



Kompetencje kliniczne Dyplomowanych Konsultantów Laktacyjnych certyfikowanych przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów (IBCLC®)

Międzynarodowi Dyplomowani Konsultanci Laktacyjni (IBCLC) wykazują się specjalistyczną wiedzą i doświadczeniem klinicznym z zakresu karmienia piersią i laktacji u ludzi oraz posiadają certyfikat Międzynarodowej Rady Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®).

Kompetencje kliniczne obejmują obowiązki/działania, które są częścią praktyki Konsultantów IBCLC. Celem tych kompetencji klinicznych jest poinformowanie społeczeństwa o obszarach, w których Konsultanci IBCLC mogą zapewnić bezpieczną, kompetentną i opartą na doświadczeniu opiekę. Kompetencje kliniczne mają zastosowanie w każdym kraju i otoczeniu, w którym Konsultanci IBCLC prowadzą swoją działalność. Zrozumiałym jest, że Konsultanci IBCLC będą działać w granicach swojego szkolenia, wiedzy, kultury i otoczenia.

I. Konsultant IBCLC ma obowiązek podtrzymywać standardy zawodu konsultanta IBCLC poprzez:

1. Zachowywanie się w profesjonalny sposób, działając w ramach określonych przez Kodeks postępowania zawodowego Konsultantów, Zakres praktyk dla Konsultantów IBCLC i Kompetencje kliniczne w praktyce Konsultantów IBCLC.
2. Krytyczne podejście, ocena i korzystanie w praktyce z wyników badań.
3. Ciągłe kształcenie w celu poszerzenia wiedzy i podnoszenia kwalifikacji, aby utrzymać certyfikację IBCLC.
4. Prowadzenie praktyki w ramach przepisów ustawowych i wykonawczych obowiązujących w danym kraju, jurysdykcji i miejscu pracy.

II. Konsultant IBCLC ma obowiązek chronić, promować i wspierać karmienie piersią poprzez:

1. Prowadzenie opartej na dowodach edukacji w zakresie karmienia piersią i laktacji, wśród rodzin, pracowników służby zdrowia, wychowawców i społeczności. Edukacja ta może odbywać się za pomocą różnych środków, w tym takich jak doradztwo, nauczanie, arkusze informacyjne dla klienta, opracowywanie programów nauczania i kampanii multimedialnych.
2. Uczestniczenie w opracowywaniu polityk na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym i globalnym, których zadaniem jest ochrona, promowanie i wspieranie karmienia piersią lub spożywania mleka kobiecego przez dzieci we wszystkich sytuacjach, w tym w sytuacjach nagłych
3. Popieranie karmienia piersią w każdej sytuacji i promowanie karmienia piersią jako standardu dla karmienia dzieci.
4. Wspieranie praktyk, które promują karmienie piersią i zniechęcanie do praktyk, które kolidują z karmieniem piersią, poprzez:
 - a) Promowanie zasad Inicjatywy Szpitala Przyjaznego Dziecku, Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobięce i kolejnych uchwał, oraz

globalnej strategii Światowej Organizacji Zdrowia na rzecz karmienia niemowląt i małych dzieci.

- b) Staranny wybór metody karmienia, gdy konieczna jest suplementacja i stosowanie strategii utrzymania karmienia piersią, które mogą wpływać na osiągnięcie przez klienta celów związanych z karmieniem piersią.

III. Konsultant IBCLC ma obowiązek świadczenia kompetentnych usług dla klientów oraz objęcia kompleksową oceną matek, dzieci i karmienia w zakresie laktacji, w tym:

