



个人 CERP 之指南

协助 IBCLC 以再认证为目的，藉由教育活动获取 CERP

由于 IBLCE 为国际组织，因此于其出版品中使用英式英语。

目录

I. 何谓 IBLCE?	3
A. 联络信息.....	3
II. 申请个人 CERP 之目的	3
III. 可能被算为CERP 的教育活动之描述	5
A. 教育.....	5
B. 出版品.....	6
C. 临床观察.....	7
D. 志愿服务.....	7
E. 途径 3 导师制.....	7
IV. 审核要求	7
A. 教育	7
B. 出版品	8
C. 临床观察.....	9
D. 志愿服务.....	9
E. 途径 3 导师制.....	9
V. 给予 CERP 的准则	10

I. 何谓 IBLCE?

IBLCE[®] 又称为国际泌乳顾问认证委员会[®]，是独立的国际认证机构，授与国际认证泌乳顾问[®](IBCLC[®]) 的证书。

A. 联络信息

国际泌乳顾问认证委员会 (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545

USA

电话: +1 703-560-733

传真: +1 703-560-7332

www.iblce.org

IBLCE 在奥地利、澳洲与美国都设有区域办事处。认证者可以使用 IBLCE 官网上的联络信息前往为其居住国家服务的 IBLCE 办事处。

II. 申请个人 CERP 之目的

IBCLC 可以提交那些尚未核准继续教育认可点数 (Continuing Education Recognitions Points, CERPs) 的教育活动。这份指南旨在为 IBCLC 提供关于获得 CERP 的教育活动类型的指南: 教育、出版品、临床观察、志愿服务和途径 3 导师制。任何取得之 CERP 可供 IBCLC 申请再认证。

有资格申请 CERP 的教育必须包含 *IBCLC 详细内容大纲*中所列出的主题。

以下是每类 CERP 的示例，以及有关哪类教育不计入 CERP 的信息：

适当的 L-CERP 主题例子包括：

- 关于泌乳的乳房解剖学
- IBCLC 的临床技能
- IBCLC 的临床文件
- 文化对母乳喂养的影响
- 成功的母乳喂养的十个步骤
- 母乳喂养管理

版权所有 © 2019-2020, 国际泌乳顾问认证委员会。保留所有权利。

- 母乳喂养研究
- 泌乳期间的营养

适当的 E-CERP 主题的例子包括：

- 泌乳顾问的实践伦理学
- 知情同意
- 卫生工作者和国际母乳代用品营销准则
- 利益冲突
- 知道您的极限；何时该转介
- 人权和婴儿喂养的选择
- 与一位不以科学原则和最新信息作为执业基础的同事打交道
- 版权和知识产权

适当的 R-CERP 主题的例子包括：

- 一般解剖学
- 婴儿的成长与发展
- 研究方法与统计
- 健康实践上的文化差异
- 心肺复苏术 (CPR；参见下方注释)
- 产后抑郁症
- 辅导或沟通技巧
- 成人教育原则
- 家庭动态
- 婴儿按摩实践
- 营养（如果不是泌乳特定）
- 补充疗法（仅限概述会议）

基于“IBCLC 详细内容大纲”中未包含的主题的教育课程不符合 CERP 的资格。CERP 不承认的主题示例包括：

- 计算机技能
- 商业管理
- 胸罩试戴（除非与泌乳特别相关）
- 励志会议
- 关于补充疗法的教学课程
- 专业的医疗保健技能（例如胎儿监护）

版权所有 © 2019-2020，国际泌乳顾问认证委员会。保留所有权利。

此外，CERP 不承认以下类型的教育：

- 作为泌乳顾问的临床工作
- 母亲的产前或产后课程
- 私人学习，包括阅读期刊和观看录像

在五年的时间内，IBCLC 可以凭借完成以下一个或多个生命支持课程而获得总共 6 个 R-CERP：

- CPR（心肺复苏术）
- NRP（新生儿复苏术）
- PALS（小儿高级生命支持）
- ACLS（高级心脏救命术）
- S.T.A.B.L.E（血糖与安全照护、体温、呼吸道、血压、实验室检查与情感支持）

