



# Egyéni kérvény CERP pontok elfogadásához Útmutató

*IBCLC laktációs szaktanácsadók részére továbbképzési óráik CERP pontokra történő  
váltásához az újraminősítéshez*

# Tartalomjegyzék

Mit jelent az IBLCE®? .....	3
Kapcsolat .....	3
IBLCE honlapok .....	3
Kapcsolat .....	3
Az egyéni kérvény célja .....	3
Továbbképzések .....	3
Publikációk .....	4
Klinikai gyakorlat .....	4
Az ellenőrzéshez szükséges dokumentumok .....	4
Továbbképzések .....	4
Publikációk .....	5
Klinikai gyakorlat .....	5
Útmutató a CERP pontok megszerzéséhez .....	6

## Mit jelent az IBLCE®?

Az IBLCE® (International Board of Lactation Consultant Examiners/Nemzetközi Laktációs Szaktanácsadói Vizsgabizottság) laktációs szaktanácsadókat vizsgáztató nemzetközi testület egy független, nemzetközi minősítő szervezet, amely az IBCLC® (nemzetközileg elismert laktációs szaktanácsadó) minősítés kiadásáért felel.

## Kapcsolat

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane Suite 400

Fairfax, Virginia 22030 – 2545

USA

Phone: +1 703-560-7330

Fax: +1 703-560-7332

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

Az IBLCE Ausztriában, Ausztráliában, és az Egyesült Államokban működtet regionális irodákat. Az IBCLC laktációs szaktanácsadók a lakóhelyükhöz tartozó IBLCE irodát az IBLCE weboldalán közzé tett elérhetőség segítségével találják meg.

## Az egyéni kérvény célja

Az IBCLC laktációs szaktanácsadók olyan továbbképzéseket is elszámolhatnak, melyekért eddig még nem járt CERP pont (Continuing Education Recognition Points — továbbképzési pontok). Ez az útmutató abban szeretne segíteni, hogy az IBCLC laktációs szaktanácsadók az alábbi három területen elvégzett tanulmányaik után CERP pontokat kaphassanak: oktatás, publikálás és klinikai gyakorlat. A megszerzett CERP pontokat az IBCLC laktációs szaktanácsadók az újraminősítéshez felhasználhatják.

A CERP pontokat érő képzések témakörei le kell fedjék az IBLCE vizsga törzsanyagában (IBLCE Detailed Content Outline) megtalálható témaköröket.

Az alábbi kurzusok példák az egyes CERP kategóriákra, illetve arra, milyen típusú képzésért nem jár CERP.

Példák megfelelő L-CERP témákra:

- A mell anatómiája a szoptatás szemszögéből
- Az IBCLC-k klinikai készségei
- Klinikai dokumentáció az IBCLC-k számára
- A kultúra hatása a szoptatásra
- A sikeres szoptatáshoz vezető 10 lépés
- Szoptatás menedzsment
- Szoptatáskutatás

- Táplálkozás a szoptatás alatt

Példák megfelelő E-CERP témákra:

- Etika a praxis során laktációs tanácsadók számára
- Tájékozott hozzájárulás
- Egészségügyi dolgozók és az anyatejet helyettesítő készítmények marketingjének nemzetközi kódexe
- Érdekkonfliktus
- Korlátaink ismerete; mikor irányítsunk tovább?
- Az emberi jogok és a csecsemőtáplálás módjának megválasztása
- Hogy viszonyuljunk egy olyan kollégához, akinek praxisa nem tudományos elveken és naprakész információon alapszik?
- Szerzői jog és szellemi tulajdon

Példák megfelelő R-CERP témákra:

- Általános anatómia
- A csecsemő gyarapodása és fejlődése
- Kutatási módszerek és statisztika
- Kulturális különbségek az egészségügyi praxisok között
- Szív-tüdő újraélesztés (CPR)
- Szülés utáni depresszió
- Tanácsadás avagy kommunikációs készségek
- Felnőttképzési elvek
- Családi dinamika
- Csecsemőmasszázs a gyakorlatban
- Táplálkozás (ha nem laktáció specifikus)
- Kiegészítő terápiák (csak áttekintő foglalkozások)

Olyan oktatási programokért, melyek nem szerepelnek az [IBCLC részletes tartalmi áttekintése](#) ban, nem jár CERP. Az alábbi témákért nem jár CERP:

- Számítógép-felhasználói készségek
- Vállalkozásvezetés
- A megfelelő melltartó (hacsak nem konkrétan a szoptatáshoz kapcsolódik)
- Motivációs foglalkozások
- Kiegészítő terápiákról szóló programok
- Szakgondozási készségek (pl. magzat monitoring)

Ezen felül szintén **nem** jár CERP az alábbi oktatás típusokért:

- Klinikai munka laktációs tanácsadóként
- Szülés előtti vagy utáni foglalkozások anyáknak

*Copyright © 2017-2018 International Board of Lactation Consultant Examiners. Minden jog fenntartva!*  
Egyéni kérvény CERP pontok elfogadásához, Útmutató

- Magánúton folytatott tanulmányok, pl. szaklapok olvasása és videók megtekintése

Az alábbiak kiegészítő információk az R-CERP-ként elismert CERP-ekről

Ötéves időtávon az IBCLC-k összesen 6 R-CERP-et kaphatnak az alábbi létfunkció fenntartó kurzusok közül egyen vagy többön való részvételért.

