



# Tájékoztató az egészségtudományi képzésről

Az IBLCE nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsga iránt érdeklődőknek

## Tartalomjegyzék

Elérhetőség, kapcsolat.....	2
Kötelező egészségtudományi tantárgyak.....	2
Definíciók és általános információ.....	3
Egészségtudományi tantárgyak leírása.....	4
Biológia.....	5
Humán anatómia és élettan.....	6
Csecsemő és gyermek növekedés és fejlődés.....	7
Bevezetés a klinikai kutatásba.....	8
Táplálkozástudomány.....	9
Pszichológia, tanácsadói ismeretek, kommunikációs készségek.....	10
Szociológia, kulturális érzékenység, kultúraantropológia.....	11
Elsősegélynyújtás.....	12
Egészségügyi dokumentáció.....	12
Egészségügyi szaknyelv.....	12
Egészségügyi szakemberek munkavédelme.....	12
Szakmai etika egészségügyi szakembereknek.....	12
Általános és fertőzések elleni óvintézkedések.....	12
Az egészségtudományi tárgyak elvégzésének bizonyítása.....	12

# Kapcsolat, elérhetőség

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) 10301  
Democracy Lane, Suite 400  
Fairfax, Virginia 22030  
USA  
[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

IBLCE irodák Ausztriában, Ausztráliában és az Egyesült Államokban található. Az országok szerint illetékes IBLCE irodát az IBLCE honlap elérhetőség/kapcsolat oldalán találhatja meg.

## Kötelező egészségtudományi tantárgyak

Az IBLCE vizsgára jelentkezés előtt minden jelöltnek teljesítenie kell a 14 egészségtudományi tantárgyat.

Az először vizsgázó jelölteknek bizonyítaniuk kell a 14 tantárgy elvégzését, melyek az egészségügyi szakképzés alapvető tantárgyai. A vizsgára jelentkezni ezen **általános képzés elvégzése után** lehet.

E tantárgyak elvégzése azért kötelező, hogy az IBCLC jelölteknek az anyákat és csecsemőket ellátó más egészségügyi szakemberekkel egyenértékű alapképzettsége legyen.

A következő 8 tantárgy mindegyikéből a jelöltnek legalább egy kurzust el kell végeznie akkreditált felsőoktatási intézményben. A jelölteknek bizonyítaniuk kell tárgyanként legalább egy akadémiai kredit egység ( szemeszter, trimeszter, negyedév )sikeres elvégzését..

Biológia

Humán anatómia

Humán élettan

Csecsemő és gyermek növekedés és fejlődés

Bevezetés a klinikai kutatásba

Táplálkozástudomány

Pszichológia vagy tanácsadói ismeretek vagy kommunikáció

Szociológia vagy kulturális érzékenység vagy kultúrantropológia

A fennmaradó 6 tárgyból a jelölteknek akár felsőoktatási intézmény, akár egyéb továbbképzési intézmény kurzusait kell teljesíteniük.

Életmentés, Elsősegélynyújtás

Egészségügyi dokumentáció

Egészségügyi szaknyelv

## Definíciók és általános információ

A felsőoktatásban szerzett végzettség a középfokú végzettség után, egyetemen, főiskolán, szakiskolában, egyéb szakképző intézményekben szerzett képesítésre utal (akadémiai oklevél vagy szakmai tanúsítvány formájában).

A tantárgyak/oktatási kreditek leírása országonként és intézményenként is különbözhet. Íme a leggyakrabban használt kifejezések a felsőoktatási tantárgyak/kreditek megnevezésére:

Szemeszter: A tanév két egységre van bontva, egyenként 16-18 hetes oktatási hétre

Trimeszter: A tanév 3 egységre van bontva, egyenként 14-16 oktatási hétre

Negyedév: A tanév 4 egységre van bontva, egyenként 12 hetes oktatási egységekre

Mini-meszter: Az általában rövid, intenzív oktatási egység a szemeszterek között.

A jelölteknek legalább egy bevezető vagy alapkurzust kell teljesíteniük minden egészségtudományi tantárgyból. Magasabb szintű kurzusok elvégzése nem kötelező, de elfogadható. Például pszichológia tantárgyból egy bevezető kurzus elvégzése kötelező, de ha ebből a tárgyból a jelölt magasabb szintű kurzusokat végzett, azzal teljesíti a pszichológia tantárgyi kötelezettséget.

