



# PRIROČNIK ZA INDIVIDUALNE TOČKE CERP

*Pomoč certificirancem IBCLC, ki pridobivajo točke CERP za recertifikacijo  
z izobraževalnimi dejavnostmi*

IBLCE kot mednarodna organizacija v svojih publikacijah uporablja britansko angleščino.

# Kazalo

<b>I. KAJ JE IBLCE?</b> .....	<b>3</b>
A. KONTAKTNE INFORMACIJE .....	3
<b>II. NAMEN PROŠNJE ZA INDIVIDUALNE TOČKE CERP</b> .....	<b>3</b>
<b>III. OPIS IZOBRAŽEVALNIH DEJAVNOSTI ZA MOREBITNO PRIDOBITEV TOČK CERP</b> .....	<b>5</b>
A. IZOBRAŽEVANJA .....	5
B. PUBLIKACIJE .....	6
C. KLINIČNO OPAZOVANJE .....	6
D. PROSTOVOLJNO DELO .....	7
E. MENTORSTVO PRI 3. NAČINU PRIJAVE .....	7
<b>IV. ZAHTEVE ZA PREVERJANJE</b> .....	<b>7</b>
A. IZOBRAŽEVANJE .....	7
B. PUBLIKACIJE .....	8
C. KLINIČNO OPAZOVANJE .....	8
D. PROSTOVOLJNO DELO .....	9
E. MENTORSTVO PRI 3. NAČINU PRIJAVE .....	9
<b>V. SMERNICE ZA DODELJEVANJE TOČK CERP</b> .....	<b>9</b>

## I. Kaj je IBLCE?

Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE® ali The International Board of Lactation Consultant Examiners® je neodvisna mednarodna organizacija, ki podeljuje naziv Mednarodni svetovalec za laktacijo ali International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®).

### A. Kontaktne informacije

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545

ZDA

Telefon: +1 703-560-7330

Faks: +1 703-560-7332

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

IBLCE ima svoje regionalne pisarne v Avstriji, Avstraliji in Združenih državah Amerike. Za Slovenijo je pristojna evropska pisarna s sedežem v Avstriji. Certificirancem so kontaktne informacije na voljo na spletni strani IBLCE.

## II. Namen prošnje za individualne točke CERP

Certificiranec IBCLC lahko uveljavlja izobraževalne dejavnosti, za katere še niso priznane točke nadaljnjega izobraževanja (CERP). Ta priročnik za vsebuje napotke glede različnih izobraževalnih dejavnosti, s katerimi lahko certificiranci IBCLC pridobivajo točke CERP – z izobraževanji, publikacijami, kliničnim opazovanjem, prostovoljnim delom in mentorstvom pri 3. načinu prijave. Certificiranec IBCLC lahko za obnovitev certifikata uporabi katere koli pridobljene točke CERP.

Izobraževanja, ki so primerna za točke CERP, morajo zajemati teme iz dokumenta *Podrobno kazalo IBCLC*.

V nadaljevanju so primeri za vsako kategorijo točk CERP in informacije o vrstah izobraževanj, ki ne štejejo za točke CERP:

Primeri ustreznih tem za pridobivanje točk L-CERP:

- anatomija prsi v zvezi z laktacijo,
- klinična znanja za svetovalce IBCLC,
- klinična dokumentacija za svetovalce IBCLC,
- vpliv kultur na dojenje,
- deset korakov do uspešnega dojenja,

*Avtorsko zaščiteno © 2019–2020, International Board of Lactation Consultant Examiners. Vse pravice pridržane.*

- obvladovanje dojenja,
- raziskave dojenja,
- prehrana med laktacijo.

Primeri ustreznih tem za pridobivanje točk E-CERP:

- etično opravljanje poklica za svetovalce o laktaciji,
- privolitev po pojasnilu,
- zdravstveni delavci in Mednarodni kodeks o trženju nadomestkov materinega mleka (SZO),
- navzkrižje interesov,
- poznavanje lastnih omejitev; kdaj napotiti,
- človekove pravice in izbira pri hranjenju dojenčkov,
- ravnanje s kolegi, ki poklica ne opravljajo skladno z znanstvenimi načeli in najnovejšimi informacijami,
- avtorsko pravo in intelektualna lastnina.

Primeri ustreznih tem za pridobivanje točk R-CERP:

- človeška anatomija,
- rast in razvoj dojenčka,
- raziskovalne metode in statistika,
- kulturne razlike pri zdravstvenih praksah,
- srčno-pljučno oživljanje (*cardio-pulmonary resuscitation* ali CPR; glejte obvestilo spodaj),
- porodna depresija,
- svetovalne ali komunikacijske spretnosti,
- načela izobraževanja odraslih,
- družinska dinamika,
- masaža dojenčkov,
- prehrana (če ni pogojena z laktacijo),
- dopolnilni načini zdravljenja (le uvodna srečanja).

