



IBLCE[®]

*International Board of
Lactation Consultant Examiners*

途徑三計畫指南

用於發展及認證途徑三臨床指導計畫

由於 IBLCE 為國際性組織，其出版品皆使用英式英語

目錄

這份指南所提供的資訊是有關如何發展一份途徑三計畫，它不是教導如何申請 **IBLCE** 考試的指南，若您需要更多有關如何申請考試的資訊，請參閱考生資訊指南 (*Candidate Information Guide*)。

何謂 IBLCE ®?	3
聯絡資訊	3
此指南之目的	3
重要日期	3
申請表及其他相關表單	3
申請考試	4
直接督導的臨床經驗	4
階段 1	4
階段 2 和 3	4
保存紀錄	5
申請者之責任	5
尋找指導者	6
專業責任	6
指導者之責任	6
指導者之繼續教育認可點數	7
發展途徑三計畫	7
替代性的學習活動	7
持續性的評估途徑三計畫	8
經費考量	8
常見問題	9
途徑三指導者同意書	11
途徑三臨床經驗時數之報告	12
途徑三時間表	13
為途徑三指導者申請 CERPs	14
途徑三計劃確認費用表	15

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

何謂 IBLCE®?

IBLCE®，國際泌乳顧問認證委員會，是個獨立的國際認證機構，授予國際認證泌乳顧問 (IBCLC®) 的證書。

聯絡資訊

國際泌乳顧問認證委員會 (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030

連絡電話：703-560-7330

傳真：703-560-7332

www.iblce.org

IBLCE 在奧地利、澳大利亞與美國均設有辦事處。您可以使用 IBLCE 網站上的聯絡資訊聯絡為您所在國家/地區服務的 IBLCE 辦事處。

此指南之目的

途徑三與其他 IBLCE 考試資格途徑之區別，在於途徑三要求申請者透過 IBCLC 持證者擔任指導者，在指導者直接督導下完成臨床經驗指導 (clinical practice mentorship)，欲遵循途徑三者，**首先必需繳交一份計畫給 IBLCE**，說明他們要如何完成在泌乳與哺乳照護上所必須完成的**直接督導**臨床經驗時數。

在直接督導下之臨床經驗指導開始前，IBLCE 必須審核要擔任指導者的 IBCLC 持證者之證照狀態，這份指南的目的即是協助申請者形成他們的途徑三計畫。

重要日期

途徑三計畫審核之有效期限為 5 年，擁有通過審核的途徑三計畫之考生必須在申請考試時備足所有 IBLCE 考試資格要求。

申請表及其他相關表單

途徑三計畫確認資訊包提供與 IBLCE 考試相同語言的版本。請造訪 IBLCE 網站並尋找您的語言。

申請者在開始累積規定最少 500 小時的直接督導臨床經驗時數前，他們的計畫必須通過 IBLCE 審核。

IBLCE 會透過寄送電子郵件通知途徑三計畫已通過審核，請給予我們 2 周的時間來完成您的途徑三計畫審核。

途徑三計畫之申請表可以在任何時間送審。申請審核需繳交費用，該費用數目請見本文件之最後一頁。

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

申請考試

除了至少 500 小時之直接督導的泌乳照護臨床經驗外，申請途徑三的人必須同時完成健康科學教育和人類泌乳及哺乳的專門教育。有關健康科學教育和泌乳專門教育規定的更多資訊，請參閱「[考生資訊指南](#)」，該指南可在 IBLCE 網站上找到。

重要！ 申請 IBLCE 考試必須要在途徑三計畫通過 IBLCE 審核後起算的 5 年內提出。

直接督導的臨床經驗

途徑三的臨床經驗時數必須由現任取得 IBCLC 認證且信譽良好的持證者擔任指導者，提供直接督導。直接督導的定義是逐步、三階段的，包含：

1. 從工作中觀察 IBCLC 指導者開始。
2. 接著，在 IBCLC 指導者的直接督導下（IBCLC 指導者必須要在申請者身旁陪同）開始操作臨床實務直到技巧純熟為止。
3. 最終，由申請者獨立執行實務操作，IBCLC 指導者則在鄰近，當需要時，可提供申請者協助。

