



## **3. útvonal terv útmutató**

*3. útvonalai klinikai mentorálási tervek fejlesztéséhez és jóváhagyásához*

Nemzetközi szervezet lévén, az IBLCE a brit angol nyelvet használja hivatalos dokumentumaiban.

## Tartalomjegyzék

Ez az útmutató arról ad tájékoztatást, hogyan lehet egy 3. útvonalit tervet kialakítani. **Nem célja ahhoz útmutatást adni, hogyan kell jelentkezni az IBLCE vizsgára.** A vizsgára való jelentkezéssel kapcsolatban további információt a Vizsgatájékoztató c. dokumentumban talál.

<b>Mit jelent az IBLCE®?</b> .....	3
<b>Elérhetőség</b> .....	3
<b>Az útmutató célja</b> .....	3
<b>Fontos dátumok</b> .....	3
<b>Jelentkezés és más, kapcsolódó nyomtatványok</b> .....	3
<b>Jelentkezés a vizsgára</b> .....	4
<b>Közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlat ....</b>	4
<i>1. szakasz</i> .....	4
<i>2. és 3. szakasz</i> .....	4
<i>Nyilvántartás</i> .....	5
<b>A jelentkező feladatai</b> .....	5
<b>A mentor megtalálása</b> .....	6
<i>Szakmai felelősség</i> .....	6
<i>A mentor feladatai</i> .....	6
<i>CERP-ek mentoroknak</i> .....	7
<b>3. útvonalit tervet kialakítása.....</b>	7
<b>Alternatív tanulási tevékenység</b> .....	7
<b>A 3. útvonalit tervet folyamatos fejlesztése</b> .....	8
<b>Pénzügyi megfontolások</b> .....	9
<b>Gyakran ismételt kérdések</b> .....	9
<b>3. útvonalit mentor szerepvállalási nyomtatvány</b> .....	11
<b>3. útvonalit klinikai gyakorlat óraszám jelentés</b> .....	12
<b>3. útvonalit óraszám-nyilvántartás</b> .....	13
<b>CERP-ek odaítélésére való jelentkezés a 3. útvonalit mentoroknak</b> .....	14
<b>3. útvonalit tervet jóváhagyásának díja</b> .....	15

## Mit jelent az IBLCE®?

Az IBLCE®, azaz a Nemzetközi Laktációs Szaktanácsadói Vizsgabizottság® egy független, nemzetközi minősítő testület, mely jogosult a Nemzetközi Laktációs Szaktanácsadó® (International Board Certified Lactation Consultant® IBCLC®) képesítés odaítélésére.

## Elérhetőség

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)  
10301 Democracy Lane, Suite 400  
Fairfax, Virginia 22030  
Tel: 703-560-7330  
Fax: 703-560-7332

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

Az IBLCE Ausztriában, Ausztráliában és az Egyesült Államokban működtet irodákat. A jelentkezők a lakóhelyükhöz tartozó területi irodát az IBLCE weboldalán közzé tett elérhetőség segítségével találják meg.

## Az útmutató célja

A 3. útvonal annyiban különbözik a többi IBLCE vizsgajogosultsági útvonaltól, hogy megkövetel a jelentkezőtől egy mentorként bevont IBCLC tanácsadó közvetlen felügyelete alatt teljesített klinikai gyakorlatot. Akik a 3. útvonalat kívánják követni **elsőként be kell, hogy nyújtsanak egy tervet az IBLCE-hez** arról, hogyan fogják teljesíteni a **közvetlenül felügyelt** laktációs és szoptatás gondozási klinikai gyakorlati órákat.

A közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlat megkezdése előtt az IBLCE köteles ellenőrizni a mentorként bevonandó IBCLC-k minősítési státuszát. A jelen útmutató célja magánszemélyek segítése saját 3. útvonali terveik elkészítésében.

## Fontos dátumok

A 3. útvonali terv ellenőrzése 5 évig érvényes. Azok a magánszemélyek, akiknek ellenőrzött 3. útvonali tervük van, kötelesek *minden* IBLCE vizsgajogosultsági követelményeknek eleget tenni, melyek a vizsgára való jelentkezés időpontjában érvényben vannak.

## Jelentkezési lap és más, kapcsolódó nyomtatványok

A 3. útvonali terv ellenőrző csomagja ugyanazokon a nyelveken elérhető, amelyeken az IBLCE vizsgáztat. Keresse meg a nyelvét az IBLCE honlapján.

A terveket az IBLCE-vel jóvá kell hagyatni, mielőtt a jelentkező elkezd összegyűjteni az elvárt minimum 500 közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órát.

Az IBLCE e-mailben küld értesítést a 3. útvonali terv jóváhagyásáról. A 3. útvonal tervének jóváhagyása 2 hetet vesz igénybe.

A 3. útvonali tervre való jelentkezéseket az év során bármikor be lehet nyújtani. A jelentkezések jóváhagyása díjköteles, amely a jelen dokumentum utolsó oldalán található.

