



Pathway 3 Plan Guide

途径 3 计划指南

途径 3 临床导师指导计划的开展和认证

Copyright © 2018. International Board of Lactation Consultant Examiners. All rights reserved.
2018 Pathway 3 Guide – Chinese- Simplified

目录

这份指南提供如何发展途径 3 计划的信息。它不作为一个如何申请 IBLCE 考试的指南。有关申请考试的更多信息，请查阅 *考生信息指南*。

什么是IBLCE?.....	3
联系信息	3
本指南的目的	3
关键日期.....	3
申请表以及其他相关表格	3
申请考试.....	4
直接监督下的临床实践	4
<i>阶段 1</i>	4
<i>阶段 2 和 3</i>	4
<i>记录保存</i>	5
申请人责任.....	5
找到一名导师	6
<i>专业职责</i>	6
<i>导师职责</i>	6
<i>导师的继续教育学分</i>	7
途径3 计划开展.....	7
其他学习活动	7
途径3 计划进行过程中的评估	8
财政考量	9
常见问题解答	9
途径3 导师协议表.....	11
途径3 临床实习时间报告	12
途径 3 时间表.....	13
途径 3 导师继续教育学分申请表	14
途径3 计划认证费用表	15

什么是 IBLCE?

IBLCE, 即国际泌乳顾问考试委员会, 是独立的国际认证机构, 授予国际认证泌乳顾问 (IBCLC®) 证书。

联系信息

国际泌乳顾问考试委员会 (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030

电话: 703-560-7330

传真: 703-560-7332

www.iblce.org

IBLCE 在奥地利、澳大利亚和美国均设有办事处。您可以使用 IBLCE 网站上的联络信息联络为您所在国家/地区服务的 IBLCE 办事处。

本指南的目的

途径 3 区别于其他 IBLCE 考试资格要求的途径在于申请人必须接受一名 IBCLC 认证者为导师, 并在这名 IBCLC 认证者的直接监督下完成临床实践。希望通过途径 3 的个人必须首先向 IBLCE 提交一份计划来阐述他们将如何完成所需的直接监督下的有关泌乳和母乳喂养照料的临床实践的时数。

在直接监督的临床实践导师指导开始之前, IBLCE 必须核实担任导师的 IBCLC 的认证状态。本指南的目的是为了协助个人开展他们的途径 3 计划。

关键日期

途径 3 计划认证有效期为 5 年。个人参与途径 3 计划验证者必须在申请考试时满足所有 IBLCE 考试资格要求。

申请表以及其他相关表格

途径 3 计划认证包提供与 IBLCE 考试相同语言的版本。请访问 IBLCE 网站并找到您的语言。

计划必须在申请人开始积累所需的最少 500 个小时的直接监督临床实践时数之前就交由 IBLCE 审批同意。

IBLCE 会通过电子邮件发送途径 3 计划核查的通知。这需要 2 周的时间来完成你的途径 3 计划核查。

途径 3 计划申请可以在全年任何时间提交。没有任何特殊的申请截止时间。申请鉴定费用可以在本挡的最后一页上找到。

申请考试

除了完成至少 500 小时直接监督下的有关泌乳照料的临床实践，途径 3 申请人还必须完成健康科学和教育方面的学习，尤其是关于人类泌乳和母乳喂养方面的。有关健康科学教育和泌乳专业教育要求的更多信息，请参阅“考生信息指南”，该指南可在 IBLCE 网站上找到。

注意！ 申请 IBLCE 考试必须在途径 3 计划 IBLCE 认证完成之后的 5 年以内。

直接监督下的临床实践

途径 3 临床实践小时必须在目前认证良好的 IBCLC 认证者作为导师的直接监督下完成。直接监督被划分为循序渐进的，三个阶段步骤：

1. 刚开始观察 IBCLC 导师的工作
2. 在 IBCLC 导师的直接观察下逐步转移到临床实践（比如，IBCLC 导师必须和申请人在同一个房间），直至申请者掌握了技巧。
3. 最终，申请人在 IBCLC 导师身边独立实践，如有需要，导师出面协助。

