



국제인증수유상담가의 임상 업무 적격 (國際認證授乳相談家の臨床業務適格) Clinical Competencies of Practice for IBCLCs

IBCLC의 임상 업무는 대부분 수유 모 및 보건의료팀의 다른 일원과 함께 협동하여 해결해야 할 조직적인 문제로 구성됩니다. 이 체크리스트에는, 모유수유를 하는 어머니와 아기에게 안전하고 효과적인 관리를 제공하는 데 만족할 만큼 숙달되기 위하여, 초보적인 IBCLC에게 필요한 임상적/업무적 기술이 대부분 있습니다. 본 목록은 모유수유의 흔한 경우 및 수유상담가가 가장 자주 접하는 어려운 문제(challenges)를 포괄하도록 고안했습니다. 이 체크리스트는, 당신이 경험이나 지식이 부족한 분야를 확인하는데, 도움이 되며, 그리고 당신이 전문 교육을 이런 측면에 집중하도록 격려합니다. 임상 교사는 개별화된 교육을 제공할 때 적절한 가이드로 이 체크리스트를 사용할 수 있습니다. 국제인증수유상담가(IBCLCs)는 모유수유 및 모유에 관한 전문 지식 및 임상 전문기술을 보여주며 국제수유상담가시험원(國際授乳相談家試驗院, IBLCE)에서 인증합니다.

임상 적격(Clinical Competencies)은 IBCLC 업무의 일부인 책임/활동을 포함합니다. 이 임상 적격의 목표는 IBCLCs가 안전하고 합법적이며 근거에 입각한 업무(care; 관리 및 진료)를 제공할 수 있는 분야를 대중에게 알리는 것입니다. 이 임상 적격은 IBCLCs가 일하고 있는 어떠한 지역이나 환경에서도 적용할 수 있습니다. 물론 IBCLC는 그들의 교육, 전문성, 문화 및 환경의 경계 내에서 업무 할 것입니다.

I. IBCLC은 전문적 표준을 지킬 의무가 있으며 따라서:

1. IBCLC를 위한 윤리 규약, IBCLC 자격자에 대한 업무 범위, 그리고 IBCLC에 관한 임상 업무 적격에서 규정한 뼈대 내에서 업무를 행하는데, 전문가답게 처신할 것입니다.
2. 연구 결과를 분석하고 평가한 후 업무에 편입시킬 것입니다.
3. 지식과 업무능력을 향상하고 IBCLC 자격 유지를 위하여 보수교육을 받을 것입니다.
4. 국가, 관할권, 및 직장의 법률과 규정 내에서 업무를 수행할 것입니다.

II. IBCLC는 모유수유를 보호하고 증진시키며 지지할 의무가 있으며 따라서:

1. 가족, 보건의료 전문가, 교육자 및 공동체에 모유수유에 대해 근거에 입각한 교육을 제공할 것입니다. 이는 카운슬링, 교육, 의뢰인 정보 문서, 교육과정 개발 및 멀티미디어 캠페인 등 다양한 방법으로 수행될 수 있습니다.
2. 비상사태를 포함한 모든 상황에서 아이를 위한 모유수유/유아를 위한 모유를 보호, 증진 및 지지를 하는 지방, 지역, 국가 및 세계적 차원의 정책 개발에 참가할 것입니다.
3. 모든 환경의 모유수유를 옹호하며 그리고 모유수유를 아동 섭식의 표준으로 증진시킬 것입니다.

4. 아래의 방법으로 모유수유를 증진시키는 업무를 지지할 것이며, 모유수유를 방해하는 업무에 대해서는 반대를 표명할 것입니다.

- a 아이에게 친근한 병원 만들기 운동, *모유 대체물 및 차후 해결책에 관한 국제기준 및 WHO 영·유아 섭식을 위한 국제 전략*의 원칙을 증진시킵니다.
- b 보충섭식이 필요할 때 섭식 방법을 신중히 선택할 것이며, 모유수유 유지 전략을 활용하여 의뢰인의 목표가 충족되도록 합니다.

III. IBCLC는 의뢰인에게 적격(適格) 서비스(competent services)를 제공할 의무가 있으며 그리고 다음과 같이 수유에 관련된 어머니, 어린이 및 섭식의 포괄적인 평가를 수행할 것입니다.

병력청취 및 평가기술

1. 의뢰인에게 모유수유를 위한 업무(관리 및 진료)를 해도 좋다는 동의서를 받으십시오.
2. 의뢰인의 모유수유/아동 섭식 목표를 확인하십시오.
3. 카운슬링의 숙련된 기술과 전문적인 기술(*skills and techniques*)을 적절하게 활용하십시오.
4. 장애 여부, 젠더, 성 지향성, 성별, 민족, 인종, 국적, 정치 성향, 혼인 상태, 지정학적 위치, 종교 또는 문화를 포함하되 이에 국한되지 않는 의뢰인의 개성을 존중하십시오.
5. 수유 이력을 획득하십시오.
6. 임신, 진통 및 출생 과정 동안이나 그 전에 발생하였으며 모유수유 및 모유 분비에 악영향을 미칠 수 있는 사건을 확인하십시오.
7. 보조생식기술(*Assisted Reproductive Technology, ART*)로 성공한 임신과 관련된 수유 위험을 확인하십시오.
8. 유방을 평가하여 변화가 충분한 기능/수유와 일관성이 있는지 결정하십시오.
9. 모유수유에 대한 모유수유 부모의 신체적 그리고 정신적, 심리학적 상태 영향을 평가하십시오.
10. 아이의 건강 이력을 획득하고 모유수유에 대한 아동의 의료적 상태 영향을 평가하십시오.
11. 사회적 지지 및 가능한 문제점을 평가하십시오.

