

	<p>ラクテーション・コンサルタンツ資格試験国際評議会 (IBLCE®) 国際認定ラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 詳細内容概要</p>	<p>項目 数</p>
I. 成長と栄養		26
A. 乳児		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 年齢別摂食行動 2. 食物不耐性／アレルギー 3. 乳児解剖学と解剖学的問題や口腔学的問題 4. 補完食の導入 5. 低出生体重 6. 母乳銀行－公式と非公式 7. 正常な乳児行動 8. 栄養所要量－早産児 9. 早産児の発達と成長 10. 肌の色調、筋緊張、反射 11. 発達期と成長 12. 在胎期間に応じた WHO 成長曲線 		
B. 母体		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 乳房の発達と成長 2. 乳房の手術 3. 母乳の成分 4. 母体の解剖学的困難 5. 母体の栄養状態 6. 乳頭の構造とバリエーション 		
II. 生理学と内分泌学		24
<ol style="list-style-type: none"> 1. 糖尿病 2. 不妊の課題 3. 母体の代謝とホルモン障害(例：甲状腺、多嚢胞性卵巣症候群) 4. 母体の自己免疫疾患 5. 複数の疾患 6. 新生児の低血糖 7. 妊娠と母乳育児－タンデム授乳(兄弟同時授乳) 8. 母乳復帰 9. 排便と排尿 		
III. 病理学		31
A. 乳児		
<ol style="list-style-type: none"> 1. アレルギー 2. 舌小帯短縮症 3. 口唇口蓋裂 4. 先天性奇形(例：消化管、心臓) 		

 <p style="text-align: center;"> ラクテーション・コンサルタンツ資格試験国際評議会 (IBLCE®) 国際認定ラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 詳細内容概要 </p>	<p style="text-align: center;">項目 数</p>
<ol style="list-style-type: none"> 5. 胃食道逆流症(GERD)、逆流 6. 高ビリルビン血症 7. 乳児急性疾患(細菌性、ウイルス性、真菌性、全身性) 8. 乳児の神経学的障害 9. 在胎不当過小(SGA)、在胎不当過大(LGA) 	
B. 母体	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 膿瘍 2. 射乳反射の機能障害 3. 母体の急性疾患(細菌性、ウイルス性、真菌性、全身性) 4. 母体の慢性疾患 5. 母体の障害(身体的、神経学的) 6. 乳腺炎 7. 母乳の供給(不足もしくは過剰) 8. 乳頭と乳房の状態 9. 乳頭痛と心的外傷 10. 産後の異常出血 11. 子癇前症／妊娠高血圧症候群 	
IV. 薬理学と毒物学	13
<ol style="list-style-type: none"> 1. お酒とタバコ 2. 避妊法 3. 薬物乱用 4. 乳汁分泌促進薬 5. ジェルによる保護／乳頭クリーム 6. 薬物(処方箋、市販薬、診断と治療の手順) 7. 薬草 	
V. 心理学、社会学、人類学	21
<ol style="list-style-type: none"> 1. 親になること 2. お産の慣習 3. 授乳に良い食べもの、あるいは避けるべき食べもの 4. 仕事－職場復帰 5. 家族のライフスタイル 6. 支援ネットワークの選定 7. 母親の心の健康 8. 母親の心理学あるいは認知の課題 9. 母親と赤ちゃんとの関係 10. 安全な睡眠 11. 卒乳 12. 文化的側面 	

	ラクテーション・コンサルタント資格試験国際評議会 (IBLCE®) 国際認定ラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 詳細内容概要	項目 数
VI. 技術		25
<ol style="list-style-type: none"> 1. 効果的な乳汁移行(医学的に指示されたサプリメントを含む) 2. 生後 1 時間 3. 吸いつかせ方 4. 供給量の管理 5. 搾 乳 6. 授乳時の姿勢 7. 授乳拒否、哺乳瓶拒否 8. 親と子の肌のふれあい(カンガルーケア) 9. 授乳前後の児の体重測定 		
VII. 臨床の技術		35
A. 補助器具とその使用技術		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 供給装置(例：チューブ、カップ、シリンジ、乳首) 2. しぼった母乳の保存と取り扱い方 3. 乳頭保護器(例：ニップルシールド、乳頭吸引器) 4. おしゃぶり 5. 搾乳器 6. 体重計 7. コミュニケーション スキル 8. ウェブサイト 		
B. 教育とコミュニケーション		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極的傾聴 2. 予備的ガイダンス 3. ケア計画の作成と共有 4. 文書の作成 5. 母親と家族の教育 6. 医療関係者、周囲の人、学生の教育 7. 授乳期間の延長 8. 精神的サポート 9. エンパワーメント 10. 集団サポート 		
C. 道徳的かつ法的問題		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 公共の場での授乳 2. 臨床資格 3. 専門家行動基準 4. 守秘義務の原則 5. WHO コード - 啓発と政策 		

	ラクテーション・コンサ.ルタント資格試験国際評議会 (IBLCE®) 国際認定ラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 詳細内容概要	項目 数
D. 研究		
1. 実践への研究の応用 2. 研究結果の評価と解釈 3. 政策や規定の作成にむけた研究の使用		
E. 公衆衛生と支援運動		
1. 赤ちゃんに優しい病院運動の啓発 2. 母乳代用品の販売流通に関する国際規準(WHO コード)順守の啓発 3. お母さんと赤ちゃんのヘルスケアシステムの啓発 4. 母乳育児に関する政策の作成		
合計項目数		175

約半分の項目に画像が含まれ、午後の部に実施されます。画像を含まない項目は午前の部に実施されます。試験問題は、実務分析結果のデータをもとに作成され、出題内容はケア計画の作成に関連する以下の内容を含みます：

1. アセスメント
2. 計画立案
3. 文書作成
4. 評価
5. 母親の目標設定を支援
6. 問診
7. 他の医療機関と提携

各項目は以下のガイドラインに沿い、期間月齢区分に関連して出題されます。

期間月齢区分	目標出題数*
1. 出産前(母親)	8
2. 陣痛(母親)／出生 - 周産期	9
3. 早産	12
4. 生後0～2 日	21
5. 生後3～14 日	21
6. 生後15～28	20
7. 生後1～3 か月	12
8. 生後4～6 か月	12
9. 生後7～12 か月	5
10. 生後12 か月以上	5
11. 特定せず(妊娠前を含む)	50
合計	175

*各々の項目の目標出題数は目安であり多少前後します。