



# PEDOMAN CERP INDIVIDU

*Untuk membantu IBCLC dalam menjalankan aktivitas pendidikan untuk mendapatkan  
CERP  
dengan tujuan Sertifikasi Ulang*

Sebagai sebuah Organisasi Internasional, IBLCE menggunakan Bahasa Inggris  
Britania untuk publikasi.

# Daftar Isi

<b>I. APA ITU IBLCE? .....</b>	<b>3</b>
A. INFORMASI KONTAK.....	3
<b>II. TUJUAN PERMOHONAN CERP INDIVIDU .....</b>	<b>3</b>
<b>III. DESKRIPSI AKTIVITAS TAMBAHAN YANG BISA MASUK KRITERIA CERP.....</b>	<b>5</b>
A. PENDIDIKAN .....	5
B. PUBLIKASI .....	5
C. OBSERVASI KLINIS.....	6
<b>IV. PERSYARATAN AUDIT.....</b>	<b>6</b>
A. PENDIDIKAN .....	7
B. PUBLIKASI .....	7
<b>V. PANDUAN PENUGASAN CERP.....</b>	<b>8</b>

## I. Apa itu IBLCE?

IBLCE<sup>®</sup>, atau International Board of Lactation Consultant Examiners<sup>®</sup>, adalah lembaga sertifikasi internasional mandiri yang memberikan kredensial International Board Certified Lactation Consultant<sup>®</sup> (IBCLC<sup>®</sup>).

### A. Informasi Kontak

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545

USA

Telepon: +1 703-560-7330

Faks: +1 703-560-7332

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

IBLCE mempunyai lokasi regional di Austria, Australia, dan Amerika Serikat. Pemohon Sertifikat bisa menghubungi kantor yang melayani negara kediamannya melalui informasi kontak yang ada di situs web IBLCE.

## II. Tujuan Permohonan CERP Individu

IBCLC bisa mengajukan aktivitas pendidikan yang belum diakui untuk Poin Pengakuan Pendidikan Lanjut (CERP). Pedoman ini bertujuan memberikan arahan kepada IBCLC dalam menjalankan 3 tipe aktivitas pendidikan untuk memperoleh CERP: pendidikan, publikasi, dan observasi klinis. Setiap CERP yang diberikan dapat digunakan IBCLC untuk keperluan sertifikasi ulang.

Pendidikan yang memenuhi syarat untuk CERP harus mencakup materi-materi *Garis Besar Konten Detail IBCLC*.

Berikut adalah contoh setiap kategori CERP beserta informasi tipe pendidikan yang tidak sesuai syarat CERP:

Contoh topik yang sesuai dengan L-CERP antara lain:

- Anatomi payudara dalam kaitannya dengan laktasi
- Keahlian klinis untuk IBCLC
- Dokumentasi klinis untuk IBCLC
- Pengaruh budaya terhadap pemberian ASI
- Sepuluh Langkah Sukses Pemberian ASI
- Manajemen pemberian ASI

- Riset pemberian ASI
- Nutrisi selama laktasi

Contoh topik yang sesuai dengan E-CERP antara lain:

- Etika praktik konsultan laktasi
- Persetujuan tindakan medis
- Tenaga kesehatan dan Kode Internasional Pemasaran Pengganti ASI
- Konflik kepentingan
- Ketahui batasan Anda; kapan harus memberikan rujukan
- Hak asasi manusia dan pilihan pemberian makan bayi
- Menghadapi kolega yang praktiknya bukan atas dasar prinsip ilmiah dan informasi terbaru
- Hak cipta dan kekayaan intelektual

Contoh topik yang sesuai dengan R-CERP antara lain:

- Anatomi umum
- Pertumbuhan dan perkembangan bayi
- Metode dan statistik riset
- Perbedaan budaya dalam praktik kesehatan
- Cardio-pulmonary resuscitation (CPR)
- Depresi pasca melahirkan
- Keahlian konseling atau komunikasi
- Prinsip-prinsip pendidikan orang dewasa
- Dinamika keluarga
- Praktik Pijat Bayi
- Nutrisi (jika bukan spesifik laktasi)
- Terapi pelengkap (hanya sesi tinjauan singkat)

Program pendidikan dengan topik yang tidak tercantum dalam [Garis Besar Konten Detail IBCLC](#) tidak memenuhi kriteria CERP. Contoh topik yang tidak diakui sebagai CERP antara lain:

- Keahlian komputer
- Manajemen bisnis
- Penyesuaian bra (kecuali secara spesifik terkait laktasi)
- Sesi motivasi
- Program instruksi terapi pelengkap
- Keahlian pelayanan kesehatan khusus (misalnya pemantauan fetus)

Selain itu, CERP **tidak** akan diakui dalam beberapa tipe pendidikan berikut:

- pekerjaan klinis sebagai konsultan laktasi
- kelas sebelum dan sesudah melahirkan untuk ibu

- studi privat, termasuk membaca jurnal dan menonton video

Dalam periode lima tahun, IBCLC bisa memperoleh total 6 R-CERP setelah menyelesaikan satu atau lebih dari kuliah dukungan kehidupan sebagai berikut:

- CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- NRP (Neonatal Resuscitation Program)
- PALS (Paediatric Advanced Life Support)
- ACLS (Advanced Cardiac Life Support)
- S.T.A.B.L.E (Kadar gula & keamanan, Temperatur, Saluran napas, Tekanan darah, Aktivitas lab, Dukungan Emosional)

IBCLC akan memperoleh 3 R-CERP untuk setiap kuliah di atas sampai maksimum 6 R CERP. IBCLC yang menjadi instruktur beberapa kuliah tersebut akan memperoleh 6 R CERP karena telah mengajar.

### **III. Deskripsi Aktivitas Tambahan yang Bisa Masuk Kriteria CERP**

#### **A. Pendidikan**

Aktivitas pendidikan berikut bisa masuk kriteria CERP

- Pendidikan yang telah diberikan kredit pendidikan lanjut oleh badan atau organisasi lain
  - 1 CERP untuk setiap 60 menit instruksi
  - Pertama kali presentasi dibuat, para pembicara bisa memperoleh CERP karena telah menyiapkan presentasi, yang berarti IBCLC bisa memperoleh 2 CERP untuk setiap 60 menit instruksi.
- Pendidikan selama bekerja yang diberikan oleh perusahaan
  - 1 CERP untuk setiap 60 menit kedatangan
- Modul studi independen atau pendidikan jarak jauh yang memberikan kredit pendidikan lanjut oleh badan atau organisasi lain
  - CERP didasarkan pada jumlah kredit pendidikan langsung yang dipublikasikan.
- Kuliah kolese atau kampus
  - Maksimum 25 CERP untuk satu semester (10 minggu atau lebih lama) dari mata kuliah di Universitas atau Kolese sebagai bagian dari gelar.

#### **B. Publikasi**

Beberapa publikasi berikut bisa masuk kriteria CERP. **Semua publikasi spesifik laktasi dan pemberian ASI pada manusia.** Tidak ada topik lain yang masuk kriteria ini.

- Penulis utama atau pembantu dari suatu artikel, abstrak atau bab yang diterbitkan dalam \*jurnal peer review atau buku yang diedit
  - 15 L-CERP
- Penyelesaian tesis Master dan disertasi doktor
  - 75 L-CERP
- Presentasi poster
  - 5 L-CERP
- Pembuatan video untuk tenaga kesehatan profesional
  - 5 L-CERP
- Penulis utama atau pembantu dari suatu protokol atau kebijakan akhir rumah sakit asli
  - 5 L-CERP

**\*Jurnal peer review:** Jurnal peer review adalah jurnal cetak atau berbasis web yang menggunakan peninjau independen yang merupakan para ahli di bidang mereka. Untuk kasus artikel yang diajukan untuk CERP, para peninjau independen adalah para ahli laktasi dan pemberian ASI pada manusia. Keahlian mereka diakui dari sisi kredensial dan karya tulis. Misalnya, seorang IBCLC yang dianggap ahli di bidang pemberian ASI.

*Peninjau independen* bukanlah staf editorial jurnal, dan bukan para pemimpin organisasi atau asosiasi yang menerbitkan jurnal. *Ahli suatu bidang* adalah para profesional yang saat ini menjadi ahli di bidang tersebut. Perhatikan bahwa tidak semua artikel di jurnal peer review telah melalui proses peer review independen. Misalnya, surat ke editor atau keikutsertaan dalam penulisan tinjauan buku tidak masuk kriteria CERP.

## C. Observasi Klinis

IBCLC bisa memperoleh CERP atas waktu yang digunakan untuk mengamati *para praktisi* IBCLC yang telah memperoleh sertifikasi ulang. CERP diakui dengan rasio **satu (1) L-CERP per 120 menit** pengamatan. **Catatan:** IBCLC yang diamati haruslah pemegang sertifikat IBCLC yang setidaknya telah sekali memperoleh sertifikat ulang.