## Jelentkezés a vizsgára

A legalább 500 órányi közvetlenül felügyelt klinikai laktációs gondozási gyakorlati órán felül a 3. útvonalra jelentkezőknek egészségügyi és kifejezetten humán laktáció és szoptatási tárgyú végzettséggel is kell rendelkezniük. Az egészségügyi szakképzettséggel és a laktáció specifikus képesítéssel kapcsolatos követelményekről további információ az IBLCE honlapján elérhető *Vizsgatájékoztatóban* található.

**Fontos!** Az IBLCE vizsgára történő jelentkezésnek a 3. útvonali terv IBLCE általi jóváhagyása után legfeljebb 5 évvel meg kell történnie.

## Közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlat

A 3. útvonali klinikai gyakorlatot mentorként bevont, érvényes minősítéssel bíró, jó szakmai hírnévnek örvendő IBCLC-k kell, hogy közvetlenül felügyeljék. A közvetlen felügyelet meghatározása szerint egy fokozatos, három szakaszból álló folyamat, amely:

1. Az IBCLC mentor munkájának megfigyelésével kezdődik.
2. A klinikai tapasztalatszerzéssel folytatódik az IBCLC mentor közvetlen felügyelete mellett (azaz az IBCLC mentornak a jelentkezővel egy szobában kell tartózkodnia), ameddig az a készséget el nem sajátította.
3. A folyamat csúcspontja a jelentkező által végzett önálló gyakorlat az IBCLC mentor jelenlétében, hogy szükség esetén segíthessen.

**Fontos!** A felügyeletet biztosító IBCLC tanácsadónak közel kell lennie, hogy közbe tudjon avatkozni, ha a 3. útvonali jelentkezőnek segítségre van szüksége. Az IBCLC mentorok telefonon nem végezhetnek felügyeletet.

Csak a közvetlen felügyelet mellett töltött, szoptató anyákkal és gyermekeikkel közvetlen kapcsolatban végzett klinikai gyakorlati órák számítanak bele a minimális 500 órába. *A 3. útvonali terv jóváhagyása előtt szerzett klinikai tapasztalat; a 3. útvonali terven kívül, munkával vagy önkéntes tapasztalatszerzéssel gyűjtött órák; IBCLC tanácsadók megfigyelése munka közben és/vagy alternatív tanulással töltött órák nem számítanak bele a 3. útvonal követelményeibe.*

### 1. szakasz

Az IBCLC mentor(ok) munka közben való megfigyelésének még azelőtt kell megtörténnie, hogy a 3. útvonali jelentkező közvetlenül szoptató anyák családjával kezd el foglalkozni.

- A felügyeletet biztosító IBCLC saját belátása szerint ez a megfigyelés történhet írott feladattal vagy más önálló tudományos munkával együtt is, akár még azelőtt, hogy a 3. útvonali terv jóváhagyása megtörtént volna.
- Az IBCLC mentor klinikai megfigyelése **nem** számít bele az 500 közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati óraszám minimális követelményébe.

### 2. és 3. szakasz

A közvetlen felügyelet alatt töltött 2. és 3. szakasz során szerzett gyakorlat **beleszámolható** az elvárt 500 órás közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlatba. A közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlat csak akkor kezdhető meg, ha a 3. útvonali tervet az IBLCE jóváhagyta.

**Figyelem:** A mentorok megfigyelésének és/vagy az alternatív tanulási feladatokkal kapcsolatos kötelezettség miatt a 3. útvonali terv teljesítése a jelentkező részéről több mint 500 órát vesz igénybe. Ezt figyelembe kell venni az IBLCE vizsgára való

Szerzői jog © 2018-2019, Nemzetközi Laktációs Szaktanácsadói Vizsgabizottság. Minden jog fenntartva.

jelentkezés fontolóra vételekor.

A közvetlen felügyeletet kívánó 2. és 3. szakaszban a jelentkező részéről tényleges gyakorlat szükséges. Ez azt jelenti, hogy a jelentkező vagy az IBCLC mentorral azonos szobában vagy annak környezetében végzi gondozói feladatát, hogy az szükség esetén ki tudja segíteni. Az IBLCE azt javasolja, hogy a közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órákat a jelentkező legalább 3 helyzetben teljesítse.

- A 2. és 3. szakaszban gyűjtött pontok **beleszámolhatók** a minimálisan megkövetelt, közvetlenül felügyelt 500 klinikai gyakorlati órába.
- A 3. útvonal tervét még azelőtt **jóvá kell hagyni**, hogy a jelentkező elkezdhetné számolni a 2. és 3. szakaszhoz tartozó közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati óráit.
- A jelentkezőt nem szabad hagyni önállóan praktizálni (3. szakasz), ameddig az IBCLC mentor(ok) meg nem állapítja/-ák, hogy a jelentkező ismeri tudásának/készségeinek korlátait. Rendkívül fontos, hogy a jelentkező tudja, mikor kérjen segítséget: ezzel jelzi, hogy ismeri, milyen szaktudást várnak el az IBCLC tanácsadóktól.
- Közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órák a *Nemzetközi laktációs szaktanácsadók klinikai kompetenciái* c. dokumentumban felsorolt minden tevékenység során gyűjthetők.
  - Az egyes tevékenységek során gyűjtött, közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órák számát fel kell jegyezni a *3. útvonal klinikai gyakorlati óraszám jelentésbe*, amelyet ezután a vezető mentor igazol.

