



# Οδηγός σχεδιασμού προγράμματος για την 3η οδό

*Για την εκπόνηση και την έγκριση πλάνων κλινικής μαθητείας για την 3η οδό*

Ως διεθνής οργανισμός, το Συμβούλιο IBLCE χρησιμοποιεί τα αγγλικά της Μεγάλης Βρετανίας στις δημοσιεύσεις του.

## Πίνακας περιεχομένων

Ο παρών οδηγός παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο εκπόνησης ενός πλάνου για την 3η οδό. Δεν προορίζεται να χρησιμοποιηθεί ως οδηγός για την υποβολή της αίτησης συμμετοχής στις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να υποβάλετε αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις, ανατρέξτε στον *Ενημερωτικό οδηγό υποψηφίων*.

Τι είναι το Συμβούλιο IBLCE®; .....	3
Στοιχεία επικοινωνίας .....	3
Σκοπός του παρόντος Οδηγού .....	3
Σημαντικές ημερομηνίες .....	3
Η αίτηση και άλλα σχετικά έντυπα .....	3
Υποβολή αίτησης συμμετοχής στις εξετάσεις .....	4
Απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση .....	4
<i>Στάδιο 1</i> .....	5
<i>Στάδια 2 και 3</i> .....	5
<i>Τήρηση αρχείων</i> .....	6
Υποχρεώσεις υποψηφίων που υποβάλλουν αίτηση .....	6
Εύρεση καθοδηγητή .....	7
<i>Επαγγελματικές υποχρεώσεις</i> .....	7
<i>Υποχρεώσεις καθοδηγητών</i> .....	7
<i>Μόρια «CERP» για καθοδηγητές</i> .....	8
Σχεδιασμός πλάνου για την 3η οδό .....	9
Εναλλακτικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες .....	9
Συνεχής αξιολόγηση πλάνου 3ης οδού.....	10
Χρηματοοικονομικές παράμετροι .....	11
Συχνές ερωτήσεις .....	11
Συμφωνητικό Καθοδήγησης για την 3η οδό .....	14
Αναφορά ωρών κλινικής εξάσκησης για πλάνο 3ης οδού .....	15
Φύλλο χρόνου άσκησης για την 3η οδό .....	16
Αίτηση για χορήγηση μορίων «CERP» σε καθοδηγητές πλάνων 3ης οδού	17
Προγραμματισμός κόστους για την έγκριση πλάνου 3ης οδού .....	19

## Τι είναι το Συμβούλιο IBLCE®;

Το Συμβούλιο IBLCE® - τα αρχικά των λέξεων International Board of Lactation Consultant Examiners® (Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας) - είναι ένας ανεξάρτητος διεθνής φορέας πιστοποίησης που απονέμει την πιστοποίηση «International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)».

## Στοιχεία επικοινωνίας

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030

Τηλέφωνο: 703-560-7330

Φαξ: 703-560-7332

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

Το Συμβούλιο IBLCE διαθέτει εγκαταστάσεις στην Αυστρία, στην Αυστραλία και στις Ηνωμένες Πολιτείες. Μπορείτε να επικοινωνείτε με την εγκατάσταση του IBLCE που εξυπηρετεί τη χώρα διαμονής σας χρησιμοποιώντας τα στοιχεία επικοινωνίας που είναι διαθέσιμα στον ιστότοπο του IBLCE.

## Σκοπός του παρόντος Οδηγού

Η 3η οδός διαφέρει από τις άλλες οδούς αποδοχής στις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE, καθώς ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση απαιτείται να έχει ολοκληρώσει κλινική εξάσκηση υπό την καθοδήγηση και άμεση επιτήρηση πιστοποιημένων συμβούλων IBCLC οι οποίοι ενεργούν ως καθοδηγητές. Οι υποψήφιοι που επιθυμούν να ακολουθήσουν την 3η οδό **θα πρέπει πρώτα να υποβάλουν ένα πλάνο στο Συμβούλιο IBLCE**, όπου θα αναλύουν πώς θα συμπληρώσουν τις απαιτούμενες ώρες **απευθείας επιτηρούμενης** κλινικής εξάσκησης στην παροχή φροντίδας για θέματα γαλουχίας και θηλασμού.

Προτού ξεκινήσει η απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση υπό καθοδήγηση, το Συμβούλιο IBLCE θα πρέπει να ελέγξει την εγκυρότητα της πιστοποίησης των συμβούλων IBCLC που θα ενεργήσουν ως καθοδηγητές. Σκοπός του παρόντος οδηγού είναι να βοηθήσει τους υποψηφίους στον σχεδιασμό των πλάνων τους για την 3η οδό.

## Σημαντικές ημερομηνίες

Η έγκριση ενός πλάνου για την 3η οδό ισχύει για 5 χρόνια. Οι υποψήφιοι με εγκεκριμένο πλάνο για την 3η οδό πρέπει να πληρούν όλες τις ισχύουσες προϋποθέσεις συμμετοχής στις εξετάσεις του IBLCE τη στιγμή που υποβάλλουν την αίτηση.

## Η αίτηση και άλλα σχετικά έντυπα

Η Δέσμη Εγγράφων για την Έγκριση Πλάνων 3ης Οδού (Pathway 3 Plan Verification Packet) είναι διαθέσιμη στις γλώσσες στις οποίες το Συμβούλιο IBLCE διεξάγει τις εξετάσεις. Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του Συμβουλίου IBLCE και εντοπίστε τη γλώσσα σας.

Το Συμβούλιο IBLCE θα πρέπει να εγκρίνει το πλάνο που κατατέθηκε, προτού ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση αρχίσει να συμπληρώνει τις 500 ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης που απαιτούνται κατά το ελάχιστο.

Το Συμβούλιο IBLCE θα αποστέλλει ειδοποίηση σχετικά με την έγκριση πλάνων για την 3η οδό μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Θα πρέπει να δώσετε ένα χρονικό περιθώριο 2 εβδομάδων, προκειμένου να ολοκληρωθούν οι απαραίτητες διαδικασίες για την έγκριση του πλάνου σας.

Οι αιτήσεις έγκρισης για πλάνα 3ης οδού μπορούν να κατατίθενται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Για την έγκριση της αίτησης υφίσταται σχετική χρέωση. Μπορείτε να ανατρέξετε στην τελευταία σελίδα του παρόντος εγγράφου για το αντίστοιχο ποσό.

## Υποβολή αίτησης συμμετοχής στις εξετάσεις

Πέρα από το να έχουν συμπληρώσει 500 ώρες τουλάχιστον απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης στην παροχή φροντίδας για θέματα γαλουχίας, οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής μέσω της 3ης οδού πρέπει να έχουν ολοκληρώσει επίσης εκπαίδευση στις επιστήμες υγείας και εκπαίδευση που σχετίζεται ειδικά με την ανθρώπινη γαλουχία και τον θηλασμό. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις προϋποθέσεις που αφορούν την εκπαίδευση στις επιστήμες υγείας και την εκπαίδευση ειδικά πάνω στη γαλουχία, ανατρέξτε στον *Ενημερωτικό οδηγό υποψηφίων*, που μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο του IBLCE.

