



GIDS VOOR CERP-STUDIEPUNTEN

Helpt IBCLC's bij het kiezen van scholingsactiviteiten voor het verdienen van CERP-studiepunten in het kader van hercertificering

De IBLCE is een internationale organisatie en gebruikt Brits Engels in haar publicaties.

Inhoud

I.	WAT IS DE IBLCE®?	3
A.	CONTACTGEGEVENS	3
II.	DOEL VAN AANVRAGEN CERP-STUDIEPUNTEN	3
III.	BESCHRIJVING VAN SCHOLINGSACTIVITEITEN DIE IN AANMERKING KOMEN VOOR CERP-STUDIEPUNTEN ..	3
A.	SCHOLING	5
B.	PUBLICATIES	6
C.	KLINISCHE OBSERVATIES	6
D.	VRIJWILLIGERSWERK	7
E.	LEERWEG 3 MENTORSCHAP	7
IV.	CONTROLEVEREISTEN	8
A.	SCHOLING	8
B.	PUBLICATIES	8
C.	KLINISCHE OBSERVATIE	9
D.	VRIJWILLIGERSWERK	10
E.	LEERWEG 3 MENTORSCHAP	10
V.	RICHTLIJNEN VOOR TOEKENNING VAN CERP-STUDIEPUNTEN	11

I. Wat is de IBLCE?

De IBLCE®, of de Internationale Raad van Examinatoren van Lactatiekundigen®, is het onafhankelijke internationale certificeringsorgaan dat de titel Internationaal Gecertificeerde Lactatiekundige (*International Board Certified Lactation Consultant*® (IBCLC®)) toekent.

A. Contactgegevens

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545 USA

Telefoon: +1 703-560-7330

Fax: +1 703-560-7332

www.iblce.org

De IBLCE heeft regionale vestigingen in Oostenrijk, Australië en de Verenigde Staten. Gecertificeerden kunnen contact opnemen met de IBLCE-vestiging waaronder hun land valt via de contactgegevens die zijn te vinden op de website van de IBLCE.

II. Doel van aanvragen CERP-studiepunten

IBCLC's kunnen scholingsactiviteiten opvoeren waaraan nog geen Continuing Education Recognition Points (CERP-studiepunten) zijn toegekend. Deze gids is bedoeld om IBCLC's te inzicht te geven ten aanzien van de soorten activiteiten die CERP-studiepunten kunnen opleveren: scholing, publicaties, klinische observaties, vrijwilligerswerk en Leerweg 3 mentorschap. Alle CERP-studiepunten die worden toegekend kunnen door IBCLC's gebruikt worden om zich te hercertificeren.

Onderwijs dat in aanmerking komt voor CERP-studiepunten, moet betrekking hebben op onderwerpen die worden genoemd in het *Gedetailleerd Overzicht van Onderwerpen*.

Hieronder staan voorbeelden voor elke categorie CERP-studiepunten en informatie over de soorten scholing waarmee geen CERP-studiepunten kunnen worden verdiend:

Voorbeelden van geschikte onderwerpen voor L-CERP-studiepunten zijn:

- Anatomie van de borst in relatie tot lactatie
- Klinische vaardigheden voor IBCLC's
- Klinische documentatie voor IBCLC's
- Invloed van cultuur op borstvoeding
- De tien stappen naar geslaagde borstvoeding
- Organisatie rondom borstvoeding
- Onderzoek naar borstvoeding
- Voeding tijdens de lactatie

Voorbeelden van geschikte onderwerpen voor E-CERP-studiepunten zijn:

- Ethiek in de praktijk van lactatieconsulenten
- Geïnformeerde toestemming
- Zorgprofessionals en de *Internationale code voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk*
- Belangenverstrengeling
- Ken je grenzen; wanneer doorverwijzen
- Mensenrechten en keuze voor wel of geen borstvoeding
- Omgaan met een collega die zich niet houdt aan wetenschappelijke principes en de meest recente informatie
- Copyright en intellectuele eigendom

Voorbeelden van geschikte onderwerpen voor R-CERP-studiepunten zijn:

- Algemene anatomie
- Groei en ontwikkeling van zuigelingen
- Onderzoeksmethoden en statistiek
- Culturele verschillen in de medische praktijk
- Cardiopulmonale resuscitatie (CPR; zie opmerking onderstaand)
- Postpartum depressie
- Advies- of communicatievaardigheden
- Principes voor volwassenenonderwijs
- Dynamiek van het gezin
- Masseren van zuigelingen
- Voeding (mits niet specifiek op lactatie gericht)
- Complementaire therapieën (uitsluitend introductiebijeenkomsten)

Cursussen/opleidingen met betrekking tot onderwerpen die niet staan vermeld in het *IBCLC Gedetailleerd Overzicht van Onderwerpen* komen niet in aanmerking voor CERP-studiepunten. Voorbeelden van onderwerpen waarvoor geen CERP-studiepunten worden toegekend zijn:

- Computervaardigheden
- Business management
- Beha's aanmeten (tenzij specifiek gerelateerd aan lactatie)
- Motivatiesessies
- Inhoudelijke bijeenkomsten over complementaire therapieën
- Specialistische medische vaardigheden (bijv. foetale monitoring)

Daarnaast worden er **geen** CERP-studiepunten toegekend voor de volgende soorten scholing:

- klinisch werk als lactatieconsulent
- antenatale of postnatale groepen voor moeders
- privéstudie, waaronder het lezen van vakbladen en het bekijken van video's

Gedurende een periode van vijf jaar mogen IBCLC's maximaal 6 R-CERP-studiepunten verdienen met het afronden van één of meer van de volgende reanimatiecursussen:

- Cardiopulmonale Resuscitatie
- Neonatale Resuscitatie
- Reanimatie bij kinderen
- Reanimatiecursus
- Uitgebreide EHBO-cursus

IBCLC's verdienen 3 R-CERP-studiepunten voor elke bovengenoemde cursus tot een maximum van 6 R CERP-studiepunten. IBCLC's die een van deze cursussen hebben gegeven, ontvangen daar 6 R CERP-studiepunten voor.

Let op: voor IBCLC's die zich hercertificeren middels een examen of door CERP-studiepunten in **2021 en later**, vereist IBLCE basis reanimatie cursus in elke hercertificeringsperiode van vijf jaar. Voorbeelden van onderwijs die hieraan voldoen, worden hierboven vermeld.

III. Beschrijving van scholingsactiviteiten die in aanmerking komen voor CERP-studiepunten

A. Scholing

De volgende scholingsactiviteiten komen in aanmerking voor CERP-studiepunten:

- Scholing die door een andere organisatie is aangewezen voor accreditatie
 - 1 CERP-studiepunt voor elke 60 minuten instructie
 - De eerste keer dat een presentatie wordt gegeven kunnen sprekers CERP-studiepunten krijgen voor het voorbereiden van de presentatie. Dit betekent dat IBCLC's 2 CERP-studiepunten verdienen voor elke 60 minuten instructie.
- Interne scholing, aangeboden door de werkgever
 - 1 CERP-studiepunt voor elke 60 minuten van deelname
- Losse studiemodules of scholing op afstand goedgekeurd voor studiepunten door een andere organisatie
 - CERP-studiepunten worden gebaseerd op het aantal daaraan toegekende studiepunten
- Cursussen op HBO/hogeschool of universitair niveau
 - Een maximum van 25 CERP-studiepunten voor een semester (10 weken of langer) van een specifieke cursus aan een universiteit of HBO/hogeschool instelling als onderdeel van een graad/diploma.

B. Publicaties

De volgende publicaties komen in aanmerking voor CERP-studiepunten. **Alle publicaties moeten als onderwerp menselijke lactatie en borstvoeding hebben.** Andere onderwerpen komen niet in aanmerking.

- Hoofdauteur of coauteur van een artikel, uittreksel of hoofdstuk gepubliceerd in een ‘refereed journal’* of geredigeerd boek
 - 15 L-CERP-studiepunten
- Voltooien van een masterscriptie en proefschrift binnen een met een diploma afgeronde opleiding
 - 75 L-CERP-studiepunten
- Posterpresentatie
 - 5 L-CERP-studiepunten
- Ontwikkeling van een video voor professionals in de gezondheidszorg
 - 5 L-CERP-studiepunten
- Hoofdauteur of coauteur van een originele, definitieve versie van een ziekenhuisprotocol of ziekenhuisbeleid
 - 5 L-CERP-studiepunten

***Refereed journal:** Een ‘refereed journal’ is een op papier of op het internet gepubliceerd tijdschrift dat gebruik maakt van onafhankelijke recensenten die worden beschouwd als inhoudsdeskundigen over het onderwerp. In het geval van artikelen ingediend voor CERP-studiepunten, zouden deze recensenten deskundig moeten zijn in menselijke lactatie en borstvoeding. Deze deskundigheid kan blijken uit referenties of gepubliceerde werken. Een IBCLC wordt bijvoorbeeld beschouwd als een deskundige op het gebied van borstvoeding.