Fontos, hogy a jelentkezők gyakorlatuk során találkozzanak olyan anyákkal és gyermekekkel, akik a fogantatás előtti időtől az elválasztásig terjedő időszak teljes spektrumát képviselik. Az IBLCE azt javasolja, hogy a közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órákat a jelentkező legalább 3 helyzetben teljesítse. A jelentkező tapasztalatának legnagyobb részét közvetlen, személyes gondozási helyzetben szerezze meg. A telefonon és e-mailben nyújtott tanácsadás aránya csak minimális arányban elfogadható.

### Nyilvántartás

Fontos pontos nyilvántartást vezetni a közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órákról. Az IBLCE vizsgára való jelentkezéskor az Ön jelentkezését véletlenszerűen kiválaszthatják ellenőrzésre. Ha az Ön vizsgajelentkezését ellenőrzik, további dokumentumokat kell bemutatnia. Vezessen pontos nyilvántartást klinikai gyakorlatáról a *3. útvonal óraszám-nyilvántartás* és a *3. útvonal közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati óraszámának jelentése* c. dokumentumok segítségével. Ezek a nyomtatványok a jelen dokumentum végén találhatóak.

## A jelentkező feladatai

A 3. útvonal jelentkezők kötelesek:

- Olyan IBCLC tanácsadót találni és vele szerződést kötni, aki mentorként segítik őket, illetve kijelölni egy IBCLC-t vezető mentori feladatokra.
  - **Figyelem:** Az IBLCE nem vezet jegyzéket mentori szerepet vállaló IBCLC-kről, és az IBLCE adatvédelmi szabályzatában szereplő korlátozások miatt az IBLCE munkatársainak nem áll módjukban mentorok megtalálásában segíteni. A 3. útvonal jelentkezőknek azt tanácsoljuk, hogy ismeretségi körükben érdeklődjenek mentorálásra nyitott, tapasztalt IBCLC-k megtalálása érdekében.

- **Javaslat:** Érdemes egynél több mentorral megállapodni; ez a jelentkező számára azt az előnyt is jelenti, hogy egynél több tapasztalt IBCLC-től szerezhet tudást és gyakorlatot.
- Üzleti kapcsolat létesíteni a mentorként tevékenykedő IBCLC tanácsadóval
  - **Figyelem:** A mentorálás költsége eltérő lehet, és a jelentkező és a mentorok megállapodásának kérdése. Az IBLCE nem felelős üzleti kapcsolatuk feltételeiért.
- Megfelelni a mentor vagy a praxis követelményeinek szakmai felelősségbiztosítás kötésével, oltási bizonyítvánnyal, egészségügyi vizsgával stb.
- Írásban értesíteni az IBLCE-t, ha valamilyen okból a jelentkező és/vagy a mentor úgy dönt, hogy a folyamat vége előtt megszünteti a terv végrehajtását, vagy ha a mentor felváltása vagy új mentor keresése válik szükségessé.
  - Ha új mentor keresése vagy a meglévő másikkal való felváltása válik szükségessé, a jelentkező felelősége az IBLCE-t a változásról értesíteni, és kitöltött *Mentor szerezvállalási nyomtatványt* szerezni bármely új mentortól.

## A mentor megtalálása

A jelentkezőnek magának kell a lehetséges mentorokat közvetlenül megtalálni és velük a kapcsolatot felvenni. Erről jelenleg nincs központi információforrás. Az IBLCE munkatársainak **nem áll módjában** a 3. útvonalai jelentkezőknek segítséget nyújtani lehetséges, a környezetükön tevékenykedő mentorok neveinek és elérhetőségeinek megadásával.

## Szakmai felelősség

A 3. útvonalai jelentkezőknek kötelességük a szakmai és etikai gyakorlat néhány alapelvét betartani. Ezek nem kimerítő felsorolással az alábbiak:

- Szakmailag mindenkor kifogástalanul viselkedni, és az IBLCE *Nemzetközi laktációs szaktanácsadók szakmai viselkedési kódexének* minden elvét betartani.
- Biztosítani, hogy megfelelő egészségügyi, biztonsági és biztosítási normák minden praxisban érvényesüljenek.
- Az írásbeli feladatokat gyors és a mentor követelményei szerint elvégezni.
- Engedélyt kérni az ügyféltől, hogy megfigyelhesse, segíthesse és/vagy végezhesse a laktációs gondozást.
- Pontos feljegyzéseket vezetni a 3. útvonalai terv teljesítésével töltött időről.
- Minden követelmény teljesíteni az adott klinikai munkahelyen, ahol a laktációs és szoptatás gondozással kapcsolatos közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlatot megszerzi.