**Σημαντική σημείωση!** Η αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE πρέπει να υποβάλλεται εντός 5 ετών ακριβώς από τη στιγμή που εγκρίνεται το πλάνο για την 3η οδό.

## Απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση

Οι ώρες κλινικής εξάσκησης δια της 3ης οδού πρέπει να είναι απευθείας επιτηρούμενες από καθοδηγητές, οι οποίοι είναι σύμβουλοι IBCLC με ισχύουσα πιστοποίηση και ταμειακά ενήμεροι. Ως απευθείας επιτήρηση νοείται μια κλιμακωτή διαδικασία που διακρίνεται σε τρία στάδια και έχει τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

1. Ξεκινά με την παρατήρηση του καθοδηγητή συμβούλου IBCLC επί το έργον.
2. Συνεχίζεται με τον υποψήφιο να αποκτά εμπειρία μέσω της κλινικής εξάσκησης υπό την άμεση επίβλεψη του καθοδηγητή συμβούλου IBCLC (δηλαδή, ο καθοδηγητής σύμβουλος IBCLC πρέπει να παραμένει στην αίθουσα μαζί με τον υποψήφιο) έως ότου εκείνος να κατέχει στην εντέλεια τη δεξιότητα.
3. Ολοκληρώνεται με τον υποψήφιο να ενεργεί αυτόνομα και τον καθοδηγητή σύμβουλο IBCLC να παρακολουθεί από κοντά, ώστε να βοηθήσει, αν χρειαστεί.

**Σημαντική σημείωση!** Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι IBCLC που διενεργούν την επιτήρηση πρέπει να βρίσκονται κοντά και να μπορούν να παρέμβουν αν ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού χρειαστεί βοήθεια. Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι IBCLC που ενεργούν ως καθοδηγητές δεν μπορούν να διεξάγουν την επιτήρηση μέσω τηλεφώνου.

Μόνο οι ώρες που αφιερώνονται σε απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση η οποία περιλαμβάνει την άμεση αλληλεπίδραση με θηλάζουσες μητέρες και παιδιά λαμβάνονται υπόψη για τη συμπλήρωση των απαιτούμενων 500 ωρών τουλάχιστον. *Ώρες κλινικής εμπειρίας που αποκτήθηκαν πριν την έγκριση του πλάνου για την 3η οδό, ώρες που αποκτήθηκαν εκτός του πλάνου για την 3η οδό μέσω εργασίας ή εθελοντικής δραστηριότητας, ώρες που συμπληρώθηκαν με παρατήρηση πιστοποιημένων συμβούλων IBCLC επί το έργον και/ή ώρες που αφιερώθηκαν για την ολοκλήρωση εναλλακτικών εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων ενδέχεται να μη ληφθούν υπόψη όσον αφορά την πλήρωση προϋποθέσεων για την 3η οδό αποδοχής.*

## Στάδιο 1

Η παρατήρηση των καθοδηγητών συμβούλων IBCLC επί το έργον πρέπει να γίνεται πριν την απευθείας συνεργασία του υποψηφίου που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού με θηλάζουσες οικογένειες.

- Κατά την κρίση του επιτηρητή συμβούλου IBCLC, η παρατήρηση αυτή μπορεί να συνδυάζεται με αναθέσεις γραπτών εργασιών ή μαθήματα και να λαμβάνει χώρα πριν την έγκριση του πλάνου για την 3η οδό.
- Η κλινική παρατήρηση της εργασίας του καθοδηγητή συμβούλου IBCLC **δεν** θα συγκαταλέγεται στις απαιτούμενες 500 ώρες κατά το ελάχιστο απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης.

## Στάδια 2 και 3

Η εξάσκηση που λαμβάνεται στα στάδια 2 και 3 της απευθείας επιτήρησης **δύναται** να περιληφθεί στις απαιτούμενες 500 ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης. Η απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση μπορεί να λαμβάνει χώρα μόνο μετά την έγκριση του πλάνου για την 3η οδό από το Συμβούλιο IBLCE.

**Σημείωση:** Καθώς ο υποψήφιος θα πρέπει να παρατηρήσει τους καθοδηγητές κατά την εργασία και/ή να ολοκληρώσει εναλλακτικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες που θα του ανατεθούν, θα χρειαστεί να αφιερώσει περισσότερες από 500 ώρες από τον χρόνο του για την ολοκλήρωση του πλάνου για την 3η οδό. Αυτό είναι κάτι που θα πρέπει να λάβετε υπόψη, όταν προγραμματίζετε να υποβάλετε αίτηση συμμετοχής στις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE.

Τα στάδια 2 και 3 της απευθείας επιτήρησης απαιτούν την πρακτική εξάσκηση του υποψηφίου υπό πραγματικές συνθήκες. Αυτό σημαίνει ότι ο υποψήφιος παρέχει τη φροντίδα είτε με τον καθοδηγητή σύμβουλο IBCLC εντός της αίθουσας είτε σε κοντινή απόσταση, ώστε να μπορεί να βοηθήσει. Το Συμβούλιο IBLCE συνιστά η απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση να λαμβάνεται σε τουλάχιστον 3 διαφορετικά περιβάλλοντα.

- Οι ώρες που συγκεντρώνονται στα στάδια 2 και 3 **δύναται** να συγκαταλέγονται στις απαιτούμενες 500 ώρες κατά το ελάχιστο απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης.
- Προτού ο πιστοποιημένος σύμβουλος μπορεί να συμπεριλάβει τις ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης που συγκεντρώνονται στα στάδια 2 και 3, **απαιτείται η έγκριση** του πλάνου για την 3η οδό.
- Η αυτόνομη άσκηση της δραστηριότητας (στάδιο 3) από τον υποψήφιο που υποβάλλει αίτηση απαγορεύεται έως ότου ο καθοδηγητής σύμβουλος (-οι) IBCLC κρίνει ότι ο υποψήφιος γνωρίζει τα όρια των γνώσεων και των δεξιοτήτων του. Το να γνωρίζει πότε πρέπει να ζητήσει βοήθεια έχει θεμελιώδη σημασία για τον υποψήφιο που υποβάλλει αίτηση, προκειμένου να αποδείξει ότι κατέχει την εξειδικευμένη γνώση που απαιτείται για τους πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC.
- Ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης πρέπει να αποκτώνται για κάθε καθήκον που αναφέρεται στο έγγραφο *Clinical Competencies for the Practice of International Board Certified Lactation Consultants (Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας (IBCLC))*.

- ο Ο αριθμός των αποκτημένων ωρών απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης για κάθε καθήκον πρέπει να καταχωρείται στο έγγραφο *Pathway 3 Clinical Practice Hours Report (Αναφορά ωρών κλινικής εξάσκησης για πλάνο 3ης οδού)* και να εγκρίνεται από τον κυρίως καθοδηγητή.

Είναι σημαντικό οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση να ασκούνται σε περιβάλλοντα όπου τους δίνεται η ευκαιρία να εργαστούν με μητέρες και παιδιά από όλο το συνιστώμενο χρονολογικό φάσμα από την περίοδο πριν τη σύλληψη έως τον απογαλακτισμό. Το Συμβούλιο IBLCE συνιστά η απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση να λαμβάνεται σε τουλάχιστον 3 διαφορετικά περιβάλλοντα. Ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση θα πρέπει να αποκτά κατά το μεγαλύτερο μέρος την εμπειρία του παρέχοντας φροντίδα πρόσωπο με πρόσωπο και άμεσα. Η συμβουλευτική μέσω τηλεφώνου και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου θα πρέπει να περιορίζεται στο ελάχιστο.