Onafhankelijke recensenten zijn geen leden van de redactie van het tijdschrift, noch zouden zij een leidinggevende functie moeten hebben in de organisatie of de vereniging die het tijdschrift uitgeeft. *Inhoudsdeskundigen* zijn professionals die deskundig zijn in het werkveld. Bedenk dat niet alle artikelen in een ‘refereed journal’ door onafhankelijke inhoudsdeskundigen worden beoordeeld. Zo zal bijvoorbeeld een brief aan de redactie of een boekrecensie geen CERP-studiepunten opleveren.

C. Klinische observaties

IBCLC’s die moeten hercertificeren kunnen CERP-studiepunten krijgen voor de tijd die zij hebben besteed aan het observeren van IBCLC’s die hun certificering hebben verlengd. Voor **elke 120 minuten** aan observatie wordt **één (1) CERP-studiepunt** toegekend.

Let op: De IBCLC die wordt geobserveerd moet op het moment van de observatie een geldige IBLCE-certificering hebben en zijn/haar certificering ten minste één maal hebben verlengd.

D. Vrijwilligerswerk

Nieuw voor IBCLC's die zich **met ingang van 1 januari 2020** hercertificeren door middel van CERP-studiepunten, zal IBLCE **twee (2) L-CERP-studiepunten toekennen voor elk volledig jaar** vrijwilligerswerk (binnen de hercertificeringscyclus van vijf jaar) in het bestuur van een niet-gouvernementele organisatie welke borstvoeding promoot en/of ondersteunt. Op deze manier kunnen maximaal 10 L-CERP-studiepunten worden verdiend tijdens een hercertificeringscyclus van vijf jaar. Dergelijke leiderschapservaring is belangrijk en wordt beloond met CERP-studiepunten.

E. Leerweg 3 Mentorschap

IBCLC's die als mentor functioneren voor door IBLCE geverifieerde Leerweg 3-plannen kunnen voor hun werkzaamheden CERP-studiepunten ontvangen. Meer gedetailleerde informatie is te vinden in de Gids voor stageplannen voor leerweg 3.

IV. Controlevereisten

IBCLC's die worden uitgekozen voor controle, zullen verzocht worden documentatie voor te leggen die de scholingsactiviteiten op hun individuele aanvraag van CERP-studiepunten bevestigen. Voorafgaand aan het oplijsten van hun scholingsactiviteiten moeten IBCLC's hun documenten verzamelen en voorbereid zijn om aan de controlevereisten te voldoen.

A. Scholing

Onderstaande scholingsdocumentatie moeten worden ingediend.

1. Bewijs van deelname, waaruit duidelijk blijkt dat er punten verworven zijn zoals:
 - Certificaat van het afronden van permanente educatie
 - Officieel of onofficieel afschrift van een aan een HBO of universiteit behaald certificaat met behaalde cijfers
2. Rooster waaruit het exacte en totaal aantal minuten instructie blijkt
3. Gedetailleerde doelen en uittreksels, zoals:
 - Brochure of syllabus
 - Cursusomschrijving uit een catalogus van instelling of universiteit
 - Inhoudsopgave van een losse studiemodule of een kopie van de gehele module

B. Publicaties

De volgende documenten over publicaties moeten worden overlegd en alle publicaties moeten menselijke lactatie en borstvoeding als onderwerp hebben.

Artikel, uittreksel of hoofdstuk gepubliceerd in een 'refereed journal'* of geredigeerd boek

- Een kopie van het gepubliceerde artikel, uittreksel of hoofdstuk waar de IBCLC punten voor vraagt of, als het op het web staat, moeten de URL of het internetadres aangegeven worden. Deze informatie moet duidelijk de volgende gegevens bevatten:
 - de naam van het tijdschrift of boek waarin het artikel, het uittreksel of het hoofdstuk is gepubliceerd
 - de datum van publicatie en
 - uw auteurschap
- Een kopie van de inhoudsopgave van het tijdschrift waaruit uw publicatie blijkt
- Een kopie van de pagina met redactionele richtlijnen van het tijdschrift, waaronder instructies voor auteurs, een lijst van de redactionele recensie commissie en andere informatie, waaruit blijkt dat het tijdschrift gerecenseerd wordt. (Zie de definitie van 'refereed journal' elders in deze gids.)

