



# VODIČ O POJEDINAČNIM CERP BODOVIMA

*za pružanje pomoći IBCLC savjetnicima pri aktivnostima izobrazbe  
kojima se stječu CERP bodovi u svrhu postupka recertifikacije*

Kao međunarodna organizacija  
IBLCE se koristi britanskom verzijom engleskog jezika u svojim publikacijama.

## Sadržaj

<b>I. ŠTO JE IBLCE? .....</b>	<b>3</b>
A. PODACI ZA KONTAKT .....	3
<b>II. SVRHA PODNOŠENJA ZAHTJEVA ZA DODJELU POJEDINAČNIH CERP BODOVA .....</b>	<b>3</b>
<b>III. OPIS IZOBRAZBE ZA KOJU SE MOGU DODIJELITI CERP BODOVI .....</b>	<b>5</b>
A. IZOBRAZBA .....	5
B. PUBLIKACIJE .....	6
C. KLINIČKO PROMATRANJE .....	7
D. VOLONTERSKA SLUŽBA .....	7
E. MENTORSTVO PUTA 3 .....	7
<b>IV. ZAHTJEVI PROVJERE .....</b>	<b>7</b>
A. IZOBRAZBA .....	7
B. PUBLIKACIJA .....	8
C. KLINIČKO PROMATRANJE .....	9
D. VOLONTERSKA SLUŽBA .....	9
E. MENTORSTVO PUTA 3 .....	9
<b>V. SMJERNICE ZA DODJELU CERP BODOVA .....</b>	<b>10</b>

## I. Što je IBLCE?

IBLCE<sup>®</sup> ili Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike<sup>®</sup> (eng. *International Board of Lactation Consultant Examiners<sup>®</sup>*) neovisno je međunarodno certifikacijsko tijelo koje dodjeljuje uvjerenje za Međunarodno certificiranog savjetnika za dojenje (eng. *International Board Certified Lactation Consultant<sup>®</sup>, IBCLC<sup>®</sup>*).

### A. Podaci za kontakt

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545

USA

Telefon: +1 703-560-7330

Telefaks: +1 703-560-7332

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

IBLCE se nalazi u Austriji, Australiji i SAD-u. Do lokacije nadležne za državu u kojoj žive nositelji certifikata mogu doći s pomoću podataka za kontakt koji se nalaze na mrežnoj stranici IBLCE-a.

## II. Svrha podnošenja zahtjeva za dodjelu pojedinačnih CERP bodova

IBCLC savjetnici mogu dostaviti potvrde o aktivnostima izobrazbe koje još uvijek nisu priznate za bodove stečene stalnim stručnim usavršavanjem (eng. *Continuing Education Recognition Points, CERPs*). Svrha je ovog vodiča dati smjernice IBCLC savjetnicima u vezi s vrstama aktivnosti za stjecanje CERP bodova: izobrazbom, publikacijom, kliničkim promatranjem, volonterskom službom i mentorstvom Puta 3. Sve stečene CERP bodove IBCLC savjetnik može upotrijebiti u svrhu recertifikacije.

Izobrazba prihvatljiva za dodjelu CERP bodova mora obuhvaćati stavke iz *Detaljnog pregleda sadržaja za IBCLC-e* (eng. *IBCLC Detailed Content Outline*).

U nastavku su primjeri svake kategorije CERP bodova, kao i informacije o vrsti izobrazbe kojom se ne mogu steći CERP bodovi:

Primjeri prikladnih tema za L-CERP bodove uključuju:

- anatomija dojke u odnosu na laktaciju,
- kliničke vještine IBCLC-a,
- klinička dokumentacija za IBCLC-e,

- utjecaj kulture na dojenje,
- deset koraka za uspješno dojenje,
- upravljanje dojenjem,
- istraživanje o dojenju,
- prehrana tijekom laktacije.

Primjeri prikladnih tema za E-CERP bodove uključuju:

- etika prakse za savjetnike za laktaciju,
- informirani pristanak,
- zdravstveni djelatnici i Međunarodni kodeks za stavljanje nadomjestaka za majčino mlijeko na tržište,
- sukob interesa,
- poznavanje vlastitih granica; kada uputiti,
- ljudska prava i izbor u vezi s hranjenjem dojenčeta,
- postupanje s kolegom čija se praksa ne temelji na znanstvenim principima i najnovijim informacijama,
- autorsko pravo i intelektualno vlasništvo.