## A mentor feladatai

Az egyik mentornak vállalnia kell a 3. útvonalai terv elsődleges felügyelő (vezető mentor) szerepét. A vezető mentor az alábbiakért felelős:

- Egy olyan 3. útvonalai terv létrehozása és megvalósítása, amely lefedi a *Nemzetközi laktációs szaktanácsadók klinikai kompetenciái* c. dokumentumban felsorolt feladatokat.
- A jelentkezővel való együttműködés a 3. útvonalai terv jelentkezési lapjának kitöltése érdekében.
- Egy praxist biztosítani, ahol a jelentkező teljesíti közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati óráit.
- A többi mentor felügyelete, akik közvetlenül felügyelik a jelentkező klinikai gyakorlatát.
- Az egyes mentorok által a 3. útvonalai jelentkező közvetlen felügyeletével töltött idő

*Szerzői jog © 2018-2019, Nemzetközi Laktációs Szaktanácsadói Vizsgabizottság. Minden jog fenntartva.*

jelentése az IBLCE felé százalékos megoszlásban. Ezt a jelentést akkor kell benyújtani, amikor a 3. útvonali terv teljesült, és célja, hogy a mentorok megkapják a továbbképzést elismerő pontokat (CERP-ek).

A 3. útvonali mentorként tevékenykedő IBCLC tanácsadókkal szemben elvárás, hogy a legmagasabb szakmai színvonalat demonstrálják és példát mutassanak. Elkötelezettségüknek az anya-gyermek pároson túl a felügyeletük alatt álló 3. útvonali jelentkező tanítására is ki kell terjednie. Minden 3. útvonali mentornak teljesítenie kell az alábbiakat:

- Érvényes IBCLC minősítéssel és jó szakmai hírnévvel kell rendelkeznie.
- 3. útvonali mentor szerepvállalási nyomtatványt* kell kitöltenie és eljuttatnia a jelentkezőnek.
- Időt kell találnia arra, hogy a 3. útvonali jelentkező megfigyelhesse a gyakorlati munkáját, mielőtt önállóan végezheti szoptatós anyák családjának gondozójaként tevékenységet
- Közvetlenül felügyelnie kell a jelentkező klinikai gyakorlatát és meg kell határoznia, mennyire sajátította el a jelentkező a gyakorlat tárgyát képező klinikai készségeket, mielőtt megengedné, hogy a jelentkező önállóan tevékenykedjen.
- Naplót kell vezetnie a jelentkező - közvetlen felügyelete alatt - gyakorlással töltött óráiról, és ennek részeként ki kell töltenie és alá kell írni a *3. útvonali óraszám-nyilvántartást*.
- Szükség esetén további tanulási, olvasási és/vagy írásos feladatot kell adnia a jelentkezőnek.
- Kérésre referenciát kell adnia a 3. útvonal jelentkezőnek.

**Figyelem: A 3. útvonali jelentkező rokonai nem lehetnek a mentorai. A 3. útvonali jelentkező rokonánál érdekütközés áll fenn, ha a jelentkező mentora lesz.**

### **CERP-ek a mentoroknak**

A jóváhagyott 3. útvonali tervek mentoraiként dolgozó IBCLC tanácsadók segítségükért CERP-eket kaphatnak. A CERP-ek odaítélésekor minden 3. útvonali terv összesen 25 L-CERP-re jogosult. Bármely ötéves időszak alatt az IBCLC-k legfeljebb 50 L-CERP-et szerezhetnek jóváhagyott 3. útvonali tervüket teljesítő jelentkezőknek nyújtott mentori segítségükért.

A CERP-ek aszerint járnak, hogy milyen időarányban gyakorolt az adott mentor közvetlen felügyeletet a 3. útvonali tervét teljesítő jelentkező fölött. A vezető mentor felelős ezeket a százalékos arányokat az IBLCE felé jelenteni. Ezen jelentés alapján az IBLCE értesíti a vezető mentort az egyes mentoroknak járó CERP-ekről.

### **3. útvonali terv kialakítása**

A vezető mentor feladata a 3. útvonali jelentkező segítése egy olyan terv kialakításában, mely a *Nemzetközi laktációs szaktanácsadók klinikai kompetenciái* c. dokumentumban felsorolt feladatokat mind magában foglalja. A klinikai kompetenciák teljes körű elsajátításához fontos, hogy a jelentkező többféle helyzetben kapjon gyakorlási lehetőséget. Az IBLCE javasolja, hogy a jelentkezők legalább 3 gyakorlati helyzetben szerezzenek klinikai gyakorlatot.

### **Alternatív tanulási tevékenység**

Más tevékenységek külön feladatként való meghatározása, mint pl. kutatás a



szakirodalomban vagy oktató videók megtekintése is szükséges lehet ahhoz, hogy a jelentkezők minden klinikai készséget elsajátítsanak. Ezek az alternatív tanulási tevékenységek szükségesek lehetnek, de az elvárt legalább 500 órába CSAK a közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órák számítanak bele, melyek során szoptató anyával és gyermekével való interakcióra kerül sor.

Ezen alternatív tanulási tevékenységek csupán javaslatként szolgálnak mind jelentkezők, mind mentorok számára. A 3. útvonal tervek tartalmazhatnak más olyan tanulási tevékenységet is, melyet a mentor és a jelentkező egymással egyeztetett.