### Τήρηση αρχείων

Είναι σημαντικό να τηρείτε ακριβή αρχεία σε σχέση με τις ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης που συμπληρώνετε. Κατά την υποβολή της αίτησης συμμετοχής για τις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE, η αίτησή σας μπορεί να επιλεγεί τυχαία για δειγματοληπτικό έλεγχο. Αν η αίτησή σας υποβληθεί σε δειγματοληπτικό έλεγχο, θα σας ζητηθεί να παράσχετε πρόσθετα αποδεικτικά έγγραφα. Τηρείτε ακριβές αρχείο της κλινικής εξάσκησης σας χρησιμοποιώντας τα έντυπα *Pathway 3 Time Sheet (Φύλλο χρόνου άσκησης για την 3η οδό)* και *Pathway 3 Directly Supervised Clinical Practice Hours Report (Αναφορά ωρών απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης για πλάνο 3ης οδού)*.

Μπορείτε να βρείτε αυτά τα έντυπα στο τέλος του παρόντος εγγράφου.

### Υποχρεώσεις υποψηφίων που υποβάλλουν αίτηση

Οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής μέσω της 3ης οδού πρέπει:

- Να βρουν και να συνάψουν σύμβαση με πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC οι οποίοι θα ενεργήσουν ως καθοδηγητές και να επιλέξουν έναν από αυτούς ως τον κυρίως καθοδηγητή.
  - ο **Σημείωση:** Το Συμβούλιο IBLCE δεν διατηρεί κατάλογο με τους πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC που επιθυμούν να είναι καθοδηγητές και λόγω των περιορισμών που επιβάλλονται με βάση την πολιτική απορρήτου του Συμβουλίου IBLCE, το προσωπικό του Συμβουλίου IBLCE δεν μπορεί να παράσχει βοήθεια στην ανεύρεση καθοδηγητών. Συνιστάται στους υποψηφίους που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής μέσω της 3ης οδού αποδοχής να δικτυώνονται εντός της κοινότητάς τους, προκειμένου να εντοπίσουν πεπειραμένους πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC που είναι πρόθυμοι να επιτελέσουν το έργο του καθοδηγητή.
  - ο **Σύσταση:** Συνιστάται η σύναψη σύμβασης με περισσότερους από έναν καθοδηγητές, καθώς αυτό δίνει στον υποψήφιο την ευκαιρία να παρατηρήσει και να διδαχθεί από περισσότερους από έναν πεπειραμένους πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC.
- Να συνάπτουν μια επαγγελματική σχέση με τους πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC που θα εξυπηρετήσουν ως καθοδηγητές.
  - ο **Σημείωση:** Το κόστος της καθοδήγησης διαφέρει και αποτελεί μέρος της επαγγελματικής σχέσης μεταξύ του υποψηφίου και των καθοδηγητών. Το Συμβούλιο IBLCE δεν είναι υπεύθυνο για τους όρους που διέπουν την εν λόγω επαγγελματική σχέση.

- Να πληρούν τις προϋποθέσεις του καθοδηγητή ή του περιβάλλοντος στο οποίο διεξάγεται η εξάσκηση αναφορικά με την ασφάλιση επαγγελματικής ευθύνης, τα πιστοποιητικά εμβολιασμού, ιατρικές εξετάσεις κ.λπ.
- Να ενημερώνουν γραπτώς το Συμβούλιο IBLCE αν, για τον οποιονδήποτε λόγο, ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση και/ή ο καθοδηγητής αποφάσισαν να τερματίσουν το πρόγραμμα πριν την ολοκλήρωσή του ή αν καταστεί αναγκαία η προσθήκη ή η αντικατάσταση καθοδηγητών.
  - ο Αν η προσθήκη ή η αντικατάσταση καθοδηγητών καταστεί αναγκαία, ο υποψήφιος οφείλει να ενημερώνει προσωπικά το Συμβούλιο IBLCE για την αλλαγή και να λαμβάνει συμπληρωμένο *Συμφωνητικό Καθοδήγησης* από όλους τους νέους καθοδηγητές.

## Εύρεση καθοδηγητή

Οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση πρέπει να εντοπίζουν και να έρχονται σε άμεση επικοινωνία με τους δυνητικούς καθοδηγητές. Επί του παρόντος, δεν υπάρχει κάποια κεντρική πηγή αναφοράς για τέτοιου είδους ενημέρωση. Το προσωπικό του Συμβουλίου IBLCE **δεν μπορεί** να δώσει σε υποψήφιους που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής μέσω της 3ης οδού τα ονόματα και τα στοιχεία επικοινωνίας δυνητικών καθοδηγητών που δραστηριοποιούνται εντός της κοινότητάς τους.

## Επαγγελματικές υποχρεώσεις

Οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής μέσω της 3ης οδού αναμένεται να συμμορφώνονται με ορισμένες βασικές επαγγελματικές και δεοντολογικές αρχές στο πλαίσιο της άσκησης της δραστηριότητας όπως, μεταξύ άλλων:

- Να συμπεριφέρονται πάντοτε με επαγγελματισμό, τηρώντας όλες τις αρχές του *Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής για Διεθνώς Πιστοποιημένους Συμβούλους Γαλουχίας* του IBLCE.
- Να διασφαλίζουν ότι τηρούνται ορθά πρότυπα αναφορικά με την υγεία, την ασφάλεια και την ασφάλιση σε όλα τα περιβάλλοντα όπου ασκούν τη δραστηριότητα.
- Να ολοκληρώνουν εγκαίρως τις γραπτές εργασίες που τους ανατίθενται και σύμφωνα με τις απαιτήσεις του καθοδηγητή τους.
- Να λαμβάνουν την άδεια από τον πελάτη, προκειμένου να προβούν σε παρατήρηση, να βοηθήσουν και/ή να παράσχουν φροντίδα σε σχέση με τη γαλουχία.
- Να τηρούν ακριβή αρχεία του χρόνου που αφιερώνουν για την ολοκλήρωση του πλάνου 3ης οδού.
- Να συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις της εγκατάστασης κλινικής άσκησης όπου λαμβάνει χώρα η απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση στην παροχή φροντίδας για θέματα γαλουχίας και θηλασμού.

## Υποχρεώσεις καθοδηγητών

Ένας καθοδηγητής πρέπει να συμφωνήσει να ενεργεί ως ο βασικός καθοδηγητής (κυρίως καθοδηγητής) στο πλαίσιο του πλάνου για την 3η οδό. Ο κυρίως καθοδηγητής είναι υπεύθυνος για τα ακόλουθα:

- Να δημιουργήσει και να εκτελέσει ένα πλάνο για την 3η οδό το οποίο θα συμπεριλαμβάνει όλα τα καθήκοντα που αναφέρονται στο έγγραφο *Clinical Competencies for the Practice of International Board Certified Lactation Consultants (Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας (IBCLC))*.

