



# GUIA PARA CERPs INDIVIDUAIS

*Para auxiliar IBCLCs para que as atividades educacionais obtenham CERPs para o propósito de recertificação*

Por ser uma Organização Internacional, o IBLCE utiliza Inglês Britânico em suas publicações.

# Sumário

<b>I. O QUE É O IBLCE?</b> .....	<b>3</b>
A. CONTATOS .....	3
<b>II. PROPÓSITO DE REQUISITAR CERPS INDIVIDUAIS</b> .....	<b>3</b>
<b>III. DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES EDUCACIONAIS QUE PODEM SER CONTABILIZADAS PARA CERPS</b> .....	<b>5</b>
A. FORMAÇÃO .....	5
B. PUBLICAÇÕES.....	6
C. OBSERVAÇÃO CLÍNICA .....	7
D. SERVIÇO VOLUNTÁRIO .....	7
E. MENTORIA DA ROTA 3 .....	7
<b>IV. REQUISITOS PARA AUDITORIA</b> .....	<b>5</b>
A. FORMAÇÃO .....	7
B. PUBLICAÇÕES.....	8
C. OBSERVAÇÃO CLÍNICA.....	9
D. SERVIÇO VOLUNTÁRIO.....	9
E. MENTORIA DA ROTA 3 .....	9
<b>IV. DIRETRIZES PARA CONCESSÃO DE CERPS</b> .....	<b>10</b>

## I. O que é o IBLCE?

IBLCE<sup>®</sup>, ou Conselho Internacional de Avaliação de Consultores em Lactação, é o órgão internacional independente de certificação que confere a credencial de Consultor em Lactação Certificado pelo Conselho Internacional<sup>®</sup> (IBCLC<sup>®</sup>).

### A. Contatos

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545

EUA

Telefone: +1 703-560-7330

Fax: +1 703-560-7332

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

O IBLCE tem localizações regionais na Áustria, Austrália e Estados Unidos. Os profissionais certificados podem contatar a localização IBLCE que atua em seu país de residência utilizando as informações de contato encontradas no site do IBLCE.

## II. Propósito de Requisitar CERPs Individuais

Os IBCLCs podem submeter atividades educacionais que ainda não foram reconhecidas para Pontos de Reconhecimento de Educação Continuada (CERPs). Este manual foi feito para orientar IBCLCs sobre 3 tipos de atividades educacionais que concedem CERPs: formação, publicações, observação clínica, serviço voluntário e mentoria da Rota 3. Quaisquer CERPs concedidos podem ser usados pelo IBCLC para o propósito de recertificação.

A formação elegível para CERPs deve cobrir temas encontrados na *Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC*.

A seguir há exemplos de cada categoria de CERPs, bem como informações sobre que tipo de formação não é considerada para CERPs:

Exemplos de tópicos apropriados L-CERPs incluem:

- Anatomia dos seios em relação à lactação
- Habilidades clínicas para IBCLCs
- Documentação clínica para IBCLCs
- Influência cultural sobre amamentação
- Os dez passos para a amamentação bem-sucedida

- Gestão de amamentação
- Pesquisa em amamentação
- Nutrição durante a lactação

Exemplos de tópicos E-CERPs apropriados incluem:

- Ética na prática de consultores em lactação
- Consentimento informado
- Trabalhadores da área da saúde e o Código Internacional de Marketing de Substitutos do Leite Materno
- Conflitos de interesse
- Conhecendo seus limites; quando direcionar um caso
- Direitos humanos e escolha na alimentação de bebês
- Lidando com um(a) colega cuja prática não é baseada em princípios científicos e informações atualizadas
- Copyright e propriedade intelectual

Exemplos de tópicos apropriados R-CERPs incluem:

- Anatomia geral
- Crescimento e desenvolvimento infantil
- Metodologia de pesquisa e estatística
- Diferenças culturais nas práticas de saúde
- Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP; veja a observação abaixo)
- Depressão Pós-parto
- Aconselhamento ou habilidades de comunicação
- Princípios de Educação de Adultos
- Dinâmicas familiares
- Práticas de Massagem em Bebês
- Nutrição (se não específica à lactação)
- Terapias complementares (somente sessões gerais)

Programas educacionais baseados em tópicos não inclusos na *Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC* não são elegíveis para CERPs. Exemplos de tópicos que não serão reconhecidos para concessão de CERPs:

- Habilidades em computação
- Gestão de negócios
- Modelagem de sutiãs (a menos que especificamente relacionada à lactação)
- Sessões Motivacionais
- Programas Instrucionais em terapias complementares
- Habilidades especializadas em cuidados de saúde (ex. monitoramento fetal)

Além disso, CERPs **não** serão reconhecidos para os seguintes tipos de formação:

- Trabalho clínico como consultor em lactação
- Cursos pré-natais ou pós-natais para mães
- Estudo individual, incluindo leitura de revistas científicas e vídeos

Ao longo de um período de cinco anos, você pode obter um total de 6 R-CERPs ao completar um ou mais dos cursos de suporte à vida citados a seguir:

- RCP (Ressuscitação Cardiopulmonar)
- PRN (Programa de Reanimação Neonatal)
- PALS (Suporte de Vida Pediátrico Avançado)
- ACLS (Suporte Avançado de Vida em Cardiologia)
- Programa S.T.A.B.L.E (glicose e cuidados seguros, temperatura, vias aéreas, pressão arterial, testes de laboratório, apoio emocional)

Serão concedidos 3 R-CERPs para cada curso mencionado acima até um total de 6 R CERPs. IBCLCs que forem instrutores de um destes cursos receberão 6 R-CERPs por ensinar no curso.