Primjeri prikladnih tema za R-CERP bodove uključuju:

- opća anatomija,
- rast i razvoj dojenčeta,
- metode istraživanja i statistika,
- kulturalne razlike u zdravstvenim praksama,
- kardiopulmonalna reanimacija (KPR; vidjeti bilješku u nastavku),
- postporođajna depresija,
- vještine savjetovanja ili komunikacijske vještine,
- načela obrazovanja odraslih,
- dinamika u obitelji,
- vježbe za masažu dojenčadi,
- prehrana (ako se ne odnosi na laktaciju),
- dopunske terapije (samo pregled).

Programi izobrazbe koji se temelje na temama koje nisu uključene u *Detaljan pregled sadržaja za IBCLC-e* ne ispunjavaju uvjete za stjecanje CERP bodova. Primjeri tema kojima se neće moći steći CERP bodovi uključuju:

- računalne vještine,
- poslovno upravljanje,
- prilagođavanje grudnjaka (osim ako se ne odnosi na laktaciju),
- motivacijska predavanja,
- edukacijski programi o dopunskim terapijama,
- specijalizirane vještine u zdravstvenoj skrbi (npr. praćenje fetusa).

Osim toga, CERP bodovi **neće** se priznavati za sljedeće vrste izobrazbe:

- rad u klinici u svojstvu savjetnika za laktaciju,
- antenatalna ili postnatalna predavanja za majke,
- samostalno učenje, uključujući čitanje stručnih časopisa i gledanje videozapisa.

Tijekom petogodišnjeg razdoblja IBCLC savjetnici mogu steći sveukupno šest R-CERP bodova za završavanje jednog tečaja za održavanje života ili više njih:

- kardiopulmonalna reanimacija (eng. *Cardio-Pulmonary Resuscitation, CPR*),
- program neonatalne reanimacije (eng. *Neonatal Resuscitation Program, NRP*),
- napredno održavanje života djece (eng. *Paediatric Advanced Life Support, PALS*),
- napredno održavanje života (eng. *Advanced Cardiac Life Support, ACLS*),
- S.T.A.B.L.E – Šećer i sigurnost, temperatura, dišni sustav, krvni tlak, laboratorijski rezultati, emocionalna potpora (eng. *Sugar & safe care, Temperature, Airway, Blood pressure, Lab work, Emotional support*).

IBCLC savjetnici dobit će po 3 R-CERP boda za svaki navedeni tečaj do ukupno najviše šest R-CERP bodova. IBCLC savjetnici koji su bili instruktori na jednom od tih tečajeva dobit će šest R-CERP bodova za predavanje na tom tečaju.

**Napomena:** Od IBCLC savjetnika koji će se recertificirati polaganjem ispita ili CERP bodovima **u 2021. godini i nakon toga** IBCLCE će zahtijevati osnovnu obuku o kardiopulmonalnoj reanimaciji u svakom petogodišnjem razdoblju recertifikacije. Primjeri izobrazbe koja ispunjava te uvjete nalaze se u prethodno navedenom popisu.

### III. Opis izobrazbe za koju se mogu dodijeliti CERP bodovi

#### A. Izobrazba

Za sljedeće vrste izobrazbe mogu se dodijeliti CERP bodovi.

- Izobrazba za koju neko drugo tijelo ili organizacija dodjeljuje bodove za neprekidno usavršavanje.
  - Jedan CERP bod za svakih 60 minuta predavanja.
  - Kad se prezentacija održava po prvi put, predavač može dobiti CERP bodove za pripremu prezentacije, što znači da IBCLC savjetnik može steći dva CERP boda za svakih 60 minuta predavanja.
- Izobrazba koju organizira poslodavac.

- Jedan CERP bod za svakih 60 minuta sudjelovanja.
- Moduli samostalnog učenja ili izobrazbe na daljinu za koje neko drugo tijelo ili organizacija dodjeljuje bodove za neprekidno usavršavanje.
  - CERP bodovi temelje se na objavljenom broju bodova za neprekidno usavršavanje.
- Kolegiji na fakultetu ili sveučilištu
  - Maksimalnih 25 CERP bodova za jedan semestar (10 tjedana ili duže) kolegija na sveučilištu ili fakultetu u sklopu stjecanja akademskog stupnja.

## B. Publikacije

Za sljedeće publikacije mogu se dodijeliti CERP bodovi. **Sve publikacije moraju biti u vezi s humanom laktacijom i dojenjem.** Druge se teme neće uzeti u obzir.