Copyright © 2018-2019 International Board of Lactation Consultant Examiners. Με την επιφύλαξη

- Να συνεργαστεί με τον υποψήφιο που υποβάλλει την αίτηση, για να συμπληρωθεί η αίτηση έγκρισης για το πλάνο 3ης οδού.
- Να διασφαλίζει το περιβάλλον άσκησης στο οποίο ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση θα αποκτήσει τις ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης.
- Να επιβλέπει τους άλλους καθοδηγητές που επιτηρούν απευθείας την κλινική εξάσκηση του υποψηφίου.
- Να αναφέρει στο Συμβούλιο IBCLC σε ποιο ποσοστό κάθε καθοδηγητής αφιέρωσε χρόνο στην απευθείας επιτήρηση του υποψηφίου ο οποίος υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού. Η σχετική αναφορά πρέπει να κατατίθεται όταν ολοκληρωθεί το πλάνο 3ης οδού και αποσκοπεί στη χορήγηση μορίων αναγνώρισης συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CERP) στους καθοδηγητές.

Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι IBCLC που ενεργούν ως καθοδηγητές για την 3η οδό αποδοχής αναμένεται να επιδεικνύουν εξαιρετική και υποδειγματική επαγγελματική συμπεριφορά. Η δέσμευσή τους πρέπει να εκτείνεται πέραν της θηλάζουσας δυάδας μητέρας - παιδιού, με απώτερο στόχο την εκπαίδευση του υποψηφίου που έχουν υπό την επιτήρησή τους. Κάθε καθοδηγητής στο πλαίσιο ενός πλάνου για την 3η οδό πρέπει:

- Να είναι ταμειακά ενήμερος σύμβουλος IBCLC με ισχύουσα πιστοποίηση.
- Να συμπληρώνει και να καταθέτει στον υποψήφιο που υποβάλλει αίτηση *Συμφωνητικό Καθοδήγησης για την 3η οδό*.
- Να παρέχει ένα χρονικό διάστημα κατά το οποίο ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση συμμετοχής μέσω της 3ης οδού μπορεί να τον παρατηρήσει επί το έργο, προτού του επιτραπεί να παράσχει ενεργά φροντίδα σε θηλάζουσες οικογένειες.
- Να επιτηρεί άμεσα την κλινική εξάσκηση του υποψηφίου που υποβάλλει αίτηση και να προσδιορίσει τον βαθμό στον οποίο ο υποψήφιος έχει κατακτήσει τις κλινικές δεξιότητες στις οποίες εξασκείται, προτού του επιτρέψει να ασκήσει τη δραστηριότητα αυτόνομα.
- Να καταχωρεί τις ώρες κλινικής εξάσκησης που έχει συγκεντρώσει υπό την επιτήρησή του ο υποψήφιος συμπληρώνοντας και υπογράφοντας το *Φύλλο χρόνου άσκησης για την 3η οδό*.
- Να αναθέτει στον υποψήφιο, κατά περίπτωση, συμπληρωματικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες, ανάγνωση και/ή συγγραφή εργασιών.
- Να δίνει συστατική επιστολή στον υποψήφιο που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού, εφόσον του ζητηθεί.

**Σημείωση:** Συγγενείς του υποψηφίου που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού δεν μπορούν να ενεργήσουν ως καθοδηγητές. Αν ένας συγγενής του υποψηφίου που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού γίνει καθοδηγητής του υποψηφίου, υφίσταται σύγκρουση συμφερόντων.

## Μόρια «CERP» για καθοδηγητές

Οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι IBCLC που ενεργούν ως καθοδηγητές σε πλάνα για την 3η οδό μπορούν να λάβουν μόρια «CERP» για τη βοήθειά τους. Στο πλαίσιο της κατανομής των μορίων «CERP», σε κάθε πλάνο για την 3η οδό δίνονται συνολικά 25 μόρια «L-CERP». Στη διάρκεια οποιασδήποτε πενταετίας, οι πιστοποιημένοι σύμβουλοι IBCLC μπορούν να λάβουν έως και 50 μόρια «L-CERP» για τις υπηρεσίες που προσέφεραν ως καθοδηγητές σε υποψηφίους που ολοκλήρωσαν το εγκεκριμένο πλάνο τους για την 3η οδό.



Τα μόρια «CERP» θα κατανέμονται με βάση το ποσοστό χρόνου που αφιέρωσε ο κάθε καθοδηγητής για την απευθείας επιτήρηση του υποψηφίου που υποβάλλει αίτηση συμμετοχής μέσω της 3ης οδού αποδοχής. Ο κυρίως καθοδηγητής θα είναι υπεύθυνος να υποβάλλει αναφορά για τα συγκεκριμένα ποσοστά στο Συμβούλιο IBLCE. Με βάση τη συγκεκριμένη αναφορά, το Συμβούλιο IBLCE θα ενημερώνει τον κυρίως καθοδηγητή για τον αριθμό μορίων «CERP» που απέκτησε κάθε καθοδηγητής.

## Σχεδιασμός πλάνου για την 3η οδό

Ο κυρίως καθοδηγητής αναμένεται να συνεργαστεί με τον υποψήφιο που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού για την εκπόνηση ενός πλάνου στο οποίο θα συμπεριλαμβάνονται όλα τα καθήκοντα του εγγράφου *Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας (IBCLC)*. Η μέριμνα για τη διεξαγωγή της άσκησης σε διάφορα περιβάλλοντα έχει σημασία, προκειμένου ο υποψήφιος να λάβει ολοκληρωμένη εκπαίδευση αναφορικά με τις κλινικές δεξιότητες. Το IBLCE συνιστά οι υποψήφιοι να αποκτούν κλινική εξάσκηση σε τουλάχιστον 3 διαφορετικά περιβάλλοντα.

## Εναλλακτικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες

Η ανάθεση άλλων δραστηριοτήτων, όπως η αναζήτηση βιβλιογραφίας ή η παρακολούθηση εκπαιδευτικών βίντεο, μπορεί να είναι απαραίτητη, προκειμένου οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση να εξοικειωθούν με όλες τις κλινικές δεξιότητες. Αυτές οι εναλλακτικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες μπορεί να είναι απαραίτητες, αλλά για τη συμπλήρωση των απαιτούμενων κατά το ελάχιστο 500 ωρών μπορούν να λαμβάνονται υπόψη ΜΟΝΟ οι ώρες που αφιερώνονται σε απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση η οποία συνεπάγεται την άμεση αλληλεπίδραση με θηλάζουσες μητέρες και παιδιά.

Οι συγκεκριμένες εναλλακτικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες προορίζονται ως προτάσεις σε υποψηφίους που υποβάλλουν αίτηση και καθοδηγητές. Τα πλάνα 3ης οδού μπορούν να περιλαμβάνουν άλλες εκπαιδευτικές δραστηριότητες τις οποίες θα αποφασίσουν από κοινού ο καθοδηγητής και ο υποψήφιος.