Nem kötelező a humán laktációra és szoptatásra specifikus tantárgyakat teljesíteni, de ezek elvégzése elfogadható. Például nem kötelező humán laktációval kapcsolatos táplálkozástudományi kurzust teljesíteni, de ez is megfelel az általános táplálkozástudományi tantárgy helyett.

A Főiskola Szintű Vizsgaprogram (CLEP) lehetővé teszi, hogy elismertesse az önálló tanulmányok során szerzett ismereteit. A sikeres CLEP vizsgák igazolása megfelel az adott tantárgyi követelményeknek. A CLEP vizsgák elsősorban az Egyesült Államokban élő jelentkezők számára elérhetők.

További információért látogasson el a következő honlapra:

<http://www.collegeboard.com/student/testing/clep/about.html>

Ugyanígy az önálló tanulmányok során megszerzett sikeres DSST vizsgák igazolása megfelel az adott tantárgyi követelményeknek. A DSST vizsgák elsősorban az Egyesült Államokban élő jelentkezők számára elérhetők.

További információ az alábbi honlapon található:

<http://www.getcollegecredit.com/>

Az egészségtudományi kurzusok online és egyéb távoktatási formákban is elvégezhetőek. Ezek a kurzusok nem érhetőek el minden országban.

- Az ACE Credit vagy azzal egyenértékű akkreditált intézményben szerzett főiskolai kurzusok elfogadhatóak. Ezeknek a kurzusoknak is eleget kell tenniük az útmutatóban leírt IBLCE követelményeknek.

Az elméleti kurzusokhoz nem szükséges labor gyakorlatnak társulnia.

Egyes kurzusok több követelménynek is megfelelnek. További információért olvassa el a tanfolyamok leírását.

## **Egészségtudományi tantárgyak leírása**

Az alábbi leírások ismertetik az elvárásokat a 8 tantárgyról, melyeket akkreditált felsőoktatási intézményben kell elvégezni.

Hasznos lehet a jelölt felsőoktatási intézményének kurzus katalógusából a már elvégzett vagy felvenni kívánt tárgyak leírását összehasonlítani az itt szereplő kurzusleírásokkal.

## Biológia

A pályázóknak el kell végezniük a bevezetés a biológiába tantárgyat, mely tárgyalja az élőlények növekedését, felépítését és működését.

Zoológia, sejtbiológia, genetika, mikrobiológia, immunológia és egyéb biológia alkategóriák is elfogadhatók.

Amennyiben a jelölt növénytan kurzust végzett, de ebben humán anatómia és élettan is szerepelt, ez a tárgy is elfogadható.

Az alábbi táblázat a biológia követelményeinek megfelelő kurzusok leírását tartalmazza.

Tantárgy neve	Tantárgy leírása
Bevezetés a biológiába	Bármely egyetemi szak kurzusa, mely tartalmazza a következő témákat: Az állati (beleértve az emberi) struktúrát, a funkciókat, a homeosztatikus mechanizmusokat, a szervrendszereket, a viselkedést, a magasabb növényi rendszereket és az ökológia főbb koncepcióit.
Általános biológia	Bevezetés a biológia alapelveibe. Tárgyalja a sejtek kémiai összetételét, szerkezetét és működését, a genetikai kódolást és kifejeződést. Ez a tanfolyam számba veszi a fő állati, növényi és gomba törzseket is. Magában foglalja a sejtbiológia, a genetika és az evolúció elvét, továbbá a növényi és állati rendszerek élettanát, ökológiáját és populációdinamikáját.
A biológia alapjai	Bevezetés a biológia alapelveibe. Tárgyalja a sejtek kémiai összetételét, szerkezetét és működését, a genetikai kódolást és kifejeződést. Ez a tanfolyam számba veszi a fő állati, növényi és gomba törzseket is.
Élettudományok	Ez a kurzus vizsgálja az élőlények biológiai hierarchiáját, tulajdonságait, az élet sejtés alapját, a szerkezet és a funkció közötti összefüggéseit, az evolúciós alkalmazkodást, a reprodukciót, a növekedést és a fejlődést, az energiafelhasználást és a környezetre adott válaszokat.

