



## **Clinical Competencies for the Practice of International Board Certified Lactation Consultants® (IBCLCs®) 国际认证泌乳顾问® (IBCLC®) 执业的临床能力**

国际认证泌乳顾问 (IBCLC) 展示出在泌乳及母乳喂养的专业知识和临床专门技能，并由国际泌乳顾问考试委员会® (IBLCE®) 所认证。

该临床能力是 IBCLC 执业工作的一部分，包含了职责/行动。这些临床能力的目的是向该领域中的公众告知 IBCLC 可以提供安全，称职的和循证的咨询与护理。临床能力适用于 IBCLC 执业的任何国家或工作场所。应该这样理解，IBCLC 是在他们培训、专业知识、文化和工作场所的范围之内执业。

### **I. IBCLC 有责任维持其专业标准，并将：**

1. 以专业的态度为指引，在国际认证泌乳顾问 (IBCLC) 的专业行为准则，IBCLC 认证的执业范围和 IBCLC 执业的临床能力等所定义的构架内执业。
2. 评判，评估和结合研究结果到实际工作。
3. 参加继续教育来强化知识和技能以保持 IBCLC 认证。
4. 在其国家，管辖范围和工作场所的法律法规许可范围内执业。

### **II. IBCLC 有责任去保护，促进和支持母乳喂养，并将：**

1. 向妇女、父母、家庭、卫生专业人士、教育者和社区提供关于泌乳及母乳喂养的以循证为基础的教育。这可能通过不同的途径来提供，包括咨询、教学、客户事实信息单、课程开发和多媒体的宣传活动。
2. 参与发展当地，地区，国家和全球层级的关于保护，促进和支持母乳喂养或母乳/人乳喂养孩子（在所有情况下，包括在紧急情况下）的政策。
3. 在任何场合下，拥护母乳喂养，并促进母乳喂养为儿童喂养的标准。

4. 支持促进母乳喂养的行为，并不鼓励干扰母乳喂养的行为，通过：
  - a. 促进爱婴医院的实施原则、*国际母乳代用品销售准则及后续决议*、以及*世界卫生组织全球婴幼儿喂养策略*。
  - b. 当需要代乳品时，谨慎的选择喂养方法，并采取措施来维持母乳喂养并达成客户的喂养目标。

### III. IBCLC 有责任为客户提供称职的服务，并将展示出完整的与哺乳相关的母亲，儿童和喂养评估，比如：

#### 获得既往史和评估技能

1. 提供关于母乳喂养的护理，需获得客户的允许。
2. 确定客户的母乳喂养/幼儿喂养目标。
3. 利用恰当的咨询技巧和技术。
4. 尊重客户的个人特征，包括但不限于，宗派、能力/没有能力、性别认同、性取向、性别、民族、种族、国籍、政治派别、婚姻状况、地理位置、宗教或文化。
5. 获得哺乳史。
6. 确认在怀孕前，孕期以及生产过程中有可能不利地影响泌乳及母乳喂养的事件。
7. 确认与利用辅助生殖技术（ART）的怀孕相关的母乳喂养风险。
8. 评估乳房，来决定其改变是否和充分的功能/泌乳一致。
9. 评估进行母乳喂养的母亲的身体，精神和心理上的状态对母乳喂养的影响。
10. 了解幼儿的健康史并评估幼儿的身体状况对母乳喂养的影响。
11. 评估社会支持和可能的挑战协助。

#### 母乳喂养二合体的技能

1. 促进以循证为基础的信息以帮助客户做出关于新生儿喂养的决定。
2. 促进皮肤对皮肤接触。
3. 评估新生儿口腔解剖、神经反应和反射。

4. 评估新生儿与母乳喂养有关的行为和发育。
5. 提供有关幼儿喂养行为的教育；准备好可以喂养的迹象以及预期的喂养方式。
6. 确保母乳喂养母亲和新生儿的母乳喂养姿势舒适并视情况提供帮助。
7. 确认有效的含乳/联结。
8. 评估有效的乳汁转移。
9. 评估新生儿的乳汁摄入。
10. 评估幼儿的粪便和排尿。
11. 对客户和其家庭提供安慰奶嘴方面的教育，包括对泌乳的可能风险。
12. 对客户和其家庭提供关于纯母乳喂养对其健康的重要性和母乳代用品的风险方面的教育。
13. 提供信息并演示给客户如何用手挤奶。
14. 提供信息和措施来预防和解决疼痛受损的乳头。
15. 提供信息和措施来预防和解决乳涨、导管堵塞和乳腺炎。
16. 提供避孕和生育方法的信息，包括哺乳期无月经法 (LAM)，对泌乳及母乳喂养的影响。
17. 帮助客户和其家庭识别围产期情绪失常，找到社区支持资源，并设法母乳喂养。
18. 提供关于介绍辅食添加的信息。
19. 在母乳喂养的任何阶段提供断奶的信息，包括对乳房的照顾。
20. 提供关于根据 *世界卫生组织安全准备，储存和处理婴儿配方奶粉的原则* 来准备和使用代乳品的信息。
21. 提供关于安全处理、储存和使用人乳的教育。
22. 计算一个婴儿的热量/千焦和体积要求。
23. 评估产乳量，并提供有关增加或减少母乳量的信息。
24. 使用世界卫生组织幼儿发育标准来评估幼儿的发育情况。

