



## 國際認證泌乳顧問®(IBCLC®)

### 執業的臨床能力

## Clinical Competencies for the Practice of International Board Certified Lactation Consultants® (IBCLC®)

國際認證泌乳顧問(IBCLC)可展現其在泌乳及母乳哺餵方面特殊的知識及臨床專業，並由國際泌乳顧問考試委員會®(IBLCE®)所認證。

此臨床能力包含了國際認證泌乳顧問執業工作中所執行的責任與活動，其目的主要是在告知大眾國際認證泌乳顧問可提供安全、稱職且為實證基礎的照護。此臨床能力可適用於任何國際認證泌乳顧問執業的國家或工作環境，且眾所皆知的，國際認證泌乳顧問會在他們訓練、專業、文化及工作環境的範圍之內執業。

#### I. 國際認證泌乳顧問有責任維持其職業的標準且會：

1. 以專業的態度表現自己，並在國際認證泌乳顧問認證之倫理守則、國際認證泌乳顧問認證的執業範圍、及國際認證泌乳顧問執業的臨床能力等所定義的結構之下執業。
2. 評判、評估且融合研究結果付諸實踐。
3. 透過定期的持續教育以加強知識和技能以維持國際認證泌乳顧問的資格。
4. 在其國家、管轄範圍和工作場所的法律法規許可範圍內執業。

#### II. 國際認證泌乳顧問有責任保護、推動及支持哺餵母乳且會：

1. 向家庭、醫療工作人員、教育者與社區提供關於泌乳與哺餵母乳的有實證依據的教育，這可能透過不同方式，包括諮商、教學、客戶的資訊事實說明書、課程發展及多媒體的宣傳。
2. 於當地、地區、全國或全球不同層次，參與發展能保護、推動及支持哺餵母乳或母乳/人乳哺餵孩子（在各種情況包括緊急狀況下）的政策。
3. 擁護所有環境下哺餵母乳，並推動將哺餵母乳視為兒童餵養的標準。

4. 支持推動哺餵母乳的作為，勸阻干涉哺餵母乳的作為，透過：
  - a. 推動嬰兒親善醫院活動的原則，即*國際母乳代用品銷售準則*及隨後的決議，以及*世界衛生組織之餵養嬰幼兒的全球策略*。
  - b. 在需要添加食品時，小心地選擇餵食的方法，並使用策略保持哺餵母乳以達到客戶的目標。

### III. 國際認證泌乳顧問有責任為客戶提供稱職的服務，並執行全面與泌乳相關母親、幼兒及餵養的評估，像是：

#### 蒐集病史與評估技巧

1. 經客戶許可提供關於哺餵母乳的照護。
2. 確立客戶哺餵母乳/幼兒餵養的目標。
3. 使用適當的諮商技巧與技能。
4. 尊重客戶的個性，包括但不限於派別、能力/無行為能力、性別認同、性取向、性別、民族、種族、原國籍、政治派別、婚姻狀況、地理位置、宗教或文化。
5. 獲取泌乳歷史。
6. 辨認在懷孕前、懷孕期及分娩過程中，可能對泌乳/哺餵母乳有不利影響的事件。
7. 利用輔助生殖技術(ART)辨認與懷孕相關的泌乳風險。
8. 評估乳房以決定其改變是否與足夠的功能/哺乳一致。
9. 評估哺餵母乳母親生理、精神與心理狀態對哺餵母乳的影響。
10. 了解幼兒的健康史並評估幼兒的身體狀況對哺餵母乳的影響。
11. 評估社會支持與可能會遇到的挑戰。

#### 協助哺餵母乳雙方的技巧

1. 促進有實證依據的資訊以幫助客戶做出關於新生兒餵養的決定。
2. 促進彼此皮膚接觸。
3. 評估新生兒口腔解剖、神經系統的反應與反射。

4. 評估新生兒與哺餵母乳有關的行為和發育。
5. 提供有關幼兒餵養行為的教育；準備好可以餵養的跡象以及預期的餵養方式。
6. 確保哺餵母乳母親和新生兒的哺餵母乳姿勢舒適並視情況提供幫助。
7. 辨識有效的含乳。
8. 評估有效的乳汁傳遞。
9. 估計新生兒的乳汁攝取量。
10. 評估幼兒的糞便和排尿。
11. 為客戶與其家人對於奶嘴的使用，包括對哺乳可能的風險，提供教育。
12. 為客戶與其家人對於只哺餵母乳對其健康的重要性，以及使用母乳替代品的風險，提供適當的教育。
13. 提供訊息並示範給客戶看如何手工擠壓母乳。
14. 提供訊息與策略，以防止並解決疼痛受傷的乳頭。
15. 提供訊息與策略，以防止並解決充血、阻塞的輸乳管與乳腺炎。
16. 提供有關家庭計畫和生育方法的資訊，包括哺乳期閉經法(LAM)，對哺乳和哺餵母乳的影響。
17. 幫助客戶與其家庭識別生產前後的情緒障礙，取得社區資源，並設法哺餵母乳。
18. 對於引入副食品提供資訊。
19. 在哺餵母乳的任何階段提供斷奶的資訊，包括對乳房的照護。
20. 提供關於根據世界衛生組織所發行的安全準備、儲存及處理嬰兒配方奶粉之指引來準備和使用母乳替代品的資訊。
21. 提供關於安全處理、儲存和使用人乳的教育。
22. 計算一個嬰兒所需的熱量與水量。
23. 評估產乳量，並對於依需求增加或減少乳汁量提供資訊。
24. 使用世界衛生組織幼兒發育標準來評估幼兒的發育情況。