重要！ IBCLC 持證者所提供的直接督導必須是實際在鄰近，當途徑三申請者需要協助時可以立即介入。**IBCLC 指導者不可透過電話提供督導。**

只有花費在完全直接督導下與哺乳中的母親與孩子們直接接觸的臨床經驗時間可以計算到規定的最少 500 小時內，在途徑三計畫通過審核前獲得的臨床經驗時數、透過工作或志工經驗所獲得的時數、在工作中觀察 IBCLC 持證者的時數和（或）花費在完成替代性學習活動的時數都不能計算在途徑三的規定時數中。

階段 1

途徑三申請者在直接服務哺乳家庭前必須觀察工作中的 IBCLC 指導者。

- 在 IBCLC 指導者的考量下，這樣的觀察可以搭配書面作業或課程，且能夠在途徑三計畫完成審核前就開始進行。
- 臨床觀察 IBCLC 指導者的時間**不能**計算到最少 500 小時直接督導的臨床經驗時數內。

階段 2 和 3

階段 2 和階段 3 所取得的直接督導經驗時數可以計算到最少 500 小時直接督導的臨床實務時數內。只有在途徑三計畫通過 IBLCE 審核後，直接督導的臨床實務經驗時數才能列入計算。

請注意：由於觀察指導者和（或）完成替代性學習作業的需要，完成途徑三計畫將會需要花費申請者多於 500 小時的時間，故在規畫 IBLCE 考試申請時，應該將之列入考慮。

在階段 2 及階段 3 的直接督導是要求申請者要實際實務操作，意謂著申請者所提供的照

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

護是有 IBCLC 指導者在旁或在附近提供協助。IBLCE 建議直接督導臨床實務經驗時數至少從三個單位中取得。

- 在階段 2 和階段 3 累積的時數可以計算到要求的直接督導臨床實務經驗至少 500 小時中。
- 途徑三計畫必須先通過審核，申請者方可以計算階段 2 和階段 3 的直接督導臨床實務時數。
- 在 IBCLC 指導者判斷申請者知道自己知識與技巧的限制前，申請者不宜單獨執行實務操作（即階段 3），申請者要成為 IBCLC 持證者需展示具備必要的專門知識，最基本的是知道什麼時候該尋求幫助。
- 直接督導臨床實務經驗所累積的時數必須是列在國際認證泌乳顧問執業的臨床能力 (Clinical Competencies for the Practice of International Board Certified lactation Consultants) 中的工作職責。
 - 直接督導臨床實務經驗累積時數的工作職責應該要記錄於途徑三臨床經驗時數報告表 (Pathway 3 Clinical Practice Hours Report) 並通過主要指導者 (Chief Mentor) 之審核。

對申請者而言，能夠有機會在提供服務給從懷孕前到離乳這段期間的母親和小孩之環境中執行實務是很重要的，IBLCE 建議直接督導的臨床經驗時數至少在三個單位中取得。大部分的實務經驗應由提供面對面照護中獲得，以電話和 email 諮詢的時數應該降至最低。

保存紀錄

準確地記錄並保存您的直接督導臨床經驗時數是重要的，當您申請 IBLCE 考試時，您的申請表可能會被隨機抽中進行審查，如果您的考試申請表被要求進行審查，您必須繳交額外的文件，使用途徑三時間表 (Pathway 3 Time Sheet) 和途徑三直接督導臨床經驗時間報告表來正確記錄您的臨床經驗並保存。這些表單可於這份文件的最後部分取得。

