



ΟΔΗΓΟΣ ΞΕΧΩΡΙΣΤΩΝ ΜΟΡΙΩΝ «CERP»

*Για να βοηθήσει Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας IBCLC που
διεξάγουν εκπαιδευτικές δραστηριότητες να αποκτήσουν μόρια «CERP»
για επαναπιστοποίηση*

Ως διεθνής οργανισμός, το Συμβούλιο IBLCE χρησιμοποιεί τα αγγλικά της
Μεγάλης Βρετανίας στις δημοσιεύσεις του.

Πίνακας περιεχομένων

I. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ IBLCE;	3
A. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ.....	3
II. ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΜΟΡΙΑ «CERP»	3
III. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΟΥΝ ΓΙΑ ΜΟΡΙΑ «CERP»	6
A. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	6
B. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ	6
Γ. ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ.....	7
IV. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΠΤΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ	7
A. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	8
B. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ	8
V. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΜΟΡΙΩΝ «CERP»	10

I. Τι είναι το Συμβούλιο IBLCE;

Το Συμβούλιο IBLCE® - τα αρχικά των λέξεων International Board of Lactation Consultant Examiners® (Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας) - είναι ένας ανεξάρτητος διεθνής φορέας που απονέμει την πιστοποίηση «International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)».

A. Στοιχεία επικοινωνίας

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545

USA

Τηλέφωνο: +1 703-560-7330

Φαξ: +1 703-560-7332

www.iblce.org

Το Συμβούλιο IBLCE διαθέτει κατά τόπους αρμόδιες εγκαταστάσεις στην Αυστρία, στην Αυστραλία και στις Ηνωμένες Πολιτείες. Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι μπορούν να επικοινωνούν με την εγκατάσταση του Συμβουλίου IBLCE που εξυπηρετεί τη χώρα διαμονής τους χρησιμοποιώντας τα στοιχεία επικοινωνίας που είναι διαθέσιμα στον ιστότοπο του IBLCE.

II. Σκοπός της αίτησης για ξεχωριστά μόρια «CERP»

Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC μπορούν να υποβάλουν εκπαιδευτικές δραστηριότητες που δεν έχουν ήδη αναγνωριστεί για μόρια αναγνώρισης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης «CERP» (Continuing Education Recognitions Points). Στόχος αυτού του οδηγού είναι να καθοδηγήσει τους Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας IBCLC να αποκτήσουν μόρια «CERP» με 3 είδη εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων: εκπαίδευση, δημοσιεύσεις και κλινική παρατήρηση. Όλα τα μόρια «CERP» που θα εγκριθούν μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τον σύμβουλο IBCLC για τον σκοπό της επαναπιστοποίησης.

Η εκπαίδευση που μπορεί να αναγνωριστεί ως συλλογή μορίων CERP πρέπει να καλύπτει θέματα που ορίζονται στο έγγραφο *IBCLC Detailed Content Outline (Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC)*.

Παρακάτω δίνονται παραδείγματα για κάθε κατηγορία μορίων «CERP», καθώς και πληροφορίες για είδη εκπαίδευσης που δεν αναγνωρίζονται για μόρια «CERP»:

Στα παραδείγματα κατάλληλων θεμάτων για μόρια «L-CERP» περιλαμβάνονται:

- Ανατομία του μαστού σε σχέση με τη γαλουχία
- Κλινικές δεξιότητες για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC)
- Κλινική τεκμηρίωση για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας (IBCLC)
- Επίδραση πολιτισμού στον θηλασμό
- Τα δέκα βήματα για επιτυχημένο θηλασμό
- Διαχείριση θηλασμού
- Έρευνα σχετική με τον θηλασμό
- Διατροφή στη διάρκεια της γαλουχίας

Στα παραδείγματα κατάλληλων θεμάτων για μόρια «E-CERP» περιλαμβάνονται:

- Δεοντολογία στην άσκηση του επαγγέλματος του συμβούλου γαλουχίας
- Ενημερωμένη συγκατάθεση
- Εργαζόμενοι τομέα υγείας και Διεθνής Κώδικας Εμπορίας και Διαφήμισης Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος
- Σύγκρουση συμφερόντων
- Γνωρίζοντας τα όρια σας - πότε γίνεται αναφορά
- Ανθρώπινα δικαιώματα και επιλογή σίτισης του βρέφους
- Αντιμέτωπιση συναδέλφου ο οποίος δεν ασκεί το επάγγελμα με βάση επιστημονικές αρχές και επίκαιρες πληροφορίες
- Πνευματικά δικαιώματα και πνευματική ιδιοκτησία