Umiejętności pozyskiwania i oceny informacji

1. Uzyskanie zgody klienta na sprawowanie opieki w zakresie karmienia piersią.
2. Ustalenie celów klienta w zakresie karmienia piersią/karmienia dziecka.
3. Wykorzystywanie odpowiednich umiejętności i technik doradczych.
4. Poszanowanie indywidualności, w tym, ale nie wyłącznie, przynależności do sekty, zdolności/niepełnosprawności klienta, tożsamości płciowej, orientacji seksualnej, płci, pochodzenia etnicznego, rasy, pochodzenia narodowego, preferencji politycznych, stanu cywilnego, położenia geograficznego, wyznania lub kultury.
5. Uzyskanie historii laktacji.
6. Identyfikowanie zdarzeń, które wystąpiły przed i w trakcie ciąży, w czasie akcji porodowej i porodu, które mogą niekorzystnie wpływać na karmienie piersią i laktację.
7. Określanie ryzyka dla laktacji w ciąży osiągniętej za pomocą Wspomaganej Technologii Rozrodczej (ART).
8. Ocena piersi, aby ustalić, czy zachodzące w nich zmiany są zgodne z odpowiednią funkcją/laktacją.
9. Ocenianie wpływu stanu fizycznego, mentalnego i psychicznego rodzica karmiącego piersią na karmienie piersią.
10. Pozyskiwanie historii zdrowia dziecka i ocena wpływu stanu zdrowia dziecka na karmienie piersią.
11. Ocenianie społecznego wsparcia i możliwych wyzwań.

Umiejętności wspomagające karmienie piersią

1. Promowanie opartych na dowodach informacji, aby pomóc klientowi w podejmowaniu decyzji dotyczących karmienia niemowląt.
2. Promowanie bezpośredniego kontaktu noworodka ze skórą opiekuna.
3. Ocena anatomii jamy ustnej, prawidłowych reakcji neurologicznych i odruchów niemowlęcia.
4. Ocena zachowania i rozwoju niemowlęcia w odniesieniu do karmienia piersią.
5. Zapewnianie edukacji na temat zachowań dziecka związanych z karmieniem, oznak gotowości do karmienia i oczekiwany wzorcami karmienia.
6. Zapewnienie, że rodzic karmiący piersią i niemowlę znajdują się w wygodnej do karmienia pozycji i w razie potrzeby służenie wsparciem.
7. Rozpoznawanie prawidłowego przystawienia do piersi.
8. Ocena prawidłowego przepływu mleka.
9. Ocena odpowiedniego spożycia mleka przez niemowlę.
10. Ocena wypróżniania się dziecka.
11. Zapewnianie edukacji klientowi i jego rodzinie w zakresie stosowania smoczków, w tym ewentualnego ryzyka dla laktacji.
12. Zapewnienie odpowiedniej edukacji klientowi i rodzinie w zakresie znaczenia wyłącznego karmienia piersią dla zdrowia matki i dziecka oraz ryzyka stosowania substytutów mleka

- kobiecego.
13. Dostarczanie informacji i pokazywanie klientowi, w jaki sposób ręcznie odciągać mleko.
 14. Dostarczanie informacji i strategii, aby zapobiegać i rozwiązywać problemy związane z bolesnymi/uszkodzonymi brodawkami piersi.
 15. Dostarczanie informacji i strategii, aby zapobiegać i rozwiązywać problemy związane z obrzękiem, zablokowanymi przewodami mlecznymi i zapaleniem sutka.
 16. Dostarczanie informacji dotyczących metod planowania rodziny i metod określania płodności, w tym Metody laktacyjnego braku miesiączki (LAM) oraz jej wpływu na laktację i karmienie piersią.
 17. Pomaganie klientowi i jego rodzinie w rozpoznawaniu okołoporodowych zaburzeń nastroju, uzyskiwaniu dostępu do zasobów społecznościowych oraz w praktykowaniu karmienia piersią.
 18. Dostarczanie informacji dotyczących wprowadzania żywności uzupełniającej dostarczanie informacji dotyczących odstawienia od piersi na dowolnym etapie karmienia piersią, w tym na temat pielęgnacji piersi.
 19. Udzielanie informacji dotyczących przygotowania i stosowania substytutów mleka kobiecego zgodnie z wytycznymi *Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącymi bezpiecznego przygotowania, przechowywania i obchodzenia się z mlekiem modyfikowanym dla niemowląt*.
 20. Dostarczanie informacji dotyczących odstawienia od piersi na każdym etapie karmienia piersią, w tym opieki nad piersiami.
 21. Zapewnianie edukacji w zakresie bezpiecznego obchodzenia się z mlekiem ludzkim, jego przechowywania i stosowania.
 22. Obliczanie zapotrzebowania na kalorie/kilodżuli oraz dobieranie odpowiedniej ilości pokarmu.
 23. Ocenianie ilości mleka produkowanego przez matkę i przekazywanie informacji dotyczących zwiększenia lub zmniejszenia ilości mleka, w razie potrzeby.
 24. Ocenianie wzrostu dziecka za pomocą siatek centylowych Światowej Organizacji Zdrowia.