- Részvétel szülésről szóló konferencián, egy szakmai szövetség által szervezett szemináriumon, vagy jogász, dietetikus vagy emberi kapcsolatokkal foglalkozó tanácsadó foglalkozásán.
- A mell anatómiájának és fiziológiájának részletes tanulmányozása beleértve azt is, hogy az anyatej hogyan termelődik.
- A csecsemő szájának anatómiájáról és fejlődéséről (vagy más témáról) való tanulás, majd beszámoló készítése.
- Prezentáció készítése a kollégáknak az anyatej biokémiájáról vagy hasonló kihívást jelentő témáról.
- Az anya és csecsemő közötti kapcsolat megfigyelése a szülés utáni első két óra során. Egy olyan anya csecsemőjének összehasonlítása, aki nem használt semmilyen gyógyszert a vajúdás során egy olyan anya csecsemőjével, aki fájdalomcsillapítással szült.
- Anyák öntámogató összejöveteleinek látogatása, anyák és csecsemők megfigyelése a normál szoptatási tapasztalattal kapcsolatos ismeretek bővítése érdekében. Csoporttanácsadók megfigyelése, meghallgatása, kérdések feltevése, az etikai helyzetek gyakorlása stb.
- A csecsemők és kisgyerekek fejlődésének főbb állomásait kötetlen helyzetben való megfigyelése. Látogatás egy játszótérre, egy játszócsoportba vagy anyák támogató összejövetelére, az anyák és csecsemők/kisgyerekek kapcsolatának megfigyelése. A babák/kisgyerekek korának megbecslése tevékenységük összetettségi fokának megfigyelésével.
- Részvétel egy szakmai etika órán vagy egy egészségügyi adatvédelemről szóló szemináriumon, mely az Ön országának, településének vagy praxisának helyzetére vonatkozik.
- Ugyanazon baba normál növekedésének, fejlődésének és szoptatás közbeni viselkedésének 6 hónapon át történő megfigyelése.
- Csatlakozás egy tanulmányi csoporthoz, mely bíráló szemlélettel olvas szaklektorált cikkeket a szoptatásról, kutatási technikákról és bizonyítékon alapuló gyakorlatról.
- Részvétel a Bababarát Kórház kezdeményezés egyik kurzusán. Kórházi gyakorlat megismerése, hogy megnézzé, mennyire szoptatásbarát. Milyen szoptatási problémák merülhetnek fel helytelen kórházi gyakorlat eredményeként? Hogy lehet megelőzni ezeket a problémákat?
- Csatlakozás helyi laktációs szaktanácsadói szervezethez támogatásért, információért és oktatási lehetőségekért.
- Tesztek, kvízek kitöltése és/vagy olvasással kapcsolatos projektek teljesítése, illetve klinikai gyakorlati órák gyűjtése.
- Részvétel szerepjáték gyakorlatban.
- Elméleti ábrakészítő feladatok elvégzése, és az alapellátást biztosító orvosnak



- írandó jelentések gyakorlása.
- Továbbképzés a multikulturális tanácsadói készségek témájában.
- Beszélgetés más egészségügyi szakemberekkel, akik támogatják, illetve, akik ellenzik a szoptatási programokat és gyakorlatot.
- A telefonos tanácsadás és a személyes konzultáció közötti különbség megvitatása, különös hangsúllyal a telefonos szűrés problémáira és a válságos helyzetek felismerésére.
- Beszélgetés mentorával az olyan komoly kihívásokról, mint a fogyatékos csecsemők édesanyjának segítése, váratlan szülési trauma, bölcsőhalál, gyerekbántalmazás, orvosi vészhelyzetek stb.
- Beszélgetés arról, hogyan kell más egészségügyi szakemberekkel a laktációs gondozó csapat hatékony, megbecsült tagjaként együttműködni.

### **A 3. útvonali terv folyamatos fejlesztése**

A rendszeres értékelés a 3. útvonali terv alapvető fontosságú része. A jelentkező és a mentor között nehéz helyzetek alakulhatnak ki, mint pl. a rossz munkarutin, nem szakszerű viselkedés, hiányos klinikai tudás vagy tanácsadói készségek miatt. A 3. útvonali jelentkező és a mentor(ok) folytassanak rendszeres értékelő megbeszéléseket.

Mindegy, hogy naponta, hetente, kéthetente vagy havonta kerül sor az értékelésre, fontos rendszeres időközönként megbeszélést tartani ilyen helyzetek tisztázása érdekében. Habár az értékelésre szánt idő **nem** számít bele a közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati követelményekbe, rendkívül fontos, hogy az értékelésre legyen tervezett időpont.

### **Pénzügyi megfontolások**

A 3. útvonali jelentkezők felelősek az IBCLC megbízásáért és a vele való mentori megállapodás megkötéséért. Az IBLCE határozottan javasolja, hogy a jelentkező és a mentor írjanak alá egy megállapodást a mentori szolgáltatás megkezdése előtt. Az IBLCE nem tud segítséget nyújtani a mentor kiválasztásában. A 3. útvonali jelentkezőknek azt tanácsoljuk, hogy ismeretségi körükben érdeklődjenek mentorálásra nyitott IBCLC-k megtalálása érdekében.