Στα παραδείγματα κατάλληλων θεμάτων για μόρια «R-CERP» περιλαμβάνονται:

- Γενική ανατομία
- Βρεφική ανάπτυξη
- Ερευνητικές μέθοδοι και στατιστικές
- Πολιτισμικές διαφορές στην άσκηση επαγγελματιών υγείας
- Καρδιοαναπνευστική ανάνηψη (CPR)
- Επιλόχεια κατάθλιψη
- Δεξιότητες συμβουλευτικής ή επικοινωνίας
- Αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων
- Δυναμική οικογένειας
- Πρακτικές βρεφικού μασάζ
- Διατροφή (εφόσον δεν αφορά ειδικά στη γαλουχία)
- Συμπληρωματικές θεραπείες (μόνο για παρακολούθηση ενημερωτικών σεμιναρίων)

Εκπαιδευτικά προγράμματα βασισμένα σε θέματα που δεν περιλαμβάνονται στο έγγραφο [IBCLC Detailed Content Outline \(Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC\)](#) δεν αναγνωρίζονται για τη λήψη μορίων «CERP». Στα παραδείγματα θεμάτων που δεν αναγνωρίζονται για μόρια «CERP» περιλαμβάνονται:

- Δεξιότητες χρήσης υπολογιστή
- Διοίκηση επιχειρήσεων
- Εφαρμογή στηθόδεσμου (εκτός κι αν σχετίζεται ειδικά με τη γαλουχία)
- Συνεδρίες παροχής κινήτρων και ενίσχυσης κινητοποίησης
- Προγράμματα διδασκαλίας για συμπληρωματικές θεραπείες
- Εξειδικευμένες δεξιότητες ιατρικής περίθαλψης (π.χ. παρακολούθηση εμβρύου)

Επιπλέον, τα ακόλουθα είδη εκπαίδευσης **δεν** θα αναγνωρίζονται για μόρια «CERP»:

- κλινική εργασία ως σύμβουλος γαλουχίας
- προγεννητικά και μεταγεννητικά μαθήματα για μητέρες
- προσωπική μελέτη, συμπεριλαμβανομένης της ανάγνωσης επιστημονικών περιοδικών και της παρακολούθησης βίντεο

Μέσα στη διάρκεια μιας πενταετίας οι σύμβουλοι IBCLC μπορούν να αποκτήσουν έως και 6 μόρια «R-CERP» συνολικά για την ολοκλήρωση ενός ή περισσότερων από τα παρακάτω μαθήματα υποστήριξης της ζωής:

- Καρδιοαναπνευστική ανάνηψη - CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- Νεογνική καρδιοαναπνευστική ανάνηψη - NRP (Neonatal Resuscitation Program)
- Επείγουσα παιδιατρική υποστήριξη της ζωής - PALS (Paediatric Advanced Life Support)
- Προχωρημένη καρδιακή υποστήριξη της ζωής - ACLS (Advanced Cardiac Life Support)
- S.T.A.B.L.E (Sugar & safe care, Temperature, Airway, Blood pressure, Lab work, Emotional support)

Οι σύμβουλοι IBCLC θα αποκτήσουν 3 μόρια «R-CERP» για κάθε προαναφερόμενο μάθημα, με μέγιστο αριθμό μορίων «R-CERP» τα 6. Οι σύμβουλοι IBCLC που ήταν εισηγητές για κάποιο από τα παραπάνω μαθήματα, θα λάβουν 6 μόρια «R-CERP» για την εισήγησή τους.

III. Περιγραφή εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που μπορούν να υπολογιστούν για μόρια «CERP»

A. Εκπαίδευση

Οι παρακάτω εκπαιδευτικές δραστηριότητες μπορούν να υπολογιστούν για μόρια «CERP».

