



## Κλινικές δεξιότητες για την πρακτική των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας (International Board Certified Lactation Consultants, IBCLC)

Οι Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας® (IBCLC®) επιδεικνύουν εξειδικευμένες γνώσεις και κλινική εμπειρία στον θηλασμό και την ανθρώπινη γαλουχία και είναι πιστοποιημένοι από το Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας (IBLCE®).

Οι Κλινικές Δεξιότητες περιλαμβάνουν τις ευθύνες/δραστηριότητες που αποτελούν μέρος των επαγγελματικών καθηκόντων του συμβούλου IBCLC. Το έγγραφο για τις Κλινικές Δεξιότητες αποσκοπεί στην ενημέρωση του κοινού σχετικά με τα πεδία στα οποία οι IBCLC μπορούν να παρέχουν ασφαλή, κατάλληλη και τεκμηριωμένη φροντίδα. Οι Κλινικές Δεξιότητες ισχύουν σε κάθε χώρα ή περιβάλλον όπου ασκούν τα καθήκοντά τους οι σύμβουλοι IBCLC. Εξυπακούεται ότι οι σύμβουλοι IBCLC θα ασκούν τα καθήκοντά τους μέσα στα όρια της εκπαίδευσης, της εμπειρίας, των πολιτισμικών συνθηκών και του περιβάλλοντός τους.

### **I. Ο σύμβουλος IBCLC οφείλει να συμμορφώνεται με τα υψηλά πρότυπα του επαγγέλματος και:**

1. Να φέρεται με επαγγελματισμό, ασκώντας τα καθήκοντά του εντός του πλαισίου που καθορίζεται με βάση τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής για τους IBCLC, το Εύρος Επαγγελματικής Πρακτικής για τους κατόχους τίτλου IBCLC και τις Κλινικές Δεξιότητες για την πρακτική των IBCLC.
2. Να κρίνει, να αξιολογεί και να ενσωματώνει τα ευρήματα ερευνών στην άσκηση των καθηκόντων του.
3. Να λαμβάνει συνεχή επιμόρφωση, ώστε να βελτιώνονται οι γνώσεις και οι δεξιότητές του για να συνεχίσει να ισχύει η πιστοποίησή του ως IBCLC.
4. Να ασκεί τα καθήκοντά του σύμφωνα με τη νομοθεσία και τους κανονισμούς που ισχύουν στη χώρα του, στην τοπική δικαιοδοσία και στο εργασιακό του περιβάλλον.

### **II. Ο IBCLC οφείλει να προστατεύει, να προωθεί και να υποστηρίζει τον θηλασμό και:**

1. Θα παρέχει τεκμηριωμένη εκπαίδευση σχετικά με τον θηλασμό και την ανθρώπινη γαλουχία σε οικογένειες, επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτές και στην κοινότητα. Αυτό μπορεί να γίνεται με τη χρήση διαφόρων μέσων, όπως, μεταξύ άλλων, οι συμβουλευτικές υπηρεσίες, η διδασκαλία, οι συνοπτικές παρουσιάσεις για την ενημέρωση των πελατών, η ανάπτυξη προγραμμάτων επιμόρφωσης και οι εκστρατείες πολυμέσων.
2. Θα συμμετέχει στην ανάπτυξη πολιτικών σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο οι οποίες προστατεύουν, προωθούν και υποστηρίζουν τον θηλασμό ή την πρόσληψη μητρικού/ ανθρώπινου γάλακτος για τη σίτιση των παιδιών σε όλες τις περιστάσεις, συμπεριλαμβανομένων των καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.
3. Θα υποστηρίζει τον θηλασμό σε κάθε περιβάλλον και θα προωθεί τον θηλασμό ως τον φυσιολογικό τρόπο σίτισης των παιδιών.

4. Θα υποστηρίζει πρακτικές που προωθούν τον θηλασμό και θα αποθαρρύνει πρακτικές που παρεμποδίζουν τον θηλασμό μέσω των ακόλουθων:
  - a. Προωθώντας τις αρχές της Πρωτοβουλίας για τα Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία, τον *Διεθνή Κώδικα Εμπορίας και Διαφήμισης Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος* και μεταγενέστερα ψηφίσματα και την *Παγκόσμια στρατηγική για τη διατροφή του βρέφους και του μικρού παιδιού της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας*.
  - b. Επιλέγοντας προσεκτικά μια μέθοδο σίτισης σε περίπτωση που η χρήση συμπληρώματος είναι απαραίτητη και χρησιμοποιώντας στρατηγικές για να διατηρηθεί ο θηλασμός, ώστε να επιτευχθεί ο στόχος του πελάτη.