Masterscriptie en proefschrift

- Uittreksel van de scriptie of het proefschrift waaruit het auteurschap van de IBCLC blijkt
- Kopie van het officiële afschrift waaruit blijkt dat de graad behaald is

Posterpresentatie

- Uittreksel
- bibliografie
- verificatie van de organisatie van het congres/symposium dat de presentatie gedaan werd door de IBCLC

Video voor professionals

- inhoud en doelen van de video
- verificatie van auteurschap

Originele, finale versie van een ziekenhuisprotocol/beleid

- kopie van het protocol of het beleid
- verificatie van auteurschap

C. Klinische observatie

- De volgende documentatie over klinische observatie moet worden overlegd. De lactatiekundige IBCLC die werd geobserveerd moet op het moment van de observatie een geldige IBLCE-certificering hebben en zijn/haar certificering ten minste één keer verlengd hebben.
- De lactatiekundige IBCLC moet een brief op officieel briefpapier schrijven die de klinische situaties die de IBCLC heeft geobserveerd beschrijft en die de tijd aangeeft die de IBCLC heeft gespendeerd aan de observatie van de lactatiekundige IBCLC. De brief zou de volgende informatie moeten bevatten:
 - naam van de IBCLC die de klinische observatie heeft afgerond
 - datum en tijd van de observatieperiode
 - locatie van de observatieperiode
 - visitekaart van de lactatiekundige IBCLC of kopie van de ID-kaart
 - IBCLC-nummer
 - originele handtekening van de lactatiekundige IBCLC

D. Vrijwilligerswerk

- De volgende documentatie over vrijwilligerswerk is vereist. Een officieel document van de organisatie waar het vrijwilligerswerk werd uitgevoerd, wordt geaccepteerd als bewijs van voltooiing, indien dit bevat:
 - naam van de IBCLC die het vrijwilligerswerk heeft uitgevoerd
 - data van het vrijwilligerswerk binnen de hercertificeringsperiode van vijf jaar
 - titel van de functie van de vrijwilliger

E. Leerweg 3 Mentorschap

- De volgende documentatie over Leerweg 3 mentorschap is vereist.
 - Een kopie van het Aanvraagformulier CERP studiepunten voor Mentoren Leerweg 3 (te vinden in de Gids voor stageplannen voor leerweg 3)
 - Dit document moet worden ingevuld door de Hoofdmentor en alle mentors van het Leerweg 3-plan bevatten.
 - IBLCE moet de hoeveelheid CERP-studiepunten, verdiend door elke mentor, controleren.
 - De Hoofdmentor moet kopieën van alle toegekende CERP studiepunten geven aan alle mentoren die op het formulier voorkomen.

V. Richtlijnen voor toekenning van CERP-studiepunten

Eén CERP-studiepunt staat voor 60 minuten instructietijd over onderwerpen die vermeld staan in het *IBCLC Gedetailleerd Overzicht van Onderwerpen*.

De volgende tabel geeft enkele richtlijnen voor het toekennen van CERP-studiepunten. Raadpleeg het *IBCLC Gedetailleerd Overzicht van Onderwerpen* voor specifieke onderwerpen voor elk van de onderstaande disciplines.

Gedetailleerd Overzicht van Onderwerpen per discipline	Type CERP
Ontwikkeling en voeding	R of L R CERP-studiepunten als het programma niet specifiek over menselijke lactatie of borstvoeding gaat.
Fysiologie en endocrinologie	L
Pathologie	L
Farmacologie en toxicologie	L
Psychologie, sociologie en antropologie	R of L R CERP-studiepunten als het programma niet specifiek over menselijke lactatie of borstvoeding gaat.
Educatie en communicatie	L
Wetenschappelijk onderzoek	R
Ethische en juridische onderwerpen	E
Hulpmiddelen en technologie	L
Maatschappelijke gezondheid en pleitbezorging	R of L R CERP-studiepunten als het programma niet specifiek over menselijke lactatie of borstvoeding gaat.