- Εκπαίδευση που έχει εγκριθεί ως συνεχιζόμενη εκπαίδευση από άλλον φορέα ή οργανισμό
 - 1 μόριο «CERP» για κάθε 60 λεπτά εκπαίδευσης
 - Την πρώτη φορά που γίνεται μια εισήγηση, οι εισηγητές μπορεί να αποκτήσουν μόρια «CERP» για την προετοιμασία της εισήγησης, που σημαίνει ότι ο σύμβουλος IBCLC μπορεί να αποκτήσει 2 μόρια «CERP» για κάθε 60 λεπτά εκπαίδευσης.
- Εκπαίδευση στον εργασιακό χώρο που προσφέρεται από τους εργοδότες
 - 1 μόριο «CERP» για κάθε 60 λεπτά παρακολούθησης
- Μαθήματα ανεξάρτητων σπουδών ή εκπαίδευση εξ αποστάσεως εγκεκριμένη ως συνεχιζόμενη εκπαίδευση από άλλον φορέα ή οργανισμό
 - Τα μόρια «CERP» βασίζονται στο σύνολο μορίων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης που έχουν ανακοινωθεί.
- Κολεγιακά ή πανεπιστημιακά μαθήματα
 - Ένας μέγιστος αριθμός 25 μορίων «CERP» για κάθε εξάμηνο παρακολούθησης (10 εβδομάδες ή περισσότερο) πανεπιστημιακών ή κολεγιακών μαθημάτων σε επίπεδο πτυχίου.

B. Δημοσιεύσεις

Οι παρακάτω δημοσιεύσεις μπορούν να υπολογιστούν για μόρια «CERP». **Όλες οι δημοσιεύσεις θα πρέπει να είναι επικεντρωμένες στην ανθρώπινη γαλουχία και τον θηλασμό.** Δεν θα γίνονται αποδεκτά άλλα θέματα.

- Κύριος ή συνεργαζόμενος συγγραφέας άρθρου, αποσπάσματος ή κεφαλαίου δημοσιευμένου σε έγκριτο επιστημονικό περιοδικό (refereed journal)* ή σε συλλογικό τόμο με επιμέλεια επιστημόνων (edited book)
 - 15 μόρια «L-CERP»
- Ολοκλήρωση μεταπτυχιακής εργασίας και διδακτορικής διατριβής στα πλαίσια ενός εκπαιδευτικού προγράμματος πανεπιστημιακού επιπέδου το οποίο έχει ολοκληρωθεί
 - 75 μόρια «L-CERP»
- Παρουσίαση αφίσας
 - 5 μόρια «L-CERP»
- Δημιουργία βίντεο για επαγγελματίες υγείας

- 5 μόρια «L-CERP»
- Κύριος ή συνεργαζόμενος συγγραφέας πρωτότυπου, τελικού πρωτοκόλλου ή πολιτικής νοσοκομείου
 - 5 μόρια «L-CERP»

***Έγκριτο επιστημονικό περιοδικό (Refereed journal):** Ως έγκριτο επιστημονικό περιοδικό ορίζεται οποιοδήποτε έντυπο ή ηλεκτρονικό περιοδικό χρησιμοποιεί ανεξάρτητους επιμελητές με εξειδίκευση στον συγκεκριμένο χώρο. Στην περίπτωση άρθρων που κατατίθενται προς έγκριση για μόρια «CERP», οι ανεξάρτητοι επιμελητές πρέπει να έχουν εξειδίκευση στην ανθρώπινη γαλουχία και τον θηλασμό. Η εξειδίκευσή τους μπορεί να επιβεβαιωθεί από τους τίτλους τους ή τη συγγραφική τους ιδιότητα. Παραδείγματος χάριν, ένας Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC θεωρείται εξειδικευμένος σε θέματα θηλασμού.

Οι ανεξάρτητοι επιμελητές δεν είναι μέλη της συντακτικής ομάδας, ούτε θα πρέπει να κατέχουν ηγετικές θέσεις στον οργανισμό ή σύλλογο που εκδίδει το περιοδικό. *Θεματικοί εμπειρογνώμονες* είναι οι επαγγελματίες που έχουν αυτήν τη στιγμή εξειδίκευση στον συγκεκριμένο χώρο. Λάβετε υπόψη σας ότι η διαδικασία αναθεώρησης από ανεξάρτητους ομότιμους επιμελητές δεν ισχύει για όλα τα άρθρα που δημοσιεύονται σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά. Παραδείγματος χάριν, μια επιστολή στον συντάκτη ή η κριτική ενός βιβλίου δεν πληρούν τις προϋποθέσεις για μόρια «CERP».

