


 <p><b>International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)</b>  <b>International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)</b>  <b>Detaljeret gennemgang af indholdet</b></p>	<b>Antal elementer</b>
<b>I. Udvikling og ernæring</b>	<b>26</b>
<b>A. Spædbarn</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spiseadfærd ved forskellige alderstrin</li> <li>2. Fødevareintolerancer/allergier</li> <li>3. Spædbarnsanatomi og anatomiske/orale udfordringer</li> <li>4. Præsentation af supplerende fødevarer</li> <li>5. Lav fødselsvægt</li> <li>6. Mælkebank – formel og uformel</li> <li>7. Normale adfærdsmønstre for spædbørn</li> <li>8. Ernæringskrav - præmatur</li> <li>9. Præmatur udvikling og vækst</li> <li>10. Hudtone, muskeltone, reflekser</li> <li>11. Termainsudvikling og -vækst</li> <li>12. WHO's vækstskemaer med graviditetsalderstilpasning</li> </ol>	
<b>B. Maternal</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Brystudvikling og -vækst</li> <li>2. Brystkirurgi</li> <li>3. Sammensætning af human mælk</li> <li>4. Udfordringer for maternal udvikling</li> <li>5. Maternal ernæringsstatus</li> <li>6. Brystvortestruktur og -variationer</li> </ol>	
<b>II. Fysiologi og endokrinologi</b>	<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diabetes</li> <li>2. Infertilitetsproblemer</li> <li>3. Moderne metaboliske og hormonale lidelser (f.eks. skjoldbruskkirtel, polycystisk ovariesyndrom)</li> <li>4. Maternale autoimmunlidelser</li> <li>5. Multipler</li> <li>6. Nyfødt hypoglykæmi</li> <li>7. Graviditet og amning – tvillinger</li> <li>8. Relaktation</li> <li>9. Afføring og tømning</li> </ol>	
<b>III. Patologi</b>	<b>31</b>
<b>A. Spædbarn</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Allergier</li> <li>2. Tavshed</li> <li>3. Læbe/gane-spalte</li> <li>4. Medfødte anomalier (f.eks. gastrointestinal, hjerte)</li> </ol>	

 <b>International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)</b> <b>International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)</b> <b>Detaljeret gennemgang af indholdet</b>	<b>Antal elementer</b>
5. Gastrosofageal refluks sygdom (GERD), refluks 6. Hyperbilirubinæmi 7. Akut spædbarnslidelse (bakteriel, viral, fungal, systemisk) 8. Neurologisk spædbarnshandicap 9. Lille for spædbarnsalder (SGA), stor for spædbarnsalder (LGA)	
<b>B. Maternal</b>	
1. Byld 2. Dysfunktion for mælkeudstødningsrefleks 3. Akut maternal lidelse (bakteriel, viral, fungal, systemisk) 4. Kronisk maternal lidelse 5. Maternalt handicap (fysisk og neurologisk) 6. Mastitis 7. Mælkeforsyning, lav eller høj 8. Brystvorte- og brystlidelser 9. Brystvortesmerter og -skader 10. Postpartum blødning 11. Præeklampsi/graviditetsinduceret hypertension	
<b>IV. Farmakologi og toksikologi</b>	<b>13</b>
1. Alkohol og tobak 2. Prævention 3. Misbrugsstoffer 4. Mælke drivende midler 5. Gelbandager/brystvortecremer 6. Medicinering (receptpligtig, håndkøb, diagnostiske og terapeutiske procedurer) 7. Helbredende urter	
<b>V. Psykologi, sociologi og antropologi</b>	<b>21</b>
1. Overgang til forældreskab 2. Fødselspraksisser 3. Fødevarer, der skal undgås/som påvirker laktation 4. Arbejdsforhold – tilbage til arbejdspladsen 5. Familiens livsstil 6. Identifikation af støttenetværk 7. Maternalt mentalhelbred 8. Maternale psykologiske/kognitive problemer 9. Relation mellem moder/barn 10. Tryk søvn 11. Fravæning 12. Kulturel kompetence	