- A megállapodás megkötése és betartása az érintett felek kizárólagos felelőssége. Az IBLCE-nek nem áll módjában közvetítőként, döntőbíróként, jogtanácsosként, vagy behajtóként fellépni, sem a 3. útvonali jelentkező, sem a mentor oldalán.**

A mentorálás költsége változó, és a jelentkező és a mentor üzleti kapcsolatának része. A 3. útvonali jelentkező felel a szakmai felelősségbiztosítás megkötéséért, az oltási bizonyítványok megszerzéséért, az egészségügyi vizsgáért stb., melyet a mentor és/vagy a praxis megkövetel. Ahogy egy szakmai pályára való felkészülés esetében is, a 3. útvonali jelentkezőnek is számítani kell bizonyos költségek felmerülésére, többek között a tankönyvek, biztosítás, szemináriumok és workshopok illetve a mentorálás költségeire.

### **Gyakran ismételt kérdések**

**Kaphatok pontot azért a klinikai gyakorlatért, melyet a tervem jóváhagyása előtt gyűjtöttem, illetve beszámíthatom-e a munkahelyi tapasztalatomat?** Nem. A tervét még azelőtt jóvá kell hagyatnia, mielőtt elkezd a közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati óráit gyűjteni, a munkahelyi tapasztalatát pedig nem számolhatja bele a közvetlenül felügyelt

tapasztalatszerzéssel töltött 500 órába. Megfigyelheti mentora(i) munkáját a terv jóváhagyása előtt is, de a közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órák számolásához meg kell várnia a terv jóváhagyását.

**Mi a 3. útvonal jelentkezés határideje?** A 3. útvonal tervre való jelentkezéseket az év során bármikor be lehet nyújtani.

**Kihagyható-e a Nemzetközi laktációs szaktanácsadók klinikai kompetenciái dokumentum bármely része?** Nem. Önnek igazolnia kell mentora számára, hogy minden klinikai kompetencia a birtokában van.

**Hol szerezhetem meg a klinikai tapasztalatot?** Az órákat bármely olyan helyen gyűjtheti, ahol módja van közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlatra. A helyszínek - nem kimerítő felsorolással - kórházak, szülészetek, orvosi rendelők, közegészségügyi klinikák és magán laktációs tanácsadói praxisok. Az IBLCE azt javasolja, hogy legalább 3 helyzetben szerezzen tapasztalatot.

**A helyi kórház nem engedi, hogy a betegeinek gondozást biztosítsak. Mit tehetek?** Érdeklődjön, hogy azok a helyszínek, ahol szoptató anyák családjának gondozását tervezi, megengedik-e Önnek az önálló gondozást. Van olyan kórház és klinika, ahol megengedik, hogy 3. útvonal jelentkezők megfigyelést végezzenek, de azt nem, hogy ténylegesen praktizáljanak, még a mentor jelenlétében sem.

Ön és mentora együtt kell, hogy működjenek a megfelelő klinikai munkahely megtalálása során, mely lehetővé teszi, hogy ténylegesen gondozási szolgáltatást nyújtson szoptató anyák családjának, ne csak megfigyelje őket.

**A minimális 500 óra közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati óraszám csökkenthető tapasztalatszerzéssel vagy más módon?** Nem. Minden 3. útvonal jelentkezőnek teljesítenie kell a legalább 500 órányi közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlatot.

**Beszámíthatom az IBCLC tanácsadók megfigyelésével töltött időt?** Nem. Csak azokat az órákat számíthatja be, amelyeket ténylegesen laktációs gondozással töltött mentorának (mentorainak) közvetlen felügyelete alatt.

**Kell, hogy legyen szakápolói vagy más egészségügyi szakképzésem a 3. útvonal teljesítése érdekében?** Nem. A 3. útvonalat igen sokféle szakmai előképzettséggel lehet teljesíteni.

**A mentorom olyan üzletben dolgozik, amely mellpumpákat ad bérbe és értékesít. Beszámíthatom gyakorlati időnek a vásárlóknak való segítséggel töltött időt?** Nem. Ügyfelek segítése egy termék kölcsönzésében vagy megvásárlásában nem tekinthető a 3. útvonal követelményei részteljesítésének.

**A 3. útvonal mint lehetőség bárkinek bárhol rendelkezésére áll?** Igen, bizonyos korlátokkal. Egyes helyi vagy regionális törvények és jogszabályok megkövetelhetik, hogy a 3. útvonal jelentkezők a jelen útmutatóban közöltek mellett további feltételeket is teljesítsenek. Az IBLCE munkatársai további tájékoztatást tudnak nyújtani ilyen járulékos követelményekről.

**Bevonhatok további mentorokat a 3. útvonal tervemhez?** Igen. Amint 3. útvonal tervét jóváhagyták, bevonhat további mentorokat. Az új mentor(ok)tól kitöltött *mentori szerepvállalási nyomtatványt* kell kérni.

**3. útvonali mentor  
szerepvállalási nyomtatvány;  
kérjük, olvashatóan töltsse ki.**

Minden mentornak ki kell töltenie egy 3. útvonali mentor szerepvállalási nyomtatványt, majd visszaküldeni a 3. útvonali jelentkezőnek.