Umiejętności rozwiązywania powszechnych problemów

1. Ocena nastawienia klienta do karmienia piersią/metody karmienia dziecka/dzieci.
2. Rozpoznawanie wyjątkowości każdego schematu karmienia piersią i ocenianie go pod tym kątem.
3. Ocena potencjalnych lub istniejących wyzwań i czynników, które mogą wpływać na osiągnięcie przez klienta celów związanych z karmieniem piersią.
4. Asystowanie i wspieranie klienta w opracowywaniu, wdrażaniu i ocenie odpowiedniego, możliwego do zaakceptowania i osiągalnego planu karmienia piersią z wykorzystaniem wszystkich dostępnych zasobów.
5. Ułatwianie karmienia piersią dzieci przewlekłe chorych i fizycznie upośledzonych.
6. Dostarczanie wstępnych wskazówek, aby zmniejszyć potencjalne ryzyko dla schematu karmienia.
7. Ocena i zapewnianie strategii inicjowania i kontynuowania karmienia piersią w przypadku wystąpienia/utrzymywania się trudnych sytuacji.
8. Przedstawianie sugestii, kiedy i jak stymulować śpiące niemowlę do karmienia.
9. Dostarczanie informacji i strategii, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia Zespołu nagłego zgonu niemowlęcia (ang. SIDS).
10. Wspomaganie klienta za pomocą strategii i technik, aby kontynuować karmienie piersią podczas rozstania z niemowlęciem (np. powrót do pracy lub szkoły, choroba, hospitalizacja).
11. Wspomaganie klienta w zakresie strategii karmienia piersią w miejscach publicznych.

Techniki i urządzenia pomiarowe

1. Dostarczenie klientowi opartych na dowodach informacji dotyczących stosowania technik i urządzeń.
2. Krytyczna ocena i demonstrowanie zastosowania technik i urządzeń wspierających karmienie piersią. Należy pamiętać, że niektóre urządzenia mogą być sprzedawane bez dowodów potwierdzających ich przydatność i mogą być szkodliwe dla karmienia piersią.
3. Krytyczna ocena zastosowania technik, urządzeń i sprzętów, które wspierają karmienie piersią lub mogą być szkodliwe dla rozpoczęcia i/lub kontynuacji karmienia piersią.

Opracowanie, wdrożenie i ocena zindywidualizowanego planu karmienia w porozumieniu z klientem