- Παρακολούθηση συνεδρίου με θέμα τον τοκετό, σεμιναρίου από επαγγελματικό σύλλογο ή εργαστηρίων στα οποία ο εισηγητής είναι νομικός, διατροφολόγος-δαιτολόγος ή σύμβουλος ανθρώπινων σχέσεων.
- Αναλυτική μελέτη της ανατομίας και της φυσιολογίας του μαστού, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου παραγωγής του μητρικού γάλακτος.
- Εκπαίδευση γύρω από τη στοματική ανατομία και ανάπτυξη του βρέφους (ή άλλα θέματα) και συγγραφή σχετικής εργασίας.
- Παρουσίαση σε συναδέλφους με θέμα τη βιοχημεία του μητρικού γάλακτος ή άλλο θέμα εφάμιλλης δυσκολίας.
- Παρατήρηση της αλληλεπίδρασης μητέρας και βρέφους στις δύο πρώτες ώρες μετά τη γέννα. Σύγκριση βρέφους από μητέρα που δεν έλαβε φάρμακα στη διάρκεια του τοκετού με το βρέφος μητέρας η οποία έλαβε μαιευτική αναλγησία.
- Συμμετοχή σε διάφορες συναντήσεις υποστήριξης μητέρας προς μητέρα για παρατήρηση των μητέρων και των βρεφών και εξοικείωση με το ευρύ φάσμα εμπειριών που περιλαμβάνει ο φυσιολογικός θηλασμός. Παρατήρηση των συμβούλων της ομάδας, ακρόαση, ερωτήσεις, εφαρμογή δεοντολογικών κανόνων κ.λπ.
- Παρατήρηση αναπτυξιακών ορόσημων σε βρέφη και παιδιά μικρής ηλικίας στη διάρκεια της καθημερινότητάς τους. Μπορείτε να περάσετε χρόνο σε μια παιδική χαρά,

σε μια ομάδα παιχνιδιού ή σε μια συγκέντρωση υποστήριξης μητέρων, παρακολουθώντας τις αλληλεπιδράσεις ανάμεσα στις μητέρες και τα βρέφη/νήπια. Εκτίμηση ηλικίας βρέφους/νηπίου παρακολουθώντας το επίπεδο αναπτυξιακής δραστηριότητας.

- Παρακολούθηση μαθήματος σχετικού με την επαγγελματική δεοντολογία ή σεμιναρίου για θέματα που έχουν να κάνουν με το ιατρικό απόρρητο και σχετίζονται με τη χώρα σας, την κοινότητά σας ή το περιβάλλον στο οποίο γίνεται η άσκηση.
- Μελέτη της φυσιολογικής νοητικής και σωματικής ανάπτυξης και της συμπεριφοράς ενός συγκεκριμένου βρέφους στο πλαίσιο του θηλασμού σε μια περίοδο έξι μηνών.
- Συμμετοχή σε ομάδα μελέτης στο πλαίσιο της οποίας γίνεται κριτική ανάγνωση άρθρων από επιστημονικά περιοδικά για τον θηλασμό, αναθεωρημένα από ομότιμους επιμελητές, για να μάθετε περισσότερα για τις ερευνητικές τεχνικές και την τεκμηριωμένη πρακτική.
- Παρακολούθηση μαθήματος που σχετίζεται με την Πρωτοβουλία για Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία (Baby Friendly Hospital Initiative ή BFHI). Επανεξέταση πρακτικών νοσοκομείων, για να αξιολογήσετε κατά πόσο είναι φιλικά προς τον θηλασμό. Τι είδους προβλήματα μπορεί να προκύψουν αναφορικά με τον θηλασμό λόγω ακατάλληλων νοσοκομειακών πρακτικών; Πώς μπορούν να αποφευχθούν τα συγκεκριμένα προβλήματα;
- Συμμετοχή στον τοπικό επαγγελματικό σύλλογο συμβούλων γαλουχίας για υποστήριξη, ενημέρωση και εκπαιδευτικές ευκαιρίες.
- Τεστ, παιχνίδια γνώσεων και/ή εργασίες στο πλαίσιο της ανάγνωσης ή συμπλήρωσης ωρών κλινικής εξάσκησης.
- Συμμετοχή σε ασκήσεις με παιχνίδι ρόλων.
- Διεξαγωγή ασκήσεων καταγραφής της υποθετικής προόδου και εξάσκηση στη συγγραφή αναφορών για τον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας.
- Σειρά εκπαιδευτικών εργαστηρίων για δεξιότητες πολυπολιτισμικής συμβουλευτικής.
- Επικοινωνία με άλλους επαγγελματίες υγείας, τόσο υποστηρικτές όσο και ενάντιους στα προγράμματα και τις πρακτικές θηλασμού.
- Συζήτηση για τη διαφορά ανάμεσα στη συμβουλευτική μέσω τηλεφώνου και τη συμβουλευτική πρόσωπο με πρόσωπο, με ιδιαίτερη έμφαση στη δεξιοτεχνία παροχής συμβουλών και κατευθύνσεων από το τηλέφωνο και την αναγνώριση κρίσιμων καταστάσεων.
- Διάλογος με τους καθοδηγητές σας για δύσκολες προκλήσεις όπως παροχή βοήθειας σε μητέρες βρεφών με αναπηρίες, απρόσμενο τραύμα τοκετού, θάνατος νεογνού, παιδική κακοποίηση, ιατρικά έκτακτα περιστατικά κ.λπ.
- Συμμετοχή σε συζητήσεις για τον τρόπο συνεργασίας με άλλους επαγγελματίες ιατρικής περίθαλψης ως αποτελεσματικό, αξιοσέβαστο μέλος της ομάδας που παρέχει φροντίδα στο πλαίσιο της γαλουχίας.

## Συνεχής αξιολόγηση πλάνου 3ης οδού

Η περιοδική αξιολόγηση έχει κρίσιμη σημασία για την επιτυχή ολοκλήρωση του πλάνου 3ης οδού. Μεταξύ του υποψηφίου και του καθοδηγητή μπορεί να προκύψουν δύσκολες καταστάσεις σχετικές με ακατάλληλες συνήθειες στον χώρο εργασίας, μη επαγγελματική συμπεριφορά ή ελλιπείς κλινικές γνώσεις ή δεξιότητες συμβουλευτικής. Ο υπονήφιος που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού και ο καθοδηγητής (-ές) πρέπει να συναντώνται τακτικά μεταξύ τους με σκοπό την αξιολόγηση.

Ανεξάρτητα από το αν η αξιολόγηση γίνεται κάθε μέρα, ανά εβδομάδα, ανά δίμηνο ή μηνιαίως, ο προγραμματισμός μιας σειράς συναντήσεων με σκοπό τη διαχείριση τέτοιων προκλήσεων είναι σημαντικός. Παρόλο που η αξιολόγηση **δεν μπορεί** να ληφθεί υπόψη στο πλαίσιο της απαιτούμενης απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης, είναι επιτακτική ανάγκη να προγραμματιστεί χρόνος για τον συγκεκριμένο σκοπό.