모유수유 母子를 돕는 숙련된 기술은

1. 의뢰인이 유아 섭식에 관한 결정을 내릴 수 있도록 지원하기 위해 근거에 입각한 정보를 장려합니다.
2. 피부 접촉을 증진시킵니다.
3. 유아의 구강 해부학적 구조와 신경학적 반응 및 반사를 평가합니다.

4. 모유수유와 관련된 유아의 행동 및 발달을 평가합니다.
5. 수유 준비 신호, 예상되는 수유 패턴과 같은 아이의 모유수유 관련 교육을 제공합니다.
6. 모유수유 부모와 유아의 편안한 모유수유 자세를 확인하고 적절하게 도와줍니다.
7. 젖물기가 효과적인지 확인합니다.
8. 효과적인 모유 이동을 평가합니다.
9. 유아의 모유 섭취를 평가합니다.
10. 아이의 대소변을 평가합니다.
11. 의뢰인과 그 가족을 대상으로 고무젖꼭지 사용과 수유에 미치는 위험 가능성에 관한 교육을 제공합니다.
12. 의뢰인과 가족을 대상으로 그들의 건강에 대한 완전모유수유의 중요성 및 모유대체품 사용의 위험성에 관하여 적절한 교육을 제공합니다.
13. 손으로 모유를 짜는 방법을 의뢰인에게 알려주고 보여줍니다.
14. 아픈/손상된 젖꼭지를 보호하고 해결하는 지식과 전략을 제공합니다.
15. 유방 울혈, 유관 막힘 및 유선염을 보호하고 해결하는 지식과 전략을 제공합니다.
16. 수유성 무월경 방법(Lactation Amenorrhea Method)을 포함한 가족 계획 및 생식 방법들과 모유수유에 미치는 그들의 영향에 관한 정보와 전략을 제공합니다.
17. 분만전후 기분 장애(산전우울증, “baby blues”, 산후우울증, 불안장애 및 정신병)를 인식하고 지역사회 자원을 이용하여 모유수유를 관리하도록 의뢰인과 가족을 도와주고 지지합니다.
18. 보완 식품의 입문에 관한 정보를 제공합니다.
19. 유방 케어를 포함하여, 모유수유의 모든 단계의 이유에 관한 정보를 제공합니다.
20. 영아용 조제분유의 안전한 조유, 보관 및 취급에 대한 WHO 지침에 따른 모유대체품의 조유 및 사용에 대한 정보를 제공합니다.
21. 모유의 안전한 처리, 저장 및 사용에 대한 교육을 제공합니다.
22. 영아의 열량 및 수분 요구량을 계산합니다.
23. 모유 생산을 평가하며 필요한 모유의 증가 및 감소 용량에 관한 정보를 제공합니다.
24. 어린이의 성장을 WHO 아동 성장 표준을 사용하여 평가합니다.

일반적인 문제를 해결하는 능숙한 기술은

1. 아이의 모유수유/섭식에 대한 의뢰인의 태도를 평가합니다.
2. 모유수유 母자가 얼마나 특별한지 확인하고 그 상태를 평가합니다.
3. 의뢰인의 모유수유 목표에 영향을 줄 수 있는 잠재적인 또는 기존의 문제점 및 요인을 평가합니다.

4. 가능한 모든 자원을 활용하여 적절하고 용납될 수 있으며 성취할 수 있는 모유수유 계획을 세우고 실행한 후 평가하도록 의뢰인을 돕고 지지합니다.
5. 의학적으로 연약하며 신체적으로 취약한 모유수유 母子에 대하여 모유수유를 순조롭게 진행시킵니다.
6. 모유수유를 하는 母子의 잠재적인 위험성을 줄이기 위한 선행 지침을 제공합니다.
7. 힘든 상태가 존재/발생하면 모유수유를 시작하고 지속시키는 전략을 평가하여 제공합니다.
8. 졸린 유아를 자극하여 수유하는 방식과 시기 제안을 제공합니다.
9. 영아 돌연사 증후군(SIDS)의 위험을 최소화할 정보 및 전략을 제공합니다.
10. 의뢰인에게 유아 분리(예시: 복직 또는 복학, 질병, 입원) 동안 모유수유를 지속할 전략과 기술을 지원합니다.
11. 의뢰인에게 공공장소에서의 모유수유 전략을 지원합니다.