申請者之責任

途徑三的申請者必須：

- 確認擔任指導者的 IBCLC 持證者並訂定契約，選擇一位 IBCLC 做為主要指導者人。
 - **請注意：**考量 IBLCE 的隱私政策，IBLCE 沒有針對願意擔任指導者的 IBCLC 持證者保留名單，IBLCE 工作人員無法協助尋找當地泌乳指導者，建議途徑三申請者可從他們的社區網絡中尋找願意擔任指導者的 IBCLC 持證者。
 - **建議：**建議申請者與一位以上的指導者簽署契約，如此對於申請者是有利的，可以向一位以上有經驗的 IBCLC 觀察及學習。
- 與將擔任指導者的 IBCLC 持證者建立業務關係。
 - **請注意：**輔導費用各不相同，是申請者與指導者間業務關係中的一部分，IBLCE 不對此業務關係中的條件負責。
- 符合指導者或經驗實踐單位的要求之專業責任險、免疫證明、健康檢查等。

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

- 若有任何原因，申請者和（或）指導者決定在計畫完成前終止或有必要增加或更換指導者，請書面通知 IBLCE。
 - 若有必要增加或更換指導者，申請者有責任通知 IBLCE 此更動，並向新的指導者取得指導者填寫完成的「*指導者同意書*」。

尋找指導者

申請者必須尋找並直接和潛在指導者聯繫，目前，這樣的資訊並沒有主要的來源，IBLCE 工作人員無法提供途徑三申請者在他們社區中潛在指導者的姓名和聯絡資訊。

專業責任

途徑三申請者被要求要遵從一些基本的專業準則和倫理守則，包括但不限於下列：

- 個人行為永遠表現出專業的態度，遵從所有的*國際認證泌乳顧問之專業行為準則*。
- 確保其健康、安全及保險標準都符合所有實務經驗場所的要求。
- 及時完成書面工作，並符合指導者的要求。
- 在觀察、協助和（或）提供泌乳護理前，獲得個案的允許。
- 正確地記錄完成途徑三計畫所需花費的時間。
- 遵守在直接監督的哺乳期和母乳哺育照護臨床經驗的臨床駐點場地之任何要求。

指導者之責任

有一位指導者需要同意在途徑三計畫中擔任主要督導者（主要指導者），主要指導者須負責：

- 建立並執行臨床途徑三計畫，計畫中之職務皆明列於*國際認證泌乳顧問執業臨床能力* 中。
- 與申請者一同完成途徑三計畫申請表。
- 確保申請者取得直接督導臨床時數的執行單位。
- 督導其他提供申請者臨床實務直接督導的指導者。
- 回報 IBLCE 每個指導者提供途徑三申請者督導的時間比例，這份報告必須在途徑三計畫完成後繳交，以利給予指導者繼續教育認可點數（CERPs）。

作為途徑三指導者的 IBCLC 持證者應該展現並示範最佳的專業標準，他們的承諾必須是超越對母親與嬰兒兩者，在他們的監督下教導途徑三申請者，每位指導者應該：

- 為目前具備資格且信譽良好的認證 IBCLC。
- 完成並繳交*途徑三指導者同意書*給申請者。
- 在途徑三申請者能夠實際提供哺乳家庭照護前，給予他們一段時間觀察指導者工作。

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

- 直接督導申請者的臨床操作，以利在同意申請者獨立操作實務前，確認他們所表現臨床技巧的熟練程度。
- 透過完成途徑三時間表並簽名，記錄在他們直接督導下申請者所累積的臨床經驗時數。
- 若有需要，給予申請者額外的學習活動、讀物和（或）書寫作業。
- 在要求下，作為途徑三申請者的推薦人。

請注意：途徑三申請者的親戚不可作為指導者，途徑三申請者的親戚擔任申請者的指導者是有利益衝突的。

指導者之繼續教育認可點數

擔任通過審核之途徑三計畫的指導者，IBCLC 持證者可以他們所提供的服務取得繼續教育認可點數 (CERPs)，在 CERP 的分配上，每個途徑三計畫可以取得 25 個 L-CERPs，每 5 年區間，IBCLC 持證者最多可以透過擔任指導者的服務給完成通過審核之途徑三計畫申請者取得 50 個 L-CERPs。