IBCLC 将可就上述每个课程获得 3 个 R-CERP，最多共 6 个 R-CERP。如果 IBCLC 是这些课程的其中一个讲师，将因教导该课程而获得 6 个 R-CERP。

请注意：针对 2021 年及以后通过考试或 CERP 的 IBCLC 再认证，IBLCE 将要求在每个五年的再认证期间进行基本的生命支持教育。上方列出了满足这一要求的教育示例。

III. 可能被算为 CERP 的教育活口之描述

A. 教育

下列教育活动可能被算为 CERP。

- 已从另一个学会或组织获得继续教育学分的教育
 - 每60 分钟的授课可获得 1 个CERP。
 - 当第一次授课完成时，讲者可因准备演讲而获取 CERP，也就是说，当 IBCLC 每教课 60 分钟可获得 2 个 CERP。
- 由雇主提供的在职教育
 - 每参与 60 分钟可获得 1 个CERP。

- 已从另一个学会或组织获得继续教育学分的独立学习单元或远程教育
 - CERP 基于已公布的继续教育学分数。
- 学院或大学的课程
 - 在一个大学或学院中作为完成学位的一部份，一个主题课程一学期（10 周或以上的时间）可获得最多 25 个CERP。

B. 出版品

下列的出版品可能被算为 CERP。所有的出版作品都必须与人类泌乳及母乳喂养有关。其他主题将不会被考虑。

- 发表在专业期刊*或编著中的文章、摘要或章节的第一作者或共同作者
 - 15 个L-CERP
- 完成已完成学位课程之硕士论文与博士论文
 - 75 个L-CERP
- 壁报论文
 - 5 个L-CERP
- 为卫生专业人员开发视频
 - 5 个L-CERP
- 原始的、最终确定的医院治疗计划或政策的主要作者或共同作者
 - 5 个L-CERP

***专业期刊：**专业期刊指的是印刷或基于网络的期刊，这些期刊使用独立审查者，他们是该领域的论题专家。对于针对 CERP 而提交的文章，这些独立审查者必须是人类泌乳及母乳喂养领域的专家。此专长可经由认证或其著作认可。例如，一位 IBCLC 便可视为是母乳喂养论题专家。

*独立的审查者*不可以是该期刊的编辑人员，他们亦不可以在出版该期刊的组织或学会中担任领导的职务。*论题专家*是在该领域中拥有最新专业技能的专业人士。请注意，不是所有在专业期刊中的文章都会经过独立的同行审查。例如，给主编的一封信，或者是一篇书评的撰写都不符合 CERP 的资格。

C. 临床观察

对于观察**已认证的** IBCLC 执业者所花费的时间，IBCLC 有资格获取 CERP。每**120 分钟**的观察可获得一**(1)**个 L-CERP，并以此比例计算。**请注意：**被观察的 IBCLC 必须是目前持证的 IBCLC，并已经再认证过至少一次。

D. 志愿服务

针对通过 CERP 的 IBCLC 再认证有了新内容。从**2020 年 1 月 1 日**生效起，IBLCE 将在一个促进和/或支持母乳喂养的非政府组织的董事会中，为**每一个满一年**的志愿服务（在**5 年**的再认证周期内）授予**两 (2) 个 L-CERP**。在**五年**的再认证周期中，最多可以获得**10 个 L-CERP**。此类领导经验是很重要的，并且会得到 CERP 的认可。

E. 途径 3 导师制

为 IBLCE 已认证途径 3 计划提供指导的 IBCLC 可以因其服务获得 CERP。更详细的信息可以在途径 3 计划指南中找到。

IV. 审核要求

若 IBCLC 的申请表被选为进行审核，IBCLC 将需要提供可证实他们已完成申请 CERP 之教育活动的文件。在 IBCLC 开始记录他们的教育活动之前，应将他们的文件全部收集好，并准备符合审核的要求。