- CPR (szív-tüdő újraélesztés)
- NRP (újszülött újraélesztési program)
- PALS (Gyermekek vészhelyzeti létfunkciójának fenntartás)
- ACLS (Vészhelyzeti szívfunkció fenntartás)
- S.T.A.B.L.E. (Vércukor és biztonság, hőmérséklet, légutak, vérnyomás, laborvizsgálatok, érzelmi támogatás)

Az IBCLC-k egyenként 3, de összességében legfeljebb 6 R-CERP-et kapnak minden fent említett kurzus teljesítéséért. Azok az IBCLC-k, akik e kurzusok valamelyikén instruktorként vesznek részt, ezen oktatói tevékenységükért 6 R-CERP-et kapnak.

## A képzésekkel kapcsolatos tevékenységek leírása, melyekért CERP pontok kaphatók

### Továbbképzések

Az IBCLC laktációs szaktanácsadók az alábbi tanulmányok után igényelhetnek CERP pontokat:

- Olyan tanulmányok, amelyeket egy harmadik fél már pontszerzőnek ismert el.
  - 1 CERP minden 60 percnyi előadásért
    - Az első prezentációért az előadó a felkészülésért is kaphat pontot, ami azt jelenti, hogy az IBCLC 2 pontot kaphat minden 60 perces előadásért.
- A munkáltató által nyújtott munkahelyi továbbképzések
  - 1 CERP minden 60 percnyi előadásért
- Harmadik fél által tanulmányi pontként már elismert, független oktatási modulokért vagy távoktatásban történő részvételért
  - a CERP pontok a megadott tanulmányi pontok alapján számolandók
- Főiskolai vagy egyetemi előadásokért
  - maximum 25 CERP egy egyetemi/főiskolai szemeszterért (10 hét vagy hosszabb), melynek során az egyetemi/főiskolai diplomához kapcsolódó tantárgy kerül oktatásra

### Publikációk

IBCLC laktációs szaktanácsadók az alábbi publikációért kaphatnak CERP pontokat. **Minden publikációnak a humán laktáció és szoptatás témaköréhez kell kapcsolódnia.** Kizárólag az ilyen témájú publikációk vehetők figyelembe.

- első szerzője vagy társszerzője lektorált szakmai folyóiratban\* vagy könyvben megjelent cikkeknek, absztraktnak vagy fejezetnek o 15 L-CERP
- mesterkurzus szakdolgozat és doktori disszertáció a teljes mester- és doktori képzés elvégzésével o 75 L-CERP
- poszter prezentáció o 5 L-CERP
- videofilm készítése egészségügyi szakdolgozók részére o 5 L-CERP
- első vagy társszerzője egy eredeti, véglegesített kórházi protokollnak vagy szabályzatnak o 5 L-CERP

**\*Lektorált szakmai folyóirat:** nyomtatott vagy online szakmai folyóirat, amelyet megalapozott szakmai tudással rendelkező, független szakértők lektorálnak. CERP pontok szerzéséhez felhasználható publikációk esetén ezen független szakértőknek, a humán laktáció és a szoptatás témában kell szakmai tudással rendelkezniük, amely szakmai tudás végzettség alapján, szerzőként vagy előadóként elismert. Például egy IBCLC-t az anyatejes táplálás témájában szakértőként fogadhatunk el.

A *független szakértők* nem lehetnek tagjai a szakmai folyóirat szerkesztőségének, továbbá nem lehetnek vezető beosztásban a folyóirat kiadásáért felelős szervezetben, vállalkozásban.

A folyóiratokban megjelenő cikkeket, írásokat nem minden esetben lektorálják szakértők. Ezért például az Ön megjelentetett olvasói levele vagy egy Ön által megírt könyvajánló nem használható CERP pont szerzésére.

### **Klinikai gyakorlat (megfigyelés)**

Az IBCLC laktációs szaktanácsadók CERP pontokat kaphatnak **újraminósított** IBCLC tanácsadók szakmai munkájának megfigyeléséért. **Egy (1) L-CERP** számolható fel minden megfigyeléssel töltött **120 perc** után. **Megjegyzés:** a szakmai gyakorlat vezetője csak olyan IBCLC lehet, akit már legalább egyszer újraminósítottak és jelenleg is jogosult IBCLC laktációs szaktanácsadóként dolgozni.

## **Az ellenőrzéshez szükséges dokumentumok**

Azoknak az IBCLC-k, akiket kiválasztottak ellenőrzésre, be kell nyújtaniuk a kérvényben felsorolt - a képzéseken történő részvételt igazoló - dokumentumokat. Az IBCLC-k még a kérvény benyújtása előtt gyűjtsék össze ezeket az igazolásokat, hogy kérés esetén készen legyenek azok benyújtására.