## Χρηματοοικονομικές παράμετροι

Οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση μέσω της 3ης οδού οφείλουν να βρουν και να συνάψουν σύμβαση με πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC οι οποίοι θα ενεργήσουν ως καθοδηγητές τους, με έναν από αυτούς να συμφωνήσει να είναι ο κυρίως καθοδηγητής. Το Συμβούλιο IBLCE συνιστά σε κάθε περίπτωση την υπογραφή γραπτού συμφωνητικού μεταξύ του υποψηφίου και του καθοδηγητή, προτού ξεκινήσει η υπηρεσία παροχής καθοδήγησης. Το Συμβούλιο IBLCE δεν μπορεί να παράσχει βοήθεια στην ανεύρεση καθοδηγητών. Συνιστάται στους υποψηφίους που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής να δικτυώνονται εντός της κοινότητάς τους, προκειμένου να εντοπίσουν πιστοποιημένους συμβούλους IBCLC που είναι πρόθυμοι να επιτελέσουν το έργο του καθοδηγητή.

- **Η επίτευξη συμφωνίας και η ακόλουθη τήρησή της συνιστά αποκλειστική ευθύνη των συμβαλλόμενων μερών. Το Συμβούλιο IBLCE δεν μπορεί να ενεργήσει ως διαμεσολαβητής, διαιτητής, νομικός σύμβουλος ή υπηρεσία είσπραξης οφειλών ούτε για τον υποψήφιο που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού, ούτε για τον καθοδηγητή.**

Το κόστος της καθοδήγησης διαφέρει και αποτελεί μέρος της επαγγελματικής σχέσης μεταξύ του υποψηφίου και του καθοδηγητή (-ών) του. Ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού οφείλει να έχει την ασφάλεια επαγγελματικής ευθύνης, τα πιστοποιητικά εμβολιασμού, τις ιατρικές εξετάσεις κ.λπ. που απαιτεί ο καθοδηγητής και/ή το περιβάλλον όπου γίνεται η άσκηση. Όπως ισχύει σε κάθε προετοιμασία για την οποιαδήποτε σταδιοδρομία, ο υποψήφιος που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού θα πρέπει να αναμένει ότι θα προκύψουν έξοδα τα οποία σχετίζονται, μεταξύ άλλων, με εκπαιδευτικά συγγράμματα, ασφάλιση, παρακολούθηση σεμιναρίων και εργαστηρίων και την αμοιβή του καθοδηγητή.

## Συχνές ερωτήσεις

**Μπορώ να λάβω μόρια για κλινική εξάσκηση που έλαβε χώρα πριν την έγκριση του πλάνου μου ή μπορώ να χρησιμοποιήσω την εργασιακή μου εμπειρία;** Όχι. Προτού ξεκινήσετε να συμπληρώνετε τις ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης, θα πρέπει πρώτα να εγκριθεί το πλάνο σας και δεν μπορείτε να συνδυάσετε την εργασιακή σας εμπειρία με την απευθείας επιτηρούμενη εμπειρία, προκειμένου να πληροίτε την προϋπόθεση για τις 500 ώρες. Μπορείτε να παρατηρήσετε τον καθοδηγητή (-ές) σας επί το έργο πριν την έγκριση του πλάνου σας, αλλά θα πρέπει να περιμένετε να σας ειδοποιήσουν ότι το πλάνο σας εγκρίθηκε, προτού ξεκινήσετε να υπολογίζετε τις ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης.

**Ποια είναι η προθεσμία υποβολής για την αίτηση έγκρισης πλάνου 3ης οδού;** Οι αιτήσεις έγκρισης για πλάνα 3ης οδού μπορούν να κατατίθενται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

**Μπορούν να παραλειφθούν κάποιες από τις Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των**

**Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας (IBCLC);** Όχι. Αναμένεται να αποδείξετε στον καθοδηγητή σας ότι έχετε κατακτήσει όλες τις κλινικές δεξιότητες.

**Πού μπορώ να αποκτήσω κλινική εμπειρία;** Μπορείτε να συμπληρώσετε ώρες σε οποιοδήποτε περιβάλλον παρέχει την ευκαιρία για ενεργή, απευθείας επιτηρούμενη κλινική εξάσκηση. Οι εγκαταστάσεις μπορεί να είναι, μεταξύ άλλων, νοσοκομεία, μαιευτήρια, ιατρεία, δημόσιες κλινικές και γραφεία ιδιωτών συμβούλων γαλουχίας. Το IBCLC συνιστά να αποκτήσετε εμπειρία σε τουλάχιστον 3 διαφορετικά περιβάλλοντα.

**Το τοπικό νοσοκομείο δεν θα μου επιτρέψει να παράσχω φροντίδα στους ασθενείς του. Τι μπορώ να κάνω;** Βεβαιωθείτε ότι οι χώροι όπου θα εργαστείτε με θηλάζουσες οικογένειες θα σας επιτρέψουν να παράσχετε ενεργό φροντίδα. Ορισμένα νοσοκομεία και κλινικές επιτρέπουν στους υποψήφιους που υποβάλλουν αίτηση μέσω της 3ης οδού να παρευρίσκονται ως παρατηρητές, αλλά δεν τους επιτρέπουν να ασκήσουν στην πράξη τη δραστηριότητα, ακόμα κι όταν είναι παρών ο καθοδηγητής. Εσείς και ο καθοδηγητής σας θα πρέπει να συνεργαστείτε μεταξύ σας, προκειμένου να βρείτε κατάλληλα περιβάλλοντα κλινικής άσκησης που θα σας επιτρέψουν να παράσχετε όντως φροντίδα σε θηλάζουσες οικογένειες και όχι μόνο να τις παρατηρήσετε.

**Μπορεί να γίνει μείωση των απαιτούμενων κατά το ελάχιστο 500 ωρών απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης λόγω εμπειρίας ή για άλλους λόγους;** Όχι. Όλοι οι υποψήφιοι που υποβάλλουν αίτηση συμμετοχής μέσω της 3ης οδού πρέπει να συμπληρώσουν τις 500 ώρες απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης που απαιτούνται κατά το ελάχιστο.

**Μπορούν να συνυπολογιστούν οι ώρες που αφιερώνω παρατηρώντας τους πιστοποιημένους σύμβουλους IBCLC;** Όχι. Μπορείτε να λάβετε υπόψη μόνο εκείνες τις ώρες που αφιερώσατε παρέχοντας πραγματικά φροντίδα σε θέματα γαλουχίας υπό την άμεση επιτήρηση του καθοδηγητή (-ών) σας.

**Θα πρέπει να είμαι νοσηλευτής ή να ασκώ κάποιο άλλο επάγγελμα υγείας για να πληρώ τις προϋποθέσεις για την 3η οδό συμμετοχής;** Όχι. Μπορούν να κριθούν κατάλληλα άτομα από διάφορους επαγγελματικούς κλάδους για τη συμμετοχή μέσω της 3ης οδού.

**Ο καθοδηγητής μου εργάζεται σε κατάσταση λιανικής πώλησης που πουλά και ενοικιάζει θήλαστρα. Μπορώ να υπολογίσω τις ώρες εξάσκησης που συμπληρώνω βοηθώντας τους πελάτες;** Όχι. Οι ώρες που βοηθάτε τους πελάτες να επιλέξουν ποια προϊόντα να αγοράσουν ή να ενοικιάσουν δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την πλήρωση των προϋποθέσεων συμμετοχής μέσω της 3ης οδού.