根據每位指導者提供給途徑三申請者的直接督導時間比例做為分配 CERPs 的基礎，主要指導者負責將比例數字報告給 IBCLC，IBLCE 會依據這個報告，通知主要指導者每位指導者獲得的 CERPs 數量。

發展途徑三計畫

主要指導者應與途徑三申請者共同發展計畫，計畫應包含國際認證泌乳顧問執業臨床能力中所列出的所有職責，提供幾個不同的單位執行實務操作是重要的，有助於在臨床能力上有更完整的學習，IBLCE 建議申請者在至少三個不同的臨床單位獲得臨床實務經驗。

替代性的學習活動

為了讓申請者能夠接觸所有的臨床技巧，像是研究文獻或觀看指導影片這類的活動要求有時是必要的，這些替代性的學習活動是必要的，但只有直接督導下與哺乳中母親及孩子們的直接互動所花費之時間可以計算到臨床實務經驗中所要求的最少 500 小時中。

下列的替代性學習活動之目的在作為給申請者與指導者的建議，在指導者與申請者的協議下，途徑三計畫可以包含其他學習活動。

- 出席分娩研討會、由專業協會所辦理的專題研討、或有律師、營養師、或人際關係諮商師進行報告的會議。
- 深入的研讀乳房的解剖學和生理學，包含乳汁如何生成。
- 學習有關嬰兒口腔解剖學和發展（或其他主題），並書寫報告。
- 向同事們進行口頭報告，主題為從生物化學角度瞭解人類乳汁，或類似的較具挑戰性之議題。

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

- 在出生後的兩小時內觀察母親與嬰兒的互動。比較在生產時母親未使用藥物的寶寶和有使用緩解疼痛藥物母親的寶寶。
- 出席各種母親間的支持團體，觀察母親與寶寶，並學習更多各種正常的哺乳經驗，觀察團體諮商師、傾聽、提出問題、實踐倫理等。
- 在輕鬆的環境中觀察寶寶和幼童的發展里程碑，你可以花時間在遊戲區、遊戲團體或在母親支持聚會中觀察媽媽們和寶寶（幼童）互動，透過觀察他們的發展動作程度預測寶寶（幼童）的年紀。
- 報名專業倫理課程或參加專題研討，主題為符合您的國家、社區或執行實務操作單位中的健康隱私議題。
- 針對一個寶寶的正常生長、發展、哺乳行為進行超過六個月的研究調查。
- 參加批判性地閱讀哺乳相關之專業審查期刊文章的讀書會，以學習更多研究技術和實證本位的服務。
- 參加愛嬰醫院運動（Baby Friendly Hospital Initiative, BFHI）課程，檢視醫院作業以了解他們哺乳友善的程度，在不佳的醫院作業下，哪一些哺乳問題會發生？要如何避免這些問題？
- 加入您所在地的專業泌乳諮詢組織以取得支持、資訊和教育等機會。
- 完成與閱讀或臨床實務經驗時數相關的測驗、小考和（或）作業。
- 參加角色扮演的練習。
- 完成假設性的圖表演練和練習書寫報告給主要醫療照顧者。
- 完成一系列多元文化諮商技巧的訓練課程。
- 與其他醫療專業人員溝通，包含支持或抵抗母乳哺育方案和照護。
- 討論電話諮商與面對面諮商的差異，特別強調電話檢傷分類和區分緊急狀態。
- 和您的指導者討論困難的挑戰，例如協助有身心障礙寶寶的母親、非預期中之生產創傷、新生兒死亡、虐待兒童、緊急醫療情況等。
- 參與有關要如何以作為哺乳照護團隊中有能力、令人尊敬的一員，與其他醫療照護專業人員共同合作的討論。