A. 教育

以下关于教育的文件是必须的。

1. 出席证明，需清楚表明已收到学分，也就是：
 - 完成继续教育的证书

版权所有 © 2019-2020，国际泌乳顾问认证委员会。保留所有权利。

- 从学院或大学获取，表明分数及格的正式或非正式成绩单
- 2. 能呈现教学实际分钟数及总分钟数的活动时间表
- 3. 详细的目标与大纲，也就是：
 - 手册或教学大纲
 - 学院或大学目录中的课程描述
 - 独立学习单元的目录，或是该单元的完整副本

B. 出版品

以下关于出版品的文件必须要提交，且所有出版品必须要限定于与人类泌乳及母乳喂养有关。

在专业期刊或编著中发表的文章、摘要或章节

- IBCLC 申请学分的已发表文章、摘要或章节的副本；如果是网络在线发表，则必须提供网址。此信息必须清楚显示：
 - 发表文章、摘要或章节的期刊名或书名；
 - 发表日期；以及
 - IBCLC 的作者身份
- 显示 IBCLC 的出版品列表的一份该期刊的目录页副本
- 一份该期刊的编辑政策页副本，包括给作者的指引、编辑审查委员名单、及其他可证明此期刊为经审查的信息。（请见上方“经审查期刊”的定义。）

硕士论文或博士论文

- 显示 IBCLC 作者身份的论文或论文摘要
- 显示已完成学位的正式成绩单副本

壁报论文

- 摘要
- 参考书目
- 会议主办者提供的证实该壁报论文是由 IBCLC 所完成的证明

为专业人员开发的视频

- 视频的大纲与目标
- 作者身份的验证

原始的医院治疗计划或政策

- 治疗计划或政策的副本
- 作者身份的验证

C. 临床观察

- 以下关于临床观察的文件是必须的。被观察的 IBCLC 必须是目前持证的 IBCLC，并已经再认证过至少一次。
- IBCLC 执业者必须写一封简短的信，陈述 IBCLC 所观察的临床状况，并确认该 IBCLC 观察自己所花费的时间。该信函应包含以下内容：
 - 完成临床观察的 IBCLC 的姓名
 - 观察期间的日期与时间
 - 观察期间的地点
 - IBCLC 的名片或 IBCLC 的身份证复印件
 - IBCLC 的 ID 号码
 - IBCLC 的原始签名

D. 志愿服务

- 需要下列关于志愿服务的文件。任何已完成志愿服务之机构的正式文件，均可作为完成证明被接受，文件应包括：
 - 完成志愿服务的 IBCLC 的姓名
 - 在五年再认证期内的志愿服务日期
 - 所担任志愿职位的名称

E. 途径 3 导师制

- 需要以下关于途径 3 导师制的文件。
 - 申请向途径 3 导师奖励 CERP 的申请表副本（可在途径 3 计划指南中找到）
 - 本文件必须由首席导师完成，并包含途径 3 计划上的所有导师。
 - **IBLCE 必须核实每位导师获得的 CERP 数量。**

版权所有 © 2019-2020, 国际泌乳顾问认证委员会。保留所有权利。

- 首席导师必须将 CERP 副本颁发给表格上列出的所有导师。

V. 给予 CERP 的准则

一个 CERP 相当于对“*IBCLC 详细内容大纲*”中所列出的主题长达 60 分钟的教学时数。

以下表格提供某些给予 CERP 的准则。请审阅针对下方列出的每个学科具体主题的 *IBCLC 详细内容大纲*。

详细的内容纲要学科	给予的 CERP 的类别
发育与营养	R 或 L 若该学年/课程不是明确关于人类泌乳与母乳喂养的，则给予 R CERP。
生理学与内分泌学	L
病理学	L
药理学与毒理学	L
心理学、社会学与人类学	R 或 L 若该学年/课程不是明确关于人类泌乳与母乳喂养的，则给予 R CERP。
教育及沟通	L
研究	R
伦理与法律议题	E
设备与技术	L
公共卫生与倡议	R 或 L 若该学年/课程不是明确关于人类泌乳与母乳喂养的，则给予 R CERP。