 <p><b>International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)</b>  <b>International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)</b>  <b>Detaljeret gennemgang af indholdet</b></p>	<b>Antal elemen- ter</b>
<b>VI. Teknikker</b>	<b>25</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Effektiv mælkeoverførsel (herunder medicinsk indikeret supplement)</li> <li>2. Første time</li> <li>3. Fastgribning</li> <li>4. Styring af forsyning</li> <li>5. Mælkeekspression</li> <li>6. Placering</li> <li>7. Ammenægtelse, flaske</li> <li>8. Hud mod hud (kængurupleje)</li> <li>9. Testvægtning</li> </ol>	
<b>VII. Kliniske færdigheder</b>	<b>35</b>
<b>A. Udstyr og teknologi</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Madningsenheder (f.eks. slager ved bryst, kopper, kanyler, sutter)</li> <li>2. Håndtering og opbevaring af human mælk</li> <li>3. Brystvorteenheder (f.eks. dæksler, udkrængningsdele)</li> <li>4. Sutter</li> <li>5. Pumper</li> <li>6. Vægte</li> <li>7. Kommunikationsteknologi</li> <li>8. Websteder</li> </ol>	
<b>B. Undervisning og kommunikation</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aktiv lytning</li> <li>2. Vejledning i ventetiden</li> <li>3. Deling og udvikling af plejeplan</li> <li>4. Dokumentation</li> <li>5. Undervisning af mødre og familier</li> <li>6. Undervisning af fagpersoner, gruppefæller og studerende</li> <li>7. Forlængelse af amningsperioden</li> <li>8. Følelsesmæssig støtte</li> <li>9. Bemyndigelse</li> <li>10. Gruppestøtte</li> </ol>	
<b>C. Ethiske og juridiske krav</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Offentlig amning</li> <li>2. Kliniske kompetencer</li> <li>3. Fagligt adfærdskodeks (CPC)</li> <li>4. Fortrolighedsprincipper</li> <li>5. WHO-kodeks – fortalervirksomhed og politik</li> </ol>	

 <b>International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)</b> <b>International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)</b> <b>Detaljeret gennemgang af indholdet</b>	<b>Antal elementer</b>
<b>D. Research</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anvend research i praksis</li> <li>2. Påskøn og fortolk forskningsresultater</li> <li>3. Gør brug af research som bidrag til udvikling af politikker og protokoller</li> </ol>	
<b>E. Folkesundhed og fortalervirksomhed</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. BFHI (Advocate for Baby-Friendly Hospital Initiative)</li> <li>2. Fortaler for overensstemmelse med WHO's internationale kodeks for markedsføring af modermælkserstatninger (WHO-kodeks)</li> <li>3. Fortaler for mor/spædbarn i sundhedssystemet</li> <li>4. Udvikler af amningsrelaterede politikker</li> </ol>	
<b>Samlet antal elementer</b>	<b>175</b>

Omtrent halvdelen af elementerne vil omfatte billeder, og disse billeder vil blive uddelt i forbindelse med eftermiddagssessionen. Elementer uden billeder vil blive uddelt i forbindelse med morgensessionen. Ifølge resultaterne fra praksisanalysen skal eksamenselementer overordnet være relateret til de nøgleopgaver, som er forbundet med udvikling af en plejeplan, der omfatter:

1. Evaluering
2. Opret en plan
3. Dokument
4. Evaluer
5. Hjælper moder med at fastsætte mål
6. Indlem historik
7. Arbejd med øvrige udbydere af sundhedstjenester

Bortset fra de elementer, der tager hånd om overordnede principper, indeles elementer i overensstemmelse med den kronologiske perioder ved brug af følgende retningslinjer:

<b>KRONOLOGISKE TIDSRUM</b>	<b>Mål Antal elementer*</b>
1. Prænatal - maternal	8
2. Fødsel - maternal/fødsel - pærinatal	9
3. Præmaturitet	12
4. 0-2 dage	21
5. 3-14 dage	21
6. 15- 28 dage	20
7. 1-3 måneder	12
8. 4-6 måneder	12
9. 7-12 måneder	5
10. Mere end 12 måneder	5
11. Overordnede principper (herunder forudfattelse)	50
<b>Samlet</b>	<b>175</b>

\*Passende fleksibilitet vil blive tilladt omkring disse mål.