持續性的評估途徑三計畫

定期的評估途徑三計畫是必要的，申請者和指導者間會遇到一些挑戰的狀況，例如不良的工作習慣、行為不專業、臨床知識或諮商技巧不足，途徑三申請者和指導者必須定期進行評估會議。

不論是每天、每周、隔月、或每月進行一次評估，設定會議時間表以處理這些挑戰是重要的，雖然評估會議時間不能計入直接督導的臨床實務經驗時數要求中，規劃評估的時間是不可或缺的。

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

經費考量

途徑三申請者有責任尋求 IBCLC 指導者並訂定契約，其中一位指導者必須同意擔任主要指導者，IBLCE 強烈建議申請者和指導者在輔導服務開始前簽署書面協議。在尋求指導者上，IBLCE 無法提供協助，建議申請者從他們的社區人際網絡中尋求願意擔任指導者的 IBCLC 持證者。

- 參與協議的各方有責任達成和履行協議，IBLCE 無法替途徑三申請者或指導者擔任協調者、仲裁者、法律顧問或代理收款。

輔導所需的花費各有不同，是申請者與指導者間的業務關係中之一環。途徑三申請者依據指導者和（或）實務操作單位要求，須自行負責取得專業責任險、免疫證明、健康檢查等，如同準備任何工作一般，途徑三申請者應準備可能會有的花費，包含但不限於例如教科書、保險、專題研討及工作坊和指導者費用等。

常見問題

在我的計畫通過審查前，我可以累積臨床實務經驗嗎？又或者我可以使用我現職的經驗嗎？ 不行，在您開始累積直接督導的臨床經驗時數前，您的計畫必須要通過審查。您不能合併使用在督導下現職的經驗以符合 500 小時的要求。您可以在計畫通過審查前觀察您的指導者工

作，但您必須等到取得計畫已審查通過的通知才可以開始計算直接督導臨床實務經驗的時數。**申請途徑三的截止日期為何？** 途徑三計畫的申請表可以在任何時間提出。

在國際認證泌乳顧問執業的臨床能力中，是否有哪一部分可以省略的？ 沒有。您應該向您的指導者展現您熟練所有的臨床能力。

我可以在哪裡取得臨床經驗？ 在可以提供實際直接督導臨床實務的任何單位都可以累積時數，可以包含但不限於醫院、生產中心、醫生辦公室、醫療診所和私人泌乳顧問工作，IBLCE 建議您至少在三個不同的單位取得經驗。

在我地區的醫院不同意我給他們的病人提供照護，我該怎麼辦？ 一定要向您將提供照護的地方取得同意，讓您可以提供媽媽與嬰兒直接照護。即使指導者在旁，有些醫院和診所只准許途徑三申請者在旁觀察，但不同意申請者提供直接照護，您和您的指導者需要一起努力尋找合適的臨床單位，能夠同意您提供哺乳家庭直接照護而非僅在旁觀察。

直接督導的臨床實務經驗所要求的最少 500 小時時數是否可以用其他經驗或方法抵免？ 不行，途徑三的所有申請者都必須完成直接督導臨床實務經驗至少 500 小時之要求。

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

我花在觀察 IBCLC 持證者工作的時間是否可以計入時數中？ 不行，只有在指導者直接督導下，您實際花在提供哺乳照護的時間才可以計入時數中。

我是否需要成為其他醫療專業的護理師才可以符合途徑三的資格？ 不需要，各種背景的人都有符合途徑三的資格。

我的指導者在銷售和承租擠乳器的零售店工作，幫助客戶的時間能否計算到我的經驗累積時數中？ 不可以，幫助母親選擇購買或承租哪一種產品的時間不能用來達到途徑三的要求。

是否在全世界每個地方的人都可以選擇途徑三？ 是的，但在有限制下。在部分地區或區域的法律和規範會要求途徑三申請者符合除了列在這份指南中的要求，IBLCE工作人員會提供您更多有關這些額外要求的資訊。