注意！ IBCLC 必须在途径 3 申请者附近直接监督，如果申请者需要协助，导师能够进入提供协助。**IBCLC 导师不能通过电话监督。**

只有这些完全直接监督下的临床实践时数，包括直接和母乳喂养母亲和孩子交流，才可以算入需要的那至少 500 个小时。在途径 3 计划批准之前获得的临床经验时数；通过志愿者工作获得的时数；观察 IBCLC 认证者工作的时数和/或者完成其他学习活动所用的时数不可以计算入完成途径 3 的要求里。

阶段 1:

观察 IBCLC 导师是如何工作的，这必须发生在途径 3 申请者为母乳喂养家庭直接工作之前。

- 在决定 IBCLC 导师阶段，这个观察可以和书面作业和课程结合在一起，可以在途径 3 被验证之前。
- 临床观察导师工作的时数不计入直接监督下临床实践所需的最少 500 个小时。

阶段 2 和阶段 3

阶段 2 和阶段 3 里直接监督下的实践可以被计算在直接监督下临床实践所需的 500 个小时。这种直接监督下临床实践仅可以发生在 IBLCE 认证批准途径 3 计划之后。

请注意： 由于需要观察导师和/或完成其他学习作业，完成途径 3 计划将需要超过 500 个小时以上的申请人的时间。当计划申请 IBLCE 考试时，这个必须考虑在内。

申请者需在 2、3 阶段进行直接监督下的实际临床操作。这意味着申请者在 IBCLC 导师房间里或者在导师可以提供帮助的附近提供照料。IBLCE 建议至少在 3 种场景里获得直接监督下临床实践时数。

- 在阶段 2 和 3 中积累的时间可以被计算入直接监督下临床实践所需的至少 500 个小时。
- 途径 3 计划必须在得到批准之后，才可以计算阶段 2 和阶段 3 直接监督下的临床实践时数。
- 申请者不被允许独立操作（阶段 3）直至 IBCLC 导师认为该申请者知晓自己的知识和技能局限。知道什么时候该请求帮助是对申请者很关键，这是一种作为一名 IBCLC 认证者所体现出来的专业知识。
- 直接监督下的临床实践时数必须涵盖《国际认证泌乳顾问职业临床能力实践》里列出的所有内容。
 - 直接监督下临床实践中积累的时数必须在途径 3 临床实践时数报告中记录并且得到主导师的认可。

重要的是申请者可以有机会在和妈妈和孩子们一起工作时间，从孕前到离乳。IBLCE 建议可以至少在 3 种场景里获得直接监督下的临床实践时数。大多数的经验，申请人应该需要通过直接提供个人照料而获得。尽量避免使用电话和电子邮件咨询。

记录保存

准确记录并保存准确的直接监督下临床实践时数很重要。在申请 IBLCE 考试的时候，你的申请可能被随机选取审核。如果你的考试申请被审核，会要求你提交额外的文件。准确记录并保存《途径 3 直接监督下临床实践时间表》和《途径 3 直接监督下临床实践时数报告》。这些表格可以在本文档的末尾找到。

申请人责任

途径 3 申请者必须

- 找到和联系可以担任导师的 IBCLC 认证者，选择其中的一位担任主导师。
 - **请注意：**IBLCE 由于隐私政策的限制，不持有一份愿意担任导师的 IBCLC 认证者名单，IBLCE 的工作人员也不能够在寻找导师方面提供任何协助。建议途径 3 申请人通过自己所在社区的网络工作中找到愿意担任导师的 IBCLC 认证者。
 - **建议：**与一名以上的导师取得联系，向多人观察和学习的优势超过仅向一名有经验的 IBCLC 观察和学习。
- 与即将担任导师的 IBCLC 认证者建立合作关系
 - **请注意：**聘请导师之间的成本是不同的，这是申请人与导师之间的商业关系。IBLCE 对此商业关系不负责。
- 导师或执业环境需要有专业责任险，免疫证书，健康检查等

- 如果因为任何原因，申请人和/或导师决定在计划完成之前终止该计划，或如果有必要增加或更换导师的，请书面通知 IBLCE。
 - 如果需要增加或更换导师，申请人有责任通知 IBLCE 此变更，并获得每位新导师的已填写完成的“导师协议表格”。