## IV. Persyaratan Audit

IBCLC yang ditunjuk untuk audit diminta untuk memberikan dokumen verifikasi penyelesaian aktivitas pendidikan yang mereka ajukan untuk memperoleh CERP. Sebelum merekam aktivitas pendidikan, IBCLC harus mengumpulkan dokumen dan siap memenuhi persyaratan audit.

## A. Pendidikan

Berikut adalah syarat dokumen pendidikan.

1. Verifikasi kehadiran yang menunjukkan bahwa kredit telah diperoleh, yaitu:
  - Sertifikat penyelesaian pendidikan lanjut
  - Transkrip resmi atau tidak resmi dari kolese atau universitas yang menunjukkan nilai kelulusan
2. Daftar program yang menunjukkan jumlah total menit instruksi
3. Detail garis besar dan tujuan, yaitu:
  - Brosur atau silabus
  - Deskripsi kuliah dari katalog kolese atau universitas
  - Daftar isi modul studi independen atau salinan lengkap modul

## B. Publikasi

Berikut adalah dokumen publikasi yang harus dikumpulkan dan semua publikasi harus spesifik mengenai laktasi dan pemberian ASI.

### **Artikel, abstrak atau bab yang diterbitkan dalam jurnal peer review atau buku yang diedit**

- Salinan artikel, abstrak atau bab yang telah terbit yang diminta kreditnya oleh IBCLC atau, jika berbasis web, alamat web atau URL harus diberikan. Informasi ini harus menunjukkan:
  - nama jurnal atau buku di mana artikel, abstrak atau bab diterbitkan;
  - tanggal publikasi, dan
  - status kepenulisan IBCLC.
- Salinan halaman isi jurnal yang menunjukkan urutan publikasi IBCLC.
- Salinan halaman kebijakan editorial jurnal, termasuk instruksi terkait penulis, daftar dewan peninjau editorial dan informasi lain yang mengonfirmasikan bahwa jurnal telah menjalani proses peer review. (Lihat definisi “jurnal peer review” di atas pedoman ini.)

### **Tesis master atau disertasi doktor**

- abstrak tesis atau disertasi yang menunjukkan kepenulisan IBCLC

- salinan transkrip resmi yang menunjukkan penyelesaian gelar.

### **Presentasi poster**

- abstrak
- bibliografi
- verifikasi dari penyelenggara konferensi bahwa IBCLC telah memberikan presentasi

### **Video untuk tenaga kesehatan profesional**

- garis besar dan tujuan video
- verifikasi kepenulisan

### **Protokol atau kebijakan asli rumah sakit**

- salinan protokol atau kebijakan
- verifikasi kepenulisan

### **Observasi Klinis**

- Berikut adalah dokumen observasi klinis yang diminta. IBCLC yang diamati haruslah pemegang sertifikat IBCLC yang setidaknya telah sekali memperoleh sertifikat ulang.
- Praktisi IBCLC harus menulis surat singkat pada kepala surat tentang situasi klinis yang diamati IBCLC dan verifikasi waktu yang digunakan IBCLC yang mengamati IBCLC. Surat tersebut harus dilengkapi dengan:
  - nama IBCLC yang telah menyelesaikan observasi klinis
  - tanggal dan waktu periode observasi
  - lokasi periode observasi
  - Kartu pengenalan IBCLC atau salinan kartu identitas IBCLC
  - nomor kartu identitas IBCLC
  - tanda tangan asli IBCLC

## **V. Panduan Penugasan CERP**

Satu CERP setara dengan enam puluh (60) menit waktu instruksi mata kuliah yang ada dalam *Garis Besar Konten Detail*.

Tabel berikut memberikan panduan penugasan CERP.

<b>Garis Besar Konten Detail Mata Kuliah</b>	<b>Tipe CERP yang Ditugaskan</b>
Perkembangan dan Nutrisi	R atau L R CERP jika sesi/program tidak spesifik mengenai laktasi dan pemberian ASI pada manusia.
Fisiologi dan Endokrinologi	L
Patologi	L



Farmakologi dan Toksikologi	L
Psikologi, Sosiologi, dan Antropologi	R atau L R CERP jika sesi/program tidak spesifik mengenai laktasi dan pemberian ASI pada manusia.
Pendidikan dan Komunikasi	L
Riset	R
Etika dan Persoalan Hukum	E
Peralatan dan Teknologi	L
Kesehatan Masyarakat dan Advokasi	R atau L R CERP jika sesi/program tidak spesifik mengenai laktasi dan pemberian ASI pada manusia.