**Μπορεί οποιοσδήποτε, από οποιοδήποτε μέρος του κόσμου, να επιλέξει την 3η οδό, προκειμένου να συμμετάσχει στις εξετάσεις;** Ναι, χωρίς κανέναν περιορισμό. Ορισμένοι νόμοι και κανονισμοί σε τοπικό ή περιφερειακό επίπεδο ενδέχεται να απαιτούν την πλήρωση πρόσθετων προϋποθέσεων, πέραν αυτών που αναφέρονται στον παρόντα οδηγό, για τους υποψηφίους που υποβάλλουν αίτηση μέσω της 3ης οδού. Το προσωπικό του Συμβουλίου IBCLC μπορεί να σας παράσχει περισσότερες πληροφορίες για αυτές τις συμπληρωματικές προϋποθέσεις.

**Μπορώ να προσθέσω και άλλους καθοδηγητές στο πλάνο μου για την 3η οδό;** Ναι. Μόλις

εγκριθεί το πλάνο σας για την 3η οδό, είναι δυνατό να προσθέσετε και άλλους καθοδηγητές, λαμβάνοντας πάντα το σχετικό Συμφωνητικό Καθοδήγησης από τον νέο σας καθοδηγητή (-ές).

## Συμφωνητικό Καθοδήγησης για την 3η οδό Με κεφαλαία και ευανάγνωστα γράμματα

Όλοι οι καθοδηγητές πρέπει να συμπληρώσουν ένα Συμφωνητικό Καθοδήγησης για την 3η οδό και να επιστρέψουν το συμπληρωμένο έντυπο στον υποψήφιο που υποβάλλει αίτηση μέσω της 3ης οδού.

Όνομα υποψηφίου για συμμετοχή δια της 3ης οδού \_\_\_\_\_

### Στοιχεία καθοδηγητή

Όνομα \_\_\_\_\_ Επώνυμο \_\_\_\_\_

Οδός και αριθμός \_\_\_\_\_

Πόλη \_\_\_\_\_ Νομός/Περιφέρεια \_\_\_\_\_

T.K. \_\_\_\_\_ Χώρα \_\_\_\_\_

Τηλ. εργασίας \_\_\_\_\_ Τηλ. οικίας \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Αρ. μητρώου IBCLC \_\_\_\_\_

Τρέχων χώρος εργασίας: \_\_\_\_\_

Θα είστε ο κυρίως καθοδηγητής; (Κυκλώστε ένα από τα δύο)    Ναι    Όχι

### Υπογεγραμμένη δήλωση

Δια του παρόντος, βεβαιώνω ότι είμαι ταμειακά ενήμερος Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας (IBCLC) και ότι αποδέχομαι την ευθύνη να παράσχω κλινική καθοδήγηση και άμεση επιτήρηση στον προαναφερόμενο υποψήφιο που υποβάλλει πλάνο για την 3η οδό.

Ονοματεπώνυμο καθοδηγητή με κεφαλαία \_\_\_\_\_

Υπογραφή καθοδηγητή \_\_\_\_\_ Ημερομηνία \_\_\_\_\_

**Παρακαλούμε να επιστρέψετε το συμπληρωμένο έντυπο στον υποψήφιο που υποβάλλει πλάνο για την 3η οδό.**

**Ο υποψήφιος παρακαλείται να φυλάξει το συμπληρωμένο έντυπο για τους σκοπούς τήρησης αρχείου και δειγματοληπτικού ελέγχου.**

## **Αναφορά ωρών κλινικής εξάσκησης για πλάνο 3ης οδού** **Φυλάξτε το για το αρχείο σας και για τους σκοπούς δειγματοληπτικού ελέγχου.**

Τηρείτε ακριβή αρχεία. Κατά την υποβολή της αίτησης συμμετοχής για τις εξετάσεις του Συμβουλίου IBLCE, η αίτησή σας μπορεί να επιλεγεί τυχαία για δειγματοληπτικό έλεγχο. **Αν η αίτησή σας υποβληθεί σε δειγματοληπτικό έλεγχο, θα σας ζητηθεί να παράσχετε αυτό το έγγραφο, μαζί με άλλα αρχεία.** Οι αιτούντες που αποτυγχάνουν να συμμορφωθούν με τις προϋποθέσεις στο πλαίσιο του δειγματοληπτικού ελέγχου δεν θα γίνονται δεκτοί στις εξετάσεις και δεν θα δικαιούνται επιστροφή μέρους των εξέταστων που κατέβαλαν.

Όνομα υποψηφίου για συμμετοχή δια της 3ης οδού \_\_\_\_\_ Αρ. μητρώου IBCLC \_\_\_\_\_

Όνοματεπώνυμο κυρίως καθοδηγητή \_\_\_\_\_

Στην παρούσα αναφορά πρέπει να τεκμηριώνεται ο ελάχιστος απαιτούμενος αριθμός των 500 ωρών απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης. Οι καθοδηγητές σας πρέπει να επιβεβαιώσουν τη συμπλήρωση των ωρών κλινικής εξάσκησης υπό την άμεση επίβλεψή τους. Συμπληρώστε τον παρακάτω πίνακα και ζητήστε από τον καθοδηγητή σας να υπογράψει και να αναγράψει την ημερομηνία στο αντίστοιχο πλαίσιο.

Όνοματεπώνυμο καθοδηγητή	Αριθμός ωρών απευθείας επιτηρούμενης κλινικής εξάσκησης	Υπογραφή καθοδηγητή και ημερομηνία

**Γενικό σύνολο  
ωρών απευθείας  
επιτηρούμενης  
κλινικής εξάσκησης**

---







## Αίτηση για χορήγηση μορίων «CERP» σε καθοδηγητές πλάνων 3ης οδού

### ΕΝΟΤΗΤΑ 1: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΚΥΡΙΩΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΗ:

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ IBCLC

--	--	--	--	--	--	--	--

Όνοματεπώνυμο κυρίως καθοδηγητή: \_\_\_\_\_

Αριθμός τηλεφώνου: \_\_\_\_\_

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (υποχρεωτική): \_\_\_\_\_

Όνοματεπώνυμο ασκούμενου 3ης οδού: \_\_\_\_\_ Αρ. μητρώου IBCLC ασκούμενου: \_\_\_\_\_

**ΕΝΟΤΗΤΑ 2: ΑΡΧΕΙΟ ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΗ:** Παράσχετε τις απαιτούμενες πληροφορίες για κάθε καθοδηγητή.

Όνοματεπώνυμο καθοδηγητών	Αρ. μητρώου IBLCE	Ποσοστό χρόνου για την καθοδήγηση	Μόρια «L-CERP» που αποδίδονται αποκλειστικά για χρήση από το αρμόδιο γραφείο

Το Συμβούλιο IBLCE θα εξετάσει και θα χορηγήσει τα μόρια «CERP» με βάση τις πληροφορίες που παρέχονται. Ο αριθμός των χορηγούμενων μορίων «CERP» θα καταχωρηθεί και θα αποσταλεί σαρωμένο αντίγραφο του συμπληρωμένου εντύπου στον κυρίως καθοδηγητή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Ο κυρίως καθοδηγητής οφείλει να διανείμει αντίγραφα της ειδοποίησης για τη χορήγηση των μορίων «CERP» σε όλους τους υπόλοιπους καθοδηγητές που αναφέρονται στο έντυπο. Το παρόν αντίγραφο του εντύπου με τον αριθμό των χορηγούμενων μορίων «CERP» θα εξυπηρετεί ως πιστοποιητικό ολοκλήρωσης και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την τεκμηρίωση μορίων «CERP» τα οποία υποβάλλονται για σκοπούς επαναπιστοποίησης.