找到一名导师

申请人必须自己直接找到并联系潜在的导师。目前，没有这方面的资料来源。IBLCE 工作人员不能向途径 3 申请人提供其社区潜在导师的姓名和联系方式。

专业职责：

途径 3 申请人应遵守专业和道德操守的基本原则，包括但不限于：

- 随时以专业的方式进行自己的工作，遵守国际哺乳顾问委员会（IBLCE）针对国际认证哺乳顾问制定的专业行为守则。
- 确保在所有实践环境下都符合恰当的健康，安全和保险标准。
- 迅速完成书面工作并符合导师的要求。
- 获得客户的许可再进行观察，协助和/或提供哺乳期护理。
- 准确记录完成途径 3 计划的时间。
- 遵守在哺乳期和母乳喂养护理中直接监督下临床实践点的所有要求。

导师职责

其中一名导师必须同意担任途径 3 计划中的主导师。主导师的责任在于：

- 制定并执行途径 3 计划，该计划必须涵盖所有《国际认证泌乳顾问执业临床能力实践》中所列出所有的内容。
- 和申请者一起工作完成填写途径 3 计划申请表
- 确保申请者获得直接监督下临床实践时数的实践环境安全。
- 监督其他为申请者提供直接监督下的临床实践的导师
- 向 IBLCE 汇报每一位导师直接监督途径 3 申请者的时数比例。这个报告在途径 3 计划完成时必须上交，据此分配每一位导师的继续教育学分。

作为途径 3 导师的 IBCLC 认证者被认为是代表着行业内的最高专业标准。他们的职责是要在他们的监督下，教导途径 3 申请者如何帮助母婴二合体及相关的延伸知识。每个途径 3 导师还必须：

- 目前必须是具有良好信誉的 IBCLC 认证者。
- 完成并向申请者提交途径 3 导师协议。
- 在允许申请人亲自动手照料母乳喂养家庭之前，提供一段时间，在这段时间内，让途径 3 申请者观察导师的临床实践。

- 直接监督申请者的临床实践，并在允许申请人独立实践之前，确定申请者已掌握临床技巧的程度。
- 记录申请者已累积在他们的直接监督下完成的临床实践时数，签署途径 3 时间表，如有需要，分配额外学习活动，给申请人布置阅读和/或书面作业。
- 根据需求，为途径 3 申请者提供参考资料。

请注意：途径 3 申请者的亲属不能作为导师。亲属担任导师会和途径 3 申请者发生利益冲突。

导师的继续教育学分

担任途径 3 申请者导师的 IBCLC 认证者会为此取得继续教育学分。每一个途径 3 计划完成后总共有 25 个继续教育学分。在每 5 年的时间段里，IBCLC 认证者作为帮助申请者完成途径 3 计划的导师，最多可获得 50 个继续教育学分。

继续教育学分将按照每一位导师在申请者执行途径 3 计划时直接监督的时间比进行分配。主导师将负责将这些时间比汇报给 IBCLE。基于这份报告，IBCLE 会告知主导师每一位导师继续教育学分的获得数。

途径 3 计划开展

首席导师将和途径 3 申请人一起，制定一个涵盖所有国际认证泌乳顾问执业临床能力实践中所列出内容的计划。准备一些不同场景下的实践，对一个良好的临床能力教育很重要。IBLCE 建议申请者至少在 3 种不同的实践场景下得到临床实践练习。

其他学习活动

一些其他活动，比如文献查阅或者观看指导录像，也是需要的，这可以让申请者接触到所有的临床技能。这些学习活动虽然是必须的，但只有那些花在直接监督下的临床实践，并且直接与母乳喂养母亲和孩子们互动的时数才可以计算入所需的最少 500 小时时数。

建议申请者和导师组织如下学习活动。导师和申请者也可制定一些其他学习活动。

- 参加分娩会议，由专业协会组织的讨论会，或由律师，营养师或人际关系顾问组织的会议。
- 仔细学习乳房的解剖和生理，包括乳汁是如何合成的
- 学习婴儿口腔解剖和发育（或其他主题），写一份报告。
- 向你的同事做一个关于人类乳汁生物化学成分，或类似挑战性话题的演讲介绍