## Humán anatómia és élettan

Követelmény az emberi test felépítésének és működésének alapvető ismerete. Mind a humán anatómia, mind a humán élettan kurzus elvégzése kötelező.

Gyakran előfordul, hogy e két területet egy tantárgy keretén belül tárgyalják. Ha az elvégzett tárgy kombinált kurzus volt, ugyanazt a tantárgyat használhatja mindkét követelmény teljesítésére.

Ha a jelölt által végzett kurzus nem tartalmazta mindkét tárgykört, úgy a jelöltnek két különálló kurzust kell teljesítenie.

Az alábbi táblázat leírja a leggyakoribb humán anatómia és élettan kurzusokat, melyek megfelelnek a követelményeknek.

Tantárgy neve	Tantárgy leírása
Bevezetés a humán anatómiába	Bevezetés az emberi test anatómiájába. Felöleli a szervek térbeli elrendezését és megjelenését a szervezetben, beleértve a szervek vizuális azonosítását. A hangsúlyt a csontváz és az izomrendszer valamint a fő szervrendszerek anatómiájára helyezi. <b>(Csak az anatómia követelményeket elégíti ki. Emellett külön humán élettan kurzus elvégzése szükséges.)</b>
A humán élettan alapelvei	Bevezetés az élet fenntartásához szükséges élettani és biokémiai folyamatokba és az általános fiziológiai elvekbe. Tárgyalja a szervek és a szervrendszerek folyamatait. Azon diákok számára készült, akik az egészségügy vagy sport területén folytatják tanulmányaikat. <b>(Csak a humán élettan követelményeket elégíti ki. Emellett külön anatómia kurzus elvégzése szükséges.)</b>
A humán anatómia és élettan alapjai	Ez a kurzus a humán anatómia alapjait és az élettani elveket tárgyalják. A kurzus felvételéhez szükségesek a biológiai, kémiai és sejtszerkezeti alapismeretek. <b>(Mind a humán anatómia, mind az élettan tantárgy teljesítését kielégíti.)</b>
Humán biológia	A biológia alapelvei, különös tekintettel az emberi test anatómiájára és élettanára. Tartalmaz anatómia és élettan laboratóriumi gyakorlatokat. <b>(Teljesíti mind az anatómia, mind az élettan tantárgy követelményeit.)</b>

## Csecsemő és gyermek növekedés és fejlődés

Az IBCLC laktációs szaktanácsadóknak ismerniük kell a csecsemők és a kisgyermek életkor szerint elvárható fizikai, kognitív, érzelmi, szociális, mozgás-, hallás-, látás- és nyelvi készségeit, valamint a fejlődés mérföldköveit.

- Bár az emberi fejlődéssel kapcsolatos egyéb kurzusok is elfogadhatók, azt javasoljuk, hogy a kisgyermek fejlődésére koncentráció kurzust végezzenek a jelöltek.

Az alábbi táblázat ismerteti a leggyakoribb kurzusokat, amelyek megfelelnek a csecsemő- és gyermek növekedés és fejlődés tantárgy követelményeinek.

Tantárgy neve	Tantárgy leírása
Gyermekkori növekedés és fejlődés	A növekedés és fejlődés fizikai, érzelmi, társadalmi és kognitív tényezőinek ismerete születéstől a serdülőkorig. A tárgy magába foglalja a növekedés és fejlődés elveit, szakaszait és elméleteit.
Fejlődés a kora gyermekkorban	Ez a kurzus a gyermekek fizikai, kognitív és társadalmi-érzelmi fejlődési folyamatait tanulmányozza a fogantatástól nyolcéves korig. Tárgyalja egyrészt a növekedés, a fejlődés, a viselkedés dinamikáját, másrészt vizsgálja a gyermekek egyediségét
A csecsemő és kisgyermek fejlődése	Ismerteti a pszichoszociális fejlődés főbb elméleteit. Nyomonköveti a személyiség fejlődését születéstől 3 éves korig. Tárgyalja a szenzomotoros fejlődésmintákat. Vizsgálja a fejlődés összefüggéseit, valamint a fogyatékoságok jellemzőit, hatásait és kockázati tényezőit.
Fejlődés-pszichológia	A fejlődés-pszichológia kurzus vizsgálja a személyiség, a kognitív képességek és viselkedés változását a teljes élettartam alatt. A tárgyat hallgató diákok a szakterület ismeretén túl önmagukat is jobban megértik a tárgy elsajátítása során. <b>(Megfelel mind a csecsemő és gyermek növekedés és fejlődés, mind a pszichológia tantárgy követelményeinek.)</b>

## Bevezetés a klinikai kutatásba

Az IBCLC jelöltek számára fontos az alapvető kutatási módszerek és statisztikai mérések ismerete, a kritikus olvasási készség elsajátítása.