#### **ΕΝΟΤΗΤΑ 4: ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ:**

Παρακαλούμε διαβάστε τις ακόλουθες δηλώσεις και, στη συνέχεια, υπογράψτε την αίτηση, σημειώνοντας την ημερομηνία. Στην περίπτωση απουσίας υπογραφής και ημερομηνίας, θα καθυστερήσει η εξέταση του εντύπου.

*Κατανοώ ότι ως κυρίως καθοδηγητής είμαι υπεύθυνος για την ενημέρωση όλων των υπόλοιπων καθοδηγητών σχετικά με τα μόρια «CERP» που χορηγήθηκαν. Επιπλέον, συμφωνώ ότι τα μόρια «CERP» θα χορηγούνται μόνο σε καθοδηγητές υποψηφίων με εγκεκριμένα πλάνα 3ης οδού. Βεβαιώνω ότι οι πληροφορίες που παρέχονται είναι αληθείς και ότι μπορούν να επιβεβαιωθούν με βάση τις χρονικές καταχωρήσεις για τις δραστηριότητες των καθοδηγητών.*

**Υπογραφή:** \_\_\_\_\_

**Ημερομηνία:** \_\_\_\_\_

**Ονοματεπώνυμο με κεφαλαία** \_\_\_\_\_

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΟΣΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΗ ΠΛΑΝΟΥ 3ΗΣ ΟΔΟΥ

Κόστος έγκρισης πλάνου 3ης οδού		
USD / Περιοχή 1	USD / Περιοχή 2	USD / Περιοχή 3
\$100	\$75	\$55

Χώρες που ανήκουν στην Περιοχή 1	Άγιος Μαρίνος, Άγιος Μαρτίνος, Άγιος Χριστόφορος και Νέβις, Ανδόρρα, Αρούμπα, Αυστραλία, Αυστρία, Βέλγιο, Βερμούδες, Γαλλία, Γερμανία, Γιβραλτάρ, Γκούαμ, Γουαδελούπη, Γροιλανδία, Δανία, Ελβετία, Ελλάδα, Εσθονία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Ηνωμένες Πολιτείες, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιαπωνία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ισπανία, Ισραήλ, Ιταλία, Καζακστάν, Καναδάς, Κατάρ, Κουβέιτ, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Μακάο, Μαλαισία, Μάλτα, Μαρτινίκα, Μονακό, Μπαχάμες, Μπαχρέιν, Νέα Ζηλανδία, Νέα Καληδονία, Νήσοι Κέιμαν, Νήσοι Φώκλαντ, Νορβηγία, Νότια Κορέα, Ολλανδία, Ομάν, Ουγγαρία, Παρθένοι Νήσοι (Βρετανικές), Παρθένοι Νήσοι (ΗΠΑ), Πολωνία, Πορτογαλία, Πουέρτο Ρίκο, Ρεϋνιόν, Ρουμανία, Ρωσική Ομοσπονδία, Σαουδική Αραβία, Σεϋχέλλες, Σγκαπούρη, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Σουλτανάτο του Μπρουνέι, Ταϊβάν, Τουρκία, Τρινιδάδ και Τομπάγκο, Τσεχική Δημοκρατία, Φινλανδία, Χονγκ Κονγκ
Χώρες που ανήκουν στην Περιοχή 2	Αγία Λουκία, Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες, Άγιος Μαρτίνος, Αζερμπαϊτζάν, Αίγυπτος, Αλβανία, Αλγερία, Αμερικανική Σαμόα, Ανατολικό Τιμόρ, Ανγκουίλα, Αντίγκουα και Μπαρμπούντα, Αργεντινή, Αρμενία, Βενεζουέλα, Βόρειες Μαριάνες Νήσοι, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Βουλγαρία, Βραζιλία, Γαλλική Πολυνησία, Γεωργία, Γκαμπόν, Γουατεμάλα, Γουιάνα, Γρενάδα, Δομινίκα, Δομινικανή Δημοκρατία, Ελ Σαλβαδόρ, Ινδία, Ινδονησία, Ιορδανία, Ιράκ, Ισημερινή Γουινέα, Ισημερινός, Κίνα, Κολομβία, Κόσοβο, Κόστα Ρίκα, Κουρακάο, Λάος, Λευκορωσία, Λίβανος, Λιβύη, Μαλδίβες, Μαρόκο, Μαυρίκιος, Μαυροβούνιο, Μεξικό, Μογγολία, Μονσεράτ, Μπαρμπάντος, Μπελίζ, Μποτσουάνα, Μπουτάν, Ναμίμπια, Νήσοι Κουκ, Νότια Αφρική, Ουκρανία, Ουρουγουάη, Παλάου, Παναμάς, Παραγουάη, ΠΓΔΜ, Περού, Σερβία, Σουαζιλάνδη, Σουρινάμ, Σρι Λάνκα, Ταϊλάνδη, Τζαμάικα, Τουρκμενιστάν, Τυνησία, Φιλιππίνες, Φίτζι, Χιλή
Χώρες που ανήκουν στην Περιοχή 3	Αγκόλα, Αιθιοπία, Αϊτή, Ακτή Ελεφαντοστού, Αφγανιστάν, Βανουάτου, Βιετνάμ, Βολιβία, Βόρεια Κορέα, Γκάμπια, Γκάνα, Γουινέα, Γουινέα-Μπισσάου, Δημοκρατία του Κονγκό, Δυτική Σαχάρα, Ερυθραία, Ζάμπια, Ζιμπάμπουε, Ηνωμένη Δημοκρατία της Τανζανίας, Καμερούν, Καμπότζη, Κεντροαφρικανική Δημοκρατία, Κένυα, Κιργιζία, Κιριμπάτι, Κομόρες, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, Λεσότο, Λιβερία, Μαδαγασκάρη, Μαλάουι, Μάλι, Μαυριτανία, Μοζαμβίκη, Μολδαβία, Μπαγκλαντές, Μπενίν, Μπουρκίνα Φάσο, Μπουρούντι, Μυανμάρ (Βιρμανία), Νεπάλ, Νήσοι Μάρσαλ, Νήσοι Σολομώντα, Νίγηρας, Νιγηρία, Νικαράγουα, Νότιο Σουδάν, Ομόσπονδες Πολιτείες της Μικρονησίας, Ονδούρα, Ουγκάντα, Ουζμπεκιστάν, Πακιστάν, Παπούα Νέα Γουινέα, Πράσινο Ακρωτήριο, Ρουάντα, Σαμόα, Σενεγάλη, Σιέρα Λεόνε, Σομαλία, Σουδάν, Συρία, Τατζικιστάν, Τζιμπουτί, Τόγκο, Τόνγκα, Τουβαλού, Τσαντ, Υεμένη

\*Αν η χώρα σας δεν βρίσκεται στη λίστα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το IBLCE στο [iblce@iblce.org](mailto:iblce@iblce.org).