我是否能在途徑三計畫中再增加指導者？ 可以，一旦您的途徑三計畫通過審查，您可以透過簽署*指導者同意書*來增加新的指導者。

途徑三指導者同意書

請正體書寫整齊。

所有指導者都必須完成途徑三指導者同意書，並將完成的表格交回給途徑三申請者

途徑三申請者之姓名_____

指導者之資訊

名字_____ 姓氏_____

地址_____

城市_____ 州/省_____

郵遞區號_____ 國家_____

工作電話號碼_____ 住家電話號碼_____

Email_____

IBLCE 識別證號碼_____

目前工作地點：_____

您是否會成為主要指導者？（請圈選一個） 是 否

簽署聲明

我於此證明我是個合格的國際認證泌乳顧問(IBCLC)，並接受為上述途徑三計劃申請者提供臨床指導與直接監督的責任。

指導者姓名正體書寫_____

指導者簽名_____ 日期_____

請將完成的表格交回給途徑三計劃之申請者。

申請者，請將此完成的表格保留為紀錄，以便滿足審核的要求。

途徑三臨床經驗時數之報告

請保留作為您的紀錄，以便符合審核的要求。

請謹慎保留此紀錄。當報名 IBLCE 考試時，您的報名表可能會被隨機選中進行審核。
若您的考試報名表被審核，將會需要您將此文件與其他紀錄一同送交。申請者如不遵守審核的條款，將無法參加考試，並將失去無法退款的考試費用。

途徑三計劃申請者之姓名_____ IBLCE 識別證號_____

主要指導者之姓名_____

您必須將最少 500 小時直接受監督的泌乳照護臨床經驗記錄在此報告上。您的指導者必須確認經由他們直接監督所完成的臨床經驗時數。請完成下列表格，並請您的指導者在適當的空格中簽名與寫上日期。

指導者之姓名	直接監督的臨床 經驗時數	指導者之簽名與日期

經直接監督的臨床
經驗總時數

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。

途徑三時間表

您可視您的需求將此表單複印多份，使用此表單記錄您透過直接監督的泌乳相關的臨床經驗時數。這些紀錄將會被用來完成途徑三臨床經驗時數之報告。請保留這些時間表作為您的紀錄，IBLCE 可能會要求您提交這些時間表以確認您所報告的時數。

途徑三計劃申請者之姓名_____ IBLCE 識別證號_____

主要指導者之姓名_____

日期	每日臨床經驗的簡要說明	開始時間	結束時間

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。



為途徑三指導者申請 CERPs

第 1 節：主要指導者身份細節：IBCLC 識別證號碼：

--	--	--	--	--	--	--	--

主要指導者名字與姓氏：_____

電話號碼：_____

Email (必填)：_____

途徑三接受指導者之姓名：_____ IBLCE 識別證號碼：_____

第 2 節：指導者紀錄：請提供每一位指導者必要的資訊。

指導者之姓名	IBLCE 識別證號碼	花在指導的時間%	可給予之 L-CERPs <i>僅供官方使用</i>

IBLCE 將會根據所提供的資訊審核並給予 CERPs，同意給予的 CERPs 數將會被登錄在上表中，完成的表格將會被掃描並 email 給主要指導者。主要指導者應負責將 CERPs 的通知，分發給其他列在此表中的各指導者們。這個具有同意授與 CERPs 數目的表格副本，將作為完成證書，並可用於再認證時 CERPs 的紀錄。

第 4 節：條款與準則：

請詳讀以下聲明，然後簽署報名表並填上日期。若未簽名或寫上日期，將會延遲審核的程序。

我了解做為主要指導者，我需負責通知所有指導者所獲得之 CERPs 數；此外，我同意 CERPs 將只會授與已確認途徑三申請者的指導者們。我確認所提供的資訊是真實的，且可經由指導者活動的紀錄所證實。