**A 3. útvonali jelentkező neve** \_\_\_\_\_

**Információ a mentorról**

Vezetéknév \_\_\_\_\_ Utónév \_\_\_\_\_

utca házszaám \_\_\_\_\_

Város \_\_\_\_\_ Megye \_\_\_\_\_

Írányítószáám \_\_\_\_\_ Ország \_\_\_\_\_

Munkahelyi telefon \_\_\_\_\_ Otthoni telefon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

IBCLC azonosítószáám

Jelenlegi munkahely: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vezető mentorként vesz részt a gyakorlatban? (Kérjük bekarikázni) Igen Nem

**Aláírt nyilatkozat**

Ezennel nyilatkozom, hogy jó szakmai hírnévvel bíró nemzetközi laktációs szaktanácsadó (IBCLC) vagyok, és felelősséget vállalok a fent nevezett 3. útvonali terv alapján jelentkező személy klinikai útmutatásáért és közvetlen felügyeletéért.

Mentor neve nyomtatott betűkkel \_\_\_\_\_

Mentor aláírása \_\_\_\_\_

Dátum \_\_\_\_\_

**Kérjük, küldje vissza ezt a kitöltött nyomtatványt a 3. útvonali terv alapján jelentkező személyhez.**

**A jelentkezőnek meg kell őriznie a kitöltött nyomtatványt, és ellenőrzés során be kell mutatnia.**

### 3. útvonali klinikai gyakorlati óraszám jelentés

*Kérjük, őrizze meg, és mutassa be egy ellenőrzés alkalmával.*

Kérjük, nyilvántartásait vezesse gondosan. Egy IBLCE vizsgára való jelentkezéskor az Ön jelentkezését véletlenszerűen kiválaszthatják ellenőrzésre. **Ha az Ön vizsgajelentkezését ellenőrzik, felszólítják, hogy nyújtsa be ezt a dokumentumot több más dokumentummal együtt.** Azok a jelentkezők, akik nem működnek együtt az ellenőrzés során, nem kezdenek meg a vizsgát, és a vizsgadíj vissza nem térítendő részét is elveszítik.

3. útvonali jelentkező neve \_\_\_\_\_ IBCLC azonosító \_\_\_\_\_

Vezető mentor neve \_\_\_\_\_

Legalább 500 közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órát kell dokumentálni. A mentorok igazolják az általuk közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órák teljesítését. Kérjük, töltsse ki az alábbi táblázatot, és kérje meg mentorát, hogy írja alá és tüntesse fel a dátumot.

Mentor neve	Közvetlenül felügyelt klinikai gyakorlati órák száma	Mentor aláírása és dátum

**Mindösszesen:**

**közvetlenül  
felügyelt  
klinikai gyakorlati órák száma** \_\_\_\_\_

### 3. útvonali óraszám-nyilvántartás

Ebből a nyomtatványból annyi másolatot készítsen, amennyire szüksége van. Ez a nyomtatvány az Ön közvetlenül felügyelt, laktáció specifikus klinikai gyakorlati óráinak nyilvántartására szolgál. Ezek a dokumentumok kiegészítik a 3. útvonali klinikai gyakorlati óraszám jelentést. Az óraszám-nyilvántartásokat őrizze meg; az IBCLC kérheti, hogy nyújtsa be az Ön által bejelentett óraszámok igazolására.

3. útvonali jelentkező neve \_\_\_\_\_ IBCLC azonosító \_\_\_\_\_

Vezető mentor neve \_\_\_\_\_

Dátum	A napi klinikai gyakorlat rövid leírása	kezdet	vége



## CERP-ek odaítélésére való jelentkezés a 3. útvonalai mentoroknak

### 1. RÉSZ: VEZETŐ MENTOR AZONOSÍTÓ ADATAI:

IBCLC

AZONOSÍTÓ

--	--	--	--	--	--	--	--

Vezető mentor vezeték- és utóneve: \_\_\_\_\_

Telefonszám: \_\_\_\_\_

E-mail cím (kötelező): \_\_\_\_\_

3. útvonalai mentorált vezeték- és utóneve: \_\_\_\_\_ Mentorált IBCLC azonosító száma: \_\_\_\_\_

### 2. RÉSZ: MENTOROK ADATAI: Kérjük, adja meg mindegyik mentorról a kért információt.

Mentorok neve	IBLCE azonosító-szám	Mentorálással töltött idő %-a	Megítelt L-CERP-ek <i>Munkatársunk tölti ki!</i>

Az IBLCE áttekinti a megadott információt, és dönt a CERP-ek megítéléséről. A megítelt CERP-ek számát beírja, majd a kitöltött nyomtatvány szkennelt példányát e-mailben elküldi a vezető mentornak. A vezető mentor feladata a CERP odaítélési tájékoztató másolatait szétszítani a nyomtatványon szereplő többi mentornak. A nyomtatványnak ez a példánya, mely a megítelt CERP-eket is feltünteti, teljesítési igazolásként szolgál, és az újraminősítésre igénybe vett CERP-ek dokumentálására használható.