**III. Ο IBCLC οφείλει να παρέχει κατάλληλες υπηρεσίες στους πελάτες και θα διεξάγει συνολική αξιολόγηση της μητέρας, του παιδιού και της διατροφής σε σχέση με τη γαλουχία, όπως:**

Δεξιότητες λήψης ιστορικού και αξιολόγησης

1. Θα λαμβάνει την έγκριση του πελάτη για την παροχή φροντίδας στο πλαίσιο του θηλασμού.
2. Θα επιβεβαιώνει τους στόχους του πελάτη για τον θηλασμό/ τη σίτιση του παιδιού.
3. Θα εφαρμόζει τις κατάλληλες δεξιότητες και τεχνικές συμβουλευτικής.
4. Θα επιδεικνύει σεβασμό απέναντι στην ιδιαίτερη περίπτωση κάθε πελάτη, όπως μεταξύ άλλων, στη θρησκευτική αίρεση, στην ικανότητα/αναπηρία, την ταυτότητα φύλου, τον σεξουαλικό προσανατολισμό, το φύλο, την εθνικότητα, τη φυλή, την εθνοτική προέλευση, τις πολιτικές πεποιθήσεις, την οικογενειακή κατάσταση, τη γεωγραφική τοποθεσία ή τη θρησκεία ή το πολιτισμικό περιβάλλον του πελάτη.
5. Θα λαμβάνει ιστορικό σχετικό με τη γαλουχία.
6. Θα εντοπίζει συμβάντα που επήλθαν πριν και στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της γέννας και τα οποία ενδέχεται να επηρεάσουν αρνητικά τον θηλασμό και την ανθρώπινη γαλουχία.
7. Θα εντοπίζει κινδύνους για τη γαλουχία σχετικούς με κύηση η οποία επιτεύχθηκε με Τεχνολογία Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής (Assisted Reproductive Technology, ART).
8. Θα αξιολογεί τους μαστούς για να καθορίσει αν τυχόν αλλαγές συνάδουν με την κατάλληλη λειτουργία/γαλουχία.
9. Θα αξιολογεί τον αντίκτυπο της σωματικής, πνευματικής και ψυχολογικής κατάστασης του θηλάζοντος γονέα στον θηλασμό.
10. Θα λαμβάνει το ιατρικό ιστορικό του παιδιού και θα αξιολογεί τον αντίκτυπο της κλινικής κατάστασης του παιδιού στον θηλασμό.
11. Θα αξιολογεί το κοινωνικό δίκτυο υποστήριξης και τις πιθανές προκλήσεις.

Δεξιότητες για τη στήριξη της θηλάζουσας дуάδας

1. Θα προωθεί τεκμηριωμένες πληροφορίες ώστε να βοηθήσει τον πελάτη να λάβει αποφάσεις σχετικά με τη σίτιση του βρέφους.
2. Θα προωθεί την επαφή δέρμα με δέρμα.
3. Θα αξιολογεί την ανατομία του στόματος, τις νευρολογικές αντιδράσεις και τα αντανακλαστικά του βρέφους.
4. Θα αξιολογεί τη συμπεριφορά και ανάπτυξη του βρέφους σε σχέση με τον θηλασμό.
5. Θα παρέχει εκπαίδευση σχετικά με τη συμπεριφορά του βρέφους στο πλαίσιο της σίτισης, των ενδείξεων ετοιμότητας για σίτιση και των αναμενόμενων μοτίβων σίτισης.
6. Θα διασφαλίζει ότι ο θηλάζων γονέας και το βρέφος είναι σε άνετη θέση για τον θηλασμό και θα βοηθάει όταν χρειάζεται.
7. Θα υποδεικνύει το αποτελεσματικό πιάσιμο της θηλής.