簽名：_____

日期：_____

姓名正體書寫_____

途徑三計劃確認費用表

途徑三計劃確認費用		
第一層級美金	第二層級美金	第三層級美金
\$100	\$75	\$55

第一層級 國家	安道爾、阿魯巴、澳大利亞、奧地利、巴哈馬、巴林、比利時、百慕達、汶萊、加拿大、開曼群島、克羅埃西亞、塞浦路斯、捷克共和國、丹麥、愛沙尼亞、福克蘭群島、芬蘭、法國、德國、直布羅陀、希臘、格林蘭島、瓜德羅普、關島、香港、匈牙利、冰島、愛爾蘭、以色列、義大利、日本、哈薩克斯坦、科威特、拉托維亞、列支敦士登、立陶宛、盧森堡、澳門、馬來西亞、馬爾他、馬提尼克島、摩納哥、荷蘭、新赫里多尼亞、紐西蘭、挪威、阿曼、波蘭、葡萄牙、波多黎各、卡達、留尼旺島、羅馬尼亞、俄羅斯聯邦、聖馬利諾、沙烏地阿拉伯、塞席爾、新加坡、斯洛伐克、斯洛維尼亞、韓國、西班牙、聖基茨和尼維斯、荷屬聖馬丁、瑞典、瑞士、臺灣、千里達和多巴哥、土耳其、阿拉伯聯合大公國、英國、美國、維爾京群島（英屬）、維爾京群島（美屬）
第二層級 國家	阿爾巴尼亞、阿爾及利亞、美屬薩摩亞、安圭拉、安地卡及巴布達、阿根廷、亞美尼亞、亞塞拜然、巴貝多、白俄羅斯、貝里斯、不丹、波士尼亞赫塞哥維納、波札那、巴西、保加利亞、智利、中國、哥倫比亞、科克群島、哥斯大黎加、庫拉索島、多明尼加、多明尼加共和國、厄瓜多爾、埃及、薩爾瓦多、赤道幾內亞、斐濟、法屬波利尼西亞、加蓬、格魯吉亞、格瑞納達、瓜地馬拉、圭亞那、印度、印尼、伊拉克、牙買加、約旦、科索沃、寮國、黎巴嫩、利比亞、馬其頓、馬爾地夫、模里西斯、墨西哥、蒙古、黑山、蒙瑟拉特島、摩洛哥、納米比亞、北馬里安納群島、帛琉、巴拿馬、巴拉圭、秘魯、菲律賓、塞爾維亞、南非、斯里蘭卡、聖露西亞、聖馬丁、聖文森特和格林納丁斯群島、蘇利南、史瓦濟蘭、泰國、東帝汶、突尼斯、土庫曼斯坦、烏克蘭、烏拉圭、委內瑞拉
第三層級 國家	阿富汗、安哥拉、孟加拉、貝南、玻利維亞、布吉那法索、布隆迪、柬埔寨、喀麥隆、維德角、中非共和國、查德、科摩羅、象牙海岸、剛果、吉布地、厄立特里亞、衣索比亞、密克羅尼西亞聯邦民主共和國、甘比亞、迦納、幾內亞、幾內亞比索、海地、洪都拉斯、肯亞、吉里巴斯、吉爾吉斯斯坦、賴索托、賴比瑞亞、馬達加斯加、馬拉威、馬里、馬紹爾群島、茅利塔尼亞、莫爾達瓦、莫三比克、緬甸、尼泊爾、尼加拉瓜、尼日爾、奈及利亞、朝鮮、巴基斯坦、巴布亞紐幾內亞、剛果共和國、盧旺達、薩摩亞、塞內加爾、獅子山、所羅門群島、索馬里、南蘇丹、蘇丹、敘利亞、塔吉克斯坦、多哥、東加、吐瓦魯、烏干達、坦尚尼亞、烏茲別克斯坦、瓦努阿圖、越南、西撒哈拉、葉門、尚比亞、辛巴威聯合共和國

□若您的國家未列於上表中，請透過 iblce@iblce.org 聯絡 IBLCE。

著作權 © 2018-2019，國際泌乳顧問認證委員會。保留所有權利。