- prvi autor ili koautor članka/sažetka/poglavlja u recenziranom časopisu\* ili uređenoj knjizi,
  - 15 L-CERP bodova
- obranjen magistarski rad ili doktorska disertacija,
  - 75 L-CERP bodova
- posterska prezentacija,
  - 5 L-CERP bodova
- izrada videozapisa za stručnjake,
  - 5 L-CERP bodova
- prvi autor ili koautor izvornog bolničkog protokola ili politike
  - 5 L-CERP bodova

**\*Recenzirani časopis:** Recenzirani časopis je tiskani ili mrežni časopis za koji se angažiraju neovisni recenzenti koji su stručnjaci za teme u određenom polju. Kad je riječ o člancima koji se dostavljaju za prikupljanje CERP bodova, neovisni recenzenti trebaju biti stručnjaci u području humane laktacije i dojenja. Ta se stručnost potvrđuje njihovim certifikatima ili autorstvom. Na primjer, IBCLC savjetnik smatra se stručnjakom za temu dojenja.

*Neovisni recenzenti* nisu članovi uredništva časopisa, niti smiju imati vodeću funkciju u organizaciji ili udruženju koje objavljuje časopis. *Stručnjaci za određenu temu* su profesionalci koji posjeduju aktualnu stručnost i znanje u traženom području. Napominjemo da nisu svi članci u recenziranim časopisima podvrgnuti neovisnoj stručnoj recenziji. Na primjer, pismo uredniku ili autorstvo recenzije knjige ne priznaju se za dodjelu CERP bodova.

## C. Kliničko promatranje

IBCLC savjetnici zadovoljavaju uvjete za dodjelu CERP bodova za vrijeme provedeno u promatranju *recertificiranih* IBCLC savjetnika. CERP bodovi priznat će se u omjeru **jedan (1) L-CERP bod za 120 minuta** promatranja. **Napomena:** Promatrani IBCLC savjetnik mora biti aktualni nositelj certifikata IBCLC-a koji je barem jednom prošao kroz postupak recertifikacije.

## D. Volonterska služba

Novost za IBCLC savjetnike koji će se recertificirati CERP bodovima jest da će im **od 1. siječnja 2020.** IBLCE dodijeliti **dva (2) L-CERP boda za svaku punu godinu** volonterske službe (unutar petogodišnjeg razdoblja recertifikacije) u odboru neke nevladine organizacije koja promiče i/ili podržava dojenje. Na taj se način može steći maksimalno 10 L-CERP bodova tijekom petogodišnjeg ciklusa recertifikacije. Takvo je iskustvo u polju vodstva važno i priznat će se CERP bodovima.

## E. Mentorstvo Puta 3

IBCLC savjetnici koji djeluju u svojstvu mentora za planove Puta 3 koje je odobrio IBLCE mogu dobiti CERP bodove za svoj rad. Detaljnije informacije dostupne su u Vodiču za plan Puta 3.

## IV. Zahtjevi provjere

Od IBCLC savjetnika koji su odabrani za provjeru bit će zatraženo da dostave dokumentaciju kojom se potvrđuje da su prošli aktivnosti izobrazbe za koje traže dodjelu CERP bodova. Prije nego što započnu s bilježenjem svojih aktivnosti izobrazbe, IBCLC savjetnici trebaju prikupiti dokumentaciju i biti spremni ispuniti zahtjeve provjere.

### A. Izobrazba

Obvezno je dostaviti sljedeću dokumentaciju o izobrazbi.

1. Potvrda o sudjelovanju kojom se jasno dokazuju stečeni bodovi, odnosno:
  - potvrda o završetku neprekidnog usavršavanja,
  - službeni ili neslužbeni prijepis ocjena s fakulteta ili sveučilišta koji pokazuje prolaznu ocjenu.

2. Raspored programa koji pokazuje točan i ukupan broj minuta predavanja.
3. Detaljni ciljevi i programi, npr.:
  - brošura ili nastavni plan i program,
  - opis kolegija iz kataloga fakulteta ili sveučilišta,
  - sadržaj modula samostalnog učenja ili cjelovita preslika modula.

## **B. Publikacija**

Potrebno je dostaviti sljedeću dokumentaciju o publikacijama, a sve publikacije moraju biti isključivo u vezi s humanom laktacijom i dojenjem.