Izobraževalni programi s temami, ki niso zajeti v dokumentu *Podrobno kazalo IBCLC*, niso primerni za točke CERP. Primeri tem, ki ne bodo priznani za točke CERP:

- računalniško znanje,
- poslovanje,
- pomerjanje nedrčkov (če ni povezano z laktacijo),
- motivacijski treningi,
- poučni programi o dopolnilnih načinih zdravljenja,
- posebna zdravstvena znanja (npr. spremljanje zarodka).

Poleg tega se točke CERP **ne** priznajo za naslednje vrste izobraževanj:

*Avtorsko zaščiteno © 2019–2020, International Board of Lactation Consultant Examiners. Vse pravice pridržane.*

- klinično delo svetovalca za laktacijo,
- predporodni ali poporodni tečajji za matere,
- samoizobraževanje, vključno z branjem strokovnih revij in gledanjem videov.

V obdobju petih let lahko certificiranci IBCLC pridobijo tudi do 6 točk R-CERP z opravljanjem enega ali več tečajev:

- CPR (*Cardio-Pulmonary Resuscitation* ali tečaj temeljnih postopkov oživljanja),
- NRP (*Neonatal Resuscitation Program* ali program oživljanja novorojenčka),
- APLS (*Advanced Pediatric Life Support* ali tečaj dodatnih postopkov oživljanja otrok),
- ACLS (*Advanced Cardiac Life Support* ali tečaj dodatnih postopkov oživljanja),
- S.T.A.B.L.E (*Sugar & safe care, Temperature, Airway, Blood pressure, Lab work, Emotional support* ali program sistematične obravnave otroka po rojstvu).

Certificiranci IBCLC za vsak opravljen tečaj prejmejo od 3 točke R-CERP do največ 6 točk R-CERP za vsakega od naštetih tečajev. Svetovalci IBCLC kot pooblašteni inštruktorji tečaja prejmejo 6 točk R-CERP za izvedbo tečaja.

**Pomembno obvestilo:** Od svetovalcev IBCLC, ki se bodo recertificirali z izpitom ali točkami CERP v letu **2021 in pozneje**, bo IBLCE za vsako petletno obdobje recertifikacije zahteval izobraževanje o temeljnih postopkih oživljanja. Zgoraj so naštet primeri izobraževanj, ki izpolnjujejo ta pogoj.

### III. Opis izobraževalnih dejavnosti za morebitno pridobitev točk CERP

#### A. Izobraževanja

Za pridobitev točk CERP lahko štejejo naslednje izobraževalne dejavnosti:

- Izobraževanje, pri katerem točke za nadaljnje izobraževanje podeljuje drug odbor ali organizacija:
  - 1 točka CERP za 60 učnih minut,
  - svetovalec IBCLC lahko za prvo predstavitev prejme točke CERP, tj. 2 točki CERP za vsakih 60 učnih minut.
- Izobraževanje, ki ga organizira delodajalec:
  - 1 točka CERP za vsakih 60 minut udeležbe.
- Neodvisni študijski moduli ali izobraževanja na daljavo, za katere podeljuje kreditne točke drug odbor ali organizacija:
  - točke CERP so odvisne od števila pridobljenih kreditnih točk za nadaljnje

*Avtorsko zaščiteno © 2019–2020, International Board of Lactation Consultant Examiners. Vse pravice pridržane.*

izobraževanje.

- Visokošolski ali univerzitetni programi:
  - največ 25 točk CERP za en semester (10 tednov ali več) predmeta, ki je del visokošolskega ali univerzitetnega predmetnika.

## B. Publikacije

Certificiranci IBCLC lahko predložijo naslednje publikacije za odobritev individualnih točk CERP. **Vse publikacije morajo biti neposredno povezane z laktacijo in dojenjem.** Druge teme ne bodo upoštevane.

- Članek, izvleček ali poglavje, objavljeno v recenzirani reviji\* ali pregledani knjigi (prvi avtor ali soavtor):
  - 15 točk L-CERP.
- Opravljena magistrska naloga ali doktorska disertacija v sklopu zaključenega študijskega programa:
  - 75 točk L-CERP.
- Predstavitev plakata:
  - 5 točk L-CERP.
- Izobraževalni video za zdravstvene delavce:
  - 5 točk L-CERP.
- Izviren in dokončno oblikovan bolnišnični protokol ali pravila (prvi avtor ali soavtor)
  - 5 točk L-CERP.