- 观察分娩后头 2 个小时，母婴间的互动。比较产程中妈妈不用任何药物和妈妈在产程中使用过镇痛药的婴儿的区别。
- 参加多个母亲之间互相支持的聚会，并观察母亲和孩子，学习更多更广的正常母乳喂养经验。观察小组顾问，倾听，询问问题，实践中伦理等。
- 在任意场景里，观察婴儿和幼儿的生长发育里程碑。你可以去广场，或母亲聚集的地方观察母婴/幼儿之间的互动。通过观察他们的发育活动水平，评估婴儿/幼儿的年龄
- 参加一个职业伦理课程，或一个在你国家，社区或实践环境里，有关健康隐私问题的讨论会。
- 研究一名正常母乳喂养儿生长，发育和母乳喂养行为，并研究观察超过 6 个月
- 加入一个研究小组，批判性地阅读同行综述关于母乳喂养的期刊文章，了解更多的研究方法和循证基础的实践。
- 参加爱婴医院课程。审查医院的做法，看看他们是如何做到爱婴医院的。如果医院做法不恰当，会导致何种母乳喂养问题？这些问题可以如何预防？
- 加入您当地的专业泌乳顾问组织，得到支持，信息和教育机会。
- 完成测试，测验，和/或与阅读或临床实践时间相关的项目。
- 参加角色扮演练习
- 完成假设的图表练习和练习书写给初级保健工作者的报告。
- 完成一系列的多文化咨询技巧训练
- 和其他支持也和不支持母乳喂养计划和实践的健康专业人士交流
- 讨论电话咨询和面对面咨询的区别，特别强调电话分诊的艺术和如何识别关键情况。
- 与你的导师对话，讨论其中的困难挑战，例如如何帮助残疾妈妈，新生儿出生时的意外创伤，新生儿死亡，虐待儿童，医疗突发事件等。
- 参与讨论如何作为一个有效的，受尊敬的泌乳护理小组成员与其他健康保健专业人员合作，

途径 3 计划进行过程中的评估

周期性的评估对途径 3 计划来说很重要。申请人和导师之间都有可能出现一些具有挑战性情况，比如，差的工作习惯，不专业的行为，或临床知识和咨询技巧不足。途径 3 的申请人和导师必须周期性地召开评估会议。

无论评估是每天，每周，每月两次还是每月一次，为了解决挑战，建立会议时间表是重要的。虽然评估时间不能被计算为直接监督下的临床实践时数，但是这个时间对评估计划是必要的。

财政考量

途径 3 申请人负责寻找 IBCLC 导师并与之签约，一位导师必须同意担任主导师。IBLCE 强烈建议申请人和导师在指导服务开始之前签署书面协议。IBLCE 无法协助寻找导师。建议申请人在社区内进行联络，以确定愿意担任导师的 IBCLC 认证人员。

- **当事人必须达成协议，并履行协议。IBLCE 不能作为途径 3 的申请者或导师的谈判代表，仲裁员，法律顾问，或代理。**

导师的费用是不同的，这也是申请者与他/她的导师之间的商业关系。途径 3 申请人负责取得导师和/或实践环境所需的专业责任保险，免疫证书，健康检查等。就像是在做任何职业生生涯准备，途径 3 申请人还会需要，教科书，保险，研讨会和讲习班，以及导师费等费用。

常见问题解答

在我的计划得到批准之前的临床累积实践时间或我的在职工作经验可以记入时数嘛？不可以。在你开始累积你直接监督下的临床实践时间之前，你的计划必须得到批准，你也不可以将在职工作经验计算入所需的那 500 个小时。你可以在计划得到批准之前，观察导师工作，但你必须等待计划已被验证通过之后，你的直接监督下的临床实践时间才开始被计数。

途径 3 申请截止日期是什么？途径 3 计划申请可以在全年任何时间提交。

可以省略一部分《国际认证泌乳顾问执业临床能力实践》中所列出的内容吗？不可以，期望你向你的导师证明，你已熟练掌握所有临床技能。

哪里我可以获得临床经验？在任何可以提供亲自动手，直接监督临床实践的场景里，时间均可以被累积。地点可以包含，但不限于：医院，分娩中心，医生办公室，公共卫生诊所和私人哺乳顾问实践地点。IBCLC 建议你至少在 3 种不同的场景里获得临床经验。

我所在的医院不允许我提供病人照料。我怎么办呢？请确定你即将为母婴进行母乳喂养指导的地方，是同意你亲自动手照料母婴的。一些医院和诊所将允许途径 3 申请者在一旁观察却不允许申请者进行实际操作，即使在导师在场的情况下。这样的话就需要你和你的导师需要共同努力，找到合适的临床工作场所，在那里是允许你实际提供给母乳喂养家庭的照料，不只是观察他们。