**Observação:** dos IBCLCs que estiverem renovando sua certificação por meio de exame ou CERPs de **2021 em diante**, o IBLCE exigirá formação de suporte básico de vida em cada período de cinco anos de renovação da certificação. Consulte a lista de exemplos de formação que atendem a esse requisito, acima.

### III. Descrição de Atividades Educacionais que podem ser contabilizadas para CERPs

#### A. Formação

As seguintes atividades educacionais podem ser contabilizadas para CERPs.

- Atividades educacionais que tenham obtido créditos de educação continuada por outro Conselho ou organização
  - 1 CERP para cada 60 minutos de instrução
  - Na primeira vez em que uma apresentação for feita, os palestrantes podem receber CERPs por preparar a apresentação, o que significa que o IBCLC pode obter 2 CERPs para cada 60 minutos de instrução.
- Formação no ambiente de trabalho fornecida pelo empregador
  - 1 CERP para cada 60 minutos de participação
- Módulos de estudo independente ou educação à distância que concedam créditos

- de educação continuada por outro conselho ou organização
  - CERPs são baseados no número de créditos de educação continuada publicados.
- Cursos universitários
  - Um máximo de 25 CERPs para um semestre (10 semanas ou mais) de uma disciplina em Universidade ou Faculdade como parte de um curso.

## B. Publicações

As seguintes publicações podem ser consideradas para CERPs. **Todas as publicações devem ser específicas para a lactação humana e amamentação.** Nenhum outro tópico será considerado.

- Autor principal ou coautor de um artigo, resumo ou capítulo publicado em revista acadêmica\* ou livro editado
  - 15 L-CERPs
- Conclusão de uma dissertação de mestrado ou tese de doutorado como parte de um programa completo
  - 75 L-CERPs
- Apresentação de pôster
  - 5 L-CERPs
- Elaboração de vídeo para profissionais de saúde
  - 5 L-CERPs
- Autor principal ou coautor de protocolo ou política hospitalar original e finalizado
  - 5 L-CERPs

**\*Revista acadêmica:** Uma revista acadêmica é uma publicação impressa ou online que utiliza revisores independentes especialistas no assunto. No caso de artigos submetidos para CERPs, estes revisores independentes devem ser especialistas em lactação humana e amamentação. Esta especialidade deve ser reconhecida por credenciais ou autoria. Por exemplo, um IBCLC é considerado especialista no tema amamentação.

*Revisores independentes* não são membros da equipe editorial da revista, e nem devem ocupar posições de liderança na organização ou associação que publica a revista.

*Especialistas* são profissionais que possuem conhecimento especializado na área. Note que nem todos os artigos publicados em revistas acadêmicas passam por revisão independente. Por exemplo, uma carta ao editor ou autoria de uma resenha de livro não qualificam para CERPs.

## C. Observação Clínica

IBCLCs podem receber CERPs pelo tempo em que observaram a atuação de IBCLCs recertificados. CERPs serão reconhecidos na proporção de **um (1) L-CERP para 120 minutos** de observação. **Note:** O IBCLC observado deve ser um IBCLC atualmente certificado que tenha sido recertificado no mínimo uma vez.

## D. Serviço Voluntário

**A partir de 1º de janeiro de 2020**, os profissionais que estiverem renovando sua certificação IBCLC receberão do IBLCE **2 (dois) L-CERPs por cada ano completo** de serviço voluntário (dentro do ciclo de renovação da certificação de cinco anos) no quadro de uma organização não-governamental que promova e/ou apoie lactantes. Serão concedidos no máximo 10 L-CERPs dessa forma durante o ciclo de renovação da certificação de cinco anos. Essa experiência em liderança é importante e será reconhecida com CERPs.

## E. Mentoria da Rota 3

Os IBCLCs que atuam como mentores de Planejamentos da Rota 3 verificados pelo IBLCE podem receber CERPs por seus serviços. Encontre informações mais detalhadas no Manual de Planejamento da Rota 3.

## IV. Requisitos para Auditoria

IBCLCs que forem selecionados para auditoria deverão providenciar documentação que comprove a conclusão das atividades educacionais pelas quais estão solicitando CERPs. Antes de registrar suas atividades educacionais, IBCLCs devem reunir sua documentação e se preparar para cumprir os requerimentos para auditoria.