8. Θα διεξάγει αξιολόγηση για την αποτελεσματική μεταφορά του γάλακτος.
9. Θα διεξάγει αξιολόγηση για την επαρκή πρόσληψη γάλακτος από το βρέφος.
10. Θα αξιολογεί τις κενώσεις και την ούρηση του παιδιού.
11. Θα παρέχει εκπαίδευση στον πελάτη και την οικογένειά του σχετικά με τη χρήση πιπίλας, συμπεριλαμβανομένων των πιθανών κινδύνων για τη γαλουχία.
12. Θα παρέχει την κατάλληλη εκπαίδευση στον πελάτη και την οικογένειά του σχετικά με τη σημασία του αποκλειστικού θηλασμού για την υγεία τους και τον κίνδυνο από τη χρήση υποκατάστατων μητρικού γάλακτος.
13. Θα παρέχει πληροφορίες και θα επιδεικνύει στον πελάτη τους κατάλληλους τρόπους για τη χειροκίνητη άντληση του μητρικού γάλακτος.
14. Θα παρέχει πληροφορίες και στρατηγικές για την πρόληψη και τη θεραπεία των επώδυνων/ τραυματισμένων θηλών.
15. Θα παρέχει πληροφορίες και στρατηγικές για την πρόληψη και τη θεραπεία του σπαργώματος, των αποφραγμένων γαλακτοφόρων πόρων και της μαστίτιδας.
16. Θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με το πώς οι μέθοδοι οικογενειακού προγραμματισμού και οι τεχνικές γονιμοποίησης, συμπεριλαμβανομένης της μεθόδου αντισύλληψης που βασίζεται στην αμηνόρροια της γαλουχίας (Lactation Amenorrhoea Method, LAM) επιδρούν στη γαλουχία και τον θηλασμό.
17. Θα παρέχει βοήθεια στον πελάτη και την οικογένειά του ώστε να αναγνωρίζουν τις περιγεννητικές διαταραχές στη διάθεση, να έχουν πρόσβαση σε πόρους της κοινότητας και να διαχειρίζονται τον θηλασμό.
18. Θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με την εισαγωγή συμπληρωματικών τροφών.
19. Θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον απογαλακτισμό σε κάθε στάδιο του θηλασμού, συμπεριλαμβανομένης της φροντίδας του μαστού.
20. Θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με την προετοιμασία και χρήση υποκατάστατων μητρικού γάλακτος σύμφωνα με τις *Κατευθυντήριες Γραμμές της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας για την ασφαλή προετοιμασία, αποθήκευση και χειρισμό του βρεφικού γάλακτος σε σκόνη*.
21. Θα παρέχει εκπαίδευση για τον ασφαλή χειρισμό, αποθήκευση και χρήση του ανθρώπινου γάλακτος.
22. Θα υπολογίζει τις απαιτήσεις του νεογνού σε θερμίδες (kcal/Kilojoule) και όγκο.
23. Θα αξιολογεί την παραγωγή γάλακτος και θα παρέχει πληροφορίες για την αύξηση ή τη μείωση του όγκου του γάλακτος, ανάλογα με τις ανάγκες.
24. Θα αξιολογεί την ανάπτυξη του παιδιού χρησιμοποιώντας τα Πρότυπα Ανάπτυξης Παιδιού της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας.

#### Γενικές δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων

1. Θα αξιολογεί τη συμπεριφορά του πελάτη απέναντι στον θηλασμό/ τη μέθοδο σίτισης του παιδιού ή των παιδιών.
2. Θα αναγνωρίζει το ότι η θηλάζουσα δυάδα είναι μοναδική και θα την αξιολογεί υπό αυτό το πρίσμα.
3. Θα αξιολογεί δυνητικές ή υφιστάμενες δυσκολίες και παράγοντες που ενδέχεται να παρεμποδίσουν τον πελάτη στην επίτευξη των στόχων του για τον θηλασμό.
4. Θα παρέχει βοήθεια και υποστήριξη στον πελάτη, ώστε να αναπτύξει, να εφαρμόσει και να αξιολογήσει ένα κατάλληλο, αποδεκτό και εφικτό πλάνο θηλασμού χρησιμοποιώντας όλους τους διαθέσιμους πόρους.
5. Θα διευκολύνει τον θηλασμό για τις θηλάζουσες δυάδες που αντιμετωπίζουν ιατρικές και σωματικές δυσκολίες.
6. Θα παρέχει προληπτική καθοδήγηση για τη μείωση των πιθανών κινδύνων για τη θηλάζουσα δυάδα.
7. Θα αξιολογεί και θα παρέχει στρατηγικές για την έναρξη και τη συνέχιση του θηλασμού όταν υφίστανται/ επέρχονται δύσκολες συνθήκες.