Kizárólag az egészségtudományi kutatásokkal foglalkozó tantárgyak fogadhatók el.

Például az angol irodalomra, közgazdaságra, marketingre és / vagy jogi kutatásra összpontosító kutatási kurzus nem felel meg a "Bevezetés a klinikai kutatásba" tantárgy követelményeinek.

Az alábbi táblázat ismerteti a leggyakoribb kurzusokat, amelyek megfelelnek a bevezetés a klinikai kutatásba tantárgy követelményeinek.

Tantárgy neve	Tantárgy leírása
Bevezetés a klinikai vizsgálatokba és kutatásba	Bevezetés a tudományos kutatáshoz szükséges alapvető elméletekbe, fogalmakba, bizonyítékokba és kompetenciákba, melyek az egészségügyben a bizonyítékokon alapuló ellátáshoz, a tájékozott gyakorlatokhoz elengedhetetlenek.
Egészségtudományi kutatási módszerek	Ez a kurzus magában foglalja a kutatási terv készítését, a betegségek és a társult betegségek előfordulásának mérését, a megfigyelő/obszervációs kutatás hibaforrásait, a többváltozós elemzés fogalmi megközelítését, a biostatisztika elveit, különös tekintettel az eszközökre, az arányra, a regressziós együtthatókra és az előfordulási táblázatokra. A tantárgy lefedi az analitikus statisztika és a járványtani kutatás módszereit is.
Statisztika egészségügyi szakemberek számára	Ez a kurzus olyan statisztikai alapfogalmakra összpontosít, mint a központi tendenciák és változékonyság mérései; a teszt érvényességének, megbízhatóságának és objektivitásának fogalma; és az inferenciális statisztikákban használt alaptéchnikákra. Hangsúlyt kap a szakirodalomban megjelent kutatások értelmezése.
Bevezetés a statisztikába	Bevezetés a statisztika alapjaiba. Tárgyalja a leíró statisztikát, a valószínűséget, a becslést és a hipotézis-tesztelését az eszközök és arányok tekintetében.
Közegészségügyi kutatás és módszerek	Ez a bevezető kurzus a közegészségügyi kutatásban használt alapkoncepciókat és eljárásokat tárgyalja, külön hangsúlyozva kritikus elemzések módszertanát.
Etika és felelősségteljes kutatás	Ez a kurzus magában foglalja a felelősségteljes kutatói magatartás ismérveit, mint például az összeférhetetlenség, a felelősségteljes szerzői magatartás, az emberek és az állatok vizsgálatára irányuló kutatások irányelveit, a szabálytalanságok kezelését, a megfelelő adatkezelést, a kutatás finanszírozási szabályokat és eljárásokat.



# Táplálkozástudomány

Az IBCLC jelöltek számára elengedhetetlen a tápanyagok - a szénhidrátok, fehérjék, vitaminok, ásványi anyagok és enzimek - szerepének és működésének megértésére. A táplálkozástudomány vagy biokémia kurzusok biztosítják a megfelelő ismereteket.

- A személyi edzői és wellness kurzusok nem felelnek meg a táplálkozástudomány követelményeinek.

