理，是IBCLC持证者的基本技能。

## 医学术语 Medical Terminology

要作为受人尊敬的医疗保健队伍的一员，IBCLC持证者必须对基本的医学术语有很好的理解。

## 医疗从业人员的职业安全与保障 Occupational Safety and Security for Health Professionals

对于IBCLC持证者来说，接受人身安全与保障措施方面的培训是非常重要的，例如，如何避免背部受伤和乳胶过敏，如何处理暴力和压力等。

## 医疗从业人员的职业素养 Professional Ethics for Health Professionals

理解保密性、知情同意和利益冲突等原则对于IBCLC持证者的道德和职业操守是必要的。

## 通用的安全注意事项和感染控制 Universal Safety Precautions and Infection Control

IBCLC持证者必须知道如何保护自己 and 患者/客户免于接触疾病，如何通过有效的卫生措施来预防疾病的传播。

## 证明健康科学教育的完成 Demonstrating Completion of the Health Sciences Education

所有IBCLC考生必须准备好能够证明他们已经完成健康科学教育的相关材料。被选中进行审核的考生将得到通知，告知他们必须提交的证明材料以及提交材料的最后期限。健康科学教育必须在**报考之前**完成。

在经认可的医疗行业接受教育的考生可以通过提交政府颁发的执照或注册副本或其所在高等学府的文凭、成绩单或学位副本来证明已完成健康科学教育。

所有其他考生可以通过提交8门科目的课程成绩单来证明已完成健康科学教育，这些课程必须在经认可的高等院校完成。考生同时还需提交其余6门科目的结业证书。成绩单和结业证书必须证明考生已完成所有14个健康科学科目的教育。

IBLCE的工作人员在申请提交之前**不会**审核课程。