\* **Recenzirana revija:** Recenzirana revija je tiskana ali spletna strokovna revija, v kateri izhajajo članki, ki jih neodvisni recenzenti ocenjujejo kot strokovnjaki na obravnavanem področju. Neodvisni recenzenti člankov, ki jih kandidat priloži za dodelitev točk CERP, morajo biti strokovnjaki na področju človeške laktacije in dojenja. To strokovno znanje se lahko prizna na podlagi kvalifikacij ali avtorstva. Svetovalec IBCLC na primer šteje kot strokovnjak na področju dojenja.

*Neodvisni recenzenti* ne smejo biti člani uredništva revije in ne smejo zasedati vodilnih položajev v organizaciji ali združenju, ki izdaja revijo. *Strokovnjaki za določeno področje* so strokovnjaki z najnovejšimi strokovnimi znanji na tem področju. Bodite pozorni, saj vseh člankov v recenziranih revijah ne pregledujejo neodvisni recenzenti. Tako se točke CERP na primer ne priznavajo za pisma uredniku ali avtorstvo za recenzijo knjige.

## C. Klinično opazovanje

*Avtorsko zaščiteno © 2019–2020, International Board of Lactation Consultant Examiners. Vse pravice pridržane.*

Kandidati IBCLC lahko pridobivajo točke CERP z opazovanjem **recertificiranega** svetovalca IBCLC. Točke CERP lahko pridobijo v razmerju **ene (1) točke L-CERP za 120 minut** opazovanja. **Pomembno obvestilo:** Mentor IBCLC, ki ga kandidat opazuje pri delu, mora biti certificiranec IBCLC z veljavnim, vsaj enkrat obnovljenim certifikatom.

## D. Prostovoljno delo

Novost za svetovalce IBCLC, ki se recertificirajo s točkami CERP, **začne veljati 1. 1. 2020**, IBLCE pa jim bo po tem datumu **za vsako polno leto** (v petletnem obdobju recertifikacije) prostovoljnega dela v odboru nevladne organizacije, ki spodbuja oziroma podpira dojenje, priznal **dve (2) točki CERP**. Na ta način je v petletnem obdobju recertifikacije možno pridobiti največ 10 točk L-CERP. Tovrstne vodstvene izkušnje so pomembne in bodo priznane s točkami CERP.

## E. Mentorstvo pri 3. načinu prijave

Certificiranci IBCLC lahko za svoje delo pridobijo točke CERP, če opravljajo nalogo mentorjev pri načrtovanju 3. način prijave, ki ga je potrdil IBLCE. Podrobnejše informacije najdete v Priročniku za načrtovanje 3. način prijave.

## IV. Zahteve za preverjanje

Če komisija izbere vašo prijavo za preverjanje, boste morali predložiti dokumentacijo, ki potrjuje opravljene izobraževalne aktivnosti, za katere želite pridobiti točke CERP. Preden začnete beležiti svoje izobraževalne aktivnosti, zberite vso potrebno dokumentacijo, da boste izpolnjevali zahteve za preverjanje.

### A. Izobraževanje

Za priznavanje vašega izobraževanja je potrebna naslednja dokumentacija:

1. potrdilo o udeležbi, na katerem so razvidne pridobljene kreditne točke, npr.:
  - potrdilo o opravljenem nadaljnjem izobraževanju,
  - uraden ali neuraden visokošolski ali univerzitetni indeks z oceno opravljenega izpita,
2. učni načrt, iz katerega je razvidno točno in skupno število učnih ur v minutah,
3. Podrobni cilji in kratek pregled, npr.:
  - brošura ali predmetnik,
  - opis predmeta v visokošolskem ali univerzitetnem programu,
  - kazalo vsebine za neodvisni študijski modul ali kopija celotnega modula.

*Avtorsko zaščiteno © 2019–2020, International Board of Lactation Consultant Examiners. Vse pravice pridržane.*

## B. Publikacije

Predložiti morate naslednjo dokumentacijo o publikacijah, ki se morajo vse nanašati na človeško laktacijo in dojenje.