### 常见问题的解决能力

1. 评估客户对母乳喂养/孩子喂养方法的态度。
2. 识别各母乳喂养二合体的特别之处并在该环境中对其评估。
3. 评估潜在的或现有的可能影响达到客户的母乳喂养目标的挑战和因素。

4. 利用现有资源，协助和支持客户制定，实施和评估一个合适的，可接受的并且能够实现的母乳喂养计划。
5. 协助有健康问题且身体上受母乳喂养二合体所累的孩子母乳喂养。
6. 提供预期指导，以减少进行母乳喂养二合体的潜在的风险。
7. 面临挑战性的情况时，评估并提供策略来开展并持续母乳喂养。
8. 针对嗜睡婴儿提供何时并如何唤醒哺喂的建议。
9. 提供信息和策略来最小化婴儿猝死综合征 (SIDS) 的风险。
10. 在策略和技术上帮助客户在与婴儿分离期间（如回到工作岗位或学校、生病、住院）继续母乳喂养。
11. 在当众母乳喂养的策略上帮助客户。

### 技术和设备的使用

1. 为客户提供那些技术，器具和设备使用的循证的信息。
2. 评估，评判和演示支持母乳喂养的技术和设备的使用要知道，一些工具可能没有证据支持其有效并有可能伤害到母乳喂养。
3. 评判和评估支持或可能有碍于开始和/或持续母乳喂养的技术，器具和设备的使用。

### 在对客户的咨询中，发展，执行和评估个体化的喂养计划

1. 使用成人教育原则。
2. 选择合适的教学辅助。
3. 提供社区母乳喂养和人乳协助资源的信息。
4. 提供关于泌乳和食物的循证信息，包括它们可能产生的对产奶和儿童安全的影响。
5. 提供关于泌乳和药物（非处方和处方）、酒精、烟草和成瘾性药品的循证信息，包括它们可能产生的对产奶和儿童安全的影响。
6. 提供关于泌乳期间补充和替代疗法以及它们可能产生的对产奶的影响和对儿童的作用的循证信息。
7. 结合文化，社会心理和营养学与泌乳及母乳喂养相关的各方面
8. 提供信息，支持和鼓励使得客户有能力成功的达成其母乳喂养目标，包括复合母乳喂养。

9. 提供有关不同年龄孩子的母乳喂养的教育。
10. 当与客户和她们的医护人员进行互动时，使用有效的咨询和沟通技巧。
11. 使用家庭为中心的照顾原则来维持一个合作，支持的客户关系。
12. 支持客户为自己和其孩子做出有依据的决定。
13. 提供文化相当同时考虑到理解力水平的教育和信息。
14. 评估客户对所提供的信息和教育的理解水平。
15. 若需要，帮助客户诱导重新哺乳。

**IV. IBCLC 有责任真实并完整的向客户和/或儿童的初级保健提供者和健康保健系统报告，并将：**

1. 根据需要或根据特定当地司法部门的特殊要求来取得和公布信息需先获得客户的知情同意书。
2. 根据要求提供书面的评估记录。
3. 保留所有客户的联系方式、评估、喂养计划、推荐和咨询照顾评估的文件。
4. 特定时间提供记录给司法部门。

**V. IBCLC 有责任维护客户隐私，并将：**

1. 尊重客户和家庭的隐私、尊严和机密，除非是按照法律报告对客户和儿童产生危害的事件。

**VI. IBCLC 有责任采取合理的积极勤奋行为，并将：**

1. 提供循证信息，并完全没有任何利益冲突地帮助客户和家庭做出喂养儿童的决定。
2. 根据需要或要求提供随访服务。
3. 根据情况的紧急性，做出及时和合适的转介给其他健康保健提供者和社区支持系统。
4. 与其他健康保健团队合作，来为客户和家庭提供协同的服务。
5. 如果发现 IBCLC 在其所工作的国家有任何的违法犯罪行为，或在其他专业组织内受到处罚，立刻汇报至 IBLCE。

6. 如果发现 IBCLC 在 IBCLC 认证的执业范围外执业，和/或执业没有维持达到 IBCLC 的专业行为准则或 IBCLC 执业的临床能力，立刻汇报至 IBLCE。

### 获得技能的地点

技能可能在多种场合下获得，包括但不限于医院、公共卫生单位、社区机构或地点和私立执业场所。