直接监督下的临床实践的最少 500 个小时可以通过经验或其他方式减免吗？不可以。所有途径 3 申请者都必须完成所需的直接监督下的临床实践的最少 500 个小时。

我观察 IBCLC 认证者工作的时间可以被计算吗？ 不可以。只有那些在你导师（们）直接监督下你实际提供泌乳照料的时间才能被计算入。

申请途径 3 需要我是一名护士或是其他健康专业人士吗？ 不需要。任何背景的人士都可以申请途径 3。

我的导师在一家销售和租赁吸奶器的零售店工作。我帮助顾客的时间可以计算入吗？ 不可以。帮助母亲选择购买或租赁产品不可以计算入途径 3 所需的时间。

世界上的任何地点任何人都可以开展途径 3？ 是的，但存在限制。某些地方或地区的法律法规可能要求途径 3 申请人除了满足本指南中列出的要求，还需符合其他要求。IBCLC 工作人员可以为您提供更多关于这种附加要求的信息。

可以在我的途径 3 计划中增加另外的导师吗？ 可以的。一旦你的途径 3 计划被批准，你需要为你的新导师（们）填写另外的《导师协议表格》。

途径 3 导师协议表

请打印齐整

所有导师必须填写“导师协议书”，并将完成的表格交回途径 3 申请人。

途径3申请者姓名_____

导师信息

姓_____名_____

地址_____

城市_____ 州/省_____

邮政编码 _____ 国家_____

工作电话 家庭电话 _____

电子邮件_____

IBLCE证书编号_____

现在的工作地点 _____

你将会是主导师吗？（请在相关选项上打圈） 是 否

签署声明

本人是一名国际认证泌乳顾问（IBCLC），且信誉良好，我接受提供上述途径 3 计划申请人的临床指导和直接监管责任。

导师姓名（电子版）_____

导师签名_____日期_____

请将填妥的表格交回途径 3 计划申请人。

申请人，请保留您完整的记录，并履行审计要求。

路径 3 临床实习时间报告

请保留您的记录和履行审计要求。

请仔细保存记录。在申请 IBLCE 考试期间，你的申请可能被随机选择审计。**如果您的申请被审计，您将需要提交此文档，以及其他记录。** 申请人如未能遵守审计的条款将不被允许参加考试，损失的考试费将不会被退还。

途径3计划申请人姓名 _____ IBCLC ID _____

主导师姓名 _____

本报告里必须记录至少 500 个小时的直接监督下的临床实践时间。你的导师必须验证他们直接监督下所完成的临床实践时间。请完成下面的表格，并让你的导师署名和日期。

导师姓名	直接监督下完成的 临床实践时数	导师签名&日期

总的直接监督
下临床实践时数

途径 3 时间表

本表可根据需要复印。使用本表记录您直接监督下泌乳方面临床实践时数。这些记录将被用来完成途径 3 临床实践时数的报告。保留你记录的时间表；IBLCE 有可能会要求你提交这份时间表来验证您汇报的时数。

途径3计划申请人姓名_____IBCLC ID_____

主导师的名字_____

日期	简要描述日常临床实践	开始时间	结束时间



途径 3 导师继续教育学分申请表

官方填写批准：
批准日期：

第一部分：主导师个人详细信息

IBCLC ID:

--	--	--	--	--	--	--	--

主导师姓：_____主导师名：_____

电话号码：_____

电子邮件地址（必须填写）：_____

途径 3 学生姓名：_____ IBLCE 证书编号：_____

第二部分：导师记录：请提供每一位导师下列所要求的信息

导师姓名	IBLCE 证书编号	监督时间的百分比	所获得的继续教育学分 IBLCE 填写

IBLCE 将基于所提供的信息给予相应的继续教育学分。继续教育学分数证书将会通过扫描形式电子邮件给主导师。主导师负责分发并通知其他各位表格上的导师。这份继续教育学分数副本将作为结业的证书，以及再认证的继续教育学分。