### **Članak, sažetak ili poglavlje objavljeno u recenziranom časopisu ili uređenoj knjizi**

- Potrebno je dostaviti presliku objavljenog članka, sažetka ili poglavlja za koji IBCLC savjetnik traži dodjelu bodova ili, ako se ti izvori nalaze na mreži, URL ili web-adresu. U tim informacijama mora biti jasno vidljivo sljedeće:
  - naziv časopisa ili knjige u kojoj je objavljen članak, sažetak ili poglavlje,
  - datum objave i
  - autorstvo IBCLC savjetnika.
- Preslika stranice sadržaja časopisa na kojoj je prikazana publikacija IBCLC savjetnika.
- Preslika stranice časopisa o uređivačkoj politici, uključujući smjernice za autore, popis uređivačkog/recenzentskog odbora i druge slične informacije kojima se potvrđuje da je časopis recenziran. (Pročitajte definiciju „recenziranog časopisa“ u prethodnom dijelu ovoga vodiča.)

### **Magistarski rad i doktorska disertacija**

- sažetak rada ili disertacije koja pokazuje autorstvo IBCLC savjetnika,
- preslika službenog prijepisa ocjena koji pokazuje završetak akademskog programa.

### **Posterska prezentacija**

- sažetak,
- popis literature,
- potvrda organizatora konferencije da je IBCLC savjetnik održao prezentaciju.

### **Videozapis za stručnjake**

- nacrt i ciljevi videozapisa,
- potvrda autorstva.

### **Izvorni bolnički protokol ili politika**

- preslika bolničkog protokola ili politike,



- potvrda autorstva.

## C. Kliničko promatranje

- Potrebno je dostaviti sljedeću dokumentaciju o kliničkom promatranju. IBCLC savjetnik koji je bio promatran mora biti aktualni nositelj IBCLC certifikata koji je barem jednom prošao kroz postupak recertifikacije.
- IBCLC savjetnik-praktičar mora napisati kratko pismo na papiru sa zaglavljem u kojemu opisuje kliničke situacije koje je promatrao IBCLC savjetnik, potvrđujući vrijeme koje je IBCLC savjetnik proveo promatrajući IBCLC savjetnika. Pismo treba sadržavati sljedeće:
  - ime IBCLC savjetnika koji je izvršio kliničko promatranje,
  - datum i vrijeme razdoblja promatranja,
  - lokaciju razdoblja promatranja,
  - posjetnicu IBCLC savjetnika ili presliku identifikacijske iskaznice IBCLC savjetnika,
  - IBCLC-ov ID broj,
  - vlastoručni potpis IBCLC savjetnika.

## D. Volonterska služba

- Bit će potrebna dokumentacija o volonterskoj službi navedena u nastavku. Kao dokaz o izvršenju prihvatit će se svi službeni dokumenti organizacije u kojoj je izvršena volonterska služba i moraju sadržavati:
  - ime IBCLC savjetnika koji je izvršio volontersku službu
  - datume izvršavanja volonterske službe unutar petogodišnjeg razdoblja certifikacije
  - naziv volonterske funkcije

## E. Mentorstvo Puta 3

- Bit će potrebna sljedeća dokumentacija za mentorstvo Puta 3:
  - Kopija prijavnice za dodjelu CERP bodova mentorima Puta 3 (koja se nalazi u Vodiču za plan Puta 3).
    - Taj dokument mora ispuniti glavni mentor i u njemu navesti sve mentore plana Puta 3.
    - IBLCE mora provjeriti broj CERP bodova koje je svaki mentor zaradio.
    - Glavni mentor mora proslijediti kopije obavijesti o dodjeli CERP bodova svim mentorima navedenim na obrascu.

## V. Smjernice za dodjelu CERP bodova

Jedan CERP bod istovjetan je 60 minuta predavanja o temama navedenim u *Detaljnom pregledu sadržaja za IBCLC-e*.

Sljedeća tablica sadrži neke smjernice za dodjelu CERP bodova. U *Detaljnom pregledu sadržaja za IBCLC-e* potražite konkretne teme koje su u vezi sa svakom disciplinom navedenom u nastavku.

<b>Discipline prema Detaljnom pregledu sadržaja</b>	<b>Vrsta CERP bodova koja će se</b>
Razvoj i prehrana	R ili L R-CERP bodovi ako predavanje/program nije konkretno u vezi s humanom laktacijom i dojenjem.
Fiziologija i endokrinologija	L
Patologija	L
Farmakologija i toksikologija	L
Psihologija, sociologija i antropologija	R ili L R-CERP bodovi ako predavanje/program nije konkretno u vezi s humanom laktacijom i dojenjem.
Edukacija i komunikacija	L
Istraživanje	R
Etička i pravna pitanja	E
Oprema i tehnologija	L
Javno zdravstvo i zagovaranje	R ili L R-CERP bodovi ako predavanje/program nije u vezi s humanom laktacijom i dojenjem.