


	<p align="center">Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike (eng. International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®) Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje (eng. International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®) Detaljan pregled sadržaja</p>	br. stavki
I. Razvoj i prehrana		26
A. Dojenče		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Prehrambena ponašanja u različitoj dobi 2. Intolerancija na hranu/alergije 3. Anatomija dojenčeta i anatomske/oralni izazovi 4. Uvođenje dopunske prehrane 5. Niska porođajna težina 6. Banka humanog mlijeka – formalna i neformalna 7. Normalno ponašanje dojenčeta 8. Prehrambene potrebe – prije poroda 9. Rast i razvoj prije poroda 10. Boja kože, mišićni tonus, refleksi 11. Rast i razvoj u trudnoći 12. Grafikoni razvoja djeteta SZO-a s prilagodbom gestacijske dobi 		
B. Majka		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Rast i razvoj grudi 2. Operacija grudi 3. Sastav humanog mlijeka 4. Anatomske promjene kod majke 5. Prehrambeni status majke 6. Struktura bradavica i varijacije 		
II. Fiziologija i endokrinologija		24
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dijabetes 2. Problemi s neplodnošću 3. Metabolički i hormonalni poremećaji kod majke (npr. štitnjača, sindrom policističnih jajnika) 4. Autoimune bolesti kod majke 5. Višestruka trudnoća 6. Hipoglikemija kod novorođenčadi 7. Trudnoća i dojenje – tandem 8. Relaktacija 9. Stolica i pražnjenje 		
III. Patologija		31
A. Dojenče		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alergije 2. Ankiloglosija 3. Rascjep usne i nepca 4. Urođene anomalije (npr. gastrointestinalne, srčane) 		

 <p style="text-align: center;">Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje Detaljan pregled sadržaja</p>	br. stavki
<ol style="list-style-type: none"> 5. Gastroezofagealna refluksna bolest (GERB), refluks 6. Hiperbilirubinemija 7. Akutna bolest dojenčeta (bakterijska, virusna, gljivična, sistemska) 8. Neurološke smetnje kod dojenčadi 9. Niska porođajna težina, visoka porođajna težina 	
B. Majka	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Apsces 2. Disforični refleks otpuštanja mlijeka (D-MER) 3. Akutna bolest majke (bakterijska, virusna, gljivična, sistemska) 4. Kronična bolest majke 5. Invaliditet majke (tjelesni i neurološki) 6. Mastitis 7. Proizvodnja mlijeka, smanjena ili povećana 8. Bolesti bradavica i dojki 9. Bolne bradavice i trauma 10. Postporođajno krvarenje 11. Preeklampsija/hipertenzija uzrokovana trudnoćom 	
IV. Farmakologija i toksikologija	13
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alkohol i duhan 2. Kontracepcija 3. Zloupotreba droga 4. Laktagogi 5. Zavoji s gelom / kreme za bradavice 6. Lijekovi (na recept, bez recepta, dijagnostički i terapijski postupci) 7. Ljekovite biljke 	
V. Psihologija, sociologija i antropologija	21
<ol style="list-style-type: none"> 1. Prijelaz u roditeljstvo 2. Porođajne prakse 3. Hrana koju treba jesti/izbjegavati, a koja utječe na laktaciju 4. Zaposlenje – povratak na posao 5. Životni stil obitelji 6. Utvrđivanje mreža podrške 7. Mentalno zdravlje majke 8. Psihološki/kognitivni problemi majke 9. Odnos majke i bebe 10. Siguran san 11. Odvikavanje od dojenja 12. Kulturalna kompetencija 	

	Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje Detaljan pregled sadržaja	br. stavki
VI. Tehnike		25
<ol style="list-style-type: none"> 1. Uspješan prijenos mlijeka (uključujući nadomjestke iz zdravstvenih razloga) 2. Prvi sat 3. Hvatanje dojke 4. Kontrola količine 5. Izdavanje mlijeka 6. Položaj 7. Odbijanje dojke, bočica 8. Tjelesni kontakt (klokanska skrb) 9. Vaganje dojenčeta 		
VII. Kliničke vještine		35
A. Oprema i tehnologija		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomagala za hranjenje (npr. cjevčice na prsima, čašice, štrcaljke, dude na bočici) 2. Postupanje s humanim mlijekom i njegovo skladištenje 3. Pomagala za bradavice (npr. šeširići, pumpice za izvlačenje bradavica) 4. Dude 5. Pumpice 6. Vage 7. Komunikacijska tehnologija 8. Mrežne stranice 		
B. Edukacija i komunikacija		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktivno slušanje 2. Preventivno savjetovanje 3. Izrada i dijeljenje plana skrbi 4. Dokumentacija 5. Educiranje majki i obitelji 6. Educiranje profesionalaca, ravnopravnih subjekata i studenata 7. Produženje trajanja dojenja 8. Emocionalna podrška 9. Osnaživanje 10. Podrška skupine 		
C. Etička i pravna pitanja		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dojenje u javnosti 2. Kliničke kompetencije 3. Kodeks profesionalnog ponašanja (KPO) 4. Načela povjerljivosti 5. Kodeks SZO-a – zagovaranje i politika 		

	Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje Detaljan pregled sadržaja	br. stavki
D. Istraživanje		
1. Primjena istraživanja u praksi 2. Procjena i tumačenje rezultata istraživanja 3. Upotreba rezultata istraživanja kao pomoći pri razvoju politika i protokola		
E. Javno zdravstvo i zagovaranje		
1. Zagovaranje Inicijative za bolnice prijatelje djece (eng. <i>Baby Friendly Hospital Initiative</i> , BFHI) 2. Zagovaranje usklađenosti s Međunarodnim pravilnikom o reklamiranju nadomjestaka za majčino mlijeko (Kodeks SZO-a) 3. Zalaganje za majke/bebe u zdravstvenom sustavu 4. Razvoj politika povezanih s dojenjem		
Ukupan broj stavki		175

Otpriblike polovina stavki uključivat će slike koje će biti podijeljene tijekom popodnevne sesije, a stavke bez slika tijekom jutarnje sesije. Sukladno rezultatima analize prakse ispitna će pitanja biti uglavnom povezana s ključnim zadacima za razvoj plana o skrbi koji uključuju:

1. Procjenu
2. Izradu plana
3. Dokumentiranje
4. Evaluaciju
5. Pomoć majci u određivanju ciljeva
6. Uzimanje povijesti bolesti
7. Suradnju s ostalim pružateljima zdravstvene zaštite

Izuzev stavki koje se odnose na općenita načela, stavke su klasificirane prema kronološkim razdobljima na temelju sljedećih smjernica:

KRONOLOŠKA RAZDOBLJA	Ciljani br. stavki*
1. Prenatalno – majka	8
2. Porod – majka / rođenje – perinatalno	9
3. Nedonoščad	12
4. 0 – 2 dana	21
5. 3 – 14 dana	21
6. 15 – 28 dana	20
7. 1 – 3 mjeseca	12
8. 4 – 6 mjeseci	12
9. 7 – 12 mjeseci	5
10. Stariji od 12 mjeseci	5
11. Opća načela (uključujući razdoblje prije začeća)	50
Ukupno	175

*Bit će dopuštena primjerena prilagodljivost ovih ciljanih stavki.