### **Članek, izvleček ali poglavje, objavljeno v recenzirani reviji ali pregledani knjigi:**

- kopija objavljenega članka, izvlečka ali poglavja, za katerega želi certificiranec IBCLC pridobiti kreditne točke, oziroma URL ali spletni naslov, če je objava spletna – jasno razvidne morajo biti naslednje informacije:
  - naslov strokovne revije ali knjige, v kateri je objavljen članek, izvleček ali poglavje,
  - datum objave,
  - avtorstvo svetovalca IBCLC.
- kopija strani s kazalom vsebine iz strokovne revije, na kateri je razviden prispevek certificiranca IBCLC;
- kopija strani z uredniško politiko strokovne revije, vključno z ustreznimi navodili za avtorje, seznamom članov recenzentskega odbora in druge informacije, ki potrjujejo, da so prispevki v reviji recenzirani (glejte opredelitev »recenzirana revija« na prejšnji strani tega priročnika).

### **Magistrska naloga ali doktorska disertacija:**

- izvleček naloge ali disertacije, iz katerega je razvidno avtorstvo svetovalca IBCLC,
- kopija uradnega spričevala, iz katerega je razvidna pridobljena izobrazba.

### **Predstavitev plakata:**

- izvleček,
- bibliografija,
- potrdilo organizatorjev konference o opravljeni predstavitvi svetovalca IBCLC.

### **Izobraževalni video za zdravstvene delavce:**

- kratek pregled in cilji videa,
- potrdilo o avtorstvu.

### **Izviren bolnišnični protokol ali pravila:**

- kopija protokola ali pravil,
- potrdilo o avtorstvu.

## C. Klinično opazovanje



- Za priznanje kliničnega opazovanja je potrebna dokumentacija, ki je navedena v nadaljevanju. Kandidat mora pri delu opazovati svetovalca IBCLC z veljavnim, vsaj enkrat obnovljenim certifikatom.
- Mentor IBCLC mora napisati kratek uradni dopis z opisom kliničnih primerov, ki jih je opazoval svetovalac IBCLC, in potrjenim časom, ki ga je kandidat porabil za opazovanje mentorja. Dopis mora vsebovati naslednje:
  - ime svetovalca IBCLC, ki je opravljal klinično opazovanje,
  - datum in čas obdobja opazovanja;
  - lokacijo kliničnega opazovanja,
  - vizitko ali kopijo identifikacijske izkaznice mentorja IBCLC,
  - identifikacijsko številko IBCLC,
  - originalen podpis mentorja IBCLC.

## D. Prostovoljno delo

- Za priznanje prostovoljnega dela je potrebna naslednja dokumentacija. Kateri koli uraden dokument organizacije, pri kateri je svetovalac opravil prostovoljno delo, šteje za dokazilo o opravljenem delu in mora vsebovati:
  - ime svetovalca IBCLC, ki je opravil prostovoljno delo,
  - datume prostovoljnega dela v petletnem obdobju recertifikacije,
  - naziv funkcije, ki jo je opravljal prostovoljec.

## E. Mentorstvo pri 3. načinu prijave

- Za priznanje mentorstva pri 3. načinu prijave je potrebna naslednja dokumentacija.
  - Kopija vloge za pridobitev točk CERP za mentorje pri 3. načinu prijave (najdete jo v Priročniku za načrtovanje 3. načina prijave).
    - Ta dokument mora izpolniti glavni mentor, vključevati pa mora vse mentorje v načrtu za 3. način prijave.
    - Število točk CERP, ki jih je pridobil vsak mentor, mora potrditi IBLCE.
    - Glavni mentor mora vsem mentorjem, ki so navedeni v vlogi, razdeliti kopije dodeljenih točk CERP.

## V. Smernice za dodeljevanje točk CERP

Ena točka CERP je enakovredna 60 minutam časa, vloženega v izobraževanja o temah, ki so našteje v dokumentu *Podrobno kazalo IBCLC*.

V naslednji tabeli je naštetih nekaj smernic za dodeljevanje točk CERP. V dokumentu *Podrobno kazalo IBCLC* najdete teme, ki so določene za vsako izmed v nadaljevanju naštetih strokovnih področij.

<b>Disciplina v podrobnem kazalu</b>	<b>Tip točke CERP za dodelitev</b>
Razvoj in prehrana	R ali L Točke R-CERP, če se semester/program ne nanaša izrecno na človeško laktacijo in dojenje.
Fiziologija in endokrinologija	L
Patologija	L
Farmakologija in toksikologija	L
Psihologija, sociologija in antropologija	R ali L Točke R-CERP, če se semester/program ne nanaša izrecno na človeško laktacijo in dojenje.
Izobraževanje in komunikacija	L
Raziskovanje	R
Etična in pravna vprašanja	E
Oprema in tehnologija	L
Javno zdravje in zagovorništvo	R ali L Točke R-CERP, če se semester/program ne nanaša izrecno na človeško laktacijo in dojenje.