### A. Formação

Os seguintes documentos sobre formação serão exigidos:

1. Prova de frequência, indicando claramente que os créditos foram recebidos, ex.:
  - Certificado de conclusão de educação continuada
  - Histórico oficial ou não-oficial de faculdade ou universidade indicando nota de aprovação
2. Cronograma do curso mostrando o número exato de minutos de aula

3. Objetivos e esquema detalhados, ex.:
  - Programa ou ementa
  - Descrição de curso em catálogo de faculdade ou universidade
  - Tabela de conteúdos de um módulo independente de estudo ou cópia completa do módulo

## **B. Publicações**

A seguinte documentação sobre publicações pode ser submetida e todas as publicações devem ser específicas à lactação humana e à amamentação.

### **Artigo, resumo ou capítulo publicado em revista acadêmica ou livro editado**

- Cópia do artigo, resumo ou capítulo publicado pelo qual o IBCLC está requisitando crédito ou, se em publicação online, a URL ou endereço web deve ser fornecido. Esta informação deve mostrar claramente:
  - O nome da revista ou livro em que o artigo, resumo ou capítulo foi publicado
  - A data de publicação; e
  - A autoria do IBCLC
- Uma cópia da página de conteúdos da revista, mostrando a listagem da publicação do IBCLC
- Uma cópia da página de política editorial da revista, incluindo instruções relevantes para autores, uma listagem da banca revisora e outras informações que confirmem que a revista é acadêmica. (Ver definição de “revista acadêmica” acima neste guia.)

### **Dissertação de mestrado ou tese de doutorado**

- Resumo da tese ou dissertação mostrando a autoria do IBCLC
- Cópia do histórico oficial mostrando a conclusão de um programa

### **Apresentação de Pôster**

- Resumo
- Bibliografia
- Comprovação pelos organizadores da conferência que a apresentação foi realizada pelo IBCLC

### **Vídeo para profissionais**

- Resumo e objetivos do vídeo
- Comprovação de autoria

### **Protocolo ou política hospitalar original**



- Cópia do protocolo ou política
- Comprovação de autoria

### **C. Observação Clínica**

- A seguinte documentação sobre observação clínica será necessária. O IBCLC que for observado deve ser um IBCLC atualmente certificado que tenha sido recertificado ao menos uma vez.
- O IBCLC atuante deve escrever uma carta breve em papel timbrado descrevendo as situações clínicas observadas pelo IBCLC e comprovando o tempo em que o IBCLC observou a prática. A carta deve incluir:
  - Nome do IBCLC que concluiu a observação clínica
  - Data e hora do período de observação
  - Local do período de observação
  - Cartão de visita do IBCLC ou cópia da carteira de identidade
  - Número de identificação IBCLC
  - Assinatura original do IBCLC

### **D. Serviço Voluntário**

- A seguinte documentação sobre serviço voluntário será necessária. Qualquer documento oficial da organização em que foi prestado o serviço voluntário será aceito como prova do cumprimento do requisito, inclusive:
  - nome do IBCLC que concluiu o serviço voluntário
  - datas em que o serviço voluntário foi prestado dentro do período de renovação da certificação (cinco anos)
  - título da posição de voluntário(a) ocupada

### **E. Mentoria da Rota 3**

- A seguinte documentação sobre mentoria da Rota 3 será necessária.
  - Uma cópia da Solicitação de outorga de CERPs para Mentores da Rota 3 (disponível no Manual do Planejamento da Rota 3)
    - Este documento deve ter sido preenchido pelo Mentor Líder e incluir todos os mentores no planejamento da Rota 3.
    - O IBCLCE deve ter verificado a quantidade de CERPs recebida por cada mentor.
    - O Mentor Líder deve distribuir cópias dos CERPs outorgados a todos os mentores listados no formulário.

## V. Diretrizes para Concessão de CERPs

Um CERP é equivalente a 60 (sessenta) minutos de tempo de aula em cursos inclusos na *Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC*.

A tabela a seguir fornece algumas diretrizes para atribuição de CERPs. Pedimos que examine tópicos específicos em cada uma das disciplinas listadas abaixo na *Lista Detalhada de Conteúdos IBCLC*.

<b>Disciplina da Lista Detalhada de Conteúdos</b>	<b>Tipo de CERP a conceder</b>
Desenvolvimento e Nutrição	R ou L R CERPs caso a aula ou programa não seja especificamente sobre lactação humana e amamentação
Fisiologia e Endocrinologia	L
Patologia	L
Farmacologia e Toxicologia	L
Psicologia, Sociologia e Antropologia	R ou L R CERPs caso a aula ou programa não seja especificamente sobre lactação humana e amamentação
Educação e Comunicação	L
Pesquisa	R
Questões Legais e Éticas	E
Equipamentos e Tecnologia	L
Saúde Pública e Argumentação	R ou L R CERPs caso a aula ou programa não seja especificamente sobre lactação humana e amamentação