### 4. RÉSZ: FELTÉTELEK:

Kérjük, olvassa el az alábbi nyilatkozatokat, majd írja alá, és lássa el dátummal a jelentkezési lapot. A nyomtatvány aláírásának és a dátum feltüntetésének elmulasztása késlelteti a felülvizsgálatot.

*Tudatában vagyok annak, hogy vezető mentorként én felelek a mentorok CERP-ekről való tájékoztatásáért; továbbá egyetértek azzal, hogy csak a jóváhagyott 3. útvonalai jelentkezők mentorai vagy mentorok kaphatnak CERP-eket. Igazolom, hogy a fent közölt információ valós, és ez a mentor tevékenységéről vezetett naplóval is igazolható.*

Aláírás: \_\_\_\_\_

Dátum: \_\_\_\_\_

Név nyomtatott betűkkel \_\_\_\_\_



### 3. ÚTVONALI TERV JÓVÁHAGYÁSÁNAK DÍJA

3. útvonal terv jóváhagyásának díja		
USD 1. kategória	USD 2. kategória	USD 3. kategória
\$100	\$75	\$55

1. kategóriájú országok	Andorra, Aruba, Ausztrália, Ausztria, Bahama-szigetek, Bahrein, Belgium, Bermuda, Brunei Szultánság, Kanada, Kajmán-szigetek, Horvátország, Ciprus, Cseh Köztársaság, Dánia, Észtország, Falkland-szigetek, Finnország, Franciaország, Németország, Gibraltár, Görögország, Grönland, Guadeloupe, Guam, Hong Kong, Magyarország, Izland, Írország, Izrael, Olaszország, Japán, Kazahsztán, Kuvait, Lettország, Liechtenstein, Litvánia, Luxemburg, Makaó, Malajzia, Málta, Martinique, Monaco, Hollandia, Új-Kaledónia, Új-Zéland, Norvégia, Omán, Lengyelország, Portugália, Puerto Rico, Katar, Reunion, Románia, Oroszország, San Marino, Szaúd-Arábia, Seychelle-szigetek, Szingapúr, Szlovákia, Szlovénia, Dél-Korea, Spanyolország, St. Kitts és Nevis, St. Maarten, Svédország, Svájc, Taiwan, Trinidad és Tobago, Törökország, Egyesült Arab Emírségek, Egyesült Királyság, Egyesült Államok, Virgin-szigetek (brit), Virgin-szigetek (US)
2. kategóriájú országok	Albánia, Algéria, Amerikai Szamoa, Anguilla, Antigua és Barbuda, Argentína, Örményország, Azerbajdzsán, Barbados, Fehéroroszország, Belize, Bhután, Bolívia, Bosznia és Hercegovina, Botswana, Brazília, Bulgária, Chile, Kína, Kolumbia, Cook-szigetek, Costa Rica, Curacao, Dominika, Dominikai Köztársaság, Ecuador, Egyiptom, El Salvador, Egyenlítői-Guinea, Fidzsi-szigetek, Francia Polinézia, Gabon, Grúzia, Grenada, Guatemala, Guyana, India, Indonézia, Irak, Jamaica, Jordánia, Koszovó, Laosz, Libanon, Líbia, Macedónia, Maldív-szigetek, Mauritius, Mexikó, Mongólia, Montenegró, Montserrat, Marokkó, Namíbia, Északi Mariana-szigetek, Palau, Panama, Paraguay, Peru, Fülöp-szigetek, Szerbia, Dél-afrikai Köztársaság, Sri Lanka, St. Lucia, St. Martin, St. Vincent és Grenadine-szigetek, Suriname, Szváziföld, Thaiföld, Kelet-Timor, Tunézia, Türkmenisztán, Ukrajna, Uruguay, Venezuela
3. kategóriájú országok	Afganisztán, Angola, Banglades, Benin, Burkina Faso, Burundi, Kambodzsa, Kamerun, Zöld-foki Köztársaság, Közép-afrikai Köztársaság, Csád, Comore-szigetek, Elefántcsontpart, Kongói Demokratikus Köztársaság, Dzsibuti, Eritrea, Etiópia, Mikronéziai Szövetségi Államok, Gambia, Ghána, Guinea, Bissau-Guinea, Haiti, Honduras, Kenya, Kiribati, Kirgizisztán, Lesotho, Libéria, Madagaszkár, Malawi, Mali, Marshall-szigetek, Mauritánia, Moldova, Mozambik, Mianmar (Burma), Nepál, Nicaragua, Niger, Nigéria, Észak-Korea, Pakisztán, Pápua Új-Guinea, Kongói Köztársaság, Ruanda, Szamoa, Szenegál, Sierra Leone, Salamon-szigetek, Szomália, Dél-Szudán, Szudán, Szíria, Tádzsikisztán, Togo, Tonga, Tuvalu, Uganda, Tanzániai Egyesült Köztársaság, Üzbegisztán, Vanuatu, Vietnam, Nyugat-Szahara, Jemen, Zambia, Zimbabwe

\* Ha az Ön országa nem szerepel a felsorolásban, kérjük, jelezze azt az IBLCE számára az [iblce@iblce.org](mailto:iblce@iblce.org) címen.