


	International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) Kerangka Isi Terperinci	jumlah soal
I. Perkembangan dan Gizi		26
A. Bayi		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Pola makan pada beragam usia 2. Intoleransi/alergi makanan 3. Anatomi bayi dan masalah anatomi/oral 4. Pemberian makanan pendamping ASI 5. Berat lahir rendah 6. Bank ASI – formal dan informal 7. Perilaku bayi normal 8. Kecukupan gizi – prematur 9. Perkembangan dan pertumbuhan bayi prematur 10. Tonus kulit, tonus otot, dan refleks 11. Pertumbuhan dan perkembangan bayi cukup bulan 12. Grafik pertumbuhan WHO dengan penyesuaian usia gestasional 		
B. Ibu		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Pertumbuhan dan perkembangan payudara 2. Operasi payudara 3. Komposisi ASI 4. Permasalahan anatomi pada ibu 5. Status nutrisi ibu 6. Bentuk dan variasi puting 		
II. Fisiologi dan Endokrin		24
<ol style="list-style-type: none"> 1. Diabetes 2. Ketidaksuburan 3. Kelainan hormonal dan metabolis pada ibu (mis., tiroid, Polycystic Ovarian Syndrome) 4. Kelainan autoimun pada ibu 5. Kembar 6. Hipoglikemia pada bayi baru lahir 7. Kehamilan dan menyusui – tandem 8. Relaktasi 9. Buang Air Besar dan Buang Air Kecil 		
III. Patologis		31
A. Bayi		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alergi 2. Ankyloglossia 3. Bibir sumbing atau celah pada langit-langit 4. Kelainan bawaan (mis., pencernaan, jantung) 		

 International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) Kerangka Isi Terperinci	jumlah soal
<ol style="list-style-type: none"> 5. Gastroesophageal Reflux Disease (GERD), refluks 6. Hyperbilirubinemia 7. Sakit parah pada bayi (bakteri, virus, jamur, sistemik) 8. Kelainan syaraf pada bayi 9. Kecil untuk Usia Kehamilan - <i>Small for Gestational Age</i> (SGA), Besar untuk Usia Kehamilan - <i>Large for Gestational Age</i> (LGA) 	
B. Ibu	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Abses 2. Disfungsi pada refleks pengeluaran ASI 3. Sakit parah pada ibu (bakteri, virus, jamur, sistemik) 4. Penyakit kronis pada ibu 5. Kelainan pada ibu (fisik dan neurologis) 6. Mastitis 7. Pasokan ASI, rendah atau berlebih 8. Kondisi puting dan payudara 9. Nyeri dan trauma pada puting 10. Pendarahan setelah persalinan 11. Pre-eklampsia/darah tinggi saat kehamilan 	
IV. Farmakologi dan Toksikologi	13
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alkohol dan rokok 2. Kontrasepsi 3. Penggunaan obat-obatan terlarang 4. Galaktogog 5. Krim/olesan puting 6. Pemberian obat (obat resep, obat bebas, prosedur diagnosis dan terapi) 7. Obat-obatan Herbal 	
V. Psikologi, Sosiologi, dan Antropologi	21
<ol style="list-style-type: none"> 1. Transisi menjadi orangtua 2. Praktik-praktik melahirkan 3. Makanan yang perlu dikonsumsi/dihindari yang mempengaruhi laktasi 4. Pekerjaan – kembali bekerja 5. Gaya hidup keluarga 6. Mengenal jejaring dukungan 7. Kesehatan jiwa ibu 8. Permasalahan psikologis/kognitif ibu 9. Hubungan ibu-bayi 10. Tidur yang aman 11. Menyapih 12. Kompetensi kultural 	

	International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) Kerangka Isi Terperinci	jumlah soal
VI. Teknik	25	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Transfer ASI yang efektif (termasuk suplementasi yang disarankan secara medis) 2. 1 jam pertama 3. Pelekatan 4. Mengelola pasokan ASI 5. Memerah ASI 6. Pengaturan posisi 7. Bayi menolak menyusu 8. Kontak kulit langsung (Perawatan Metode Kanguru) 9. Uji timbang 		
VII. Keterampilan Klinis	35	
A. Alat-alat dan Teknologi		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat bantu makan (mis., selang pada payudara, cangkir, spuit, dot) 2. Menangani dan menyimpan ASI 3. Alat untuk puting (mis., sambungan puting, pelindung puting) 4. Kempeng 5. Pompa ASI 6. Timbangan 7. Teknologi komunikasi 8. Situs web 		
B. Edukasi dan Komunikasi		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendengar aktif 2. Panduan antisipatif 3. Mengembangkan dan membagikan Rencana Perawatan 4. Dokumentasi 5. Pendidikan bagi ibu dan keluarga 6. Pendidikan bagi profesional, rekan sesama profesi, dan pelajar 7. Memperpanjang masa menyusui 8. Dukungan emosional 9. Pemberdayaan 10. Dukungan kelompok 		
C. Permasalahan Etika dan Hukum		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyusui di area publik 2. Kompetensi klinis 3. Pedoman Perilaku Profesional (<i>Code of Professional Conduct/CPC</i>) 4. Prinsip-prinsip kerahasiaan 5. Kode WHO – advokasi dan kebijakan 		

 International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) Kerangka Isi Terperinci	jumlah soal
D. Riset	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Penerapan penelitian dalam praktik 2. Penilaian dan penafsiran hasil penelitian 3. Penggunaan penelitian untuk membantu mengembangkan kebijakan dan protokol 	
E. Kesehatan Masyarakat dan Advokasi	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Advokasi untuk Inisiatif Rumah Sakit Ramah Bayi (<i>Baby-Friendly Hospital Initiative/BFHI</i>) 2. Advokasi untuk menaati Kode Internasional WHO tentang Pemasaran Produk Pengganti ASI (Kode WHO) 3. Advokasi untuk ibu/bayi dalam sistem pelayanan kesehatan 4. Membentuk kebijakan yang berkaitan dengan menyusui 	
Total Jumlah Soal	175

Sekitar setengah dari seluruh soal akan disertai gambar, dan ini akan diberikan dalam sesi siang; soal tanpa gambar akan diberikan pada sesi pagi. Karena didukung oleh hasil analisis praktik, soal pemeriksaan umumnya harus berhubungan dengan tugas-tugas utama yang terkait dengan pengembangan rencana perawatan, yang meliputi:

1. Penilaian
2. Pengembangan rencana
3. Dokumentasi
4. Evaluasi
5. Membantu ibu menentukan sarannya
6. Pengumpulan riwayat
7. Kerja sama dengan penyedia layanan kesehatan lainnya

Kecuali untuk soal-soal yang terkait dengan prinsip-prinsip umum, soal akan diklasifikasikan sesuai dengan kronologi periode, menggunakan panduan berikut:

KRONOLOGI PERIODE	Target jumlah soal*
1. Prenatal - maternal	8
2. Persalinan - maternal/melahirkan - perinatal	9
3. Prematuritas	12
4. 0 - 2 hari	21
5. 3 - 14 hari	21
6. 15 - 28 hari	20
7. 1 - 3 bulan	12
8. 4 - 6 bulan	12
9. 7 - 12 bulan	5
10. Lebih dari 12 bulan	5
11. Prinsip-prinsip umum (termasuk pra-kehamilan)	50
Total	175

* Fleksibilitas seperlunya diperbolehkan pada kisaran target tersebut.