Γ. Κλινική παρατήρηση

Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC δικαιούνται να λάβουν μόρια «CERP» για ώρες παρατήρησης **επαναπιστοποιημένων** συμβούλων γαλουχίας IBCLC. Θα δοθούν μόρια «CERP» σε αναλογία **ενός (1) μορίου «L-CERP» για κάθε 120 λεπτά** παρατήρησης. **Σημείωση:** Η πιστοποίηση του Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας IBCLC τον οποίο παρατηρείτε θα πρέπει να είναι σε ισχύ και ο σύμβουλος να έχει επαναπιστοποιηθεί τουλάχιστον μία φορά.

IV. Προϋποθέσεις για τον δειγματοληπτικό έλεγχο

Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας IBCLC που θα επιλεγθούν για δειγματοληπτικό έλεγχο θα χρειαστεί να καταθέσουν αποδεικτικά έγγραφα για την ολοκλήρωση των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων για τις οποίες ζητούν μόρια «CERP». Πριν ξεκινήσουν την καταγραφή των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, οι σύμβουλοι γαλουχίας

IBCLC πρέπει να συγκεντρώσουν όλα τα δικαιολογητικά και να είναι προετοιμασμένοι να συμμορφωθούν με τις προϋποθέσεις του δειγματοληπτικού ελέγχου.

A. Εκπαίδευση

Για την εκπαίδευση απαιτούνται τα παρακάτω δικαιολογητικά.

1. Βεβαίωση παρακολούθησης, με σαφή ένδειξη των μορίων που έχουν συλλεχθεί, δηλαδή:
 - Πιστοποιητικό ολοκλήρωσης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης
 - Αντίγραφο επίσημης ή ανεπίσημης αναλυτικής βαθμολογίας από το κολέγιο ή το πανεπιστήμιο με βαθμό άνω της βάσης
2. Λεπτομερές ωρολόγιο πρόγραμμα, με σαφή ένδειξη των ακριβών και συνολικών ωρών μαθημάτων
3. Λεπτομερείς σκοποί της εκπαίδευσης και θέματα που καλύφθηκαν, δηλαδή:
 - Ενημερωτικό φυλλάδιο εκπαιδευτικού προγράμματος ή διδακτέα ύλη
 - Περιγραφή μαθήματος από τον οδηγό σπουδών του κολεγίου ή πανεπιστημίου
 - Περιεχόμενα μαθήματος ανεξάρτητων σπουδών ή πλήρες αντίγραφο του διδαχθέντος μαθήματος

B. Δημοσιεύσεις

Για τις δημοσιεύσεις πρέπει να κατατεθούν τα παρακάτω δικαιολογητικά και όλες οι δημοσιεύσεις θα πρέπει να έχουν ως αντικείμενο την ανθρώπινη γαλουχία και τον θηλασμό.

Άρθρο, απόσπασμα ή κεφάλαιο δημοσιευμένο σε έγκριτο επιστημονικό περιοδικό ή σε συλλογικό τόμο με επιμέλεια επιστημόνων

- Αντίγραφο του δημοσιευμένου άρθρου, αποσπάσματος ή κεφαλαίου για το οποίο ζητάει μόρια ο σύμβουλος γαλουχίας IBCLC, ή, αν αυτό κυκλοφορεί σε ηλεκτρονική μορφή, πρέπει να κατατίθεται ο ηλεκτρονικός σύνδεσμος (URL) ή η διεύθυνση ιστότοπου. Στις πληροφορίες αυτές πρέπει να επισημαίνονται σαφώς τα παρακάτω:
 - ο το όνομα του περιοδικού ή συλλογικού τόμου όπου δημοσιεύθηκε το άρθρο, απόσπασμα ή κεφάλαιο
 - ο η ημερομηνία δημοσίευσης και
 - ο επιβεβαίωση συγγραφής με το όνομα του συμβούλου IBCLC.
- Αντίγραφο της σελίδας περιεχομένων του περιοδικού που θα συμπεριλαμβάνει το δημοσιευμένο άρθρο του συμβούλου IBCLC.
- Αντίγραφο της πολιτικής που ακολουθεί η συντακτική ομάδα, συμπεριλαμβανομένων και σχετικών οδηγιών προς τους συγγραφείς, λίστα των ονομάτων που ανήκουν στην ομάδα συντακτών και επιμελητών και άλλες σχετικές

πληροφορίες που βεβαιώνουν ότι το περιοδικό είναι έγκριτο. (Ανατρέξτε στον ορισμό του «έγκριτου επιστημονικού περιοδικού» που βρίσκεται παραπάνω στον παρόντα οδηγό.)