**Továbbképzések:** a továbbképzésekről az alábbi igazolások benyújtása szükséges.

1. részvételi igazolás, amelyen egyértelműen feltüntették, a kapott kreditpontokat:
  - továbbképzési igazolás a kurzus teljesítéséről
  - a főiskolai vagy egyetemi index hitelesített vagy nem hitelesített másolata az osztályzatok feltüntetésével
2. a program időbeosztása, amelyen pontosan látható az előadások hossza
3. részletes témák és az előadások vázlatai, például:
  - programfüzet vagy kivonat
  - a kurzus leírása a főiskola vagy egyetem tájékoztatójából
  - az önálló tanulmányi modul (independent study modul) tartalomjegyzéke vagy a modul anyagának teljes másolata

**Publikáció:** A publikációkról az alábbi igazolások benyújtása szükséges. Minden publikációnak a humán laktációhoz és a szoptatáshoz kell kapcsolódnia.

**Lektorált szakmai folyóiratban\* vagy könyvben megjelent cikk, absztrakt vagy fejezet esetén a**

közzétett anyag másolata, melyért az IBCLC CERP pontokat kér, vagy a web-es megjelenés linkje, amelyen egyértelműen láthatónak kell lenni:

- a folyóirat neve vagy a könyv címe, amelyben az anyag megjelent
- a kiadás dátuma ○ az IBCLC neve, szerzőként feltüntetve
- a folyóirat tartalomjegyzékének másolata, amelyen az IBCLC szerzőként beazonosíthatóan jelen van
- a folyóirat szerkesztési elveit taglaló oldal vagy dokumentum másolata, amelyben megtalálhatóak a szerzőket érintő, szakmai lektorálásra vonatkozó szabályok, az azt végző testület megjelölésével, valamint bármely, olyan információval, ami segíthet megállapítani, hogy a folyóirat szakmailag lektorált-e vagy sem. (a szakmailag lektorált folyóirat meghatározását lásd fent)

**Mesterkurzus szakdolgozat vagy doktori disszertáció**

- a szakdolgozat vagy disszertáció absztraktja melyen az IBCLC szerzőként szerepel
- a tudományos fokozat megszerzését bizonyító hivatalos fordítás a teljes képzés elvégzésének feltüntetésével

**Poszter prezentáció**

- absztrakt
- felhasznált irodalom jegyzéke
- igazolás az előadás/konferencia szervezőitől, hogy az IBCLC megtartotta az előadást

**Szakemberek részére készült videofilm**

- a videofilm céljának vázlatos ismertetése
- a szerzőként való részvétel igazolása

**Eredeti kórházi protokoll vagy szabályzat**

- a protokoll vagy szabályzat másolata
- a szerzőként való részvétel igazolása

**Klinikai gyakorlat (megfigyelés)**

A klinikai gyakorlatról az alábbi dokumentumok benyújtása szükséges. A gyakorlatvezető kizárólag olyan IBCLC lehet, aki jelenleg is jogosult a cím használatára és már legalább egyszer újraminősítették.

- Rövid, fejléces igazoló levél a gyakorlatvezető IBCLC-től, amelyben nyilatkozik a kérvényt benyújtó IBCLC által a gyakorlaton töltött idő hosszáról. A levélnek tartalmaznia kell továbbá: ○ a kérvényt benyújtó IBCLC nevét ○ a gyakorlat időpontját és dátumát ○ a gyakorlat helyét
  - a gyakorlatvezető IBCLC névjegykártyáját vagy IBCLC azonosítójának (ID card) másolatát

- az IBCLC IBLCE azonosító számát (ID number) ○ a gyakorlatvezető IBCLC eredeti aláírását

## Útmutató a CERP pontok megszerzéséhez

Egy CERP 60 perc oktatási időnek fele meg az IBCLC vizsga törzsanyagában (IBCLC Detailed Content Outline) meghatározott tárgyak esetében.

Az alábbi táblázat útmutatóul szolgál a megszerzhető CERP pontokra vonatkozóan.

A törzsanyag tudományágai	Adható CERP
Fejlődés- és táplálkozástan	R vagy L R CERP pont adható, amennyiben a képzés/program nem kifejezetten kapcsolódik a humán laktációhoz vagy szoptatáshoz.
Fiziológia és endokrinológia	L
Patológia	L
Farmakológia és toxikológia	L
Pszichológia, szociológia és antropológia	R vagy L R CERP pont adható, amennyiben a képzés/program nem kifejezetten kapcsolódik a humán laktációhoz vagy
Oktatás és kommunikáció	L
Kutatás	R
Etikai és jogi kérdések	E
Berendezések és technológiák	L
Közegészségügy és érdekképviselés	R vagy L R CERP pont adható, amennyiben a képzés/program nem kifejezetten kapcsolódik a humán laktációhoz vagy szoptatáshoz.