8. Θα προβαίνει σε υποδείξεις σχετικά με τις κατάλληλες στιγμές και τον τρόπο με τον οποίο μπορούμε να ωθήσουμε ένα νυσταγμένο βρέφος να θηλάσει.
9. Θα παρέχει πληροφορίες και στρατηγικές προκειμένου να ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος του συνδρόμου αιφνίδιου βρεφικού θανάτου (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS).
10. Θα βοηθά τον πελάτη με στρατηγικές και τεχνικές για τη συνέχιση του θηλασμού στη διάρκεια του αποχωρισμού από το βρέφος (π.χ. επιστροφή στην εργασία ή το σχολείο, ασθένεια, νοσοκομειακή νοσηλεία).
11. Θα βοηθά τον πελάτη προτείνοντάς του στρατηγικές για δημόσιο θηλασμό.

#### Χρήση τεχνικών και συσκευών

1. Θα παρέχει τεκμηριωμένες πληροφορίες στον πελάτη σχετικά με τη χρήση τεχνικών, συσκευών και μηχανισμών.
2. Θα κρίνει, θα αξιολογεί και θα επιδεικνύει τη χρήση τεχνικών και συσκευών που υποστηρίζουν τον θηλασμό. Θα γνωρίζει ότι ορισμένες συσκευές ενδέχεται να διατίθενται στο εμπόριο χωρίς στοιχεία που να υποστηρίζουν τη χρησιμότητά τους και ίσως να είναι επιβλαβείς για τον θηλασμό.
3. Θα κρίνει και θα αξιολογεί τη χρήση τεχνικών, συσκευών και μηχανισμών που υποστηρίζουν ή που ενδέχεται να είναι επιβλαβείς για την έναρξη ή/και τη συνέχιση του θηλασμού.

#### Ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση ενός εξατομικευμένου πλάνου σίτισης σε συνεργασία με τον πελάτη

1. Θα χρησιμοποιεί τις αρχές της εκπαίδευσης ενηλίκων.
2. Θα επιλέγει τα κατάλληλα εκπαιδευτικά βοηθήματα.
3. Θα παρέχει πληροφορίες με βάση πόρους της κοινότητας για τη στήριξη του θηλασμού και του ανθρώπινου γάλακτος.
4. Θα παρέχει τεκμηριωμένες πληροφορίες σχετικά με τη γαλουχία και τις τροφές, συμπεριλαμβανομένης της πιθανής επίδρασής τους στην παραγωγή γάλακτος και στην ασφάλεια του παιδιού.
5. Θα παρέχει τεκμηριωμένες πληροφορίες σχετικά με τη γαλουχία και τα φάρμακα (μη συνταγογραφούμενα και συνταγογραφούμενα φάρμακα), το αλκοόλ, τον καπνό και τις εθιστικές ναρκωτικές ουσίες, συμπεριλαμβανομένου του πιθανού αντικτύπου τους στην παραγωγή γάλακτος και στην ασφάλεια του παιδιού.
6. Θα παρέχει τεκμηριωμένες πληροφορίες σχετικά με συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπευτικές αγωγές στη διάρκεια της γαλουχίας και τις επιπτώσεις τους στην παραγωγή γάλακτος και την επίδρασή τους στο παιδί.
7. Θα ενσωματώνει τις πολιτισμικές, ψυχοκοινωνικές και διατροφικές πλευρές του θηλασμού και της ανθρώπινης γαλουχίας στην ενημέρωση.
8. Θα παρέχει πληροφορίες, υποστήριξη και ενθάρρυνση, ώστε οι πελάτες να μπορέσουν να επιτύχουν τους στόχους τους ως προς τον θηλασμό, συμπεριλαμβανομένου του θηλασμού πολύδυμων παιδιών.
9. Θα παρέχει εκπαίδευση σχετικά με τον θηλασμό σε διαφορετικές ηλικίες του παιδιού.
10. Θα επιδεικνύει αποτελεσματικές δεξιότητες συμβουλευτικής και επικοινωνίας κατά τη διάδραση με τους πελάτες και λοιπούς επαγγελματίες υγείας.

