


	Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság (International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®) Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation Consultants®, IBCLC®) Részletes tartalmi áttekintés	tétel száma
I. Fejlődés és táplálkozás		26
A. A csecsemő		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Táplálkozási magatartás különféle életkorokban 2. Élelmiszer intoleranciák/allergiák 3. A csecsemő anatómiája, anatómiai/orális kihívások 4. A kiegészítő táplálékok bevezetése 5. Alacsony születési testsúly 6. Tej bank – formális és informális alapon 7. Normális csecsemő viselkedés 8. Táplálási követelmények koraszülöttek esetében 9. Koraszülöttek fejlődése és növekedése 10. Bőr tónus, izomtónus, reflexek 11. Normális fejlődés és növekedés 12. A WHO növekedési diagramjai gesztációs életkorral korigálva 		
B. Az anya		
<ol style="list-style-type: none"> 1. A mell fejlődése és növekedése 2. A mell műtétei 3. Az anyatej összetétele 4. Anyai anatómiai kihívások 5. Az anya tápláltsági állapota 6. A mellbimbó szerkezete és változatai 		
II. Fiziológia és endokrinológia		24
<ol style="list-style-type: none"> 1. Cukorbetegség 2. Termékenységi problémák 3. Az anya anyagcseréjének és hormonháztartásának rendellenességei (pl. pajzsmirigy, policisztás ovárium szindróma) 4. Az anya autoimmun rendellenességei 5. Ikrek 6. Újszülöttek hipoglikémiája 7. Terhesség és szoptatás – kettős szerep 8. Relaktáció 9. Székelés és ürítés 		
III. Patológia		31
A. A csecsemő		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Allergiák 2. Ankyloglossia (lenőtt nyelv) 3. Nyúlszáj és farkastorok 4. Veszélyes rendellenességek (pl. gyomor-bélrendszer, szív) 		

 <p style="text-align: center;">Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság (International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®) Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation Consultants®, IBCLC®) Részletes tartalmi áttekintés</p>	tétel száma
<ol style="list-style-type: none"> 5. Gastrooesophageális reflux betegség (GERD), reflux 6. Sárgaság 7. A csecsemő akut betegségei (bakteriális, vírusos, gombás, szisztémás) 8. A csecsemő neurológiai fogyatékoságai 9. A kis súlyú magzat (SGA) és a nagy súlyú magzat (LGA) 	
B. Az anya	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Tályog 2. A tejleadó reflex zavarai 3. Az anya akut betegségei (bakteriális, vírusos, gombás, szisztémás) 4. Az anya krónikus betegségei 5. Az anya fogyatékoságai (testi és neurológiai) 6. Mellgyulladás 8. A tej mennyisége: kevés vagy sok 9. A mellbimbó és a mell állapota 9. A mellbimbó fájdalma és traumája 10. Szülés utáni vérzés 11. Terhességi magas vérnyomás 	
IV. Farmakológia és toxikológia	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alkohol és dohány 2. Fogamzásgátlás 3. Tudatmódosítók 4. Tejhajtószerek 5. Zselés pakolások, mellbimbó ápoló krémek 6. Gyógyszerelés (vényköteles, szabadforgalmú, diagnosztikai és terápiás eljárások) 7. Gyógyfűvek 	
V. Pszichológia, szociológia és antropológia	
<ol style="list-style-type: none"> 1. A szülővé válás 2. Gyakorlati megoldások szülésnél 3. A szoptatás érdekében fogyasztandó és kerülendő ételek 4. Foglalkoztatás – vissza a munkahelyre 5. A család életstílusa 6. Támogató hálózatok meghatározása 7. Az anya mentális egészsége 8. Az anya pszichológiai/kognitív problémái 9. Az anya-csecsemő kapcsolat 10. A biztonságos alvás 11. Az elválasztás 12. Kulturális kompetenciák 	

	Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság (International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®) Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation Consultants®, IBCLC®) Részletes tartalmi áttekintés	tétel száma
VI. Technikák	25	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Hatékony szopás (beleértve az orvosilag indokolt hozzátáplálást is) 2. Az első óra 3. A csecsemő mellre csatlakozása 4. A tej mennyiségének kezelése 5. Fejés 6. Elhelyezkedés 7. A mell elutasítása, cumisüveg 8. Bőrkontaktus ('kenguru' gondoskodás) 9. A tejbevitel ellenőrzése mérleggel 		
VII. Klinikai készségek	35	
A. Eszközök és technológia		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Szoptatási eszközök (pl. mellre csatlakozó cső, pohár, etető fecskendő, cumi) 2. Az anyatej kezelése és tárolása 3. A bimbóhoz tartozó eszközök (pl. védők, kiemelők) 4. Cumik 5. Pumpák 6. Mérlegek 7. Kommunikációs technológia 8. Honlapok 		
B. Oktatás és kommunikáció		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Figyelmes hallgatás 2. Felkészítő tájékoztatás 3. Gondozási terv kialakítása és megosztása 4. Dokumentáció 5. Anyák és családjaik oktatása 6. Szakmabeliek, kollégák és hallgatók oktatása 7. A szoptatás időtartamának meghosszabbítása 8. Érzelmi támogatás 9. Az önállóság fokozása 10. Csoportos támogatás 		
C. Etikai és jogi kérdések		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Szoptatás nyilvános helyen 2. Klinikai kompetenciák 3. Szakmai magatartási kódex (CPC) 4. A titoktartással kapcsolatos elvek 5. A WHO kódexe – pártfogás és szakpolitika 		

 Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság (International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®) Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók® (International Board Certified Lactation Consultants®, IBCLC®) Részletes tartalmi áttekintés		tétel száma
D. Kutatás		
1. A kutatási eredmények gyakorlati alkalmazása 2. Kutatási eredmények felmérése és értelmezése 3. Kutatás alkalmazása szabályok és protokollok kialakítása érdekében		
E. Közegészségügy és pártfogás		
1. A „Baba-barát kórház” kezdeményezés felkarolása (BFHI) 2. A WHO Anyatej helyettesítő anyagok forgalmazása nemzetközi kódexének betartásának támogatása (WHO kódex) 3. Az anyák és csecsemők együttes támogatása az egészségügyben 4. Szoptatással kapcsolatos szabályok kialakítása		
Tételek száma összesen		175

A tételek mintegy fele tartalmaz képeket; ezek a délutáni foglalkozásokon kerülnek sorra; a képek nélküli tételek pedig délelőtt szerepelnek a napirenden. A vizsgatételek – a gyakorlat elemzés eredményei alapján - általában kapcsolódnak a gondoskodási terv elkészítésével kapcsolatos legfőbb feladatokhoz az alábbiak szerint:

1. Felmérés
2. Terv kialakítása
3. Dokumentálás
4. Értékelés
5. Az anya segítése a célok meghatározásában
6. Anamnézis felvétele
7. Más egészségügyi szolgáltatókkal való együttműködés

Az általános elvekkel foglalkozó tételek kivételével a tételek időrendi sorrendben vannak feltüntetve az alábbi irányelvek figyelembevételével:

Időszakok sorrendben	Cél-tétel száma*
1. Prenatális – anyai	8
2. Szülés – anyai / születés – perinatális	9
3. Koraszülöttség	12
4. 0 - 2 nap	21
5. 3 - 14 nap	21
6. 15 - 28 nap	20
7. 1 - 3 hónap	12
8. 4 - 6 hónap	12
9. 7 - 12 hónap	5
10. 12 hónapon túl	5
11. Általános elvek (beleértve a fogantatás előtti időt is)	50
Összesen	175

* E célok megfelelő rugalmassággal értendők.