전문적인 기술 및 도구의 용도

1. 전문적인 기술, 장치 및 도구의 용도에 관해서 근거 있는 정보에 입각한 지식을 의뢰인에게 제공합니다.
2. 모유수유를 지지하는 전문적인 기술과 도구의 용도를 평가 분석 및 시연하여야 하며, 물론 어떤 도구는 어떠한 유용함을 뒷받침하는 근거도 없이 시판될 수도 있으며 모유수유에 유해할 수도 있다는 것을 인지해야 합니다.
3. 모유수유의 시작 및 또는 지속을 지지하거나 유해할 수도 있는 기술, 기기, 도구의 사용을 평가 분석 및 시연해야 합니다.

의뢰인과 상담하여 개별적인 수유/섭식 계획을 세우고 실행하며 평가합니다.

1. 성인 교육 원칙을 활용합니다.
2. 적절한 교재를 선택합니다.
3. 모유수유 및 모유를 돕는 지역사회 기반의 자원에 대한 정보를 제공합니다.
4. 모유 생성 및 아이의 안전에 영향을 미치는 가능성을 포함하여 모유수유 및 음식에 대해 근거 있는 정보를 제공합니다.
5. 수유와 약물사용(일반 및 전문 의약품) 및 음주, 흡연, 마약에 관하여, 그것들이 모유 생성 및 어린이의 안전에 영향을 미칠 가능성을 포함하여, 근거 있는 정보에 입각한 지식을 제공합니다.
6. 수유 중 보완 및 대체 요법, 그리고 그것이 모유생성에 미치는 영향 및 아기에 대한 효과에 관하여, 근거 있는 정보를 제공합니다.
7. 모유수유 및 모유 분비에 관련된 문화적, 심리사회학적 및 영양학적인 면을 통합하십시오.
8. 의뢰인이 모유수유 배량을 포함한 모유수유 목표를 성공적으로 충족시킬 수 있도록 지지, 격려 및 정보를 제공하십시오.

9. 아이의 연령에 따른 모유수유 관련 교육을 제공하십시오.
10. 의뢰인 및 다른 보건의료 제공자와 대화할 때, 효과적인 카운슬링 및 능숙한 의사교환 기술을 활용합니다.
11. 의뢰인과 협조적이고 보완적인 관계를 유지하면서 동시에 가족 중심 의료의 원칙을 활용하십시오.
12. 의뢰인이 자신과 아이를 위하여 근거 있는 결정을 하도록 지지(후원)하십시오.
13. 이해할 수 있는 수준을 반영하는 문화적으로 만족할 만한 교육과 정보를 제공하십시오.
14. 제공한 모든 정보와 교육에 관하여 의뢰인의 이해 정도를 평가하십시오.
15. 의뢰인이 원하는 경우 모유수유를 유도하도록 지원하십시오.

IV. IBCLC는 의뢰인 및/또는 어린이의 1차 보건의료제공자 그리고 보건의료체계에 성실하고 충분하게 보고할 의무가 있으며 그래서

1. 필요하거나 지방 사법권이 명기한 정보를 획득하여 공개해도 좋다는 의뢰인의 동의를 받겠습니다.
2. 요구되는 書面 평가서를 제공할 것입니다.
3. 의뢰인 접촉, 평가, 수유/섭식 계획, 권장사항 및 업무(관리 및 진료) 사정 등, 모든 것에 관한 서류를 보관하겠습니다.
4. 지방 사법권이 명기한 기간 동안 기록문서를 간직하겠습니다.

V. IBCLC는 의뢰인의 비밀을 지킬 의무가 있습니다. 그래서

1. 특히 법에 따라 의뢰인 또는 어린이에 대한 위협을 보고하여야 하는 경우가 아니라면, 의뢰인과 가족의 사생활, 존엄성, 기밀성을 존중하겠습니다.

VI. IBCLC는 相當한 注意로 활동할 의무가 있습니다. 그래서

1. 어떤 이해상충도 없으며 근거 있는 정보에 기반한 지식을 제공함으로써 의뢰인과 가족이 어린이의 수유/섭식에 관련된 결정을 하는 것을 돕겠습니다.
2. 필요하거나 요청되는 애프터서비스를 제공할 것입니다.
3. 상황의 긴급성에 따라 시기 적절하게 다른 보건의료제공자 및 지역사회지지자원에 적절하게 조회할 것입니다.
4. 의뢰인 및 가족에게 통합된 서비스를 제공하기 위해서 보건의료팀과 협력할 것입니다.
5. IBCLC의 국내 형사법에 의하여 또는 그들 업무 지역의 권할 하에서 위법행위로 유죄판결을 받았다면 또는 다른 전문적으로 제재를 받았다면, IBCLCE에 즉시 보고할 것입니다.

6. IBCLC 자격자를 위한 업무 범위를 벗어난 활동을 하며 그리고/또는 IBCLC를 위한 임상 업무 적격(適格)에 맞는 업무를 유지하지 않고 있는 IBCLC는 누구라도 즉시 IBLCE에 보고할 것입니다.

기술 습득 장소

기술은 병원, 보건소, 지역사회 기관이나 장소 및 개인의 업무시설을 포함하되 이에 국한되지 않는 여러 환경에서 습득할 수 있습니다.