11. Θα εφαρμόζει τις αρχές της επικεντρωμένης στην οικογένεια φροντίδας διατηρώντας, παράλληλα, μια συνεργατική και υποστηρικτική σχέση με τους πελάτες.
12. Θα υποστηρίζει τον πελάτη στη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων για τον ίδιο και το παιδί τους ή τα παιδιά του.
13. Θα παρέχει πολιτισμικά κατάλληλη εκπαίδευση και πληροφόρηση που αντικατοπτρίζει το επίπεδο κατανόησης του πελάτη.
14. Θα αξιολογεί την ικανότητα του πελάτη να κατανοήσει όλες τις παρεχόμενες πληροφορίες και την εκπαίδευση.
15. Θα βοηθά τον πελάτη να επιφέρει επαναγαλακτισμό, εφόσον το επιθυμεί.

**IV. Ο IBCLC οφείλει να ενημερώνει ειλικρινώς και πλήρως τον πελάτη ή/και τον επαγγελματία πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας του βρέφους, καθώς και το σύστημα ιατρικής περίθαλψης και:**

1. Θα λαμβάνει τη συγκατάθεση του πελάτη για τη λήψη και τη γνωστοποίηση πληροφοριών κατά περίπτωση ή όπως ορίζεται από την τοπική δικαιοδοσία.
2. Θα παρέχει κατά περίπτωση γραπτές αξιολογήσεις.
3. Θα τηρεί αρχεία με τα στοιχεία επικοινωνίας, τις αξιολογήσεις, τα πλάνα σίτισης, τις συστάσεις και τις αξιολογήσεις της παροχής φροντίδας για όλους τους πελάτες.
4. Θα τηρεί αρχεία για το χρονικό διάστημα που καθορίζεται από την τοπική δικαιοδοσία.

**V. Ο IBCLC οφείλει να προφυλάσσει τις εμπιστευτικές πληροφορίες των πελατών και:**

1. Θα σέβεται την ιδιωτική ζωή, την αξιοπρέπεια και τις εμπιστευτικές πληροφορίες των πελατών και των οικογενειών, εκτός από τις περιπτώσεις όπου η νομοθεσία επιβάλλει ρητά την αναφορά τυχόν κινδύνου για έναν πελάτη ή παιδί.

**VI. Ο IBCLC οφείλει να ενεργεί με την εύλογη δέουσα επιμέλεια και:**

1. Θα βοηθά τους πελάτες και τις οικογένειες σε αποφάσεις που αφορούν στη σίτιση των παιδιών, παρέχοντας τεκμηριωμένες πληροφορίες χωρίς να υφίσταται σύγκρουση συμφερόντων.
2. Θα παρέχει κατά περίπτωση και κατόπιν αιτήματος περαιτέρω υπηρεσίες παρακολούθησης.
3. Θα παραπέμπει εγκαίρως σε άλλους αρμόδιους επαγγελματίες υγείας και φορείς υποστήριξης της κοινότητας, ανάλογα με τον επείγοντα χαρακτήρα της κατάστασης.
4. Θα συνεργάζεται με την ομάδα ιατρικής περίθαλψης για την παροχή συντονισμένων υπηρεσιών στους πελάτες και τις οικογένειες.
5. Θα ενημερώνει αμέσως το IBCLC εάν κριθεί ένοχος για οποιοδήποτε παράπτωμα με βάση τον ποινικό κώδικα της χώρας ή της δικαιοδοσίας εντός της οποίας εργάζεται ή για το οποίο επιβάλλονται κυρώσεις σε άλλο επάγγελμα.
6. Θα αναφέρει αμέσως στο IBCLC οποιοδήποτε IBCLC ο οποίος δεν ασκεί τα καθήκοντά του εντός του εύρους επαγγελματικής πρακτικής για τους κατόχους τίτλου IBCLC ή/και ο οποίος εφαρμόζει πρακτικές οι οποίες δεν συμμορφώνονται με τον Κώδικα Επαγγελματικής Διαγωγής για τους IBCLC ή με τις Κλινικές Δεξιότητες για την πρακτική των IBCLC.

**Κέντρα για την απόκτηση δεξιοτήτων**

Οι δεξιότητες μπορούν να αποκτηθούν σε διάφορες εγκαταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων, νοσοκομείων, δημοσίων μονάδων υγείας, κοινοτικών φορέων ή κέντρων και ιδιωτικών ιατρείων.