Az alábbi táblázat a táplálkozástudomány követelményeinek megfelelő kurzusok leírását tartalmazza

Tantárgy neve	Tantárgy leírása
Az emberi táplálkozás alapelvei	Az emberi táplálkozás átfogó bemutatása, tárgyalja a táplálkozás anatómiai, biokémiai és élettani szempontjait. Részletesen elemzi a létfontosságú tápanyagokat és szerepüket az emberi anyagcserében, a rendszerszintű megközelítés nagy hangsúlyt fektet az anyagcsere integrációjára. Tárgyalja továbbá a táplálkozástudomány alkalmazásait, többek között a táplálékbevitel átfogó értékelését.
Bevezetés a táplálkozástudományba	A tárgy bemutatja a táplálkozástudomány elveit és fogalmait. Hangsúlyozza a humán táplálkozási szükségleteket. Felöleli az orvostudomány, biokémia, élettan, diétetika, az ételmiszer-tudományok és a társadalomtudományok táplálkozástudományhoz kapcsolódó aspektusait, melyek az emberi növekedéssel, a sejtműködéssel és az egészséggel kapcsolatosak. Tárgyalja az ételmiszerek tápanyagtartalmát, az emésztés, felszívódás, szállítás és metabolizálás biokémiáját, valamint a tápanyagok kémiai szerepét a sejtek növekedésében és a homeosztázisban. Segíti a különleges tápanyagok szerepének megértését a kiegyensúlyozott étrend és az optimális egészség elérésében.
Biokémia	Általános áttekintés a mezőgazdasági, biológiai, kémiai és táplálkozástudományi szakokon tanuló főiskolai és egyetemi hallgatók számára. Tárgyalja az aminosavak, fehérjék, szénhidrátok és lipidek kémiáját; a vitaminok, enzimek, fehérjék szerkezetét, a szénhidrát anyagcserét.

## **Pszichológia vagy tanácsadói ismeretek vagy kommunikációs készségek**

A szoptatási tanácsadás olyan konzultációs szakma, amely igényli az aktív hallgatás és az együttműködő problémamegoldó készség elsajátítását. Az IBCLC jelölteknek szükségük van a személyiségfejlődés és a hatékony interperszonális kommunikáció alapelveinek ismeretére.

- A szónoklattan, a médiakommunikáció, a marketing és az ipari vagy munkahelyi pszichológia kurzusok nem felelnek meg ennek a követelménynek.

Az alábbi táblázat a pszichológia, a tanácsadói ismeretek és a kommunikációs készségek követelményeinek megfelelő kurzusok leírását tartalmazza.

Tantárgy neve	Tantárgy leírása
A pszichológia alapfogalmai	A pszichológia, mint tudományág bemutatása. Vizsgálja a tanulással, a motivációval, a fejlődéssel, a személyiséggel és a tudományos mérésekkel kapcsolatos fogalmakat és módszereket,
Bevezetés a pszichológiába	A pszichológia bizonyos területeinek általános vizsgálata, beleértve a személyiség és az emberi fejlődést, a pszichológia élettani alapjait, a tanulást, az intelligenciát, az öröklődést és a környezetet, valamint a motivációt és az érzelmeket.
Alkalmazott pszichológia	A viselkedés alapelveinek, stratégiáinak valamint az egyén, a szervezet és a közösség változásainak rendszerszintű megközelítését tekinti át.
Az interperszonális kommunikáció alapjai	Az interperszonális kommunikáció elmélete és alapelvei. A kommunikáció, a verbális és a nonverbális üzenetrendszerek modellezése, valamint a kommunikációs kapcsolatok elemzése.
Egészségügyi kommunikáció	Megvizsgálja az egészségügyhöz kapcsolódó interperszonális kommunikációs folyamatokat a fogyasztó, a család és az egészségügyi kommunikációs kampány összefüggéseire nézve.
Fogyasztó-szolgáltató kommunikáció az egészségügyben	Tárgyalja az egészségügyi kommunikáció kutatását és gyakorlatát. Vizsgálja az interperszonális kommunikáció szerepét az egészségügyi ellátásban, az egészség javításában, a betegségmegelőzésben, a kockázatok kommunikálásában, valamint a személyes és pszichoszociális jólét elősegítésében.

## Szociológia vagy kulturális érzékenység vagy kultúrantropológia

A globális mobilitásnak köszönhetően az IBCLC jelölteknek széles körű ismeretekkel kell rendelkezniük a szociológiai fogalmakról, és megfelelő érzékenységgel kell közelíteniük a különböző kultúrákhoz. Ezért szükséges a humán viselkedés szociológiai alapelveit és kulturális vonatkozásait tárgyaló kurzus elvégzése.

Közgazdaságtani kurzusok nem fogadhatók el.

Az alábbi táblázat a szociológia, kulturális érzékenység és kultúrantropológia követelményeinek megfelelő kurzusok leírását tartalmazza.