### 一般解決問題的技巧

1. 評估客戶對哺餵母乳/孩子餵養方法的態度。
2. 識別各哺餵母乳雙方的特別之處並在該環境中對其評估。
3. 評估潛在或已存在可能影響達到客戶的哺餵母乳目標的挑戰或因素。

4. 使用所有可得到的資源，幫助並支持客戶發展、執行且評估一個適當、可接受且可達到的哺乳計畫。
5. 為醫學上脆弱且危及身體的哺餵母乳雙方促進母乳的哺餵。
6. 提供可預期事件的教導，以降低哺餵母乳雙方的潛在風險。
7. 當富挑戰的情況存在或發生時，評估並提供策略以開始並維持母乳的哺餵。
8. 對何時與如何促使想睡覺的嬰兒來餵食提供建議。
9. 提供訊息與策略，以盡可能降低嬰兒猝死症候群(SIDS)的風險。
10. 在策略和技巧上幫助客戶在與嬰兒分離期間繼續哺餵母乳（例如返回工作崗位或校園、患病、住院）。
11. 在當眾哺餵母乳的策略上幫助客戶。

### 技巧與設備的使用

1. 對於技巧、器具和設備的使用，為客戶提供實證根據的資訊。
2. 評估、評判及示範支持哺餵母乳的使用技巧及設備。要知道，有些設備可能已在市面上銷售卻無證據支持它們的有效性，且可能對哺餵母乳造成傷害。
3. 評判和評估支持或可能有礙於開始和/或持續哺餵母乳的技巧、器具和設備的使用。

### 與客戶諮商後，發展、執行並評估一個人化的餵養計畫

1. 使用成人教育的原則。
2. 選擇適當的教具。
3. 對於協助哺餵母乳及人奶的社區資源提供相關資訊。
4. 關於哺乳和食物，包括它們可能對乳汁產生及小孩安全的影響，提供實證根據的資訊。
5. 關於哺乳和藥物（包括處方藥及成藥）、喝酒、抽菸及吸毒，包括它們可能對乳汁產生及小孩安全的影響，提供實證根據的資訊。
6. 關於哺乳期間的補充與替代療法，及它們對乳汁產生的影響和對小孩的作用，提供實證根據的資訊。
7. 統合有關泌乳與哺餵母乳的文化、心理及營養層面。

8. 提供資訊，支持與鼓勵讓客戶能成功地達成其哺餵母乳的目標，包括哺餵母乳多項選擇。
9. 提供有關不同年齡的小孩的哺餵母乳的教育。
10. 當與客戶及其他醫療照護人員交流時，使用有效的諮商與溝通技巧。
11. 使用以家庭為中心的照護原則並與客戶維持一個共同合作、支持的關係。
12. 支持客戶為自己與其小孩做以實證為根據的決定。
13. 提供文化上充分的教育與資訊，同時反映理解力水平。
14. 評估客戶對所提供的教育與資訊之了解程度。
15. 若需要，幫助勸說客戶開始重新哺乳。

**IV. 國際認證泌乳顧問有責任誠實且充分地向客戶及（或）嬰孩的主要治療醫師，以及醫療照護系統報告，且會：**

1. 依當地管轄所指定或視需要，經客戶同意後取得及透露資訊。
2. 依規定提供書面評估。
3. 維持所有客戶聯絡、評估、餵養計畫、建議及照護評估的紀錄。
4. 依當地法律所規定的時間保存紀錄。

**V. 國際認證泌乳顧問有責任維持客戶的祕密且會：**

1. 尊重客戶與家人的隱私、尊嚴與機密，除非是當客戶或小孩有危險時依法律所求。

**VI. 國際認證泌乳顧問有責任以合理的盡職注意採取行動且會：**

1. 以提供實證為基礎且沒有利益衝突的資訊，來幫助客戶和家庭有關餵養小孩的決定。
2. 提供所需及要求的追蹤服務。
3. 依情況的緊急性，及時地轉介給適當的其他醫療照護人員及社區支持資源。
4. 與醫療團隊共同合作以提供協調的服務給客戶和家庭。
5. 如果在他們工作的國家或管轄範圍內依其所屬的刑法下犯了任何罪行，或被另一專業懲戒，立即向國際泌乳顧問考試委員會通報。

6. 立即向國際泌乳顧問考試委員會通報任何於其認證的執業範圍外執業的國際認證泌乳顧問，及（或）執業未保持符合國際認證泌乳顧問之倫理守則或其執業的臨床能力者。

### 取得技能的地點

有許多不同可取得技能的地點，包括但不限於醫院、公共醫療單位、社會機構或地點及私人執業設施等。