1. Stosowanie zasad dotyczących edukacji dorosłych.
2. Wybór odpowiednich pomocy dydaktycznych.
3. Udzielanie informacji na temat zasobów społeczności lokalnych mogących udzielić pomocy z zakresu karmienia piersią i mleka ludzkiego.
4. Dostarczanie opartych na dowodach informacji dotyczących laktacji i żywności, w tym ich potencjalnego wpływu na produkcję mleka i bezpieczeństwo dziecka.
5. Dostarczanie opartych na dowodach informacji dotyczących stosowania leków w okresie laktacji (leków dostępnych bez recepty i na receptę), alkoholu, tytoniu i narkotyków uzależniających oraz ich potencjalnego wpływu na produkcję mleka i bezpieczeństwo dziecka.
6. Dostarczanie opartych na dowodach informacji dotyczących uzupełniających i alternatywnych terapii podczas laktacji i ich wpływu na produkcję mleka oraz wpływu na dziecko.
7. Integrowanie kulturowych, psychospołecznych i żywieniowych aspektów karmienia piersią i laktacji.
8. Zapewnianie informacji, wsparcia i zachęty, aby umożliwić klientom skuteczne osiągnięcie celów w zakresie karmienia piersią, w tym karmienia piersią kilkorga dzieci.
9. Zapewnianie edukacji na temat karmienia piersią w różnym wieku dziecka.
10. Skuteczne korzystanie z umiejętności doradczych podczas interakcji z klientami i innymi pracownikami służby zdrowia.
11. Korzystanie z zasad opieki skoncentrowanej na rodzinie, przy jednoczesnym utrzymaniu współpracy i wzajemnego wsparcia z klientami.
12. Wspieranie klienta w podejmowaniu decyzji opartych na dowodach w swoim imieniu oraz dziecka/dzieci.
13. Zapewnianie kulturowo kompetentnego wykształcenia i informacji, które odzwierciedlają również poziom zrozumienia.
14. Ocena zrozumienia przez klienta wszystkich informacji i zapewnionej edukacji.
15. W razie potrzeby wspieranie klienta w wywołaniu ponownej laktacji.

IV. Konsultant IBCLC ma obowiązek w sposób wyczerpujący i uczciwy przedstawiać informacje klientowi i/lub podmiotowi podstawowej opieki zdrowotnej dziecka oraz systemowi opieki zdrowotnej oraz:

1. Uzyskać zgodę klienta na pozyskanie i ujawnienie informacji w razie potrzeby lub zgodnie z lokalną jurysdykcją.
2. W razie potrzeby dostarczać ocenę na piśmie.
3. Prowadzić dokumentację wszystkich kontaktów z klientem, ocen, planów żywieniowych, zaleceń i ocen opieki.

4. Przechowywać dokumentację przez czas określony przez lokalne przepisy.

V. Konsultant IBCLC ma obowiązek utrzymania zaufania klienta poprzez:

1. Poszanowanie prywatności, godności i poufności klientów i rodzin, z wyjątkiem sytuacji, w których zgłaszanie zagrożenia dla klienta lub dziecka jest jednoznacznie wymagane przez prawo.

VI. Konsultant IBCLC ma obowiązek działać z zachowaniem należytej staranności poprzez:

1. Pomoc klientom i rodzinom w podejmowaniu decyzji dotyczących żywienia ich dziecka/dzieci poprzez dostarczanie informacji opartych na dowodach i bez konfliktu interesów.
2. Świadczenie dodatkowych usług w razie potrzeby i zgodnie z wymaganiami.
3. Odpowiednie kierowanie do innych podmiotów świadczących usługi z zakresu opieki zdrowotnej i w razie potrzeby przekazywanie odpowiednich materiałów pomocniczych.
4. Współpracę z zespołem opieki zdrowotnej w celu zapewnienia skoordynowanych usług klientom i rodzinom.
5. Natychmiastowe zgłaszanie się do IBLCE, w przypadku gdy Konsultant zostanie uznany winnym jakiegokolwiek przestępstwa zgodnie z kodeksem karnym obowiązującym w danym kraju lub jurysdykcji w której pracuje lub w przypadku sankcji nałożonych przez inne zawody.
6. Niezwłoczne zgłaszanie do IBLCE każdego Konsultanta IBCLC, który działa poza Zakresem praktyk dla Konsultantów i/lub nie prowadzi praktyki zgodnej z Kodeksem postępowania zawodowego Konsultantów lub Kompetencjami klinicznymi w praktyce Konsultantów IBCLC.

Miejsca nabywania umiejętności

Umiejętności mogą być zdobywane w różnych miejscach, w tym między innymi w szpitalach, publicznych jednostkach opieki zdrowotnej, agencjach wspólnotowych lub placówkach oraz prywatnych placówkach szkoleniowych.