Tantárgy neve	Tantárgy leírása
Bevezetés a szociológiába	Bevezetés az alapvető szociológiai fogalmakba. Vizsgálja az emberi viselkedés kulturális szempontjait, beleértve az egyéni és a csoportos interakciót, a társadalmi mobilitást és rétegződést, társadalmi állapotokat és osztályokat, a rasszok és a nemek közötti kapcsolatokat, a városiasodást, a bűnözést és bűnüldözést, valamint a társadalmi változásokat és reformokat.
A szociológia elemei	A társadalom életének tanulmányozása, beleértve az emberi csoportok szerveződését, ennek változásait és az egyénre gyakorolt hatását. Vizsgálja a különböző szervezeteket és társadalmi intézményeket, illetve ezek és az emberek kölcsönhatásait.
Kulturális kompetencia	A tantárgy célja, hogy a hallgatók különböző stratégiák segítségével megértsék a kultúrának a kliensekre gyakorolt hatásait. Különösen azt, hogyan befolyásolja a kultúra a kliensek egészséghez való viszonyát, valamint hogyan biztosíthatják a legjobb ellátást.
Bevezetés a kultúrantropológiába	Bevezetés a törzsi, fejlődő és modern társadalmak antropológiájába -etnográfiai leírásokon és elemzéseken keresztül. A tárgy különböző fogalmakat és megközelítéseket használ a kultúra tanulmányozására, és a résztvevők elsajátítják a kritikus olvasást, a kritikai gondolkodást és az analitikus írást.

## Életmentés, elsősegély

Számos alapvető életmentő tanfolyam, mint az Újraélesztés, Csecsemő újraélesztés megfelel a követelményeknek.

## **Egészségügyi dokumentáció**

Az IBCLC jelölteknek tudniuk kell hogyan készítsenek tömör de ugyanakkor átfogó nyilvántartást az ügyfelek számára nyújtott ellátásról.

## **Egészségügyi szaknyelv**

Az IBCLC tanúsítvánnyal rendelkezőknek jól ismerniük kell az alapvető orvosi terminológiát, hogy az egészségügyi csapat elismert tagjai lehessenek.

## **Egészségügyi szakemberek munkavédelme**

Fontos, hogy az IBCLC jelöltek birtokában legyenek azoknak a személyi biztonsági ismereteknek, melyek révén elkerülhetik a hátsérüléseket, a latex allergia előfordulását, valamint azt, hogyan kezeljék az erőszakot és a stresszt.

## **Szakmai etika egészségügyi szakembereknek**

Az IBCLC jelölteknek a megfelelő szakmai és etikai viselkedéshez elengedhetetlen bizonyos elvek megértése, mint például a titoktartás, az informált beleegyezés és az összeférhetetlenség.

## **Általános és fertőzések elleni óvintézkedések**

Az IBCLC jelölteknek tudniuk kell, hogyan védhetik meg önmagukat és ügyfeleiket a fertőzések ellen, és hogyan akadályozhatják meg a betegségek terjedését hatékony higiéniai intézkedések révén.

## **Az egészségtudományi oktatás elvégzésének bizonyítása**

Minden IBCLC jelöltnek készen kell állnia, hogy bemutassa a dokumentumokat, melyek igazolják az egészségtudományi tantárgyak elvégzését. Az auditálásra kiválasztott pályázók értesítést kapnak a szükséges dokumentációról és a benyújtás határidejéről. Az egészségtudományi kurzusokat még az IBCLC vizsga kérelmezése előtt el kell végezni.

Az elismert egészségügyi végzettséggel rendelkező jelöltek az egészségtudományi kurzusok elvégzését a kormány által kiállított engedélyükkel vagy felsőoktatási intézményük által kiállított diplomájuk, vagy leckeönyvük másolatával igazolhatják.

Minden más jelöltnek bizonyítania kell az Egészségtudományi tantárgyak elvégzését a felsőoktatási intézményükből származó leckekönyv vagy egyenértékű igazoló irat másolatával a nyolc egészség tudományi tantárgyból, valamint a fennmaradó 6 tantárgy teljesítését igazoló iratok másolatával.

Az IBLCE személyzete NEM vizsgálja/véleményezi a tantárgyakat a pályázatok benyújtása előtt.