第四部分：

请阅读以下声明，然后在申请表上签名。无签名和日期的表格将被延迟审查。

我了解，作为主导师，我将负责通知所有的导师的继续教育学分数分配；此外我同意只有途径 3 申请者的导师才可以获得继续教育教育学分。我确认所提供的信息是真实的，并且可以通过导师活动的时间日志所确认。

签名 _____

日期 _____

姓名（电子版） _____

途径 3 计划认证费用表

途径 3 计划认证费用		
第一层级	第二层级	第三层级
USD	USD	USD
\$100	\$75	\$55

第一层级 Tier 1	安道尔共和国、阿鲁巴、澳洲、奥地利、巴哈马、巴林、比利时、百慕大、文莱、加拿大、开曼群岛、克罗地亚、塞普勒斯、捷克共和国、丹麦、爱沙尼亚、福克兰群岛、芬兰、法国、德国、直布罗陀、希腊、格林兰岛、瓜德罗普、关岛、香港、匈牙利、冰岛、爱尔兰、以色列、意大利、日本、哈萨克斯坦、科威特、拉托维亚、列支敦士登侯国、立陶宛、卢森堡、澳门、马来西亚、马耳他共和国、马提尼克岛、摩纳哥侯国、荷兰、新喀里多尼亚、新西兰、挪威、阿曼、波兰、葡萄牙、波多黎各、卡塔尔、留尼汪、罗马尼亚、俄罗斯联邦、圣马力诺、沙特阿拉伯、塞舌尔、新加坡、斯洛伐克共和国、斯洛文尼亚、韩国、西班牙、圣基茨和尼维斯、圣马丁、瑞典、瑞士、台湾、特立尼达及托巴哥共和国、土耳其、阿拉伯联合酋长国、英国、美国、英属维京群岛、美属维京群岛
第二层级 Tier 2	阿尔巴尼亚、阿尔及利亚、美属萨摩亚、安圭拉、安提瓜和巴布达、阿根廷、亚美尼亚、阿塞拜疆、巴巴多斯、白俄罗斯、伯利兹、不丹、波斯尼亚与赫塞哥维纳、博茨瓦纳、巴西、保加利亚、智利、中国、哥伦比亚、库克群岛、哥斯达黎加、库拉索岛、多米尼克、多米尼克共和国、厄瓜多尔、埃及、萨尔瓦多、赤道几内亚、斐济、法属波利尼西亚、加蓬、格鲁吉亚、格林纳达、危地马拉、圭亚那、印度、印度尼西亚、伊拉克、牙买加、约旦、科索沃、老挝、黎巴嫩、利比亚、马其顿、马尔代夫、毛里求斯、墨西哥、蒙古、黑山、蒙特塞拉特、摩洛哥、纳米比亚、北马里亚纳群岛、帕劳、巴拿马、巴拉圭、秘鲁、菲律宾、塞尔维亚、南非、斯里兰卡、圣卢西亚、法属圣马丁、圣文森暨格瑞那丁、苏里南、斯威士兰、泰国、东帝汶、突尼斯、土库曼斯坦、乌克兰、乌拉圭、委内瑞拉
第三层级 Tier 3	阿富汗、安哥拉、孟加拉国、贝宁、玻利维亚、布吉那法索、蒲隆地、柬埔寨、喀麦隆、佛得角共和国、中非共和国、乍得、科摩洛、科特迪瓦、刚果民主共和国、吉布提、厄立特里亚、埃塞俄比亚、密克罗尼西亚联邦、冈比亚、加纳、几内亚、几内亚-比绍、海地、洪都拉斯、肯尼亚、基里巴斯、吉尔吉斯共和国、莱索托、利比里亚、马达加斯加、马拉维、马里、马绍尔群岛、毛里塔尼亚、摩尔多瓦、莫桑比克、缅甸、尼泊尔、尼加拉瓜、尼日尔、尼日利亚、朝鲜、巴基斯坦、巴布新几内亚、刚果共和国、卢旺达、萨摩亚、塞内加尔、塞拉利昂、所罗门群岛、索马里、南苏丹、苏丹、叙利亚、塔吉克斯坦、多哥、汤加、图瓦卢、乌干达、坦桑尼亚联合共和国、乌兹别克斯坦、瓦努阿图、越南、西撒哈拉、也门共和国、赞比亚、津巴布韦

*如果表格里没有您的国家，请联系 IBLCE，电子邮件为 iblce@iblce.org