Μεταπτυχιακή εργασία ή διδακτορική διατριβή

- απόσπασμα της μεταπτυχιακής εργασίας ή διδακτορικής διατριβής που αποδεικνύει ότι την έχει συγγράψει ο σύμβουλος γαλουχίας IBCLC
- αντίγραφο της επίσημης αναλυτικής βαθμολογίας που αποδεικνύει την ολοκλήρωση προγράμματος σπουδών πανεπιστημιακού επιπέδου

Παρουσίαση αφίσας

- απόσπασμα
- βιβλιογραφία
- βεβαίωση από διοργανωτές συνεδρίου ότι η παρουσίαση ολοκληρώθηκε από τον σύμβουλο IBCLC

Βίντεο για επαγγελματίες

- περίληψη περιεχομένων και αντικειμενικών στόχων του βίντεο
- επιβεβαίωση ότι σας ανήκουν τα πνευματικά δικαιώματα

Πρωτότυπο πρωτόκολλο ή πολιτική νοσοκομείου

- αντίγραφο πρωτοκόλλου ή πολιτικής
- επιβεβαίωση ότι σας ανήκουν τα πνευματικά δικαιώματα

Κλινική παρατήρηση

- Για την κλινική παρατήρηση απαιτούνται τα παρακάτω δικαιολογητικά. Η πιστοποίηση του Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας IBCLC ο οποίος παρατηρήθηκε θα πρέπει να είναι σε ισχύ και ο σύμβουλος να έχει επαναπιστοποιηθεί τουλάχιστον μία φορά.
- Ο Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC που ασκεί το επάγγελμα πρέπει να γράψει σύντομη επιστολή με τα επίσημα στοιχεία του, όπου θα περιγράφει τις κλινικές καταστάσεις που παρατήρησε ο αιτών σύμβουλος IBCLC και να επιβεβαιώσει τις ώρες παρατήρησης που συμπλήρωσε ο αιτών σύμβουλος IBCLC παρακολουθώντας την εργασία του άλλου συμβούλου IBCLC. Η επιστολή θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει τα παρακάτω σημεία:
 - ο ονοματεπώνυμο του Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας IBCLC που ολοκλήρωσε την κλινική παρατήρηση
 - ο ημερομηνίες και ώρες κλινικής παρατήρησης
 - ο τόπος διεξαγωγής της κλινικής παρατήρησης
 - ο επαγγελματική κάρτα του Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας IBCLC και αντίγραφο της ταυτότητας IBCLC (IBCLC ID card)

- ο αριθμό μητρώου IBLCE του Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας IBCLC (IBCLC ID number)
- ο αυθεντική υπογραφή του Διεθνώς Πιστοποιημένου Συμβούλου Γαλουχίας IBCLC

V. Οδηγίες για απόκτηση μορίων «CERP»

Ένα μόνιο «CERP» ισοδυναμεί με εξήντα (60) λεπτά εκπαιδευτικού χρόνου σε θέματα που αναγράφονται στο έγγραφο *IBCLC Detailed Content Outline (Αναλυτικός Πίνακας Περιεχομένων Εξετάσεων IBCLC)*.

Στον παρακάτω πίνακα παρέχονται οδηγίες για την απόκτηση μορίων «CERP».

Τομέας Αναλυτικού Πίνακα Περιεχομένων	Είδος μορίων «CERP» προς έγκριση
Ανάπτυξη και διατροφή	Μόρια «R» ή «L» Μόρια «R CERP» αν το μάθημα/πρόγραμμα δεν είναι συγκεκριμένα για την ανθρώπινη
Φυσιολογία και ενδοκρινολογία	L
Παθολογικές καταστάσεις	L
Φαρμακολογία και τοξικολογία	L
Ψυχολογία, κοινωνιολογία και ανθρωπολογία	Μόρια «R» ή «L» Μόρια «R CERP» αν το μάθημα/πρόγραμμα δεν είναι συγκεκριμένα για την ανθρώπινη
Εκπαίδευση και επικοινωνία	L
Έρευνα	R
Δεοντολογικά και νομικά θέματα	E
Εξοπλισμός και τεχνολογία	L
Δημόσια υγεία και προάσπιση δικαιωμάτων	Μόρια «R» ή «L» Μόρια «R CERP» αν το μάθημα/πρόγραμμα δεν είναι συγκεκριμένα για την ανθρώπινη